plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIËNTENINFORMATIE

Rimpelbehandeling

Alles wat belangrijk is over de behandeling, de voorbereiding, de operatiedag en het herstel – om rustig na te lezen en als basis voor uw consult.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Bijgewerkt op 06.11.2026

DEEL 1 · DE BEHANDELING

GEZICHT

Rimpelbehandeling – een frisse uitdrukking, zonder de mimiek te bevriezen

Mimische rimpels tussen de wenkbrauwen, op het voorhoofd of bij de ogen kunnen met een gerichte injectiebehandeling worden gladgemaakt. Doorslaggevend zijn nauwkeurige kennis van de anatomie en de juiste dosering.

DUUR	BEGIN VAN DE WERKING	WERKINGSDUUR	DAGELIJKS LEVEN
ongeveer 15 minuten	na 3–5 dagen	ongeveer 4–6 maanden	direct weer mogelijk

Niet elke rimpel vraagt om een operatie. Veel lijnen in het gezicht ontstaan door de beweging van de gezichtsspieren – bij lachen, fronsen of knipperen. Deze mimische rimpels kunnen met een injectiebehandeling doeltreffend en zacht worden gladgemaakt.

Welke rimpels geschikt zijn

Of een behandeling zinvol is, hangt af van het soort rimpel. Goed geschikt zijn mimische rimpels, bijvoorbeeld:

- de rimpels tussen de wenkbrauwen („fronsrimpel“)
- horizontale voorhoofdsrimpels
- rimpeltjes aan de buitenste ooghoek („kraaienpootjes“)
- bepaalde mimische rimpels rond de mond

Bij statische rimpels, die ook in rust zichtbaar zijn – zoals uitgesproken nasolabiale plooien –, kies ik voor andere werkingsprincipes, bijvoorbeeld fillers of bij vergevorderd weefselverlies een facelift.

Hoe de behandeling werkt

Bij de injectiebehandeling wordt een werkzame stof in zeer kleine hoeveelheden gericht in afzonderlijke spieren gespoten. Deze remt tijdelijk de signaaloverdracht van zenuw naar spier, de spier ontspant, en de huid erboven wordt gladder.

Voor mij is daarbij één effect doorslaggevend: een verfriste, positieve uitdrukking – zonder de mimiek of de persoonlijke gelaatsuitdrukking te bevriezen. Daarvoor is vakkennis nodig. Alleen wie anatomie en dosering nauwkeurig kent, bereikt een mooi, natuurlijk resultaat. De behandeling geldt als risicoarm, op voorwaarde dat de arts over gedegen anatomische kennis beschikt en de specifieke werking van het middel kent.

De gebruikte werkzame stof is een receptplichtig geneesmiddel. Of het voor u geschikt is, beslis ik pas na onderzoek en voorlichting.

Hoe veilig is dat?

De hoeveelheden die in de esthetiek worden gebruikt, zijn gering. Bij deskundige toepassing blijft de werkzame stof in het behandelde gebied en verspreidt zich niet ongecontroleerd in het lichaam. Bij regelmatige behandeling houdt het effect bij sommige mensen na verloop van tijd iets langer aan.

Waar de grenzen liggen

De behandeling werkt op rimpels die door spierbeweging ontstaan. Rimpels door volumeverlies of verslapte huid verandert ze nauwelijks – hier helpen eerder fillers met hyaluronzuur of eigen vet. Bij de lippen is terughoudendheid geboden, omdat de uitspraak kan worden beïnvloed. Diepe, ingegraven voorhoofdsrimpels hebben vaak baat bij een combinatie van beide methoden.

Meer dan rimpels: overmatig zweten

Hetzelfde werkingsmechanisme helpt ook bij overmatig zweten, vooral onder de oksels. De zweetklieren worden tijdelijk „stilgelegd“; één behandeling volstaat vaak voor vele maanden.

Uw afspraak in het kort

Duur	meestal 10 tot 30 minuten

Verdoving	doorgaans niet nodig, op verzoek oppervlakteverdoving
Begin van de werking	na enkele dagen, volledige werking na ongeveer twee weken
Daarna	direct weer onder de mensen; 24 uur geen sport, geen sauna

Verloop

01 **Adviesgesprek**
Ik bekijk uw mimiek in beweging en in rust en leg uit welke rimpels behandeld kunnen worden.

02 **Behandeling**
De injectie gebeurt met zeer fijne naalden, is ongecompliceerd en grotendeels pijnloos. Ze duurt ongeveer 15 minuten.

03 **Daarna**
U kunt direct weer uw dagelijkse bezigheden oppakken.

04 **Werking**
Het gladmakende effect treedt na ongeveer drie tot vijf dagen in.

05 **Controle**
Zo nodig zien we elkaar na ongeveer twee weken voor controle.

Hoe lang het effect aanhoudt

Het rimpelgladmakende effect houdt doorgaans vier tot zes maanden aan. Daarna breekt het lichaam de werkzame stof af, en de spieren werken weer zoals voorheen. Er is geen bezwaar tegen een nieuwe behandeling wanneer het effect is afgenomen.

Risico's en contra-indicaties

Bijwerkingen zijn zeldzaam en meestal tijdelijk: kleine blauwe plekken op de prikplaats, lichte hoofdpijn of – zeer zelden – een tijdelijk afhangend ooglid of een asymmetrie. Niet behandeld wordt onder meer tijdens zwangerschap en borstvoeding en bij bepaalde neuromusculaire aandoeningen. In het voorgesprek bespreken we uw voorgeschiedenis en medicijnen.

Veelgestelde vragen

Zie ik er daarna star uit?
Bij de juiste dosering niet. Het doel is een ontspannen, frisse uitstraling waarbij uw mimiek behouden blijft.

Doet de behandeling pijn?
De naalden zijn zeer fijn. De meesten voelen slechts een kort prikje.

Moet ik na de behandeling ergens op letten?
In de eerste uren kunt u de behandelde plekken beter niet masseren en sport, sauna en liggen vermijden. De details krijgt u schriftelijk mee naar huis.

Is een rimpelbehandeling een alternatief voor een facelift?
Slechts beperkt. Ze werkt op mimische rimpels, niet op afgezakt weefsel. Bij verslapte wangen of een onscherpe kaaklijn helpt eerder een facelift.

Vanaf welke leeftijd is een behandeling zinvol?
Een vaste leeftijdsgrens bestaat niet. Vaak wordt begonnen wanneer mimische rimpels ook in rust zichtbaar blijven.

Waarom mag ik daarna niet sporten?

Sterke doorbloeding en druk op de behandelde plekken zouden de werkzame stof in de eerste uren kunnen verplaatsen. 24 uur pauze is daarom zinvol.

Helpt de behandeling ook tegen zweten?

Ja, vooral onder de oksels. Vaak volstaat één behandeling voor vele maanden.

DEEL 2 · HET VERLOOP STAP VOOR STAP

GEZICHT · VERLOOP

Rimpelbehandeling – het verloop stap voor stap

De behandeling van mimische rimpels duurt slechts ongeveer 15 minuten. Zo verloopt ze – van het voorgesprek tot de controle.

DUUR	WERKING	HOUDT	DAARNA
ongeveer 15 minuten	na 3–5 dagen	ongeveer 4–6 maanden	direct geschikt voor het dagelijks leven

De injectiebehandeling van mimische rimpels is kort en ongecompliceerd. Toch geldt: een goed, natuurlijk resultaat ontstaat door nauwkeurige kennis van de anatomie en de juiste dosering – en door een eerlijk voorgesprek.

Het verloop in één oogopslag

01

VÓÓR DE BEHANDELING

Voorgesprek

Mimiek in rust en beweging bekijken, geschiktheid beoordelen, voorlichting.

02

ONGEVEER 15 MINUTEN

Behandeling

fijne injecties in afzonderlijke spieren; daarna direct geschikt voor het dagelijks leven.

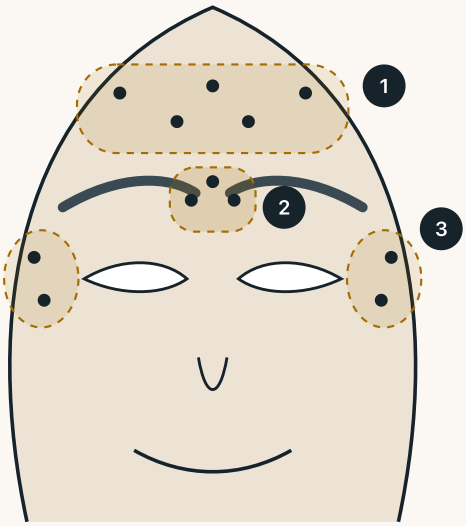
03

NA 3–5 DAGEN

Werking & controle

het gladmakende effect treedt in; zo nodig controle na ongeveer twee weken.

Waar wordt behandeld



BEHANDELZONES

1 **Voorhoofd**
horizontale voorhoofdsrimpels

2 **Fronsrimpel**
tussen de wenkbrauwen

3 **Kraaienpootjes**
fijne lijntjes bij de buitenste ooghoek

4 **Stippen = prikplaatsen**
zeer fijne naald, kleine hoeveelheden – plaats en dosis individueel

Schematische weergave · individuele aanpak op basis van de bevindingen

Schematische weergave. Prikplaatsen en hoeveelheden worden individueel vastgelegd.

Fase 1: Voorgesprek

01 **Analyse**
Ik bekijk uw mimiek in rust en in beweging en leg uit welke rimpels geschikt zijn – en welke niet.

02 **Gezondheid**
Er wordt gevraagd naar bestaande aandoeningen, medicijnen, zwangerschap en borstvoeding; in sommige gevallen wordt niet behandeld.

03 **Voorlichting**
Werking, werkingsduur en mogelijke bijwerkingen worden besproken.

Fase 2: De behandeling

01 **Voorbereiding**
Make-up wordt verwijderd, de huid gedesinfecteerd.

02 **Markering**
De prikplaatsen worden vastgelegd.

03 **Injectie**
Met zeer fijne naalden worden kleine hoeveelheden gericht in afzonderlijke spieren ingebracht. De behandeling is grotendeels pijnloos en duurt ongeveer 15 minuten.

04 **Daarna**
U kunt direct weer uw dagelijkse bezigheden oppakken.

Fase 3: Werking en nazorg

- **Eerste uren**
  niet masseren, niet gaan liggen, sport en sauna vermijden
- **Dag 3–5**
  het gladmakende effect treedt in
- **Week 2**
  volledige werking; zo nodig controleafspraak
- **Maand 4–6**
  het effect neemt af; een nieuwe behandeling is mogelijk

Neem contact op bij ongewone klachten zoals gezichtsstoornissen, slik- of spraakproblemen of een duidelijke zwakte van het ooglid.

Uw checklist

- Medicijnlijst meenemen
- Op de behandeldag zo mogelijk zonder make-up komen
- Na de behandeling enkele uren sport en sauna vermijden

Uw volgende stap

Niets kan een persoonlijk consult vervangen. Daar beantwoord ik uw vragen en bespreken we samen wat voor u zinvol is.

Online afspraak: www.plastetik.de/nl/afspraak/
Telefoon: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Meer informatie: www.plastetik.de/nl/rimpelbehandeling/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Medisch specialist in plastische en esthetische chirurgie · Plastetik GmbH

Belangrijke opmerking: Deze informatie dient ter algemene voorlichting en vervangt niet het persoonlijke medische consult en voorlichtingsgesprek. Verloop, tijdsduur en herstel zijn typische waarden en kunnen individueel verschillen. Een bepaald resultaat kan niet worden toegezegd.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Beeldverantwoording:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl markiert die Stirnpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Vermont White Marble (Shelburne Formation, Pennsylvanian metamorphism of Ordovician limestones; Danby, Vermont, USA) 2 (33846014852).jpg: James St. John, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Vermont_White_Marble_(Shelburne_Formation,_Pennsylvanian_metamorphism_of_Ordovician_limestones;_Danby,_Vermont,_USA)_2_(33846014 zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Schematische tekeningen: eigen illustraties (KnoCo UG voor Plastetik GmbH)