plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Θεραπεία ρυτίδων

Όλα τα σημαντικά για τη θεραπεία, την προετοιμασία, την ημέρα της επέμβασης και την επούλωση – για να τα διαβάσετε με την ησυχία σας και ως βάση για τη συμβουλευτική σας συνάντηση.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Ενημέρωση 06.11.2026

Θεραπεία ρυτίδων – φρέσκια έκφραση, χωρίς να «παγώνουν» οι εκφράσεις του προσώπου

Οι ρυτίδες έκφρασης ανάμεσα στα φρύδια, στο μέτωπο ή γύρω από τα μάτια μπορούν να λειανθούν με μια στοχευμένη ενέσιμη θεραπεία. Καθοριστικές είναι η ακριβής γνώση της ανατομίας και η σωστή δοσολογία.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΕΝΑΡΞΗ ΔΡΑΣΗΣ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΔΡΑΣΗΣ	ΚΑΘΗΜΕΡΙΝΟΤΗΤΑ
περίπου 15 λεπτά	μετά από 3–5 ημέρες	περίπου 4–6 μήνες	αμέσως ξανά δυνατή

Δεν χρειάζεται κάθε ρυτίδα χειρουργική επέμβαση. Πολλές γραμμές στο πρόσωπο δημιουργούνται από την κίνηση των μυών του προσώπου – όταν γελάμε, συνοφρυωνόμαστε ή ανοιγοκλείνουμε τα μάτια. Αυτές οι ρυτίδες έκφρασης μπορούν να λειανθούν αποτελεσματικά και ήπια με μια ενέσιμη θεραπεία.

Ποιες ρυτίδες είναι κατάλληλες

Το αν μια θεραπεία είναι σκόπιμη εξαρτάται από το είδος της ρυτίδας. Κατάλληλες είναι οι ρυτίδες έκφρασης, για παράδειγμα:

- οι ρυτίδες ανάμεσα στα φρύδια («ρυτίδα θυμού» / μεσόφρυες ρυτίδες)
- οι οριζόντιες ρυτίδες του μετώπου
- οι λεπτές ρυτίδες στην εξωτερική γωνία των ματιών («πόδι της χήνας»)
- ορισμένες ρυτίδες έκφρασης στην περιοχή του στόματος

Σε στατικές ρυτίδες, που είναι ορατές και σε ηρεμία – για παράδειγμα έντονες ρινοπαρειακές αύλακες –, βασίζομαι σε άλλους μηχανισμούς δράσης, για παράδειγμα σε fillers ή, σε προχωρημένη απώλεια ιστών, σε ένα lifting προσώπου.

Πώς δρα η θεραπεία

Στην ενέσιμη θεραπεία μια δραστική ουσία ενίεται σε πολύ μικρές ποσότητες στοχευμένα σε μεμονωμένους μύες. Αναστέλλει προσωρινά τη μετάδοση του σήματος από το νεύρο στον μυ, ο μυς χαλαρώνει και το δέρμα από πάνω λειαίνεται.

Για μένα ένα αποτέλεσμα είναι καθοριστικό: μια ανανεωμένη, θετική έκφραση – χωρίς να «παγώνουν» οι εκφράσεις ή η προσωπική έκφραση του προσώπου. Γι' αυτό απαιτείται εξειδικευμένη γνώση. Μόνο όποιος γνωρίζει με ακρίβεια την ανατομία και τη δοσολογία επιτυγχάνει ένα όμορφο, φυσικό αποτέλεσμα. Η θεραπεία θεωρείται χαμηλού κινδύνου, με την προϋπόθεση ότι η ιατρός ή ο ιατρός διαθέτει τεκμηριωμένες γνώσεις ανατομίας και γνωρίζει τον ειδικό τρόπο δράσης του σκευάσματος.

> Η δραστική ουσία που χρησιμοποιείται είναι φάρμακο που χορηγείται μόνο με ιατρική συνταγή. Το αν είναι κατάλληλη για εσάς το αποφασίζω μόνο μετά από εξέταση και ενημέρωση.

Πόσο ασφαλές είναι;

Οι ποσότητες που χρησιμοποιούνται στην αισθητική είναι μικρές. Με σωστή εφαρμογή η δραστική ουσία παραμένει στην περιοχή που αντιμετωπίζεται και δεν διασπείρεται ανεξέλεγκτα στον οργανισμό. Όταν η θεραπεία γίνεται τακτικά, σε ορισμένους ανθρώπους η δράση διαρκεί με τον καιρό λίγο περισσότερο.

Πού βρίσκονται τα όρια

Η θεραπεία δρα σε ρυτίδες που δημιουργούνται από την κίνηση των μυών. Ρυτίδες λόγω απώλειας όγκου ή χαλαρού δέρματος ελάχιστα τις επηρεάζει – εδώ βοηθούν περισσότερο οι ενέσεις με υαλουρονικό οξύ ή αυτόλογο λίπος. Στα χείλη απαιτείται συγκράτηση, επειδή μπορεί να επηρεαστεί η άρθρωση του λόγου. Οι βαθιές, εγχαραγμένες ρυτίδες του μετώπου ωφελούνται συχνά από έναν συνδυασμό των δύο μεθόδων.

Περισσότερα από ρυτίδες: υπερβολική εφίδρωση

Ο ίδιος μηχανισμός δράσης βοηθά και στην υπερβολική εφίδρωση, κυρίως στις μασχάλες. Οι ιδρωτοποιοί αδένες «απενεργοποιούνται» προσωρινά· μία θεραπεία αρκεί συχνά για πολλούς μήνες.

Το ραντεβού σας με λίγα λόγια

Διάρκεια	συνήθως 10 έως 30 λεπτά
Αναισθησία	κατά κανόνα δεν χρειάζεται, κατόπιν επιθυμίας τοπική επιφανειακή αναισθησία
Έναρξη δράσης	μετά από λίγες ημέρες, πλήρης δράση μετά από περίπου δύο εβδομάδες
Μετά	αμέσως έτοιμοι για κοινωνικές επαφές· για 24 ώρες όχι άθληση, όχι σάουνα

Διαδικασία

01 **Συμβουλευτική συνεδρία**
Εξετάζω τις εκφράσεις του προσώπου σας σε κίνηση και σε ηρεμία και εξηγώ ποιες ρυτίδες μπορούν να αντιμετωπιστούν.

02 **Θεραπεία**
Η ένεση γίνεται με πολύ λεπτές βελόνες, είναι απλή και σε μεγάλο βαθμό ανώδυνη. Διαρκεί περίπου 15 λεπτά.

03 **Μετά**
Μπορείτε αμέσως να επιστρέψετε στις καθημερινές σας υποχρεώσεις.

04 **Δράση**
Η λειαντική δράση ξεκινά μετά από περίπου τρεις έως πέντε ημέρες.

05 **Έλεγχος**
Εφόσον χρειάζεται, βλεπόμαστε για έλεγχο μετά από περίπου δύο εβδομάδες.

Πόσο διαρκεί η δράση

Η λειαντική δράση στις ρυτίδες διαρκεί κατά κανόνα μεταξύ τεσσάρων και έξι μηνών. Στη συνέχεια ο οργανισμός διασπά τη δραστική ουσία και οι μύες λειτουργούν ξανά όπως πριν. Τίποτε δεν εμποδίζει μια νέα θεραπεία, όταν η δράση έχει εξασθενήσει.

Κίνδυνοι και αντενδείξεις

Οι παρενέργειες είναι σπάνιες και συνήθως παροδικές: μικρές εκχυμώσεις στο σημείο της ένεσης, ελαφρύς πονοκέφαλος ή – πολύ σπάνια – ένα προσωρινά πεσμένο βλέφαρο ή μια ασυμμετρία. Η θεραπεία δεν γίνεται, μεταξύ άλλων, κατά την εγκυμοσύνη και τον θηλασμό, καθώς και σε ορισμένες νευρομυϊκές παθήσεις. Στην προκαταρκτική συζήτηση διευκρινίζουμε το ιστορικό και τα φάρμακά σας.

Συχνές ερωτήσεις

Θα φαίνομαι άκαμπτος/άκαμπτη μετά;
Με σωστή δοσολογία, όχι. Στόχος είναι μια χαλαρή, φρέσκια εικόνα, στην οποία οι εκφράσεις του προσώπου σας διατηρούνται.

Πονάει η θεραπεία;
Οι βελόνες είναι πολύ λεπτές. Οι περισσότεροι αισθάνονται μόνο ένα σύντομο τσίμπημα.

Χρειάζεται να προσέξω κάτι μετά τη θεραπεία;
Τις πρώτες ώρες δεν θα πρέπει να κάνετε μασάζ στα σημεία που αντιμετωπίστηκαν και θα πρέπει να αποφύγετε την άθληση, τη σάουνα και το ξάπλωμα. Λεπτομέρειες λαμβάνετε γραπτώς για το σπίτι.

Είναι η θεραπεία ρυτίδων εναλλακτική λύση στο lifting προσώπου;
Μόνο υπό όρους. Δρα στις ρυτίδες έκφρασης, όχι στους ιστούς που έχουν χαλαρώσει. Σε χαλαρά μάγουλα ή ασαφή γραμμή της γνάθου βοηθά περισσότερο ένα lifting προσώπου.

Από ποια ηλικία είναι σκόπιμη μια θεραπεία;

Δεν υπάρχει σταθερό όριο ηλικίας. Συχνά ξεκινά κανείς όταν οι ρυτίδες έκφρασης παραμένουν ορατές και σε ηρεμία.

Γιατί δεν πρέπει να αθληθώ μετά;

Η έντονη αιμάτωση και η πίεση στα σημεία που αντιμετωπίστηκαν θα μπορούσαν να μετατοπίσουν τη δραστική ουσία τις πρώτες ώρες. Γι' αυτό ένα διάλειμμα 24 ωρών είναι σκόπιμο.

Βοηθά η θεραπεία και κατά της εφίδρωσης;

Ναι, κυρίως στις μασχάλες. Συχνά μία θεραπεία αρκεί για πολλούς μήνες.

ΜΕΡΟΣ 2 · Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΟ · ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

Θεραπεία ρυτίδων – η διαδικασία βήμα προς βήμα

Η θεραπεία των ρυτίδων έκφρασης διαρκεί μόνο περίπου 15 λεπτά. Έτσι εξελίσσεται – από την προκαταρκτική συζήτηση έως τον έλεγχο.

ΔΙΑΡΚΕΙΑ	ΔΡΑΣΗ	ΔΙΑΡΚΕΙ	ΜΕΤΑ
περίπου 15 λεπτά	μετά από 3–5 ημέρες	περίπου 4–6 μήνες	αμέσως έτοιμοι για την καθημερινότητα

Η ενέσιμη θεραπεία των ρυτίδων έκφρασης είναι σύντομη και απλή. Παρ' όλα αυτά ισχύει: ένα καλό, φυσικό αποτέλεσμα προκύπτει από την ακριβή γνώση της ανατομίας και τη σωστή δοσολογία – και από μια ειλικρινή προκαταρκτική συζήτηση.

Η διαδικασία με μια ματιά

01

ΠΡΙΝ ΑΠΟ ΤΗ ΘΕΡΑΠΕΙΑ

Προκαταρκτική συζήτηση

Εξέταση των εκφράσεων του προσώπου σε ηρεμία και σε κίνηση, έλεγχος καταλληλότητας, ενημέρωση.

02

ΠΕΡΙΠΟΥ 15 ΛΕΠΤΑ

Θεραπεία

λεπτές ενέσεις σε μεμονωμένους μύες· στη συνέχεια αμέσως έτοιμοι για την καθημερινότητα.

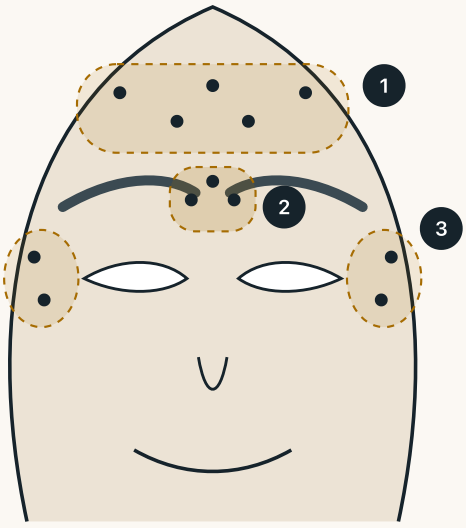
03

ΜΕΤΑ ΑΠΟ 3–5 ΗΜΕΡΕΣ

Δράση & έλεγχος

η λείανση ξεκινά· εφόσον χρειάζεται, έλεγχος μετά από περίπου δύο εβδομάδες.

Πού γίνεται η θεραπεία



ΠΕΡΙΟΧΕΣ ΘΕΡΑΠΕΙΑΣ

1 **Μέτωπο**
οριζόντιες ρυτίδες του μετώπου

2 **Ρυτίδα θυμού**
ανάμεσα στα φρύδια

3 **Πόδι της χήνας**
λεπτές ρυτίδες στην εξωτερική γωνία του ματιού

4 **Κουκκίδες = σημεία ένεσης**
πολύ λεπτή βελόνα, μικρές ποσότητες – θέση και δόση εξατομικευμένα

Σχηματική απεικόνιση · εξατομικευμένη προσέγγιση ανάλογα με τα ευρήματα

Σχηματική απεικόνιση. Τα σημεία ένεσης και οι ποσότητες καθορίζονται εξατομικευμένα.

Φάση 1: Προκαταρκτική συζήτηση

01 **Ανάλυση**
Εξετάζω τις εκφράσεις του προσώπου σας σε ηρεμία και σε κίνηση και εξηγώ ποιες ρυτίδες είναι κατάλληλες – και ποιες όχι.

02 **Υγεία**
Ερωτάστε για προϋπάρχουσες παθήσεις, φάρμακα, εγκυμοσύνη και θηλασμό· σε ορισμένες περιπτώσεις η θεραπεία δεν γίνεται.

03 **Ενημέρωση**
Συζητούνται η δράση, η διάρκεια δράσης και οι πιθανές παρενέργειες.

Φάση 2: Η θεραπεία

01 **Προετοιμασία**
Αφαιρείται το μακιγιάζ και το δέρμα απολυμαίνεται.

02 **Σήμανση**
Καθορίζονται τα σημεία ένεσης.

03 **Ένεση**
Με πολύ λεπτές βελόνες χορηγούνται μικρές ποσότητες στοχευμένα σε μεμονωμένους μύες. Η θεραπεία είναι σε μεγάλο βαθμό ανώδυνη και διαρκεί περίπου 15 λεπτά.

04 **Μετά**
Μπορείτε αμέσως να επιστρέψετε στις καθημερινές σας υποχρεώσεις.

Φάση 3: Δράση και μετέπειτα φροντίδα

- **Πρώτες ώρες**
  όχι μασάζ, όχι ξάπλωμα, αποφυγή άθλησης και σάουνας
- **Ημέρα 3–5**
  ξεκινά η λειαντική δράση
- **Εβδομάδα 2**
  πλήρης δράση· εφόσον χρειάζεται, ραντεβού ελέγχου
- **Μήνας 4–6**
  η δράση εξασθενεί· μια νέα θεραπεία είναι δυνατή

Επικοινωνήστε μαζί μας σε ασυνήθιστες ενοχλήσεις, όπως διαταραχές της όρασης, δυσκολία στην κατάποση ή στην ομιλία ή έντονη πτώση του βλεφάρου.

Η λίστα ελέγχου σας

- Φέρτε μαζί σας τη λίστα των φαρμάκων σας
- Την ημέρα της θεραπείας ελάτε κατά το δυνατόν χωρίς μακιγιάζ
- Μετά τη θεραπεία αποφύγετε για μερικές ώρες την άθληση και τη σάουνα

Το επόμενο βήμα σας

Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει μια προσωπική συμβουλευτική συνάντηση. Εκεί απαντώ στις ερωτήσεις σας και διευκρινίζουμε μαζί τι έχει νόημα για εσάς.

Ραντεβού online: www.plastetik.de/el/rantevou/
Τηλέφωνο: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Περισσότερες πληροφορίες: www.plastetik.de/el/therapeia-rytidon/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Ειδικός Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής · Plastetik GmbH

Σημαντική σημείωση: Αυτές οι πληροφορίες έχουν γενικό ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν αντικαθιστούν την προσωπική ιατρική συμβουλευτική και ενημερωτική συζήτηση. Οι διαδικασίες, τα χρονικά διαστήματα και η πορεία της επούλωσης αποτελούν τυπικές τιμές και μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα δεν μπορεί να υποσχεθεί.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Πηγές εικόνων:

- Πορτρέτο Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl markiert die Stirnpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Vermont White Marble (Shelburne Formation, Pennsylvanian metamorphism of Ordovician limestones; Danby, Vermont, USA) 2 (33846014852).jpg: James St. John, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Vermont_White_Marble_(Shelburne_Formation,_Pennsylvanian_metamorphism_of_Ordovician_limestones;_Danby,_Vermont,_USA)_2_(33846014 zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Σχηματικά σχέδια: ίδιες απεικονίσεις (KnoCo UG για την Plastetik GmbH)