plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIËNTENINFORMATIE

Facelift

Alles wat belangrijk is over de behandeling, de voorbereiding, de operatiedag en het herstel – om rustig na te lezen en als basis voor uw consult.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Bijgewerkt op 06.11.2026

DEEL 1 · DE BEHANDELING

GEZICHT

Facelift – natuurlijk verjongd, zonder er „geliftet“ uit te zien

Het facelift is de meest ingrijpende en duurzame vorm van gezichtsverjonging. Goed uitgevoerd geeft het het gezicht zijn natuurlijke uitdrukking terug – zonder uw individuele trekken te veranderen.

TECHNIEK	VERBLIJF	WEER ONDER DE MENSEN	NARCOSE
deep-plane-SMAS	meestal 1–2 nachten opname	meestal na 10–14 dagen	in overleg

Met de jaren verliest het gezicht aan spankracht: de wangen zakken af, de kaaklijn wordt minder scherp, in de hals ontstaan plooien. Crèmes en fillers stuiten hier op hun grenzen, omdat de oorzaak in de diepere weefsellagen ligt. Precies daar grijpt een modern facelift in.

Waarom het gezicht mijn zwaartepunt is

Mijn bijzondere klinische en wetenschappelijke zwaartepunt lag vele jaren in de craniofaciale chirurgie. Daar worden complexe afwijkingen aan bot en weke delen van schedel en gezicht gecorrigeerd – zoals aangeboren afwijkingen, gevolgen van ongevallen of reconstructie na tumoroperaties. De leiding als chef de clinique van deze subafdeling werd mij door professor Mühlbauer toevertrouwd.

Dit werk vraagt een zeer nauwkeurige kennis van de anatomie van het gezicht: van het verloop van zenuwen, bloedvaten en bindweefsellagen. Juist die kennis is de beste basis voor esthetische ingrepen in het gezicht – van minilift tot klassiek deep-plane-facelift, van midface- en halslift tot voorhoofdslift.

De deep-plane-SMAS-techniek

Bij oudere liftmethoden werd vooral de huid strakgetrokken. Het resultaat oogde vaak gespannen of „maskerachtig“ en hield niet lang, omdat de huid onder trek meegeeft.

Met de deep-plane-SMAS-techniek herpositioneer ik de diepere weefsellagen en breng ik afgezakte delen terug in harmonieuze verhoudingen, zonder de huid onder spanning te zetten. SMAS staat voor het „superficiële musculoaponeurotische systeem“ – een bindweefsellaag die het gezicht als

een net draagt. Wordt deze op de juiste plaats losgemaakt en opnieuw gepositioneerd, dan volgt de huid zonder spanning.

- Natuurlijke gelaatsuitdrukking in plaats van gespannen huid
- De mimiek blijft behouden
- Wangen, kaaklijn en hals worden samen behandeld
- Littekens liggen verborgen in natuurlijke huidplooien en in de haargrens

Voor wie een facelift in aanmerking komt

Een facelift kan zinvol zijn wanneer diepe rimpels, afgezakte delen van het gezicht en verloren contouren het uiterlijk bepalen – bijvoorbeeld hangwangen (jowls), een onscherpe kaaklijn of uitgesproken nasolabiale plooien. Doorslaggevend is niet de leeftijd, maar de bevinding, uw algemene gezondheid en uw verwachtingen.

> Een geslaagd facelift is niet herkenbaar – het oogt volkomen natuurlijk.

Niet elke wens vraagt om een operatie. Soms volstaat een ooglidcorrectie, een halslift of een rimpelbehandeling. Ook dat hoort bij een eerlijk adviesgesprek.

Welke variant past? Een overzicht

„Facelift" is een verzamelbegrip. Achter het woord gaan ingrepen van zeer uiteenlopende omvang schuil:

- **Huidlift met korte snede (vaak „S-lift" genoemd):** de snede loopt voor en rond het oor; vooral huid en onderhuid worden strakgetrokken. Geschikt bij geringe verzakking, vaak onder plaatselijke verdoving mogelijk, met kort herstel – het effect is echter beperkter.
- **SMAS- en deep-plane-lift:** naast de huid wordt ook de dragende bindweefsel-spierlaag opgetild. Dat is de aangewezen weg wanneer wangen, kaaklijn en hals samen zijn afgezakt.
- **Midfacelift:** via een snede vlak onder de wimpers wordt het afgezakte wangweefsel opgetild – vaak samen met een onderooglidcorrectie.
- **Hals-, voorhoofds- en wenkbrauwlift:** vullen het facelift aan of worden afzonderlijk toegepast – meer daarover onder Hals- en voorhoofdslift.

Begrippen als „mini-", „midi-" of „maxilift" zijn niet eenduidig gedefinieerd. Doorslaggevend is niet de naam, maar welke laag op welke plaats hoe ver wordt opgetrokken.

Goed te combineren

Een facelift trekt strak en herpositioneert – volume vervangt het niet. Daarom kan het zinvol worden aangevuld, bijvoorbeeld met eigen vet voor ingevallen delen, met een ooglidcorrectie of met fillers voor fijne rimpeltjes.

Voorbereiding: wat vóór de ingreep belangrijk is

- **Foto's van vroeger** helpen om samen het doel te bepalen.
- **Vooronderzoeken** zoals bloedonderzoek en zo nodig een ECG – via uw huisarts of bij ons.
- **Bloedverdunnende middelen** (bijvoorbeeld pijnstillers met acetylsalicylzuur) ongeveer twee weken vooraf alleen na overleg met een arts stoppen.
- **Nicotine en alcohol** zo mogelijk minstens twee weken vóór en na de operatie vermijden – dat verlaagt het risico op wondgenezingsproblemen duidelijk.

Wanneer een facelift niet de juiste weg is

Bij ernstige acute ziekten wordt een ingreep uitgesteld. Terughoudendheid is geboden bij een neiging tot wulstige littekens – en wanneer de verwachting van de operatie verder gaat dan het uiterlijk, bijvoorbeeld het oplossen van persoonlijke problemen. Ook daarover spreken we open.

Verloop: van adviesgesprek tot nazorg

01 **Adviesgesprek en onderzoek**
We bespreken uw wensen, ik onderzoek huid, weefsel en gezichtsverhoudingen en leg uit wat haalbaar is.

02 **Planning**
We leggen de aanpak vast – bijvoorbeeld of hals of midface mee worden behandeld – en bespreken narcose, voorbereiding en medicatie.

03 **Voorlichting**
U krijgt uitgebreide informatie over verloop, risico's en alternatieven en hebt voldoende bedenktijd.

04 **Operatie**
Bij het klassieke facelift adviseer ik een opname van één tot twee nachten.

05 **Nazorg**
In de eerste weken zien we elkaar regelmatig. De individuele hersteltijd kan verschillen; meestal kunt u na 10 tot 14 dagen weer onder de mensen komen.

Na de operatie

Zwellingen en blauwe plekken zijn de eerste dagen normaal en nemen geleidelijk af. Koelen, met het bovenlichaam hoger slapen en lichamelijk rustig aan doen ondersteunen het herstel. Sport, sauna en intensieve zon kunt u beter enkele weken vermijden – het precieze moment bespreken we tijdens de nazorg.

Het definitieve resultaat wordt na enkele maanden zichtbaar, wanneer ook lichte zwellingen volledig zijn verdwenen. Het natuurlijke verouderingsproces gaat door, maar een goed uitgevoerd facelift werkt vele jaren.

Risico's openlijk besproken

Elke operatie brengt risico's met zich mee. Bij het facelift horen daar onder meer nabloedingen en blauwe plekken, wondgenezingsstoornissen, opvallende littekens, tijdelijke gevoelsstoornissen en – zelden – letsel aan aangezichtszenuwen bij. Roken, bepaalde medicijnen en bestaande aandoeningen verhogen het risico. Het beheersen van complexe operatietechnieken en nauwkeurige anatomische kennis zijn daarom de belangrijkste voorwaarde. In het voorlichtingsgesprek nemen we alle punten één voor één door.

Veelgestelde vragen

Op welke leeftijd is een facelift zinvol?
Er bestaat geen „juiste“ leeftijd. Bepalend zijn de bevinding, de kwaliteit van het weefsel en uw gezondheid. In het adviesgesprek ga ik na of een facelift of een kleinere ingreep beter bij u past.

Ziet men na een facelift dat u „geopereerd“ bent?
Juist dat wil de deep-plane-techniek vermijden. Omdat de diepere lagen en niet de huid worden opgetrokken, blijft de uitdrukking natuurlijk. Het doel is dat u er uitgerust uitziet – niet veranderd.

Hoe lang houdt een facelift?

De duurzaamheid hangt af van weefsel, levensstijl en aanleg. Een facelift stopt het verouderingsproces niet, maar zet als het ware de klok terug. Veel patiënten hebben er tien jaar en langer profijt van.

Kan ik een facelift combineren met andere ingrepen?

Facelift, halslift en ooglidcorrectie worden vaak gecombineerd, omdat ze samen een harmonieus totaalbeeld geven. Of dat zinvol is, beslissen we na het onderzoek.

Wanneer kan ik weer onder de mensen komen?

Meestal na 10 tot 14 dagen. Lichte zwellingen zijn dan doorgaans goed te camoufleren. Voor belangrijke afspraken kunt u beter wat meer marge inplannen.

Wat is een „facelift zonder operatie“?

Daarmee worden niet-operatieve methoden bedoeld, zoals fillers, eigen vet, draadlift of gefocuste ultrasound. Bij lichte bevindingen kunnen ze veel bereiken, maar bij duidelijk afgezakt weefsel en overtollige huid vervangen ze geen operatie.

Welke littekens blijven er over?

Afhankelijk van de techniek lopen de sneden in de haargrens bij de slaap, langs de natuurlijke plooi voor het oor en achter het oor. Ze vervagen doorgaans tot fijne lijnen.

Waar moet ik vóór de operatie op letten?

Bloedverdunnende medicijnen alleen na overleg onderbreken, zo mogelijk niet roken en geen alcohol drinken. Alle punten ontvangt u vooraf schriftelijk.

DEEL 2 · HET VERLOOP STAP VOOR STAP

GEZICHT · VERLOOP

Facelift – het verloop stap voor stap

Van het eerste adviesgesprek tot het uiteindelijke resultaat: hier ziet u hoe een facelift doorgaans wordt voorbereid, uitgevoerd en nabehandeld – zodat u weet wat u te wachten staat.

VOORBEREIDING	VERBLIJF	WEER ONDER DE MENSEN	EINDRESULTAAT
enkele weken	meestal 1–2 nachten opname	meestal na 10–14 dagen	na enkele maanden

Een facelift is een planbare ingreep. Wie het verloop kent, kan zich goed voorbereiden en de hersteltijd realistisch inplannen. De volgende stappen tonen de **typische** weg – uw persoonlijke verloop wordt in het adviesgesprek vastgelegd.

Het verloop in één oogopslag

01

ENKELE WEKEN VOORAF

Voorbereiding

Adviesgesprek, onderzoek, voorlichting en planning. Medicijnen en roken worden besproken.

02

OPERATIEDAG

Operatie

Deep-plane-facelift onder narcose; daarna doorgaans één tot twee nachten opname.

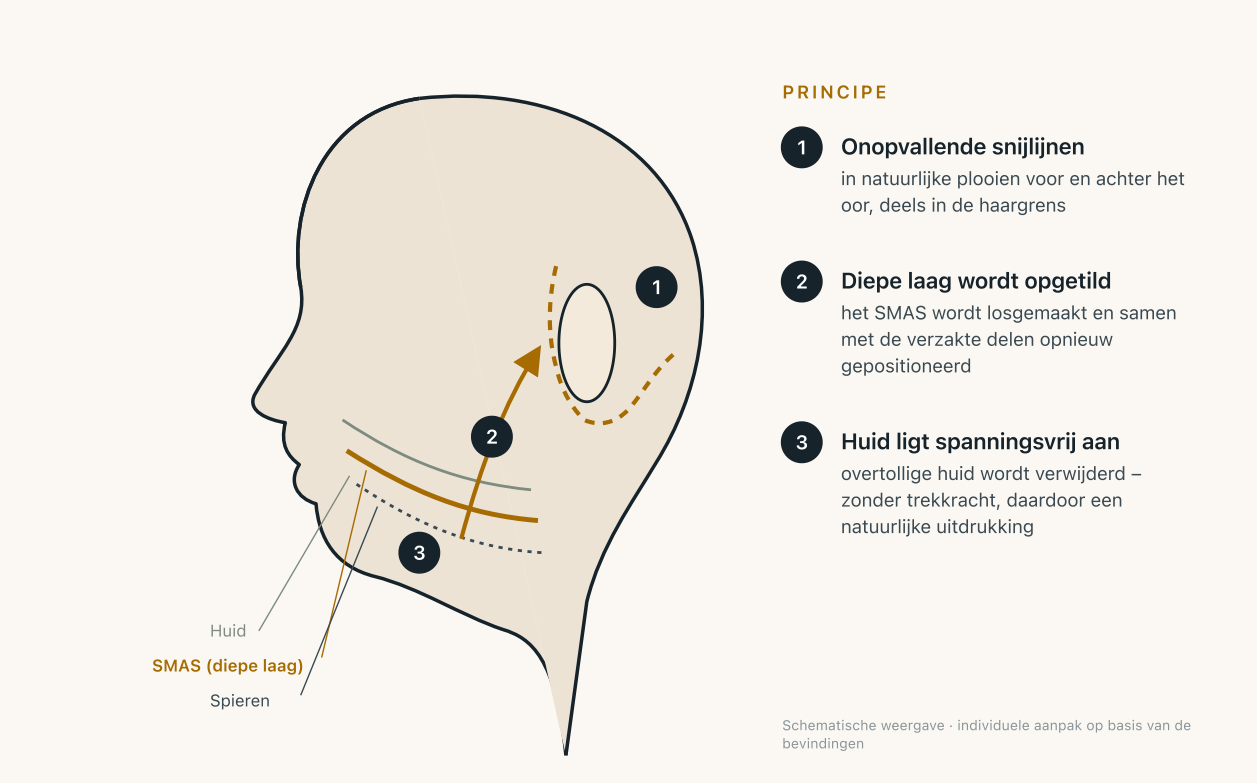
03

WEKEN TOT MAANDEN

Nabehandeling

Zwellingen nemen af, controles en hechtingen verwijderen; het eindresultaat wordt na enkele maanden zichtbaar.

Wat er tijdens de operatie gebeurt



Schematische weergave van het principe. Ligging en lengte van de sneden hangen af van de bevinding.

Fase 1: Voorbereiding

01 **Adviesgesprek**
We bespreken uw wensen, ik onderzoek huid, weefsel en gezichtsverhoudingen en leg uit wat realistisch haalbaar is.

02 **Planning**
We leggen vast of bijvoorbeeld hals, midface of oogleden mee worden behandeld.

03 **Vooronderzoeken**
Afhankelijk van leeftijd en gezondheid horen daar laboratoriumwaarden en zo nodig verdere onderzoeken bij.

04 **Medicijnen**
Middelen die de bloedstolling beïnvloeden, worden – alleen na overleg met een arts – tijdelijk onderbroken.

05 **Roken**
Nicotine verslechtert de doorbloeding en wondgenezing. Zo mogelijk enkele weken vóór en na de operatie niet roken.

06 **Voorlichting**
U krijgt uitgebreide informatie over verloop, risico's en alternatieven – met voldoende bedenktijd.

07 **Organisatie**
Een begeleider voor het ontslag, vrije tijd van uw werk en hulp thuis in de eerste dagen inplannen.

Fase 2: De operatiedag

01 **Aankomst en voorbereiding**
U komt nuchter; we bespreken laatste vragen.

02 **Aftekenen**
Snedes en behandelzones worden zittend op de huid gemarkeerd.

03 **Narcose**
Het facelift gebeurt onder narcose; de vorm leggen we vooraf samen met de anesthesie vast.

04 **Ingreep**
Via onopvallende sneden voor en achter het oor wordt de diepe weefsellaag (SMAS) losgemaakt en samen met de afgezakte delen opnieuw gepositioneerd. Overtollige huid wordt zonder spanning verwijderd.

05 **Verband en ontwaken**
Een licht hoofdverband beschermt de wonden; u wordt op de verkoeverkamer begeleid.

06 **Opname**
Bij het klassieke facelift adviseer ik één tot twee nachten opname.

Fase 3: Nabehandeling en herstel

Dag 1–2
koelen, bovenlichaam hoog leggen, controle van de wonden, ontslag

Week 1
zwellingen en blauwe plekken zijn het sterkst en nemen daarna af; hechtingen worden na enkele dagen verwijderd

Week 2
meestal weer onder de mensen (na 10–14 dagen); lichte zwellingen zijn te camoufleren

Week 4–6
sport, sauna en intensieve zon na overleg weer mogelijk

Maand 3–6
lichte zwellingen zijn verdwenen, littekens vervagen – het resultaat is gerijpt

In de eerste dagen helpen koelen, met het bovenlichaam hoger slapen en lichamelijk rustig aan doen. Bij de controleafspraken bekijk ik het herstel en bespreek ik met u de volgende stap.

Neem direct contact op als één kant duidelijk sterker opzwelt dan de andere, de pijn plotseling toeneemt, koorts optreedt of een wond vocht afscheidt of rood wordt.

Uw checklist

- Medicijnlijst meenemen naar het adviesgesprek
- Tijdig stoppen met roken

- Begeleider voor het ontslag regelen
- Koelkompressen en gemakkelijke kleding met knoopsluiting klaarleggen
- Twee weken zonder belangrijke openbare afspraken inplannen

Veelgestelde vragen over het verloop

Hoe lang duurt de operatie?

Dat hangt af van de omvang – bijvoorbeeld of hals of oogleden mee worden behandeld. De verwachte duur noem ik u bij de planning.

Heb ik na het facelift veel pijn?

De meesten ervaren eerder een gespannen en verdoofd gevoel dan hevige pijn. U krijgt pijnstillers mee.

Wanneer mag ik mijn haar weer wassen en verven?

Haar wassen is meestal na enkele dagen mogelijk; met verven kunt u beter enkele weken wachten. Precieze aanwijzingen ontvangt u schriftelijk.

Uw volgende stap

Niets kan een persoonlijk consult vervangen. Daar beantwoord ik uw vragen en bespreken we samen wat voor u zinvol is.

Online afspraak: www.plastetik.de/nl/afspraak/
Telefoon: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Meer informatie: www.plastetik.de/nl/facelift/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Medisch specialist in plastische en esthetische chirurgie · Plastetik GmbH

Belangrijke opmerking: Deze informatie dient ter algemene voorlichting en vervangt niet het persoonlijke medische consult en voorlichtingsgesprek. Verloop, tijdsduur en herstel zijn typische waarden en kunnen individueel verschillen. Een bepaald resultaat kan niet worden toegezegd.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Beeldverantwoording:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Kinn- und Halslinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl im Operationssaal: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Schematische tekeningen: eigen illustraties (KnoCo UG voor Plastetik GmbH)