plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



معلومات للمرضى

شد الوجه

كل ما هو مهم حول العلاج والتحضير ويوم العملية والتعافي – للقراءة بهدوء وكأساس لجلسة الاستشارة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

بتاريخ 06.11.2026

شد الوجه – تجديد طبيعي للشباب، دون أن يبدو الوجه «مشدودًا»

شد الوجه هو الشكل الأعمق أثرًا والأطول دوامًا من أشكال تجديد شباب الوجه. وعند إجرائه بشكل صحيح، يعيد إلى الوجه تعبيره الطبيعي – دون تغيير ملامحكم الفردية.

التقنية	الإقامة	العودة إلى الحياة الاجتماعية	التخدير
Deep-Plane-SMAS	في الغالب 1–2 ليلة في المستشفى	في الغالب بعد 10–14 يومًا	بالاتفاق

مع مرور السنين يفقد الوجه مرونته: تهبط الخدود، ويلين خط الذقن، وتتكوّن تجاعيد في الرقبة. وهنا تصل الكريمات والحقن التجميلي إلى حدودها، لأن السبب يكمن في طبقات الأنسجة الأعمق. وفي هذه الطبقات بالتحديد يعمل شد الوجه الحديث.

لماذا الوجه هو محور تخصصي

تمحور تخصصي السريري والعلمي على مدى سنوات عديدة حول جراحة الوجه والجمجمة. وفيها تُصحَّح تغيرات معقدة في عظام الجمجمة والوجه وأنسجتهما الرخوة – مثل التشوهات الخلقية، أو عواقب الحوادث، أو إعادة البناء بعد عمليات استئصال الأورام. وقد أسند إليّ البروفيسور Mühlbauer رئاسة هذا القسم الفرعي بصفة طبيب أول.

يتطلب هذا العمل معرفة دقيقة جدًا بتشريح الوجه: بمسار الأعصاب والأوعية الدموية وطبقات النسيج الضام. وهذه المعرفة بالتحديد هي أفضل أساس للإجراءات التجميلية في الوجه – من الشد المصغّر (Minilift) حتى شد الوجه العميق الكلاسيكي (Deep-Plane-Facelift)، ومن شد منتصف الوجه والرقبة حتى شد الجبهة.

تقنية Deep-Plane-SMAS

في طرق الشد القديمة كان يُشدّ الجلد في الأساس. وكانت النتيجة تبدو غالبًا مشدودة أو «تشبه القناع» ولا تدوم طويلًا، لأن الجلد يرتخي تحت الشد.

بتقنية Deep-Plane-SMAS أعيد تموضع طبقات الأنسجة الأعمق، وأرفع الأجزاء الهابطة إلى نسب متناسقة، دون أن أضع الجلد تحت الشد. وترمز SMAS إلى «الجهاز العضلي السفاقي السطحي» – وهو طبقة من النسيج الضام تحمل الوجه كالشبكة. وعندما تُحرَّر في الموضع الصحيح ويُعاد تموضعها، يتبعها الجلد دون شد.

- تعبير طبيعي للوجه بدلًا من جلد مشدود
- تبقى تعابير الوجه محفوظة
- تُعالَج الخدود وخط الذقن والرقبة معًا

- تقع الندوب مخفية في ثنيات الجلد الطبيعية وعند منبت الشعر

لمن يكون شد الوجه خيارًا

قد يكون شد الوجه مناسبًا عندما تطغى على المظهر التجاعيد العميقة، وأجزاء الوجه الهابطة، والخطوط المفقودة – مثل ترهل الخدين السفلي، أو عدم وضوح خط الذقن، أو بروز الطيات الأنفية الشفوية. والحاسم ليس العمر، بل نتيجة الفحص، وحالتكم الصحية العامة، وتوقعاتكم.

> شد الوجه الناجح لا يُلاحَظ – بل يبدو طبيعيًا تمامًا.

ليس كل مطلب يستدعي عملية جراحية. أحيانًا يكفي تصحيح الجفون، أو شد الرقبة، أو علاج التجاعيد. وهذا أيضًا جزء من الاستشارة الصادقة.

أي نوع يناسب؟ نظرة عامة

«شد الوجه» مصطلح جامع. ووراء هذه الكلمة إجراءات تتفاوت كثيرًا في نطاقها:

- **شد الجلد بشق قصير (يُسمّى غالبًا «S-Lift»):** يمتد الشق أمام الأذن وحولها؛ ويُشدّ في الأساس الجلد وما تحته. مناسب عند الهبوط الطفيف، ويمكن غالبًا إجراؤه تحت التخدير الموضعي، مع فترة تعافٍ قصيرة – لكن أثره أكثر محدودية.
- **شد SMAS وDeep-Plane:** إضافة إلى الجلد تُرفع الطبقة الحاملة من النسيج الضام والعضلات. وهذا هو الطريق عندما تكون الخدود وخط الذقن والرقبة قد هبطت معًا.
- **شد منتصف الوجه:** عبر شق أسفل الرموش مباشرة يُرفع نسيج الخد الهابط – وغالبًا مع تصحيح الجفن السفلي.
- **شد الرقبة والجبهة والحاجبين:** تكمّل شد الوجه أو تُستخدم منفردة – المزيد في شد الرقبة والجبهة.

مصطلحات مثل «Mini-Lift» أو «Midi-Lift» أو «Maxi-Lift» ليست محددة بشكل موحّد. والحاسم ليس الاسم، بل أي طبقة تُشدّ، وفي أي موضع، وإلى أي مدى.

إمكانية جيدة للجمع

شد الوجه يشدّ ويعيد التموضع – لكنه لا يعوّض الحجم. ولذلك يمكن استكماله بشكل مناسب، مثلًا بالدهون الذاتية للأجزاء الغائرة، أو بـشد الجفون، أو بـالحقن التجميلي للتجاعيد الدقيقة.

التحضير: ما المهم قبل الإجراء

- **صور من سنوات أصغر** تساعد على تحديد الهدف معًا.

- **فحوص مسبقة** مثل تعداد الدم، وعند الحاجة تخطيط القلب – لدى طبيب الأسرة أو لدينا.
- **الأدوية المميّعة للدم** (مثل المسكنات المحتوية على حمض أسيتيل الساليسيليك) لا تُوقَف قبل نحو أسبوعين إلا بعد استشارة الطبيب.
- **النيكوتين والكحول** يُفضّل تجنّبهما لمدة أسبوعين على الأقل قبل العملية وبعدها – فهذا يقلل خطر اضطرابات التئام الجروح بشكل واضح.

متى لا يكون شد الوجه هو الطريق الصحيح

عند وجود أمراض حادة خطيرة يُؤجَّل الإجراء. ويُستحسن التحفّظ عند وجود ميل إلى الندوب المتضخمة – وعندما تتجاوز التوقعات من العملية المظهر الخارجي، مثل حلّ مشكلات شخصية. ونتحدث عن ذلك أيضًا بصراحة.

مراحل الإجراء: من الاستشارة حتى الرعاية اللاحقة

01 **الاستشارة والفحص**
نناقش رغباتكم، وأفحص الجلد والأنسجة ونسب الوجه، وأشرح ما يمكن تحقيقه.

02 **التخطيط**
نحدد الأسلوب – مثلًا ما إذا كانت الرقبة أو منتصف الوجه سيُعالَجان معًا – ونوضّح التخدير والتحضير والأدوية.

03 **التوعية**
تحصلون على شرح مفصّل حول مراحل الإجراء والمخاطر والبدائل، ولديكم وقت كافٍ للتفكير.

04 **العملية**
في شد الوجه الكلاسيكي أنصح بالإقامة في المستشفى لليلة أو ليلتين.

05 **الرعاية اللاحقة**
في الأسابيع الأولى نلتقي بانتظام. وقد تختلف مدة التعافي من شخص لآخر، وفي الغالب تعودون إلى حياتكم الاجتماعية بعد 10 إلى 14 يومًا.

بعد العملية

التورّم والكدمات أمر طبيعي في الأيام الأولى، وتزول تدريجيًا. ويدعم التبريد، ورفع الجزء العلوي من الجسم أثناء النوم، والراحة البدنية عملية التعافي. ينبغي الامتناع عن الرياضة والساونا والشمس القوية لبضعة أسابيع – ونحدد الموعد الدقيق خلال الرعاية اللاحقة.

تظهر النتيجة النهائية بعد بضعة أشهر، عندما يزول التورّم الخفيف تمامًا. تستمر عملية الشيخوخة الطبيعية، لكن شد الوجه المُنفَّذ جيدًا يبقى أثره سنوات عديدة.

المخاطر بصراحة

كل عملية جراحية تنطوي على مخاطر. ومن مخاطر شد الوجه، من بين أمور أخرى: النزف اللاحق والكدمات، واضطرابات التئام الجروح، والندوب الظاهرة، واضطرابات الإحساس المؤقتة، و– نادرًا – إصابة أعصاب الوجه. ويزيد التدخين وبعض الأدوية والأمراض السابقة من هذه المخاطر. لذلك فإن إتقان تقنيات الجراحة المعقدة والمعرفة التشريحية الدقيقة هما الشرط الأهم. وفي جلسة التوعية نتناول جميع النقاط واحدة تلو الأخرى.

أسئلة شائعة

في أي عمر يكون شد الوجه مناسبًا؟

لا يوجد عمر «صحيح». المعيار هو نتيجة الفحص، وجودة الأنسجة، وحالتكم الصحية. وفي جلسة الاستشارة أوضّح ما إذا كان شد الوجه أو إجراء أصغر هو الأنسب لكم.

هل يبدو الشخص بعد شد الوجه كمن «خضع لعملية»؟

هذا بالتحديد ما تهدف تقنية Deep-Plane إلى تجنّبه. فلأن الطبقات الأعمق هي التي تُشدّ وليس الجلد، يبقى التعبير طبيعيًا. والهدف أن تبدوا مرتاحين – لا متغيّرين.

كم يدوم شد الوجه؟

تعتمد مدة الدوام على الأنسجة ونمط الحياة والاستعداد الوراثي. شد الوجه لا يوقف عملية الشيخوخة، لكنه يعيد عقارب الساعة إلى الوراء إن صح التعبير. ويستفيد كثير من المريضات والمرضى منه لعشر سنوات وأكثر.

هل يمكنني الجمع بين شد الوجه وإجراءات أخرى؟

كثيرًا ما يُجمع بين شد الوجه وشد الرقبة وشد الجفون، لأنها معًا تعطي صورة إجمالية متناسقة. أما ما إذا كان ذلك مناسبًا، فنقرّره بعد الفحص.

متى أعود إلى حياتي الاجتماعية؟

في الغالب بعد 10 إلى 14 يومًا. ويمكن عندها في العادة إخفاء التورّم الخفيف بسهولة. وللمواعيد المهمة ينبغي التخطيط لهامش زمني أكبر قليلًا.

ما المقصود بـ«شد الوجه دون جراحة»؟

يُقصد بذلك الإجراءات غير الجراحية، مثل الحقن التجميلي، والدهون الذاتية، والشد بالخيوط، أو الموجات فوق الصوتية المركّزة. ويمكن أن يكون لها أثر كبير في الحالات الخفيفة، لكنها لا تحل محل العملية الجراحية عند هبوط الأنسجة بشكل واضح ووجود جلد زائد.

ما الندوب التي تبقى؟

بحسب التقنية تمتد الشقوق عند منبت الشعر في الصدغ، وعلى امتداد الثنية الطبيعية أمام الأذن، وخلف الأذن. وتتلاشى في العادة لتصبح خطوطًا دقيقة.

ما الذي ينبغي مراعاته قبل العملية؟

لا تُوقَف الأدوية المميّعة للدم إلا بعد الاستشارة، ويُفضّل عدم التدخين وعدم شرب الكحول. وتحصلون على جميع النقاط مسبقًا كتابيًا.

شد الوجه – مراحل الإجراء خطوة بخطوة

من الاستشارة الأولى حتى النتيجة النهائية: ترون هنا كيف يُحضَّر لشد الوجه عادةً، وكيف يُجرى، وكيف تتم المتابعة بعده – لكي تعرفوا ما الذي ينتظركم.

التحضير	الإقامة	العودة إلى الحياة الاجتماعية	النتيجة النهائية
بضعة أسابيع	في الغالب 1–2 ليلة في المستشفى	في الغالب بعد 10–14 يومًا	بعد بضعة أشهر

شد الوجه إجراء يمكن التخطيط له. ومن يعرف مراحله يستطيع أن يستعد جيدًا وأن يخطط لفترة التعافي بشكل واقعي. توضّح الخطوات التالية المسار **المعتاد** – أما مساركم الشخصي فيُحدَّد في جلسة الاستشارة.

مراحل الإجراء في لمحة

01

قبل بضعة أسابيع

التحضير

الاستشارة والفحص والتوعية والتخطيط. تُناقَش الأدوية والتدخين.

02

يوم العملية

العملية

شد الوجه بتقنية Deep-Plane تحت التخدير العام؛ وبعده في العادة ليلة أو ليلتان في المستشفى.

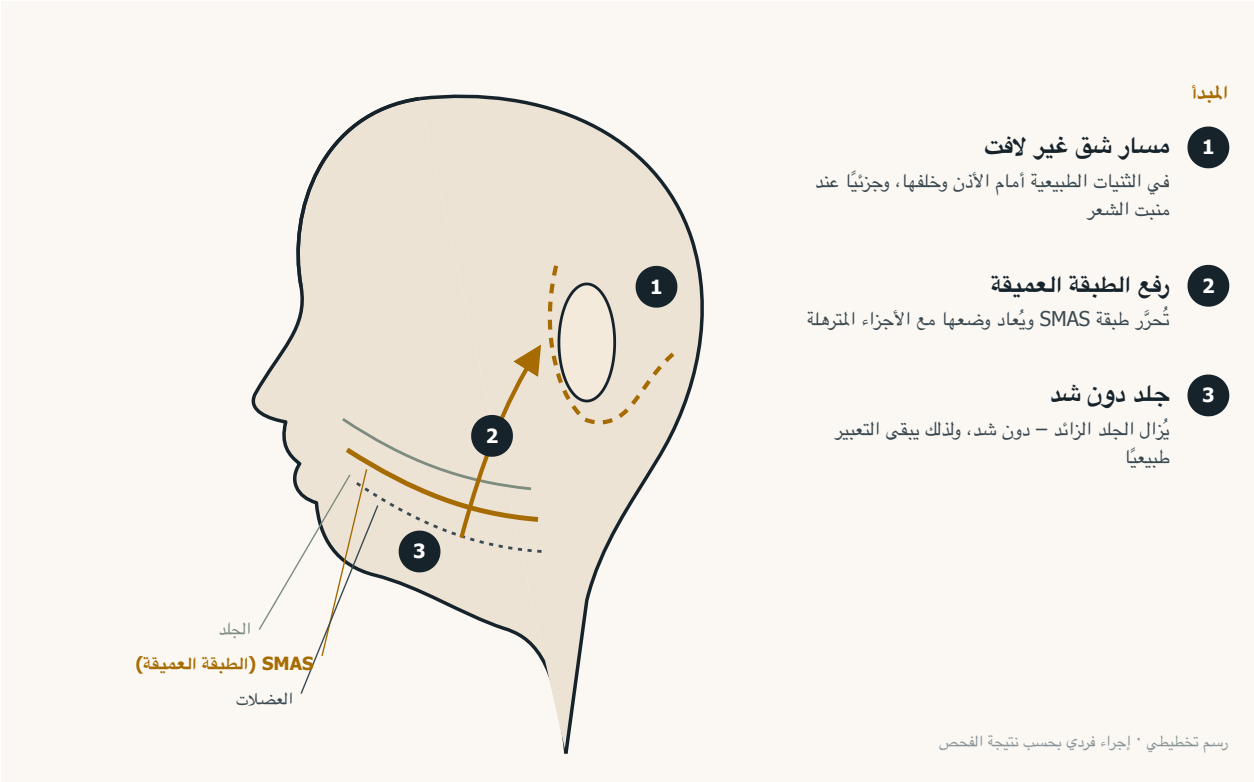
03

أسابيع إلى أشهر

المتابعة

يزول التورّم، وتُجرى الفحوص وتُزال الغرز؛ وتظهر النتيجة النهائية بعد بضعة أشهر.

ما الذي يحدث أثناء العملية



رسم تخطيطي يوضّح المبدأ. يتحدد موضع الشقوق وطولها بحسب نتيجة الفحص.

المرحلة 1: التحضير

01 **جلسة الاستشارة**

نناقش رغباتكم، وأفحص الجلد والأنسجة ونسب الوجه، وأشرح ما يمكن تحقيقه بشكل واقعي.

02 **التخطيط**

نحدد مثلًا ما إذا كانت الرقبة أو منتصف الوجه أو الجفون ستُعالَج معًا.

03 **الفحوص المسبقة**

بحسب العمر والحالة الصحية تشمل قيمًا مخبرية، وعند الحاجة فحوصًا إضافية.

04 **الأدوية**

الأدوية التي تؤثر في تخثّر الدم تُوقَف مؤقتًا – ولكن فقط بعد استشارة الطبيب.

05 **التدخين**

يُضعف النيكوتين التروية الدموية والتئام الجروح. يُفضّل الامتناع عنه لبضعة أسابيع قبل العملية وبعدها.

06 **التوعية**

تحصلون على شرح مفصّل حول مراحل الإجراء والمخاطر والبدائل – مع وقت كافٍ للتفكير.

07 **التنظيم**

التخطيط لمرافق عند الخروج من المستشفى، وإجازة من العمل، ومساعدة في المنزل في الأيام الأولى.

المرحلة 2: يوم العملية

01 **الوصول والتحضير**

تأتون صائمين؛ ونناقش الأسئلة الأخيرة.

02 **وضع العلامات**

يُرسَم مسار الشقوق ومناطق العلاج على الجلد وأنتم في وضعية الجلوس.

03 **التخدير**

يُجرى شد الوجه تحت التخدير العام؛ ونحدد نوعه مسبقًا بالتعاون مع طبيب التخدير.

04 **الإجراء الجراحي**

عبر شقوق غير لافتة أمام الأذن وخلفها تُحرَّر طبقة الأنسجة العميقة (SMAS) ويُعاد تموضعها مع الأجزاء الهابطة. ويُزال الجلد الزائد دون شد.

05 **الضماد والإفاقة**

يحمي ضماد خفيف للرأس الجروح؛ وتتلقون الرعاية في غرفة الإفاقة.

06 **الإقامة في المستشفى**

في شد الوجه الكلاسيكي أنصح بليلة أو ليلتين في المستشفى.

المرحلة 3: المتابعة والتعافي

اليوم 1–2
التبريد، ورفع الجزء العلوي من الجسم، وفحص الجروح، والخروج من المستشفى

الأسبوع 1
يبلغ التورّم والكدمات ذروتهما ثم يتراجعان؛ وتُزال الغرز بعد بضعة أيام

الأسبوع 2
في الغالب عودة إلى الحياة الاجتماعية (بعد 10–14 يومًا)؛ ويمكن إخفاء التورّم الخفيف

الأسبوع 4–6
تصبح الرياضة والساونا والشمس القوية ممكنة مجددًا بعد الاستشارة

الشهر 3–6
يزول التورّم الخفيف، وتتلاشى الندوب – وتكتمل النتيجة

في الأيام الأولى يساعد التبريد، ورفع الجزء العلوي من الجسم أثناء النوم، والراحة البدنية. وفي مواعيد المتابعة أتفقّد سير التعافي وأناقش معكم الخطوة التالية.

تواصلوا معنا فورًا إذا تورّم أحد الجانبين أكثر بكثير من الآخر، أو ازداد الألم فجأة، أو ظهرت حمّى، أو بدأ جرح بالنزّ أو الاحمرار.

قائمة المراجعة الخاصة بكم

- إحضار قائمة الأدوية إلى جلسة الاستشارة
- البدء بالتوقف عن التدخين في الوقت المناسب
- تنظيم مرافق عند الخروج من المستشفى
- تجهيز كمادات التبريد وملابس مريحة بأزرار أمامية
- التخطيط لأسبوعين دون مواعيد عامة مهمة

أسئلة شائعة حول مراحل الإجراء

كم تستغرق العملية؟

يعتمد ذلك على نطاقها – مثلًا على ما إذا كانت الرقبة أو الجفون ستُعالَج معًا. وأخبركم بالمدة المتوقعة أثناء التخطيط.

هل سأشعر بألم شديد بعد شد الوجه؟

يشعر معظم المرضى بإحساس بالشد والتنميل أكثر من الألم الشديد. وتحصلون على مسكنات معكم.

متى يمكنني غسل شعري وصبغه مجددًا؟

غسل الشعر ممكن في الغالب بعد أيام قليلة؛ أما الصبغ فينبغي الانتظار به بضعة أسابيع. وتحصلون على تعليمات دقيقة كتابيًا.

خطوتك التالية

لا شيء يُغني عن الاستشارة الشخصية. فيها أجيب عن أسئلتك ونحدد معًا ما هو مناسب لك.

الحجز عبر الإنترنت: /www.plastetik.de/ar/appointment
الهاتف: 987855 89 49+ · **البريد الإلكتروني:** info@dr-woerl.de
مزيد من المعلومات: /www.plastetik.de/ar/facelift

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · طبيب أخصائي في الجراحة التجميلية والترميمية · Plastetik GmbH

ملاحظة مهمة: تهدف هذه المعلومات إلى التوعية العامة ولا تُغني عن الاستشارة الطبية الشخصية وجلسة التوضيح. المراحل والمدد الزمنية ومسارات التعافي قيم نموذجية وقد تختلف من شخص لآخر. ولا يمكن التعهد بنتيجة محددة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

مصادر الصور:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Kinn- und Halslinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl im Operationssaal: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- الرسوم التوضيحية: رسوم خاصة (KnoCo UG لصالح Plastetik GmbH)