plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMATION PATIENT

Traitement des rides

L’essentiel sur le traitement, la préparation, le jour de l’opération et la cicatrisation – à lire tranquillement et comme base pour votre consultation.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Version du 06.11.2026

PARTIE 1 · LE TRAITEMENT

VISAGE

Traitement des rides – une expression fraîche, sans figer les mimiques

Les rides d'expression entre les sourcils, sur le front ou autour des yeux peuvent être lissées par un traitement ciblé par injection. Une connaissance précise de l'anatomie et un dosage adapté sont déterminants.

DURÉE	DÉBUT DE L'EFFET	DURÉE DE L'EFFET	VIE QUOTIDIENNE
environ 15 minutes	après 3 à 5 jours	environ 4 à 6 mois	reprise immédiate

Toutes les rides ne nécessitent pas une opération. De nombreuses lignes du visage sont dues au mouvement des muscles faciaux – en riant, en fronçant les sourcils ou en clignant des yeux. Ces rides d'expression peuvent être lissées de manière efficace et en douceur par un traitement par injection.

Quelles rides s'y prêtent

L'intérêt d'un traitement dépend du type de ride. Les rides d'expression s'y prêtent bien, par exemple :

- les rides entre les sourcils (« ride du lion »)
- les rides horizontales du front
- les ridules au coin externe de l'œil (« pattes d'oie »)
- certaines rides d'expression autour de la bouche

Pour les rides statiques, visibles même au repos – par exemple des sillons nasogéniens prononcés –, je recours à d'autres principes d'action, par exemple des produits de comblement ou, en cas de perte tissulaire avancée, un lifting du visage.

Comment agit le traitement

Lors du traitement par injection, une substance active est injectée en très petites quantités de manière ciblée dans certains muscles. Elle inhibe temporairement la transmission du signal du nerf au muscle ; le muscle se détend et la peau qui le recouvre se lisse.

Pour moi, un effet est déterminant : une expression rafraîchie et positive – sans figer les mimiques ni l'expression personnelle du visage. Cela demande des compétences spécialisées. Seul celui qui connaît précisément l'anatomie et le dosage obtient un beau résultat naturel. Le traitement est considéré comme peu risqué, à condition que le médecin dispose de connaissances anatomiques solides et connaisse le mode d'action spécifique de la préparation.

La substance active utilisée est un médicament soumis à prescription médicale. Je ne décide s'il vous convient qu'après examen et information.

Est-ce sûr ?

Les quantités utilisées en esthétique sont faibles. Lorsqu'elle est appliquée dans les règles de l'art, la substance active reste dans la zone traitée et ne se diffuse pas de manière incontrôlée dans l'organisme. En cas de traitements réguliers, l'effet dure parfois un peu plus longtemps avec le temps chez certaines personnes.

Quelles sont les limites

Le traitement agit sur les rides causées par le mouvement musculaire. Il ne modifie guère les rides dues à une perte de volume ou à un relâchement cutané – dans ce cas, les injections d'acide hyaluronique ou de graisse autologue sont plutôt indiquées. Au niveau des lèvres, la prudence est de mise, car l'élocution peut être affectée. Les rides du front profondes et marquées bénéficient souvent d'une combinaison des deux procédés.

Au-delà des rides : la transpiration excessive

Le même mécanisme d'action aide aussi en cas de transpiration excessive, surtout au niveau des aisselles. Les glandes sudoripares sont temporairement « mises au repos » ; un traitement suffit souvent pour de nombreux mois.

Votre rendez-vous en bref

Durée	généralement 10 à 30 minutes
Anesthésie	en règle générale pas nécessaire, anesthésie de surface sur demande
Début de l'effet	après quelques jours, plein effet après environ deux semaines
Ensuite	vie sociale immédiatement possible ; pas de sport ni de sauna pendant 24 heures

Déroulement

01 **Consultation**
j'observe vos mimiques en mouvement et au repos et je vous explique quelles rides peuvent être traitées.

02 **Traitement**
l'injection se fait avec des aiguilles très fines ; elle est simple et pratiquement indolore. Elle dure environ 15 minutes.

03 **Ensuite**
vous pouvez immédiatement reprendre vos obligations quotidiennes.

04 **Effet**
l'effet lissant apparaît après environ trois à cinq jours.

05 **Contrôle**
si nécessaire, nous nous revoyons après environ deux semaines pour un contrôle.

Combien de temps dure l'effet

L'effet lissant dure en règle générale entre quatre et six mois. Ensuite, l'organisme élimine la substance active et la musculature fonctionne à nouveau comme auparavant. Rien ne s'oppose à un nouveau traitement lorsque l'effet s'est estompé.

Risques et contre-indications

Les effets secondaires sont rares et généralement passagers : petites ecchymoses au point d'injection, légers maux de tête ou – très rarement – une paupière temporairement tombante ou une asymétrie. Le traitement n'est notamment pas réalisé pendant la grossesse et l'allaitement ni en cas de certaines maladies neuromusculaires. Lors de l'entretien préalable, nous faisons le point sur vos antécédents et vos médicaments.

Questions fréquentes

Aurai-je l'air figé(e) après le traitement ?
Pas avec un dosage approprié. L'objectif est un air détendu et frais, qui préserve vos mimiques.

Le traitement est-il douloureux ?
Les aiguilles sont très fines. La plupart des personnes ne ressentent qu'une brève piqûre.

Dois-je respecter certaines consignes après le traitement ?
Pendant les premières heures, vous ne devez pas masser les zones traitées et devez renoncer au sport, au sauna et à la position allongée. Vous recevez les détails par écrit à emporter chez vous.

Un traitement des rides est-il une alternative au lifting du visage ?
Seulement en partie. Il agit sur les rides d'expression, pas sur les tissus affaissés. En cas de joues relâchées ou d'ovale du visage moins net, un lifting du visage est plutôt indiqué.

À partir de quel âge un traitement est-il judicieux ?

Il n’existe pas de limite d’âge fixe. On commence souvent lorsque les rides d’expression restent visibles même au repos.

Pourquoi ne dois-je pas faire de sport après le traitement ?

Une forte circulation sanguine et une pression sur les zones traitées pourraient déplacer la substance active pendant les premières heures. Une pause de 24 heures est donc judicieuse.

Le traitement aide-t-il aussi contre la transpiration ?

Oui, surtout au niveau des aisselles. Un traitement suffit souvent pour de nombreux mois.

Traitement des rides – le déroulement étape par étape

Le traitement des rides d'expression ne dure qu'environ 15 minutes. Voici comment il se déroule – de l'entretien préalable au contrôle.

DURÉE	EFFET	TENUE	ENSUITE
environ 15 minutes	après 3 à 5 jours	environ 4 à 6 mois	reprise immédiate du quotidien

Le traitement des rides d'expression par injection est court et simple. Il n'en reste pas moins vrai qu'un bon résultat naturel repose sur une connaissance précise de l'anatomie et un dosage adapté – ainsi que sur un entretien préalable honnête.

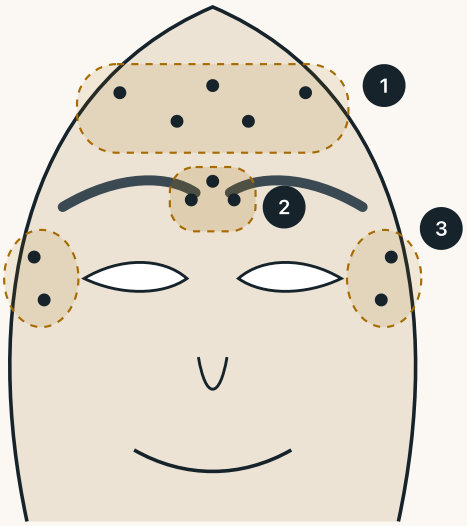
Le déroulement en un coup d'œil

01
AVANT LE TRAITEMENT
Entretien préalable
Observer les mimiques au repos et en mouvement, vérifier l'indication, information.

02
ENVIRON 15 MINUTES
Traitement
fines injections dans certains muscles ; ensuite reprise immédiate du quotidien.

03
APRÈS 3 À 5 JOURS
Effet & contrôle
le lissage apparaît ; si nécessaire, contrôle après environ deux semaines.

Où le traitement est réalisé



ZONES TRAITÉES

1 **Front**
rides horizontales du front

2 **Ride du lion**
entre les sourcils

3 **Pattes d'oie**
ridules au coin externe de l'œil

4 **Points = points d'injection**
aiguille très fine, petites quantités – emplacement et dose individuels

Représentation schématique · approche individuelle selon le bilan clinique

Représentation schématique. Les points d'injection et les quantités sont définis individuellement.

Phase 1 : entretien préalable

01 **Analyse**
j'observe vos mimiques au repos et en mouvement et je vous explique quelles rides s'y prêtent – et lesquelles non.

02 **Santé**
les maladies préexistantes, les médicaments, une grossesse et l'allaitement sont abordés ; dans certains cas, le traitement n'est pas réalisé.

03 **Information**
l'effet, sa durée et les effets secondaires possibles sont expliqués.

Phase 2 : le traitement

01 **Préparation**
le maquillage est retiré, la peau désinfectée.

02 **Marquage**
les points d'injection sont définis.

03 **Injection**
à l'aide d'aiguilles très fines, de petites quantités sont injectées de manière ciblée dans certains muscles. Le traitement est pratiquement indolore et dure environ 15 minutes.

04 **Ensuite**
vous pouvez immédiatement reprendre vos obligations quotidiennes.

Phase 3 : effet et suivi

Premières heures
ne pas masser, ne pas s'allonger, renoncer au sport et au sauna

Jours 3–5
l'effet lissant apparaît

Semaine 2
plein effet ; rendez-vous de contrôle si nécessaire

Mois 4–6
l'effet s'estompe ; un nouveau traitement est possible

Contactez-nous en cas de troubles inhabituels tels que des troubles de la vision, des difficultés à avaler ou à parler, ou une faiblesse marquée de la paupière.

Votre liste de contrôle

- Apporter la liste de vos médicaments
- Venir si possible sans maquillage le jour du traitement
- Renoncer au sport et au sauna pendant quelques heures après le traitement

Votre prochaine étape

Rien ne remplace un entretien personnel. J'y réponds à vos questions et nous déterminons ensemble ce qui est judicieux pour vous.

Rendez-vous en ligne : www.plastetik.de/fr/rendez-vous/
Téléphone : +49 89 987855 · **E-mail :** info@dr-woerl.de
Plus d'informations : www.plastetik.de/fr/traitement-des-rides/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Médecin spécialiste en chirurgie plastique et esthétique · Plastetik GmbH

Remarque importante : Cette information sert à l'information générale et ne remplace pas l'entretien médical personnel de conseil et d'information. Les déroulements, durées et évolutions de la cicatrisation sont des valeurs typiques et peuvent varier individuellement. Aucun résultat précis ne peut être garanti.

Cette information patient a été traduite à l'aide de l'IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Crédits photos :

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl markiert die Stirnpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Vermont White Marble (Shelburne Formation, Pennsylvanian metamorphism of Ordovician limestones; Danby, Vermont, USA) 2 (33846014852).jpg: James St. John, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Vermont_White_Marble_(Shelburne_Formation,_Pennsylvanian_metamorphism_of_Ordovician_limestones;_Danby,_Vermont,_USA)_2_(33846014 zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Schémas : illustrations propres (KnoCo UG pour Plastetik GmbH)