plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Liposuzione

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell’intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l’aiuto dell’IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Liposuzione – per un profilo corporeo armonioso

Alcuni accumuli di grasso resistono allo sport e a un'alimentazione disciplinata. La liposuzione (liposcultura) li rimuove in modo mirato e delicato – per un miglioramento duraturo del profilo corporeo, non per perdere peso.

ANESTESIA	TECNICA	TRATTAMENTO	QUANTITÀ
anestesia generale con tumescenza	vibrazione, cannule sottili	spesso ambulatoriale	fino a 6 litri per lo più ambulatoriale

Accumuli di grasso su glutei o fianchi, sulle braccia o sulle cosce: quando le proporzioni del corpo sono cambiate in modo poco armonioso, la causa sono per lo più depositi di grasso che non si riescono a eliminare né con lo sport né con un'alimentazione disciplinata. In questi casi una liposuzione può essere d'aiuto.

Zone di trattamento tipiche

Un esempio tipico nelle donne è la cosiddetta "culotte de cheval" – accumuli di grasso su cosce, fianchi e interno delle ginocchia, mentre la parte superiore del corpo è piuttosto esile. Gli uomini soffrono spesso di accumuli di grasso nella zona dei fianchi o del petto. Altre zone frequenti sono addome, fianchi laterali, braccia, mento e collo.

L'obiettivo è aspirare solo la quantità di grasso e di cellule adipose necessaria per ottenere una silhouette armoniosa – ad esempio un passaggio fluido dalle cosce ai fianchi o dai fianchi all'addome.

Come procedo

Eseguo la liposuzione in anestesia generale combinata con anestesia locale per tumescenza. Prima dell'aspirazione si infiltra nel tessuto adiposo una soluzione che ammorbidisce il tessuto, riduce i sanguinamenti e attenua il dolore dopo l'intervento. Il metodo è collaudato da molti anni ed è considerato sicuro e ben tollerato dai pazienti.

Grazie a speciali procedure vibratorie e a sottili cannule di aspirazione, il tessuto viene trattato in modo particolarmente delicato. Le cannule vengono introdotte attraverso poche incisioni molto piccole.

Cosa può aspettarsi

- Esperienza pluriennale e un'elevata competenza medico-specialistica
- L'intervento si svolge spesso in regime ambulatoriale attraverso piccole incisioni; cicatrici visibili sono poco probabili
- Le zone critiche possono essere trattate in modo mirato
- Un miglioramento a lungo termine del profilo corporeo
- Una liposuzione fino a 6 litri viene eseguita prevalentemente in regime ambulatoriale

> La liposuzione non è un metodo per perdere peso. I risultati migliori si ottengono con un peso stabile e una buona elasticità della pelle.

A chi è destinata la liposuzione

La liposuzione modella – non è un metodo per dimagrire. È indicata per accumuli di grasso circoscritti che persistono nonostante alimentazione e sport, anche in caso di peso normale. Il grasso tra gli organi della cavità addominale non può essere aspirato; in caso di forte sovrappeso, quindi, la priorità è innanzitutto la riduzione del peso.

Esperienza con la tecnica per tumescenza

La soluzione per tumescenza è composta da soluzione fisiologica, un anestetico locale e un additivo vasocostrittore; dopo l'infiltrazione richiede un certo tempo d'azione. Mi sono occupato delle particolarità di questa tecnica anche a livello scientifico – tra l'altro in un contributo congressuale sulla liposuzione con tecnica per tumescenza e anestesia locale (2001).

Quanto in una sola volta?

Per ogni seduta si aspira solo una quantità limitata. Se sono necessarie quantità maggiori, è più sicuro suddividerle in due interventi a distanza di alcune settimane.

Preparazione

- circa due settimane prima nessun antidolorifico che fluidifica il sangue – solo previo consulto medico
- evitare per quanto possibile nicotina, alcol, sonniferi e lettino solare

- emocromo e coagulazione; in caso di patologie preesistenti, valutazione internistica

Controindicazioni

Durante la gravidanza non si opera. In caso di malattie vascolari, trombosi pregresse o gravi malattie generali si decide caso per caso.

Procedura

01 **Consulenza**
Discutiamo quali zone La disturbano e valuto la distribuzione del grasso e l'elasticità della pelle.

02 **Pianificazione**
Le aree da trattare vengono definite e il giorno dell'intervento vengono disegnate in piedi.

03 **Intervento**
Anestesia generale con anestesia locale per tumescenza, aspirazione con tecnica vibratoria.

04 **Compressione**
Subito dopo l'intervento riceve un indumento compressivo.

05 **Follow-up**
Controlli, eventualmente linfodrenaggio, ritorno graduale alla vita quotidiana e allo sport.

Dopo la liposuzione

Gonfiori, lividi e una sensazione simile all'indolenzimento muscolare sono normali nei primi giorni. L'indumento compressivo va indossato per diverse settimane; favorisce la riduzione del gonfiore e l'aderenza della pelle. Il risultato definitivo si vede dopo alcuni mesi.

Rischi

I possibili rischi comprendono, tra l'altro, lividi, sieromi (raccolte di liquido), infezioni, disturbi della sensibilità, irregolarità della superficie cutanea e asimmetrie. Con quantità di aspirazione maggiori aumentano le esigenze di monitoraggio e di assistenza post-operatoria. Nel colloquio informativo esaminiamo tutto con calma.

Quando si tratta di un lipedema

La liposuzione è l'unico metodo efficace per rimuovere il tessuto adiposo patologico in caso di lipedema. Poiché diagnosi, procedura e questione dei costi differiscono notevolmente, a questo tema è dedicata una pagina a parte: Trattamento del lipedema.

Domande frequenti

Gli accumuli di grasso ritornano?

Le cellule adipose aspirate non si riformano. In caso di notevole aumento di peso, però, le cellule adipose rimaste possono aumentare di volume. Un peso stabile è quindi la migliore protezione per il risultato.

La pelle si rassoda dopo l'aspirazione?

Con una buona elasticità la pelle di solito si ritrae bene. In caso di pelle rilassata può essere utile un ulteriore lifting – maggiori informazioni in Rimodellamento corporeo.

Quando posso tornare al lavoro?

In caso di lavoro d'ufficio spesso dopo pochi giorni, a seconda dell'entità e della zona. Il lavoro fisicamente impegnativo e lo sport li valutiamo individualmente.

Esistono alternative senza intervento chirurgico?

Vengono proposti procedimenti a freddo, a ultrasuoni, laser o a radiofrequenza e iniezioni. Il loro effetto è di solito nettamente minore e meno prevedibile di quello di una liposuzione – ne parliamo con franchezza.

Quanto dura il gonfiore?

Il gonfiore principale si riduce nelle prime settimane; lievi gonfiori residui possono persistere da tre a cinque mesi.

Quando posso tornare a fare sport?

Lo sport leggero è spesso di nuovo possibile dopo circa tre settimane – a seconda dell'entità e della guarigione.

PARTE 2 · LA PROCEDURA PASSO DOPO PASSO

CORPO · PROCEDURA

Liposuzione – la procedura passo dopo passo

Dalla pianificazione delle zone all'indumento compressivo: ecco come si svolge tipicamente una liposuzione con tumescenza e tecnica vibratoria.

ANESTESIA	TRATTAMENTO	COMPRESSIONE	RISULTATO FINALE
anestesia generale + tumescenza	spesso ambulatoriale	diverse settimane	dopo alcuni mesi

Una liposuzione viene pianificata con cura: l'aspetto decisivo è rimuovere solo la quantità di grasso necessaria per una silhouette armoniosa. Ecco come si svolge **tipicamente** l'intervento.

La procedura in sintesi

01

ALCUNE SETTIMANE PRIMA

Preparazione

Definire le zone, valutare l'elasticità della pelle, esami preliminari e colloquio informativo.

02

GIORNO DELL'INTERVENTO

Intervento

Anestesia generale con anestesia locale per tumescenza; aspirazione attraverso piccoli accessi con tecnica vibratoria.

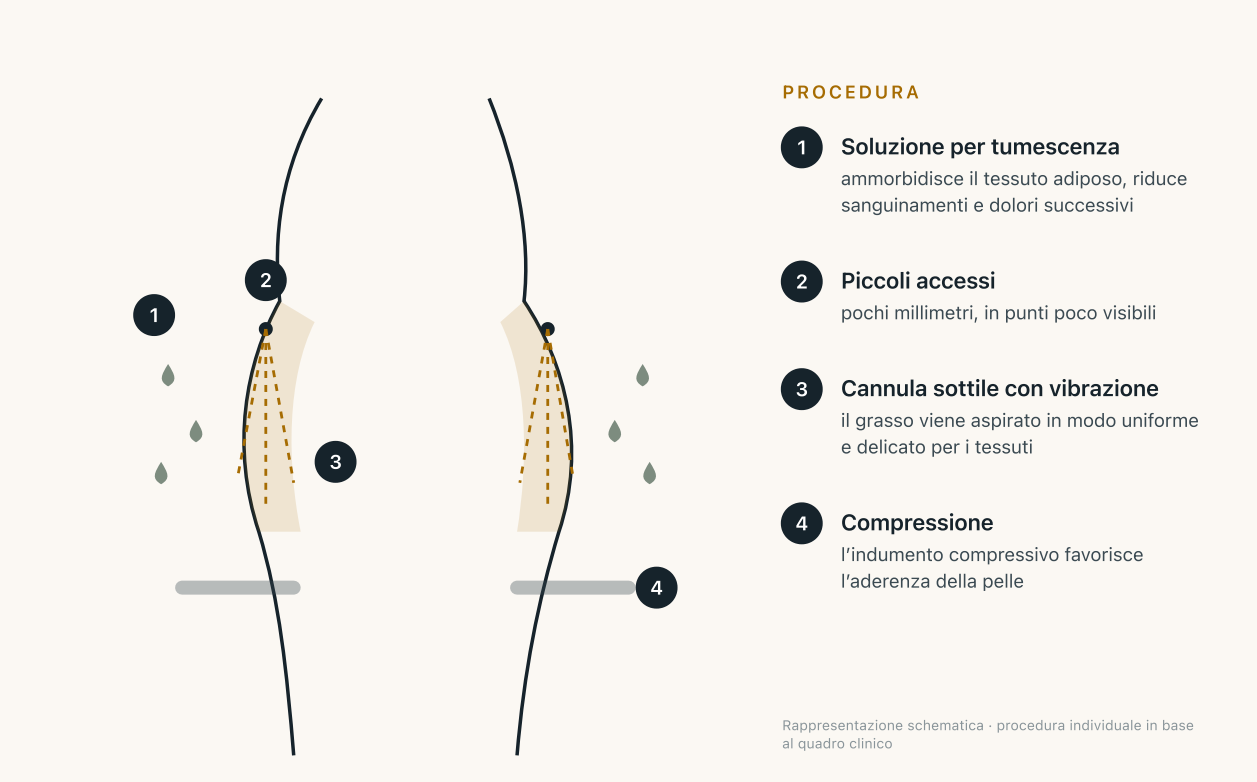
03

SETTIMANE O MESI

Trattamento successivo

Indumento compressivo, controlli, eventualmente linfodrenaggio.

Cosa avviene durante l'intervento



Rappresentazione schematica. Le zone e la quantità aspirata vengono pianificate individualmente.

Fase 1: Preparazione

01 **Consulenza**
Quali zone La disturbano? Valuto la distribuzione del grasso, l'elasticità della pelle e il peso.

02 **Distinzione**
Si tratta di una distribuzione del grasso di natura estetica o di un lipedema? Da questo dipendono la procedura e la questione dei costi.

03 **Esami preliminari e colloquio informativo**
Valori di laboratorio secondo necessità; informazione dettagliata con tempo di riflessione.

04 **Indumento compressivo**
Viene adattato in anticipo, così da essere pronto subito dopo l'intervento.

05 **Organizzazione**
Prevedere un accompagnatore per il rientro a casa e alcuni giorni di riposo.

Fase 2: Il giorno dell'intervento

01 **Disegno in piedi**
Le zone da trattare vengono marcate.

02 **Anestesia e tumescenza**
Anestesia generale combinata con anestesia locale per tumescenza – la soluzione ammorbidisce il tessuto adiposo, riduce i sanguinamenti e il dolore successivo.

03 **Aspirazione**
Attraverso pochi accessi molto piccoli il grasso viene aspirato delicatamente con cannule sottili e tecnica vibratoria, rispettando i tessuti.

04 **Compressione**
Subito dopo viene applicato l'indumento compressivo.

05 **Rientro a casa**
L'intervento si svolge spesso in regime ambulatoriale; una liposuzione fino a 6 litri viene eseguita prevalentemente in regime ambulatoriale.

Fase 3: Trattamento successivo e guarigione

Giorni 1–3

Sensazione simile all'indolenzimento muscolare, gonfiore; la soluzione per tumescenza può fuoriuscire dagli accessi

Settimana 1

Compressione giorno e notte; un movimento leggero favorisce la guarigione

Settimane 2–4

Il gonfiore si riduce; il lavoro d'ufficio è di solito di nuovo possibile

Settimane 4–6

Ridurre la compressione previo accordo; sport gradualmente

Mesi 3–6

la pelle si è riadattata – il nuovo profilo è visibile

Ci contatti immediatamente in caso di forti dolori, febbre, difficoltà respiratorie, gamba gonfia da un solo lato o arrossamento intorno a un accesso.

La Sua checklist

- Far adattare in anticipo l'indumento compressivo
- Traverse assorbenti per le prime notti
- Accompagnatore per il rientro a casa
- Bere molto e muoversi leggermente nei primi giorni

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/liposuzione/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Planung Körperformung: © Adobe Stock / detailblick-foto, Adobe-Stock-Lizenz – https://stock.adobe.com/de/contributor/200858622/detailblick-foto; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Schemi: illustrazioni proprie (KnoCo UG per Plastetik GmbH)