plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMATION PATIENT

Lifting du visage

L’essentiel sur le traitement, la préparation, le jour de l’opération et la cicatrisation – à lire tranquillement et comme base pour votre consultation.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

PARTIE 1 · LE TRAITEMENT

VISAGE

Lifting du visage – un rajeunissement naturel, sans effet « lifté »

Le lifting du visage est la forme de rajeunissement facial la plus profonde et la plus durable. Bien réalisé, il rend au visage son expression naturelle – sans modifier vos traits individuels.

TECHNIQUE	SÉJOUR	RETOUR À LA VIE SOCIALE	ANESTHÉSIE
Deep Plane SMAS	généralement 1 à 2 nuits d'hospitalisation	généralement après 10 à 14 jours	selon accord

Avec les années, le visage perd de sa tonicité : les joues s'affaissent, l'ovale du visage devient moins net, des rides apparaissent sur le cou. Les crèmes et les injections atteignent ici leurs limites, car la cause se situe dans les couches tissulaires plus profondes. C'est précisément là qu'intervient un lifting du visage moderne.

Pourquoi le visage est ma spécialité

Pendant de nombreuses années, mon domaine clinique et scientifique de prédilection a été la chirurgie craniofaciale. On y corrige des anomalies complexes des os et des tissus mous du crâne et du visage – par exemple des malformations congénitales, des séquelles d'accidents ou la reconstruction après une chirurgie tumorale. Le professeur Mühlbauer m'a confié la direction de cette unité en tant que chef de service adjoint.

Ce travail exige une connaissance très précise de l'anatomie du visage : du trajet des nerfs, des vaisseaux et des couches de tissu conjonctif. C'est précisément ce savoir qui constitue la meilleure condition préalable aux interventions esthétiques du visage – du mini-lifting au lifting Deep Plane classique, du lifting du tiers moyen du visage et du cou jusqu'au lifting du front.

La technique Deep Plane SMAS

Les anciennes méthodes de lifting consistaient surtout à tendre la peau. Le résultat paraissait souvent tiré ou « figé » et ne durait pas longtemps, car la peau se détend sous la traction.

Avec la technique Deep Plane SMAS, je repositionne les couches tissulaires plus profondes et je replace les zones affaissées dans des proportions harmonieuses, sans mettre la peau sous tension. SMAS signifie « système musculo-aponévrotique superficiel » – une couche de tissu conjonctif qui

soutient le visage comme un filet. Lorsqu'elle est libérée au bon endroit et repositionnée, la peau suit sans tension.

- Une expression naturelle du visage plutôt qu'une peau tendue
- Les mimiques sont préservées
- Les joues, l'ovale du visage et le cou sont traités ensemble
- Les cicatrices sont dissimulées dans les plis naturels de la peau et à la lisière du cuir chevelu

À qui s'adresse un lifting du visage

Un lifting du visage peut être judicieux lorsque des rides profondes, des zones affaissées et des contours perdus marquent l'apparence – par exemple des bajoues, un ovale du visage flou ou des sillons nasogéniens prononcés. Ce n'est pas l'âge qui est déterminant, mais le bilan clinique, votre état de santé général et vos attentes.

> Un lifting du visage réussi ne se remarque pas – il paraît tout à fait naturel.

Toute demande ne nécessite pas une opération. Parfois, une correction des paupières, un lifting du cou ou un traitement des rides suffit. Cela aussi fait partie d'un conseil honnête.

Quelle variante convient ? Un aperçu

« Lifting du visage » est un terme générique. Il recouvre des interventions d'ampleur très différente :

- **Lifting cutané par incision courte (souvent appelé « S-lift ») :** l'incision passe devant et autour de l'oreille ; ce sont surtout la peau et le tissu sous-cutané qui sont retendus. Adapté en cas d'affaissement léger, souvent réalisable sous anesthésie locale, avec une récupération courte – mais l'effet est plus limité.
- **Lifting SMAS et Deep Plane :** en plus de la peau, la couche de soutien conjonctivo-musculaire est remontée. C'est la voie à suivre lorsque les joues, l'ovale du visage et le cou se sont affaissés ensemble.
- **Lifting du tiers moyen du visage :** par une incision juste sous les cils, le tissu affaissé des joues est remonté – souvent en association avec une correction des paupières inférieures.
- **Lifting du cou, du front et des sourcils :** ils complètent le lifting du visage ou sont réalisés seuls – pour en savoir plus, voir Lifting du cou et du front.

Des termes comme « mini- », « midi- » ou « maxi-lifting » ne sont pas définis de manière uniforme. Ce qui compte n'est pas le nom, mais quelle couche est retendue, à quel endroit et dans quelle mesure.

Facilement combinable

Un lifting du visage retend et repositionne – il ne remplace pas le volume. C'est pourquoi il peut être judicieusement complété, par exemple par de la graisse autologue pour les zones creusées, par une blépharoplastie ou par des injections pour les ridules.

Préparation : ce qui est important avant l'intervention

- **Des photos de vous plus jeune** aident à définir ensemble l'objectif.
- **Des examens préalables** tels qu'une prise de sang et, le cas échéant, un ECG – par votre médecin traitant ou chez nous.
- **Les médicaments anticoagulants** (par exemple les antalgiques contenant de l'acide acétylsalicylique) ne doivent être arrêtés environ deux semaines avant qu'après avis médical.
- **Évitez la nicotine et l'alcool** si possible au moins deux semaines avant et après l'opération – cela réduit nettement le risque de troubles de la cicatrisation.

Quand un lifting du visage n'est pas la bonne solution

En cas de maladie aiguë grave, l'intervention est reportée. La prudence est de mise en cas de tendance aux cicatrices épaisses (chéloïdes) – et lorsque les attentes vis-à-vis de l'opération dépassent l'apparence, par exemple la résolution de problèmes personnels. Nous en parlons aussi ouvertement.

Déroulement : de la consultation au suivi

01 **Consultation et examen**
nous discutons de vos souhaits, j'examine la peau, les tissus et les proportions du visage et je vous explique ce qui est réalisable.

02 **Planification**
nous définissons la démarche – par exemple si le cou ou le tiers moyen du visage doivent être traités en même temps – et clarifions l'anesthésie, la préparation et les médicaments.

03 **Information**
vous recevez une information détaillée sur le déroulement, les risques et les alternatives, et disposez d'un délai de réflexion suffisant.

04 **Opération**
pour un lifting du visage classique, je recommande une hospitalisation d'une à deux nuits.

05 **Suivi**
au cours des premières semaines, nous nous voyons régulièrement. La durée de cicatrisation peut varier d'une personne à l'autre ; généralement, vous pouvez reprendre une vie sociale après 10 à 14 jours.

Après l'opération

Les gonflements et les ecchymoses sont normaux les premiers jours et régressent progressivement. Le refroidissement, une position surélevée du haut du corps pendant le sommeil et le repos physique favorisent la cicatrisation. Vous devez renoncer au sport, au sauna et au soleil intense pendant quelques semaines – nous fixerons le moment exact lors du suivi.

Le résultat définitif apparaît après quelques mois, lorsque même les légers gonflements ont complètement disparu. Le processus naturel de vieillissement se poursuit, mais un lifting du visage bien réalisé produit ses effets pendant de nombreuses années.

Les risques abordés ouvertement

Toute opération comporte des risques. Pour le lifting du visage, il s'agit notamment de saignements secondaires et d'ecchymoses, de troubles de la cicatrisation, de cicatrices visibles, de troubles passagers de la sensibilité et – rarement – d'une lésion des nerfs faciaux. Le tabac, certains médicaments et des maladies préexistantes augmentent le risque. La maîtrise de techniques opératoires complexes et une connaissance anatomique précise sont donc la condition la plus importante. Lors de l'entretien d'information, nous passons en revue chaque point individuellement.

Questions fréquentes

À quel âge un lifting du visage est-il judicieux ?

Il n'existe pas de « bon » âge. Ce qui compte, ce sont le bilan clinique, la qualité des tissus et votre état de santé. Lors de la consultation, je détermine si un lifting du visage ou une intervention plus légère vous convient mieux.

A-t-on l'air « opéré » après un lifting du visage ?

C'est précisément ce que la technique Deep Plane doit éviter. Comme ce sont les couches profondes et non la peau qui sont retendues, l'expression reste naturelle. L'objectif est que vous ayez l'air reposé – pas transformé.

Combien de temps dure l'effet d'un lifting du visage ?

La durée dépend des tissus, du mode de vie et des prédispositions. Un lifting du visage n'arrête pas le processus de vieillissement, mais il remonte en quelque sorte le temps. De nombreuses patientes et de nombreux patients en bénéficient pendant dix ans et plus.

Puis-je combiner un lifting du visage avec d'autres interventions ?

Le lifting du visage, le lifting du cou et la blépharoplastie sont souvent combinés, car ensemble ils donnent un résultat global harmonieux. Nous décidons après l'examen si cela est judicieux.

Quand pourrai-je reprendre une vie sociale ?

Généralement après 10 à 14 jours. Les légers gonflements peuvent alors en règle générale être bien dissimulés. Pour les rendez-vous importants, prévoyez une marge un peu plus grande.

Qu'est-ce qu'un « lifting sans chirurgie » ?

Il s'agit de procédés non chirurgicaux, par exemple les injections, la graisse autologue, le lifting par fils tenseurs ou les ultrasons focalisés. Ils peuvent apporter beaucoup en cas de signes légers, mais ne remplacent pas une opération lorsque les tissus sont nettement affaissés et la peau en excès.

Quelles cicatrices restent ?

Selon la technique, les incisions passent à la lisière du cuir chevelu au niveau de la tempe, le long du pli naturel devant l'oreille et derrière l'oreille. En règle générale, elles s'estompent pour devenir de fines lignes.

À quoi dois-je faire attention avant l'opération ?

N'interrompre les médicaments anticoagulants qu'après avis médical, ne pas fumer si possible et ne pas boire d'alcool. Vous recevrez tous ces points par écrit au préalable.

Lifting du visage – le déroulement étape par étape

De la première consultation au résultat final : découvrez ici comment un lifting du visage est généralement préparé, réalisé et suivi – pour que vous sachiez à quoi vous attendre.

PRÉPARATION	SÉJOUR	RETOUR À LA VIE SOCIALE	RÉSULTAT FINAL
quelques semaines	généralement 1 à 2 nuits d'hospitalisation	généralement après 10 à 14 jours	après quelques mois

Un lifting du visage est une intervention programmable. Connaître le déroulement permet de bien se préparer et de planifier la période de cicatrisation de façon réaliste. Les étapes suivantes montrent le parcours **type** – votre déroulement personnel est défini lors de la consultation.

Le déroulement en un coup d'œil

01

QUELQUES SEMAINES AVANT

Préparation

Consultation, examen, information et planification. Les médicaments et le tabac sont abordés.

02

JOUR DE L'OPÉRATION

Opération

Lifting du visage Deep Plane sous anesthésie générale ; ensuite, en règle générale, une à deux nuits d'hospitalisation.

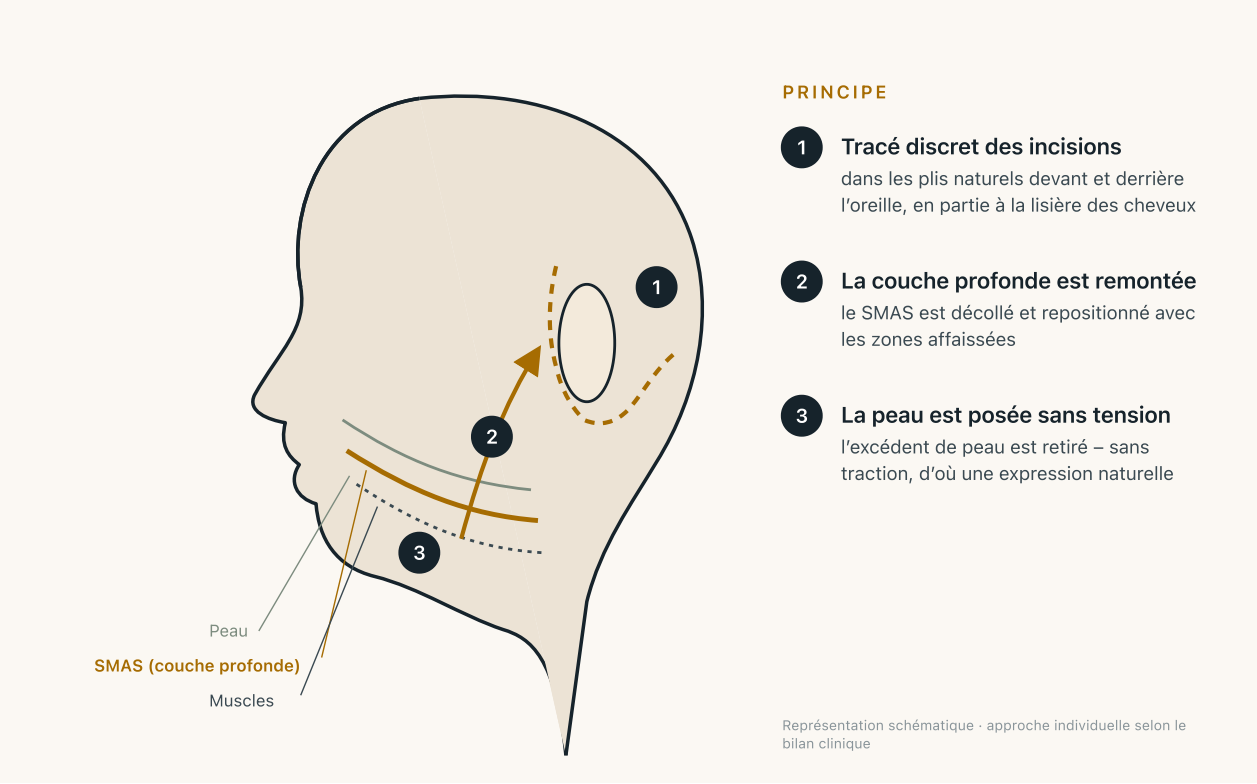
03

DE QUELQUES SEMAINES À QUELQUES MOIS

Suivi

Les gonflements régressent, contrôles et retrait des fils ; le résultat final apparaît après quelques mois.

Ce qui se passe pendant l’opération



Représentation schématique du principe. La position et la longueur des incisions dépendent du bilan clinique.

Phase 1 : préparation

01 **Consultation**
nous discutons de vos souhaits, j’examine la peau, les tissus et les proportions du visage et je vous explique ce qu’il est réaliste d’obtenir.

02 **Planification**
nous déterminons si, par exemple, le cou, le tiers moyen du visage ou les paupières doivent être traités en même temps.

03 **Examens préalables**
selon l’âge et l’état de santé, ils comprennent des analyses de laboratoire et, le cas échéant, d’autres examens.

04 **Médicaments**
les produits qui influencent la coagulation sanguine sont interrompus temporairement – uniquement après avis médical.

05 **Tabac**
la nicotine dégrade la circulation sanguine et la cicatrisation. Y renoncer si possible quelques semaines avant et après l'opération.

06 **Information**
vous recevez une information détaillée sur le déroulement, les risques et les alternatives – avec un délai de réflexion suffisant.

07 **Organisation**
prévoir une personne pour vous raccompagner à la sortie, un arrêt de travail et de l'aide à domicile les premiers jours.

Phase 2 : le jour de l'opération

01 **Arrivée et préparation**
vous venez à jeun ; nous abordons les dernières questions.

02 **Marquage**
le tracé des incisions et les zones à traiter sont marqués sur la peau en position assise.

03 **Anesthésie**
le lifting du visage est réalisé sous anesthésie générale ; nous en définissons la forme au préalable avec l'anesthésiste.

04 **Intervention**
par des incisions discrètes devant et derrière l'oreille, la couche tissulaire profonde (SMAS) est libérée et repositionnée avec les zones affaissées. L'excédent de peau est retiré sans tension.

05 **Pansement et réveil**
un léger bandage de la tête protège les plaies ; vous êtes pris(e) en charge en salle de réveil.

06 **Hospitalisation**
pour un lifting du visage classique, je recommande une à deux nuits d'hospitalisation.

Phase 3 : suivi et cicatrisation

Jours 1–2
Refroidir, surélever le haut du corps, contrôle des plaies, sortie

Semaine 1
Les gonflements et les ecchymoses sont à leur maximum, puis régressent ; les fils sont retirés après quelques jours

Semaine 2
généralement retour à la vie sociale (après 10 à 14 jours) ; les légers gonflements peuvent être dissimulés

Semaines 4–6
sport, sauna et soleil intense à nouveau possibles après avis médical

Mois 3–6
les légers gonflements ont disparu, les cicatrices s'estompent – le résultat est abouti

Les premiers jours, le refroidissement, une position surélevée du haut du corps pendant le sommeil et le repos physique sont utiles. Lors des rendez-vous de contrôle, j'examine l'évolution de la cicatrisation et je discute avec vous de l'étape suivante.

Contactez-nous immédiatement si un côté gonfle nettement plus que l'autre, si la douleur augmente brusquement, en cas de fièvre ou si une plaie suinte ou rougit.

Votre liste de contrôle

- Apporter la liste de vos médicaments à la consultation

- Commencer l’arrêt du tabac à temps
- Organiser une personne pour vous raccompagner à la sortie
- Préparer des compresses froides et des vêtements confortables qui se boutonnent sur le devant
- Prévoir deux semaines sans rendez-vous publics importants

Questions fréquentes sur le déroulement

Combien de temps dure l’opération ?

Cela dépend de l’ampleur de l’intervention – par exemple si le cou ou les paupières sont traités en même temps. Je vous indique la durée prévisible lors de la planification.

Aurai-je très mal après le lifting du visage ?

La plupart des personnes ressentent plutôt une sensation de tension et d’engourdissement que de fortes douleurs. Des antalgiques vous sont remis.

Quand pourrai-je à nouveau me laver et me colorer les cheveux ?

Se laver les cheveux est généralement possible après quelques jours ; pour la coloration, il faut attendre quelques semaines. Vous recevez des consignes précises par écrit.

Votre prochaine étape

Rien ne remplace un entretien personnel. J'y réponds à vos questions et nous déterminons ensemble ce qui est judicieux pour vous.

Rendez-vous en ligne : www.plastetik.de/fr/rendez-vous/
Téléphone : +49 89 987855 · **E-mail :** info@dr-woerl.de
Plus d'informations : www.plastetik.de/fr/lifting-du-visage/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Médecin spécialiste en chirurgie plastique et esthétique · Plastetik GmbH

Remarque importante : Cette information sert à l'information générale et ne remplace pas l'entretien médical personnel de conseil et d'information. Les déroulements, durées et évolutions de la cicatrisation sont des valeurs typiques et peuvent varier individuellement. Aucun résultat précis ne peut être garanti.

Cette information patient a été traduite à l'aide de l'IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Crédits photos :

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Kinn- und Halslinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl im Operationssaal: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Schémas : illustrations propres (KnoCo UG pour Plastetik GmbH)