plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIENTENINFORMATION

Faltenbehandlung

Alles Wichtige zur Behandlung, zur Vorbereitung, zum OP-Tag und zur Heilung – zum Nachlesen in Ruhe und als Grundlage für Ihr Beratungsgespräch.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Stand 02.11.2026

TEIL 1 · DIE BEHANDLUNG

GESICHT

Faltenbehandlung – ein frischer Ausdruck, ohne die Mimik einzufrieren

Mimische Falten zwischen den Augenbrauen, auf der Stirn oder an den Augen lassen sich mit einer gezielten Injektionsbehandlung glätten. Entscheidend sind genaue Anatomiekenntnisse und die richtige Dosierung.

DAUER	WIRKUNGSEINTRITT	WIRKDAUER	ALLTAG
etwa 15 Minuten	nach 3–5 Tagen	etwa 4–6 Monate	sofort wieder möglich

Nicht jede Falte braucht eine Operation. Viele Linien im Gesicht entstehen durch die Bewegung der Gesichtsmuskulatur – beim Lachen, Stirnrunzeln oder Blinzeln. Diese mimischen Falten lassen sich mit einer Injektionsbehandlung wirkungsvoll und schonend glätten.

Welche Falten sich eignen

Ob eine Behandlung sinnvoll ist, hängt von der Art der Falte ab. Gut geeignet sind mimische Falten, zum Beispiel:

- die Falten zwischen den Augenbrauen („Zornesfalte“)
- horizontale Stirnfalten
- Fältchen am äußeren Augenrand („Krähenfüße“)
- bestimmte Mimikfalten im Mundbereich

Bei statischen Falten, die auch in Ruhe sichtbar sind – etwa ausgeprägten Nasolabialfalten –, setze ich auf andere Wirkprinzipien, zum Beispiel Filler oder bei fortgeschrittenem Gewebeverlust ein Facelift.

Wie die Behandlung wirkt

Bei der Injektionsbehandlung wird ein Wirkstoff in sehr kleinen Mengen gezielt in einzelne Muskeln gespritzt. Er hemmt die Signalübertragung vom Nerv auf den Muskel vorübergehend, der Muskel entspannt sich, und die darüberliegende Haut glättet sich.

Für mich ist dabei ein Effekt entscheidend: ein erfrischter, positiver Ausdruck – ohne die Mimik oder den persönlichen Gesichtsausdruck einzufrieren. Dafür ist Fachwissen gefragt. Nur wer Anatomie und Dosierung genau kennt, erreicht ein schönes, natürliches Ergebnis. Die Behandlung gilt als risikoarm, vorausgesetzt, die Ärztin oder der Arzt verfügt über fundierte Anatomiekenntnisse und kennt die spezifische Wirkweise des Präparats.

> Der verwendete Wirkstoff ist ein verschreibungspflichtiges Arzneimittel. Ob er für Sie geeignet ist, entscheide ich erst nach Untersuchung und Aufklärung.

Wie sicher ist das?

Die Mengen, die in der Ästhetik eingesetzt werden, sind gering. Bei fachgerechter Anwendung bleibt der Wirkstoff im behandelten Bereich und verteilt sich nicht unkontrolliert im Körper. Wird regelmäßig behandelt, hält die Wirkung bei manchen Menschen mit der Zeit etwas länger an.

Wo die Grenzen liegen

Die Behandlung wirkt auf Falten, die durch Muskelbewegung entstehen. Falten durch Volumenverlust oder erschlaffte Haut verändert sie kaum – hier helfen eher Unterspritzungen mit Hyaluronsäure oder Eigenfett. An den Lippen ist Zurückhaltung geboten, weil die Aussprache beeinträchtigt werden kann. Tiefe, eingegrabene Stirnfalten profitieren oft von einer Kombination beider Verfahren.

Mehr als Falten: übermäßiges Schwitzen

Derselbe Wirkmechanismus hilft auch bei übermäßigem Schwitzen, vor allem unter den Achseln. Die Schweißdrüsen werden vorübergehend „stillgelegt“; eine Behandlung reicht häufig für viele Monate.

Ihr Termin in Kürze

Dauer	meist 10 bis 30 Minuten
Betäubung	in der Regel nicht nötig, auf Wunsch Oberflächenbetäubung
Wirkungseintritt	nach wenigen Tagen, volle Wirkung nach etwa zwei Wochen
Danach	sofort gesellschaftsfähig; 24 Stunden kein Sport, keine Sauna

Ablauf

01 **Beratung**
Ich sehe mir Ihre Mimik in Bewegung und in Ruhe an und erkläre, welche Falten sich behandeln lassen.

02 **Behandlung**
Die Injektion erfolgt mit sehr feinen Nadeln, ist unkompliziert und weitgehend schmerzfrei. Sie dauert etwa 15 Minuten.

03 **Danach**
Sie können sofort wieder Ihren alltäglichen Verpflichtungen nachgehen.

04 **Wirkung**
Die glättende Wirkung setzt nach etwa drei bis fünf Tagen ein.

05 **Kontrolle**
Bei Bedarf sehen wir uns nach etwa zwei Wochen zur Kontrolle.

Wie lange die Wirkung anhält

Der faltenglättende Effekt hält in der Regel zwischen vier und sechs Monaten an. Danach baut der Körper den Wirkstoff ab, und die Muskulatur arbeitet wieder wie zuvor. Es spricht nichts dagegen, erneut zu behandeln, wenn die Wirkung nachgelassen hat.

Risiken und Gegenanzeigen

Nebenwirkungen sind selten und meist vorübergehend: kleine Blutergüsse an der Einstichstelle, leichte Kopfschmerzen oder – sehr selten – ein vorübergehend abgesenktes Lid oder eine Asymmetrie. Nicht behandelt wird unter anderem in Schwangerschaft und Stillzeit sowie bei bestimmten neuromuskulären Erkrankungen. Im Vorgespräch klären wir Ihre Vorgeschichte und Medikamente.

Häufige Fragen

Sehe ich danach starr aus?
Bei richtiger Dosierung nicht. Ziel ist eine entspannte, frische Ausstrahlung, bei der Ihre Mimik erhalten bleibt.

Tut die Behandlung weh?
Die Nadeln sind sehr fein. Die meisten empfinden nur einen kurzen Pieks.

Muss ich nach der Behandlung etwas beachten?
In den ersten Stunden sollten Sie die behandelten Stellen nicht massieren und auf Sport, Sauna und Liegen verzichten. Details erhalten Sie schriftlich mit nach Hause.

Ist eine Faltenbehandlung eine Alternative zum Facelift?
Nur bedingt. Sie wirkt auf mimische Falten, nicht auf abgesunkenes Gewebe. Bei erschlafften Wangen oder unscharfer Kinnlinie hilft eher ein Facelift.

Ab welchem Alter ist eine Behandlung sinnvoll?

Eine feste Altersgrenze gibt es nicht. Oft wird begonnen, wenn mimische Falten auch in Ruhe sichtbar bleiben.

Warum soll ich danach keinen Sport machen?

Starke Durchblutung und Druck auf die behandelten Stellen könnten den Wirkstoff in den ersten Stunden verlagern. 24 Stunden Pause sind deshalb sinnvoll.

Hilft die Behandlung auch gegen Schwitzen?

Ja, vor allem unter den Achseln. Häufig genügt eine Behandlung für viele Monate.

TEIL 2 · DER ABLAUF SCHRITT FÜR SCHRITT

GESICHT · ABLAUF

Faltenbehandlung – der Ablauf Schritt für Schritt

Die Behandlung mimischer Falten dauert nur etwa 15 Minuten. So läuft sie ab – vom Vorgespräch bis zur Kontrolle.

DAUER	WIRKUNG	HÄLT	DANACH
etwa 15 Minuten	nach 3–5 Tagen	etwa 4–6 Monate	sofort alltagstauglich

Die Injektionsbehandlung mimischer Falten ist kurz und unkompliziert. Trotzdem gilt: Ein gutes, natürliches Ergebnis entsteht durch genaue Anatomiekenntnis und die richtige Dosierung – und durch ein ehrliches Vorgespräch.

Der Ablauf auf einen Blick

01

VOR DER BEHANDLUNG

Vorgespräch

Mimik in Ruhe und Bewegung ansehen, Eignung prüfen, Aufklärung.

02

ETWA 15 MINUTEN

Behandlung

feine Injektionen in einzelne Muskeln; danach sofort alltagstauglich.

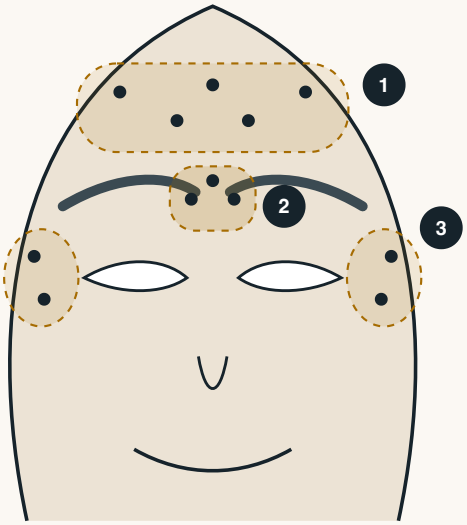
03

NACH 3–5 TAGEN

Wirkung & Kontrolle

die Glättung setzt ein; bei Bedarf Kontrolle nach etwa zwei Wochen.

Wo behandelt wird



BEHANDLUNGSZONEN

1 **Stirn**
horizontale Stirnfalten

2 **Zornesfalte**
zwischen den Augenbrauen

3 **Krähenfüße**
Fältchen am äußeren Augenrand

4 **Punkte = Einstichstellen**
sehr feine Nadel, kleine Mengen – Lage und Dosis individuell

Schematische Darstellung · individuelles Vorgehen nach Befund

Schematische Darstellung. Einstichstellen und Mengen werden individuell festgelegt.

Phase 1: Vorgespräch

01 **Analyse**
Ich sehe mir Ihre Mimik in Ruhe und in Bewegung an und erkläre, welche Falten sich eignen – und welche nicht.

02 **Gesundheit**
Vorerkrankungen, Medikamente, Schwangerschaft und Stillzeit werden abgefragt; in manchen Fällen wird nicht behandelt.

03 **Aufklärung**
Wirkung, Wirkdauer und mögliche Nebenwirkungen werden besprochen.

Phase 2: Die Behandlung

01 **Vorbereitung**
Make-up wird entfernt, die Haut desinfiziert.

02 **Markierung**
Die Einstichstellen werden festgelegt.

03 **Injektion**
Mit sehr feinen Nadeln werden kleine Mengen gezielt in einzelne Muskeln gegeben. Die Behandlung ist weitgehend schmerzfrei und dauert etwa 15 Minuten.

04 **Danach**
Sie können sofort wieder Ihren alltäglichen Verpflichtungen nachgehen.

Phase 3: Wirkung und Nachsorge

- **Erste Stunden**
  nicht massieren, nicht hinlegen, auf Sport und Sauna verzichten
- **Tag 3–5**
  die glättende Wirkung setzt ein
- **Woche 2**
  volle Wirkung; bei Bedarf Kontrolltermin
- **Monat 4–6**
  die Wirkung lässt nach; eine erneute Behandlung ist möglich

Melden Sie sich bei ungewöhnlichen Beschwerden wie Sehstörungen, Schluck- oder Sprechbeschwerden oder einer deutlichen Lidschwäche.

Ihre Checkliste

- Medikamentenliste mitbringen
- Am Behandlungstag möglichst ohne Make-up kommen
- Nach der Behandlung einige Stunden auf Sport und Sauna verzichten

Ihr nächster Schritt

Ein persönliches Beratungsgespräch ist durch nichts zu ersetzen. Dort beantworte ich Ihre Fragen und wir klären gemeinsam, was für Sie sinnvoll ist.

Termin online: www.plastetik.de/termin/
Telefon: +49 89 987855 · **E-Mail:** info@dr-woerl.de
Mehr Informationen: www.plastetik.de/faltenbehandlung/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie · Plastetik GmbH

Wichtiger Hinweis: Diese Information dient der allgemeinen Aufklärung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungs- und Aufklärungsgespräch. Abläufe, Zeitangaben und Heilungsverläufe sind typische Werte und können individuell abweichen. Ein bestimmtes Ergebnis kann nicht zugesagt werden.

Bildnachweis:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl markiert die Stirnpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Vermont White Marble (Shelburne Formation, Pennsylvanian metamorphism of Ordovician limestones; Danby, Vermont, USA) 2 (33846014852).jpg: James St. John, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Vermont_White_Marble_(Shelburne_Formation,_Pennsylvanian_metamorphism_of_Ordovician_limestones;_Danby,_Vermont,_USA)_2_(33846014 zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Schemazeichnungen: eigene Darstellungen (KnoCo UG für Plastetik GmbH)