plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Trattamento delle rughe

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell’intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l’aiuto dell’IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Aggiornato al 06.11.2026

PARTE 1 · IL TRATTAMENTO

VISO

Trattamento delle rughe – un’espressione fresca, senza bloccare la mimica

Le rughe d’espressione tra le sopracciglia, sulla fronte o attorno agli occhi si possono distendere con un trattamento iniettivo mirato. Sono decisive una conoscenza anatomica precisa e il giusto dosaggio.

DURATA	INIZIO DELL’EFFETTO	DURATA DELL’EFFETTO	VITA QUOTIDIANA
circa 15 minuti	dopo 3–5 giorni	circa 4–6 mesi	subito di nuovo possibile

Non ogni ruga richiede un intervento chirurgico. Molte linee del viso nascono dal movimento della muscolatura facciale – quando si ride, si aggrotta la fronte o si strizzano gli occhi. Queste rughe d’espressione si possono distendere in modo efficace e delicato con un trattamento iniettivo.

Quali rughe sono adatte

Se un trattamento sia opportuno dipende dal tipo di ruga. Sono ben adatte le rughe d’espressione, ad esempio:

- le rughe tra le sopracciglia («ruga del leone»)
- le rughe orizzontali della fronte
- le piccole rughe all’angolo esterno dell’occhio («zampe di gallina»)
- determinate rughe d’espressione nella zona della bocca

Per le rughe statiche, visibili anche a riposo – ad esempio solchi nasogenieni marcati –, ricorro ad altri principi d’azione, ad esempio filler o, in caso di perdita di tessuto avanzata, un lifting del viso.

Come agisce il trattamento

Nel trattamento iniettivo un principio attivo viene iniettato in quantità molto piccole, in modo mirato, in singoli muscoli. Esso inibisce temporaneamente la trasmissione del segnale dal nervo al muscolo; il muscolo si rilassa e la pelle sovrastante si distende.

Per me è decisivo un effetto: un’espressione rinfrescata e positiva – senza bloccare la mimica o l’espressione personale del viso. Per questo serve competenza specialistica. Solo chi conosce con precisione anatomia e dosaggio ottiene un risultato bello e naturale. Il trattamento è considerato a basso rischio, a condizione che la dottoressa o il medico disponga di solide conoscenze anatomiche e conosca il meccanismo d’azione specifico del preparato.

Il principio attivo utilizzato è un medicinale soggetto a prescrizione medica. Se sia adatto a Lei lo decido solo dopo la visita e l’informazione.

Quanto è sicuro?

Le quantità impiegate in medicina estetica sono ridotte. Con un’applicazione corretta il principio attivo rimane nella zona trattata e non si distribuisce in modo incontrollato nell’organismo. Con trattamenti regolari, in alcune persone l’effetto dura nel tempo un po’ più a lungo.

Dove sono i limiti

Il trattamento agisce sulle rughe causate dal movimento muscolare. Non modifica quasi le rughe dovute a perdita di volume o a pelle rilassata – in questi casi sono più indicati i filler con acido ialuronico o grasso autologo. Sulle labbra è necessaria prudenza, perché la pronuncia può risultarne compromessa. Le rughe della fronte profonde e marcate traggono spesso beneficio da una combinazione dei due metodi.

Non solo rughe: sudorazione eccessiva

Lo stesso meccanismo d’azione aiuta anche in caso di sudorazione eccessiva, soprattutto sotto le ascelle. Le ghiandole sudoripare vengono temporaneamente «messe a riposo»; un trattamento è spesso sufficiente per molti mesi.

Il Suo appuntamento in breve

Durata	di solito da 10 a 30 minuti
Anestesia	di norma non necessaria, su richiesta anestesia di superficie
Inizio dell'effetto	dopo pochi giorni, effetto pieno dopo circa due settimane
In seguito	subito pronti per la vita sociale; per 24 ore niente sport, niente sauna

Procedura

01 **Consulenza**
osservo la Sua mimica in movimento e a riposo e Le spiego quali rughe si possono trattare.

02 **Trattamento**
l'iniezione avviene con aghi molto sottili, è semplice e in gran parte indolore. Dura circa 15 minuti.

03 **In seguito**
può riprendere subito i Suoi impegni quotidiani.

04 **Effetto**
l'effetto levigante inizia dopo circa tre-cinque giorni.

05 **Controllo**
se necessario ci rivediamo dopo circa due settimane per un controllo.

Quanto dura l'effetto

L'effetto levigante sulle rughe dura di norma tra i quattro e i sei mesi. In seguito l'organismo degrada il principio attivo e la muscolatura lavora di nuovo come prima. Nulla vieta di ripetere il trattamento quando l'effetto si è attenuato.

Rischi e controindicazioni

Gli effetti collaterali sono rari e per lo più temporanei: piccoli ematomi nel punto di iniezione, lieve mal di testa o – molto raramente – una palpebra temporaneamente abbassata o un'asimmetria. Non si tratta, tra l'altro, in gravidanza e durante l'allattamento né in presenza di determinate malattie neuromuscolari. Nel colloquio preliminare chiariamo la Sua anamnesi e i farmaci che assume.

Domande frequenti

Dopo avrò un aspetto rigido?
Con il giusto dosaggio no. L'obiettivo è un aspetto rilassato e fresco, in cui la Sua mimica rimane intatta.

Il trattamento fa male?
Gli aghi sono molto sottili. La maggior parte delle persone avverte solo una breve puntura.

Devo prestare attenzione a qualcosa dopo il trattamento?
Nelle prime ore non dovrebbe massaggiare le zone trattate e dovrebbe rinunciare a sport, sauna e alla posizione sdraiata. Riceverà i dettagli per iscritto da portare a casa.

Un trattamento delle rughe è un'alternativa al lifting del viso?
Solo in parte. Agisce sulle rughe d'espressione, non sui tessuti scesi verso il basso. In caso di guance rilassate o di un profilo mandibolare poco definito è più indicato un lifting del viso.

Da quale età è opportuno un trattamento?

Non esiste un limite di età fisso. Spesso si inizia quando le rughe d’espressione restano visibili anche a riposo.

Perché dopo non devo fare sport?

Un forte afflusso di sangue e la pressione sulle zone trattate potrebbero spostare il principio attivo nelle prime ore. Una pausa di 24 ore è quindi opportuna.

Il trattamento aiuta anche contro la sudorazione?

Sì, soprattutto sotto le ascelle. Spesso un trattamento è sufficiente per molti mesi.

PARTE 2 · LA PROCEDURA PASSO DOPO PASSO

VISO · PROCEDURA

Trattamento delle rughe – la procedura passo dopo passo

Il trattamento delle rughe d'espressione dura solo circa 15 minuti. Ecco come si svolge – dal colloquio preliminare al controllo.

DURATA	EFFETTO	DURATA DELL'EFFETTO	IN SEGUITO
circa 15 minuti	dopo 3–5 giorni	circa 4–6 mesi	subito pronti per la vita quotidiana

Il trattamento iniettivo delle rughe d'espressione è breve e semplice. Tuttavia vale quanto segue: un risultato buono e naturale nasce da una conoscenza anatomica precisa e dal giusto dosaggio – e da un colloquio preliminare onesto.

La procedura in sintesi

01

PRIMA DEL TRATTAMENTO

Colloquio preliminare

osservare la mimica a riposo e in movimento, verificare l'idoneità, informazione.

02

CIRCA 15 MINUTI

Trattamento

iniezioni sottili in singoli muscoli; in seguito subito pronti per la vita quotidiana.

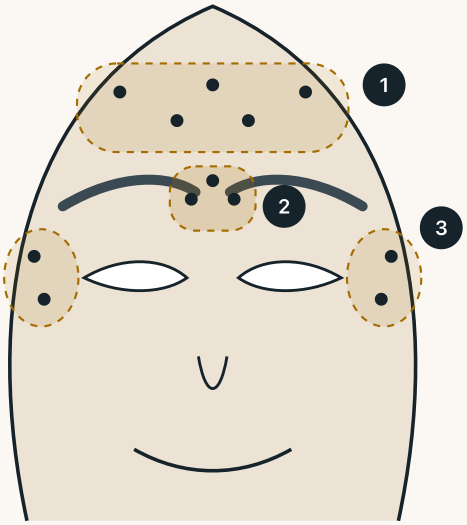
03

DOPO 3–5 GIORNI

Effetto e controllo

inizia la distensione; se necessario controllo dopo circa due settimane.

Dove si tratta



ZONE DI TRATTAMENTO

1 **Fronte**
rughe orizzontali della fronte

2 **Ruga del leone**
tra le sopracciglia

3 **Zampe di gallina**
piccole rughe all'angolo esterno dell'occhio

4 **Punti = punti di iniezione**
ago molto sottile, piccole quantità – posizione e dose individuali

Rappresentazione schematica · procedura individuale in base al quadro clinico

Rappresentazione schematica. Punti di iniezione e quantità vengono stabiliti individualmente.

Fase 1: Colloquio preliminare

01 **Analisi**
osservo la Sua mimica a riposo e in movimento e Le spiego quali rughe sono adatte – e quali no.

02 **Salute**
vengono chiesti malattie preesistenti, farmaci, gravidanza e allattamento; in alcuni casi non si procede al trattamento.

03 **Informazione**
si discutono effetto, durata dell'effetto e possibili effetti collaterali.

Fase 2: Il trattamento

01 **Preparazione**
si rimuove il trucco e si disinfetta la pelle.

02 **Marcatura**
si stabiliscono i punti di iniezione.

03 **Iniezione**
con aghi molto sottili si somministrano piccole quantità in modo mirato in singoli muscoli. Il trattamento è in gran parte indolore e dura circa 15 minuti.

04 **In seguito**
può riprendere subito i Suoi impegni quotidiani.

Fase 3: Effetto e controlli

Prime ore
non massaggiare, non sdraiarsi, rinunciare a sport e sauna

Giorno 3–5
inizia l'effetto levigante

Settimana 2
effetto pieno; se necessario appuntamento di controllo

Mese 4–6
l'effetto si attenua; è possibile un nuovo trattamento

Si metta in contatto con noi in caso di disturbi insoliti come disturbi della vista, difficoltà a deglutire o a parlare o un evidente abbassamento della palpebra.

La Sua checklist

- Portare l'elenco dei farmaci
- Il giorno del trattamento presentarsi possibilmente senza trucco
- Dopo il trattamento rinunciare per alcune ore a sport e sauna

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/trattamento-rughe/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl markiert die Stirnpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Vermont White Marble (Shelburne Formation, Pennsylvanian metamorphism of Ordovician limestones; Danby, Vermont, USA) 2 (33846014852).jpg: James St. John, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Vermont_White_Marble_(Shelburne_Formation,_Pennsylvanian_metamorphism_of_Ordovician_limestones;_Danby,_Vermont,_USA)_2_(33846014 zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Schemi: illustrazioni proprie (KnoCo UG per Plastetik GmbH)