plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Lifting del viso

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell’intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l’aiuto dell’IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Aggiornato al 06.11.2026

PARTE 1 · IL TRATTAMENTO

VISO

Lifting del viso – ringiovanito in modo naturale, senza un aspetto «tirato»

Il lifting del viso è la forma più profonda e duratura di ringiovanimento del viso. Eseguito correttamente, restituisce al viso la sua espressione naturale – senza modificare i Suoi tratti individuali.

TECNICA	DEGENZA	RITORNO ALLA VITA SOCIALE	ANESTESIA
deep plane SMAS	di solito 1–2 notti in ricovero	di solito dopo 10–14 giorni	da concordare

Con gli anni il viso perde tonicità: le guance scendono, il profilo mandibolare si ammorbidisce, sul collo si formano rughe. Creme e filler qui raggiungono i loro limiti, perché la causa si trova negli strati tissutali più profondi. È proprio lì che interviene un lifting del viso moderno.

Perché il viso è il mio ambito principale

Per molti anni il mio particolare ambito clinico e scientifico è stato la chirurgia craniofacciale. In questo campo si correggono alterazioni complesse delle ossa e dei tessuti molli del cranio e del viso – ad esempio malformazioni congenite, esiti di incidenti o la ricostruzione dopo interventi oncologici. La direzione di questa sezione, come aiuto primario, mi è stata affidata dal Professor Mühlbauer.

Questo lavoro richiede una conoscenza molto precisa dell'anatomia del viso: del decorso di nervi, vasi e strati di tessuto connettivo. Proprio questo sapere è il miglior presupposto per gli interventi estetici sul viso – dal minilifting al classico lifting deep plane, dal lifting del terzo medio e del collo fino al lifting della fronte.

La tecnica deep plane SMAS

Con i metodi di lifting più datati si tendeva soprattutto la pelle. Il risultato appariva spesso teso o «a maschera» e non durava a lungo, perché la pelle sotto trazione cede.

Con la tecnica deep plane SMAS riposiziono gli strati tissutali più profondi e riporto le parti scese verso il basso in proporzioni armoniose, senza mettere la pelle in tensione. SMAS sta per «sistema muscolo-aponeurotico superficiale» – uno strato di tessuto connettivo che sostiene il viso come una rete. Se viene scollato nel punto giusto e riposizionato, la pelle lo segue senza tensione.

- Espressione naturale del viso invece di pelle tesa
- La mimica viene preservata
- Guance, profilo mandibolare e collo vengono trattati insieme
- Le cicatrici sono nascoste nelle pieghe cutanee naturali e lungo l'attaccatura dei capelli

Per chi è indicato un lifting del viso

Un lifting del viso può essere opportuno quando rughe profonde, parti del viso scese verso il basso e contorni perduti caratterizzano l'aspetto – ad esempio guance cadenti («jowls»), un profilo mandibolare poco definito o solchi nasogenieni marcati. Non è decisiva l'età, bensì il quadro clinico, il Suo stato di salute generale e le Sue aspettative.

> Un lifting del viso ben riuscito non si riconosce – appare del tutto naturale.

Non ogni richiesta rende necessario un intervento chirurgico. A volte bastano una correzione delle palpebre, un lifting del collo o un trattamento delle rughe. Anche questo fa parte di una consulenza onesta.

Quale variante è adatta? Una panoramica

«Lifting del viso» è un termine generico. Dietro questa parola si celano interventi di portata molto diversa:

- **Lifting cutaneo con incisione breve (spesso chiamato «S-lift»):** l'incisione corre davanti e attorno all'orecchio; vengono tesi soprattutto la pelle e il sottocute. Indicato in caso di lieve cedimento, spesso eseguibile in anestesia locale, con recupero breve – l'effetto è però più limitato.
- **Lifting SMAS e deep plane:** oltre alla pelle viene sollevato lo strato portante di tessuto connettivo e muscolo. È la strada da seguire quando guance, profilo mandibolare e collo sono scesi insieme.
- **Lifting del terzo medio del viso:** attraverso un'incisione appena sotto le ciglia viene sollevato il tessuto delle guance sceso verso il basso – spesso insieme a una correzione della palpebra inferiore.
- **Lifting del collo, della fronte e delle sopracciglia:** completano il lifting del viso o vengono eseguiti da soli – maggiori informazioni in Lifting del collo e della fronte.

Termini come «mini», «midi» o «maxi lifting» non sono definiti in modo uniforme. Decisivo non è il nome, ma quale strato viene teso, in quale punto e in quale misura.

Ben combinabile

Un lifting del viso tende e riposiziona – non sostituisce il volume. Per questo può essere opportunamente integrato, ad esempio con grasso autologo per le zone svuotate, con una blefaroplastica o con un filler per le rughe sottili.

Preparazione: che cosa è importante prima dell'intervento

- **Foto di quando era più giovane** aiutano a definire insieme l'obiettivo.
- **Esami preliminari** come emocromo ed eventualmente ECG – tramite il Suo medico di famiglia o presso di noi.
- **Farmaci anticoagulanti** (ad esempio antidolorifici contenenti acido acetilsalicilico) vanno sospesi circa due settimane prima solo previo consulto medico.
- **Nicotina e alcol** vanno evitati, se possibile, per almeno due settimane prima e dopo l'intervento – ciò riduce sensibilmente il rischio di disturbi della guarigione.

Quando un lifting del viso non è la strada giusta

In caso di gravi malattie acute l'intervento viene rinviato. È richiesta prudenza in caso di tendenza a cicatrici ipertrofiche – e quando l'aspettativa riposta nell'intervento va oltre l'aspetto, ad esempio la soluzione di problemi personali. Anche di questo parliamo apertamente.

Procedura: dalla consulenza ai controlli post-operatori

01 **Consulenza e visita**
discutiamo dei Suoi desideri, esamino pelle, tessuti e proporzioni del viso e Le spiego che cosa è raggiungibile.

02 **Pianificazione**
stabiliamo la procedura – ad esempio se trattare anche il collo o il terzo medio del viso – e chiariamo anestesia, preparazione e farmaci.

03 **Informazione**
riceve un'informazione dettagliata su procedura, rischi e alternative e dispone di sufficiente tempo per riflettere.

04 **Intervento**
per il lifting del viso classico consiglio una degenza di una o due notti.

05 **Controlli post-operatori**
nelle prime settimane ci vediamo regolarmente. La durata individuale della guarigione può variare; di solito dopo 10–14 giorni è di nuovo pronto/a per la vita sociale.

Dopo l’intervento

Gonfiori ed ematomi sono normali nei primi giorni e regrediscono gradualmente. Il raffreddamento, la parte superiore del corpo sollevata durante il sonno e il riposo fisico favoriscono la guarigione. Per alcune settimane dovrebbe rinunciare a sport, sauna e sole intenso – il momento esatto lo concordiamo durante i controlli.

Il risultato definitivo si vede dopo alcuni mesi, quando anche i gonfiori più lievi sono completamente scomparsi. Il naturale processo di invecchiamento prosegue, ma un lifting del viso ben eseguito ha effetto per molti anni.

Rischi discussi apertamente

Ogni intervento chirurgico comporta dei rischi. Nel lifting del viso rientrano tra l’altro sanguinamenti postoperatori ed ematomi, disturbi della guarigione delle ferite, cicatrici evidenti, alterazioni temporanee della sensibilità e – raramente – una lesione dei nervi facciali. Il fumo, alcuni farmaci e malattie preesistenti aumentano il rischio. La padronanza di tecniche operatorie complesse e una conoscenza anatomica precisa sono quindi il presupposto più importante. Nel colloquio informativo esaminiamo tutti i punti uno per uno.

Domande frequenti

A quale età è opportuno un lifting del viso?
Non esiste un’età «giusta». Sono determinanti il quadro clinico, la qualità dei tessuti e il Suo stato di salute. Nel colloquio di consulenza chiarisco se per Lei sia più adatto un lifting del viso o un intervento più piccolo.

Dopo un lifting del viso si ha un aspetto «operato»?

È proprio ciò che la tecnica deep plane vuole evitare. Poiché vengono tesi gli strati più profondi e non la pelle, l'espressione rimane naturale. L'obiettivo è che Lei appaia riposato/a – non trasformato/a.

Quanto dura un lifting del viso?

La durata dipende dai tessuti, dallo stile di vita e dalla predisposizione. Un lifting del viso non ferma il processo di invecchiamento, ma in un certo senso riporta indietro l'orologio. Molte pazienti e molti pazienti ne traggono beneficio per dieci anni e oltre.

Posso combinare un lifting del viso con altri interventi?

Spesso si combinano lifting del viso, lifting del collo e blefaroplastica, perché insieme danno un aspetto complessivo armonioso. Se ciò sia opportuno lo decidiamo dopo la visita.

Quando potrò tornare alla vita sociale?

Di solito dopo 10–14 giorni. Lievi gonfiori si possono in genere mascherare bene. Per impegni importanti è consigliabile prevedere un margine maggiore.

Che cos'è un «lifting del viso senza intervento»?

Si intendono procedure non chirurgiche, ad esempio filler, grasso autologo, lifting con fili o ultrasuoni focalizzati. Nei casi lievi possono ottenere molto, ma in caso di tessuti nettamente scesi e di eccesso cutaneo non sostituiscono un intervento chirurgico.

Quali cicatrici rimangono?

A seconda della tecnica, le incisioni corrono lungo l'attaccatura dei capelli alla tempia, lungo la piega naturale davanti all'orecchio e dietro l'orecchio. Di norma si schiariscono fino a diventare linee sottili.

A che cosa devo prestare attenzione prima dell'intervento?

Sospendere i farmaci anticoagulanti solo previo consulto, se possibile non fumare e non bere alcolici. Tutte le indicazioni Le vengono fornite in anticipo per iscritto.

PARTE 2 · LA PROCEDURA PASSO DOPO PASSO

VISO · PROCEDURA

Lifting del viso – la procedura passo dopo passo

Dalla prima consulenza al risultato finale: qui vede come un lifting del viso viene tipicamente preparato, eseguito e seguito nel decorso post-operatorio – così saprà che cosa La aspetta.

PREPARAZIONE	DEGENZA	RITORNO ALLA VITA SOCIALE	RISULTATO FINALE
alcune settimane	di solito 1–2 notti in ricovero	di solito dopo 10–14 giorni	dopo alcuni mesi

Un lifting del viso è un intervento pianificabile. Chi conosce la procedura può prepararsi bene e pianificare in modo realistico il periodo di guarigione. I passaggi seguenti mostrano il percorso **tipico** – la Sua procedura personale viene stabilita nel colloquio di consulenza.

La procedura in sintesi

01

ALCUNE SETTIMANE PRIMA

Preparazione

Consulenza, visita, informazione e pianificazione. Si discute di farmaci e fumo.

02

GIORNO DELL'INTERVENTO

Intervento

Lifting deep plane in anestesia generale; in seguito, di norma, una o due notti in ricovero.

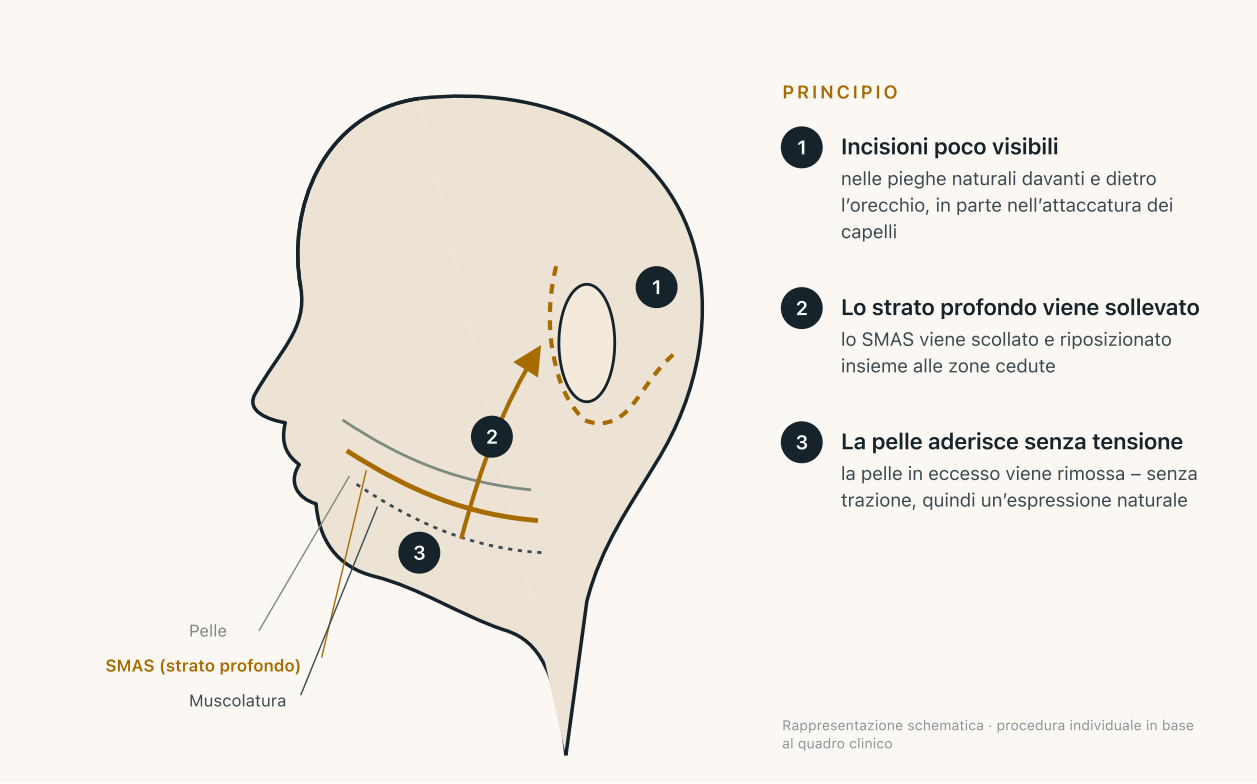
03

SETTIMANE O MESI

Decorso post-operatorio

I gonfiori regrediscono, controlli e rimozione dei punti; il risultato finale si vede dopo alcuni mesi.

Che cosa avviene durante l’intervento



Rappresentazione schematica del principio. Posizione e lunghezza delle incisioni dipendono dal quadro clinico.

Fase 1: Preparazione

01 **Colloquio di consulenza**
discutiamo dei Suoi desideri, esamino pelle, tessuti e proporzioni del viso e Le spiego che cosa è realisticamente raggiungibile.

02 **Pianificazione**
stabiliamo, ad esempio, se trattare anche il collo, il terzo medio del viso o le palpebre.

03 **Esami preliminari**
a seconda dell’età e dello stato di salute comprendono esami di laboratorio ed eventualmente ulteriori accertamenti.

04 **Farmaci**
i medicinali che influenzano la coagulazione del sangue vengono temporaneamente sospesi – solo previo consulto medico.

05 **Fumo**
la nicotina peggiora la circolazione e la guarigione delle ferite. Se possibile, rinunci al fumo per alcune settimane prima e dopo l'intervento.

06 **Informazione**
riceve un'informazione dettagliata su procedura, rischi e alternative – con sufficiente tempo per riflettere.

07 **Organizzazione**
preveda un accompagnatore per la dimissione, un periodo di assenza dal lavoro e un aiuto a casa nei primi giorni.

Fase 2: Il giorno dell'intervento

01 **Arrivo e preparazione**
si presenta a digiuno; chiariamo le ultime domande.

02 **Marcatura**
l'andamento delle incisioni e le zone di trattamento vengono segnati sulla pelle in posizione seduta.

03 **Anestesia**
il lifting del viso viene eseguito in anestesia generale; il tipo lo stabiliamo prima insieme all'anestesista.

04 **Intervento**
attraverso incisioni discrete davanti e dietro l'orecchio lo strato tissutale profondo (SMAS) viene scollato e riposizionato insieme alle parti scese verso il basso. La pelle in eccesso viene rimossa senza tensione.

05 **Medicazione e risveglio**
una leggera fasciatura del capo protegge le ferite; viene assistito/a nella sala di risveglio.

06 **Degenza**
per il lifting del viso classico consiglio una o due notti di ricovero.

Fase 3: Decorso post-operatorio e guarigione

Giorno 1–2
raffreddamento, parte superiore del corpo sollevata, controllo delle ferite, dimissione

Settimana 1
gonfiori ed ematomi raggiungono il massimo e poi regrediscono; i punti vengono rimossi dopo alcuni giorni

Settimana 2
di solito di nuovo pronti per la vita sociale (dopo 10–14 giorni); lievi gonfiori si possono mascherare

Settimana 4–6
sport, sauna e sole intenso di nuovo possibili previo consulto

Mese 3–6
anche i gonfiori più lievi sono scomparsi, le cicatrici si schiariscono – il risultato è consolidato

Nei primi giorni aiutano il raffreddamento, la parte superiore del corpo sollevata durante il sonno e il riposo fisico. Durante i controlli valuto il decorso della guarigione e discuto con Lei il passo successivo.

Si metta subito in contatto con noi se un lato si gonfia molto più dell'altro, il dolore aumenta improvvisamente, compare febbre o una ferita secerne o si arrossa.

La Sua checklist

- Portare l'elenco dei farmaci al colloquio di consulenza
- Smettere di fumare per tempo

- Organizzare un accompagnatore per la dimissione
- Preparare impacchi freddi e abiti comodi con abbottonatura frontale
- Prevedere due settimane senza impegni pubblici importanti

Domande frequenti sulla procedura

Quanto dura l’intervento?

Dipende dall’estensione – ad esempio se vengono trattati anche il collo o le palpebre. La durata prevista Gliela comunico in fase di pianificazione.

Avrò forti dolori dopo il lifting del viso?

La maggior parte delle persone avverte più una sensazione di tensione e di intorpidimento che forti dolori. Le verranno dati degli antidolorifici.

Quando potrò di nuovo lavare e tingere i capelli?

Lavare i capelli è di solito possibile dopo pochi giorni; per la tintura dovrebbe attendere alcune settimane. Riceverà indicazioni precise per iscritto.

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/lifting-viso/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Kinn- und Halslinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl im Operationssaal: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Schemi: illustrazioni proprie (KnoCo UG per Plastetik GmbH)