plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



معلومات للمرضى

علاج التجاعيد

كل ما هو مهم حول العلاج والتحضير ويوم العملية والتعافي – للقراءة بهدوء وكأساس لجلسة الاستشارة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

بتاريخ 06.11.2026

علاج التجاعيد – تعبير منتعش، دون تجميد تعابير الوجه

يمكن تنعيم تجاعيد التعبير بين الحاجبين أو على الجبهة أو حول العينين بعلاج موجّه بالحقن. والحاسم هو المعرفة الدقيقة بالتشريح والجرعة الصحيحة.

المدة	بدء المفعول	مدة المفعول	الحياة اليومية
نحو 15 دقيقة	بعد 3–5 أيام	نحو 4–6 أشهر	ممكنة فورًا

ليست كل تجعيدة بحاجة إلى عملية جراحية. فكثير من الخطوط في الوجه تنشأ عن حركة عضلات الوجه – عند الضحك، أو تقطيب الجبين، أو الرمش. ويمكن تنعيم تجاعيد التعبير هذه بعلاج بالحقن بشكل فعّال ولطيف.

ما التجاعيد المناسبة للعلاج

يعتمد ما إذا كان العلاج مناسبًا على نوع التجعيدة. ومن تجاعيد التعبير المناسبة جيدًا مثلًا:

- التجاعيد بين الحاجبين («تجعيدة الغضب»)
- التجاعيد الأفقية في الجبهة
- التجاعيد الدقيقة عند الطرف الخارجي للعين («أقدام الغراب»)
- بعض تجاعيد التعبير في منطقة الفم

أما التجاعيد الثابتة التي تظهر حتى في حالة الراحة – مثل الطيات الأنفية الشفوية البارزة – فأعتمد فيها على مبادئ علاجية أخرى، مثل المواد المالئة (الفيلر)، أو عند فقدان الأنسجة المتقدم شد الوجه.

كيف يعمل العلاج

في العلاج بالحقن تُحقن مادة فعّالة بكميات صغيرة جدًا بشكل موجّه في عضلات بعينها. وهي تثبّط مؤقتًا نقل الإشارة من العصب إلى العضلة، فترتخي العضلة، ويصبح الجلد فوقها أنعم.

والأثر الحاسم بالنسبة لي في ذلك: تعبير منتعش وإيجابي – دون تجميد تعابير الوجه أو الملامح الشخصية. ولهذا تلزم المعرفة التخصصية. فلا يحقق نتيجة جميلة وطبيعية إلا من يعرف التشريح والجرعة معرفة دقيقة. ويُعدّ العلاج منخفض المخاطر، بشرط أن تمتلك الطبيبة أو الطبيب معرفة راسخة بالتشريح ويعرف آلية عمل المستحضر الخاصة.

المادة الفعّالة المستخدمة دواء لا يُصرف إلا بوصفة طبية. ولا أقرر ما إذا كانت مناسبة لكم إلا بعد الفحص والتوعية.

ما مدى أمان ذلك؟

الكميات المستخدمة في المجال التجميلي قليلة. وعند الاستخدام الصحيح تبقى المادة الفعّالة في المنطقة المعالَجة ولا تنتشر في الجسم بشكل غير منضبط. ومع العلاج المنتظم يدوم المفعول لدى بعض الأشخاص مع الوقت لفترة أطول قليلًا.

أين تكمن الحدود

يؤثر العلاج في التجاعيد الناشئة عن حركة العضلات. أما التجاعيد الناتجة عن فقدان الحجم أو ارتخاء الجلد فلا يكاد يغيّرها – وهنا يكون الحقن بحمض الهيالورونيك أو الدهون الذاتية أنسب في الغالب. وفي الشفتين يُستحسن التحفّظ، لأن النطق قد يتأثر. وكثيرًا ما تستفيد تجاعيد الجبهة العميقة الراسخة من الجمع بين الطريقتين.

أكثر من التجاعيد: فرط التعرّق

تساعد آلية العمل نفسها أيضًا في حالة فرط التعرّق، ولا سيما تحت الإبطين. إذ «تُعطَّل» الغدد العرقية مؤقتًا؛ وكثيرًا ما يكفي علاج واحد لأشهر عديدة.

موعدكم باختصار

المدة	في الغالب 10 إلى 30 دقيقة
التخدير	غير ضروري في العادة، وعند الرغبة تخدير سطحي
بدء المفعول	بعد أيام قليلة، والمفعول الكامل بعد نحو أسبوعين
بعد ذلك	عودة فورية إلى الحياة الاجتماعية؛ لا رياضة ولا ساونا لمدة 24 ساعة

مراحل الإجراء

الاستشارة 01

أنظر إلى تعابير وجهكم في الحركة وفي الراحة، وأشرح أي التجاعيد يمكن علاجها.

العلاج 02

يتم الحقن بإبر دقيقة جدًا، وهو غير معقد وخالٍ من الألم إلى حد كبير. ويستغرق نحو 15 دقيقة.

03

بعد ذلك

يمكنكم العودة فورًا إلى التزاماتكم اليومية.

04

المفعول

يبدأ مفعول التنعيم بعد نحو ثلاثة إلى خمسة أيام.

05

المتابعة

عند الحاجة نلتقي بعد نحو أسبوعين للمتابعة.

كم يدوم المفعول

يدوم أثر تنعيم التجاعيد في العادة بين أربعة وستة أشهر. وبعد ذلك يحلّل الجسم المادة الفعّالة، وتعود العضلات إلى العمل كما كانت من قبل. ولا مانع من تكرار العلاج عندما يضعف المفعول.

المخاطر وموانع الاستعمال

الآثار الجانبية نادرة ومؤقتة في الغالب: كدمات صغيرة في موضع الحقن، أو صداع خفيف، أو – نادرًا جدًا – تدلٍّ مؤقت في الجفن أو عدم تناظر. ولا يُجرى العلاج، من بين حالات أخرى، أثناء الحمل والرضاعة، وكذلك في بعض الأمراض العصبية العضلية. وفي المحادثة التمهيدية نوضّح تاريخكم الطبي وأدويتكم.

أسئلة شائعة

هل سأبدو بعد ذلك متصلّب الملامح؟

ليس مع الجرعة الصحيحة. فالهدف إطلالة مسترخية ومنتعشة تبقى فيها تعابير وجهكم محفوظة.

هل العلاج مؤلم؟

الإبر دقيقة جدًا. ولا يشعر معظم الناس إلا بوخزة قصيرة.

هل عليّ مراعاة شيء بعد العلاج؟

في الساعات الأولى ينبغي عدم تدليك المواضع المعالَجة، والامتناع عن الرياضة والساونا والاستلقاء. وتحصلون على التفاصيل كتابيًا لتأخذوها معكم إلى المنزل.

هل علاج التجاعيد بديل عن شد الوجه؟

بشكل محدود فقط. فهو يؤثر في تجاعيد التعبير، لا في الأنسجة الهابطة. وعند ترهل الخدين أو عدم وضوح خط الذقن يكون شد الوجه أنسب في الغالب.

من أي عمر يكون العلاج مناسبًا؟

لا يوجد حد عمري ثابت. وكثيرًا ما يُبدأ به عندما تبقى تجاعيد التعبير ظاهرة حتى في حالة الراحة.

لماذا لا ينبغي أن أمارس الرياضة بعد ذلك؟

قد تؤدي زيادة تدفق الدم والضغط على المواضع المعالَجة إلى انتقال المادة الفعّالة في الساعات الأولى. ولذلك يكون التوقف لمدة 24 ساعة مناسبًا.

هل يساعد العلاج أيضًا ضد التعرّق؟

نعم، ولا سيما تحت الإبطين. وكثيرًا ما يكفي علاج واحد لأشهر عديدة.

علاج التجاعيد – مراحل الإجراء خطوة بخطوة

لا يستغرق علاج تجاعيد التعبير سوى نحو 15 دقيقة. هكذا يجري – من المحادثة التمهيدية حتى المتابعة.

المدة	المفعول	يدوم	بعد ذلك
نحو 15 دقيقة	بعد 3–5 أيام	نحو 4–6 أشهر	عودة فورية إلى الحياة اليومية

العلاج بالحقن لتجاعيد التعبير قصير وغير معقد. ومع ذلك تبقى القاعدة: النتيجة الجيدة والطبيعية تنشأ عن المعرفة الدقيقة بالتشريح والجرعة الصحيحة – وعن محادثة تمهيدية صادقة.

مراحل الإجراء في لمحة

01

قبل العلاج

المحادثة التمهيدية

النظر إلى تعابير الوجه في الراحة والحركة، والتحقق من الملاءمة، والتوعية.

02

نحو 15 دقيقة

العلاج

حقن دقيقة في عضلات بعينها؛ ثم عودة فورية إلى الحياة اليومية.

03

بعد 3–5 أيام

المفعول والمتابعة

يبدأ التنعيم؛ وعند الحاجة متابعة بعد نحو أسبوعين.

أين يُجرى العلاج



رسم تخطيطي. تُحدَّد مواضع الحقن والكميات بشكل فردي.

المرحلة 1: المحادثة التمهيدية

التحليل 01

أنظر إلى تعابير وجهكم في الراحة وفي الحركة، وأشرح أي التجاعيد مناسبة للعلاج – وأيها غير مناسب.

الصحة 02

يُسأل عن الأمراض السابقة، والأدوية، والحمل، والرضاعة؛ وفي بعض الحالات لا يُجرى العلاج.

التوعية 03

يُناقَش المفعول، ومدته، والآثار الجانبية المحتملة.

المرحلة 2: العلاج

01

التحضير

يُزال المكياج، ويُعقَّم الجلد.

02

وضع العلامات

تُحدَّد مواضع الحقن.

03

الحقن

بإبر دقيقة جدًا تُعطى كميات صغيرة بشكل موجّه في عضلات بعينها. والعلاج خالٍ من الألم إلى حد كبير ويستغرق نحو 15 دقيقة.

04

بعد ذلك

يمكنكم العودة فورًا إلى التزاماتكم اليومية.

المرحلة 3: المفعول والرعاية اللاحقة

الساعات الأولى

عدم التدليك، وعدم الاستلقاء، والامتناع عن الرياضة والساونا

اليوم 3–5

يبدأ مفعول التنعيم

الأسبوع 2

المفعول الكامل؛ وعند الحاجة موعد متابعة

الشهر 4–6

يضعف المفعول؛ ويمكن تكرار العلاج

تواصلوا معنا عند ظهور شكاوى غير معتادة مثل اضطرابات الرؤية، أو صعوبة البلع أو الكلام، أو ضعف واضح في الجفن.

قائمة المراجعة الخاصة بكم

- إحضار قائمة الأدوية
- الحضور يوم العلاج دون مكياج قدر الإمكان
- الامتناع عن الرياضة والساونا لبضع ساعات بعد العلاج

خطوتك التالية

لا شيء يُغني عن الاستشارة الشخصية. فيها أجيب عن أسئلتك ونحدد معًا ما هو مناسب لك.

الحجز عبر الإنترنت: /www.plastetik.de/ar/appointment
الهاتف: 987855 89 49+ · **البريد الإلكتروني:** info@dr-woerl.de
مزيد من المعلومات: /www.plastetik.de/ar/wrinkle-treatment

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · طبيب أخصائي في الجراحة التجميلية والترميمية · Plastetik GmbH

ملاحظة مهمة: تهدف هذه المعلومات إلى التوعية العامة ولا تُغني عن الاستشارة الطبية الشخصية وجلسة التوضيح. المراحل والمدد الزمنية ومسارات التعافي قيم نموذجية وقد تختلف من شخص لآخر. ولا يمكن التعهد بنتيجة محددة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

مصادر الصور:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl markiert die Stirnpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Vermont White Marble (Shelburne Formation, Pennsylvanian metamorphism of Ordovician limestones; Danby, Vermont, USA) 2 (33846014852).jpg: James St. John, CC BY 2.0 – Shelburne_Formation,_Pennsylvanian_metamorphism_of_Ordovician_limestones;_Danby,_Vermont,_USA)_2_(33846014852).jpg; zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- الرسوم التوضيحية: رسوم خاصة (KnoCo UG لصالح Plastetik GmbH)