plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIËNTENINFORMATIE

Liposuctie

Alles wat belangrijk is over de behandeling, de voorbereiding, de operatiedag en het herstel – om rustig na te lezen en als basis voor uw consult.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Bijgewerkt op 06.11.2026

DEEL 1 · DE BEHANDELING

LICHAAM

Liposuctie – voor een harmonieuze lichaamscontour

Sommige vetkussentjes weerstaan sport en een gedisciplineerd eetpatroon. Liposuctie (vetafzuiging) verwijdert ze gericht en weefselsparend – voor een blijvende verbetering van de lichaamscontour, niet om af te vallen.

NARCOSE	TECHNIEK	BEHANDELING	HOEVEELHEID
algehele narcose met tumescentie	vibratie, fijne canules	vaak poliklinisch	tot 6 liter meestal poliklinisch

Vetkussentjes op billen of heupen, aan de bovenarmen of dijen: als de lichaamsverhoudingen ongunstig zijn veranderd, ligt dat meestal aan vetdepots waar noch sport noch een gedisciplineerd eetpatroon vat op heeft. Hier kan een liposuctie helpen.

Typische behandelzones

Een typisch voorbeeld bij vrouwen zijn de zogenoemde rijbroekdijen – vetkussentjes aan dijen, heupen en de binnenkant van de knieën, terwijl het bovenlichaam eerder tenger is. Mannen hebben vaak last van vetophopingen in de heup- of borststreek. Andere veelvoorkomende zones zijn buik, flanken, bovenarmen, kin en hals.

Het doel is slechts zoveel vet en vetcellen weg te zuigen als nodig is voor een harmonieus lichaamssilhouet – bijvoorbeeld een vloeiende overgang van de dijen naar de heup of van de heup naar de buik.

Hoe ik te werk ga

Ik voer de liposuctie uit onder algehele narcose in combinatie met tumescente lokale anesthesie. Daarbij wordt vóór het afzuigen een oplossing in het vetweefsel ingebracht die het weefsel losser maakt, bloedingen vermindert en de pijn na de ingreep beperkt. De methode wordt al vele jaren toegepast en geldt als veilig en patiëntvriendelijk.

Met speciale vibratietechnieken en dunne afzuigcanules wordt het weefsel bijzonder voorzichtig behandeld. De canules worden via enkele zeer kleine sneetjes ingebracht.

Wat u kunt verwachten

- Jarenlange ervaring en hoge medisch-specialistische deskundigheid
- De ingreep vindt vaak poliklinisch plaats via kleine sneetjes; zichtbare littekens zijn nauwelijks te verwachten
- Probleemzones kunnen gericht worden behandeld
- Een langdurige verbetering van de lichaamscontour
- Een liposuctie tot 6 liter wordt overwegend poliklinisch uitgevoerd

> Liposuctie is geen methode om af te vallen. De beste resultaten worden bereikt bij een stabiel gewicht en een goede elasticiteit van de huid.

Voor wie liposuctie bedoeld is

Liposuctie vormt – het is geen methode om af te vallen. Ze is geschikt voor afgebakende vetkussentjes die ondanks voeding en sport blijven, ook bij een normaal gewicht. Het vet tussen de organen in de buikholte kan niet worden weggezogen; bij ernstig overgewicht staat daarom eerst gewichtsverlies voorop.

Ervaring met de tumescentietechniek

De tumescentievloeistof bestaat uit een zoutoplossing, een plaatselijk verdovingsmiddel en een vaatvernauwende toevoeging; na het inbrengen heeft ze enige inwerktijd nodig. Met de bijzonderheden van deze techniek heb ik me ook wetenschappelijk beziggehouden – onder meer in een congresbijdrage over liposuctie met tumescentietechniek en lokale anesthesie (2001).

Hoeveel in één keer?

Per sessie wordt slechts een beperkte hoeveelheid weggezogen. Zijn grotere hoeveelheden nodig, dan is het veiliger om dit over twee ingrepen met een tussenpoos van enkele weken te verdelen.

Voorbereiding

- ongeveer twee weken vooraf geen bloedverdunnende pijnstillers – alleen na overleg met een arts
- nicotine, alcohol, slaapmiddelen en zonnebank zo veel mogelijk vermijden

- bloedbeeld en stolling; bij bestaande aandoeningen internistisch onderzoek

Contra-indicaties

Tijdens de zwangerschap wordt niet geopereerd. Bij vaataandoeningen, eerdere trombose of ernstige algemene aandoeningen wordt per geval beslist.

Verloop

01 **Consult**
We bespreken welke zones u storen, en ik beoordeel de vetverdeling en de elasticiteit van de huid.

02 **Planning**
De behandelgebieden worden vastgelegd en op de operatiedag staand afgetekend.

03 **Operatie**
Algehele narcose met tumescente lokale anesthesie, afzuiging met vibratietechniek.

04 **Compressie**
Direct na de ingreep krijgt u compressiekleding.

05 **Nazorg**
Controles, zo nodig lymfedrainage, geleidelijke terugkeer naar het dagelijks leven en sport.

Na de liposuctie

Zwellingen, blauwe plekken en een gevoel dat op spierpijn lijkt, zijn in de eerste dagen normaal. De compressiekleding draagt u enkele weken; ze ondersteunt het afnemen van de zwelling en het aanliggen van de huid. Het definitieve resultaat is na enkele maanden zichtbaar.

Risico's

Mogelijke risico's zijn onder meer blauwe plekken, seromen (vochtophopingen), infecties, gevoelsstoornissen, oneffenheden van het huidoppervlak en asymmetrieën. Bij grotere afzuighoeveelheden worden hogere eisen gesteld aan bewaking en nazorg. Tijdens het voorlichtingsgesprek nemen we alles rustig door.

Als het om lipoedeem gaat

Liposuctie is de enige werkzame methode om ziekelijk vetweefsel bij lipoedeem te verwijderen. Omdat diagnose, aanpak en de kostenvraag daarbij duidelijk verschillen, is daar een aparte pagina over: Behandeling van lipoedeem.

Veelgestelde vragen

Komen de vetkussentjes terug?

Weggezogen vetcellen worden niet opnieuw gevormd. Bij een duidelijke gewichtstoename kunnen de overgebleven vetcellen echter in volume toenemen. Een stabiel gewicht is daarom de beste bescherming voor het resultaat.

Trekt de huid na het afzuigen strak?

Bij een goede elasticiteit trekt de huid zich meestal goed terug. Bij een slappe huid kan een aanvullende lift zinvol zijn – meer daarover onder Lichaamscontouring.

Wanneer kan ik weer werken?

Bij kantoorwerk vaak na enkele dagen, afhankelijk van omvang en zone. Lichamelijk zwaar werk en sport bespreken we individueel.

Zijn er alternatieven zonder operatie?

Er worden koude-, ultrageluid-, laser- of radiofrequentiebehandelingen en injecties aangeboden. Hun effect is meestal duidelijk kleiner en minder voorspelbaar dan dat van een liposuctie – dat bespreken we eerlijk.

Hoe lang blijft de zwelling?

De grove zwelling neemt in de eerste weken af; lichte restzwellingen kunnen drie tot vijf maanden aanhouden.

Wanneer kan ik weer sporten?

Licht sporten is vaak na ongeveer drie weken weer mogelijk – afhankelijk van omvang en herstel.

Liposuctie – het verloop stap voor stap

Van de planning van de zones tot de compressiekleding: zo verloopt een liposuctie met tumescentie en vibratietechniek doorgaans.

NARCOSE	BEHANDELING	COMPRESSIE	EINDRESULTAAT
algehele narcose + tumescentie	vaak poliklinisch	enkele weken	na enkele maanden

Een liposuctie wordt zorgvuldig gepland: het is van belang slechts zoveel vet te verwijderen als nodig is voor een harmonieus silhouet. Zo verloopt de ingreep **doorgaans**.

Het verloop in één oogopslag

01

ENKELE WEKEN VOORAF

Voorbereiding

Zones vastleggen, elasticiteit van de huid beoordelen, vooronderzoeken en voorlichting.

02

OPERATIEDAG

Operatie

Algehele narcose met tumescente lokale anesthesie; afzuiging via kleine toegangen met vibratietechniek.

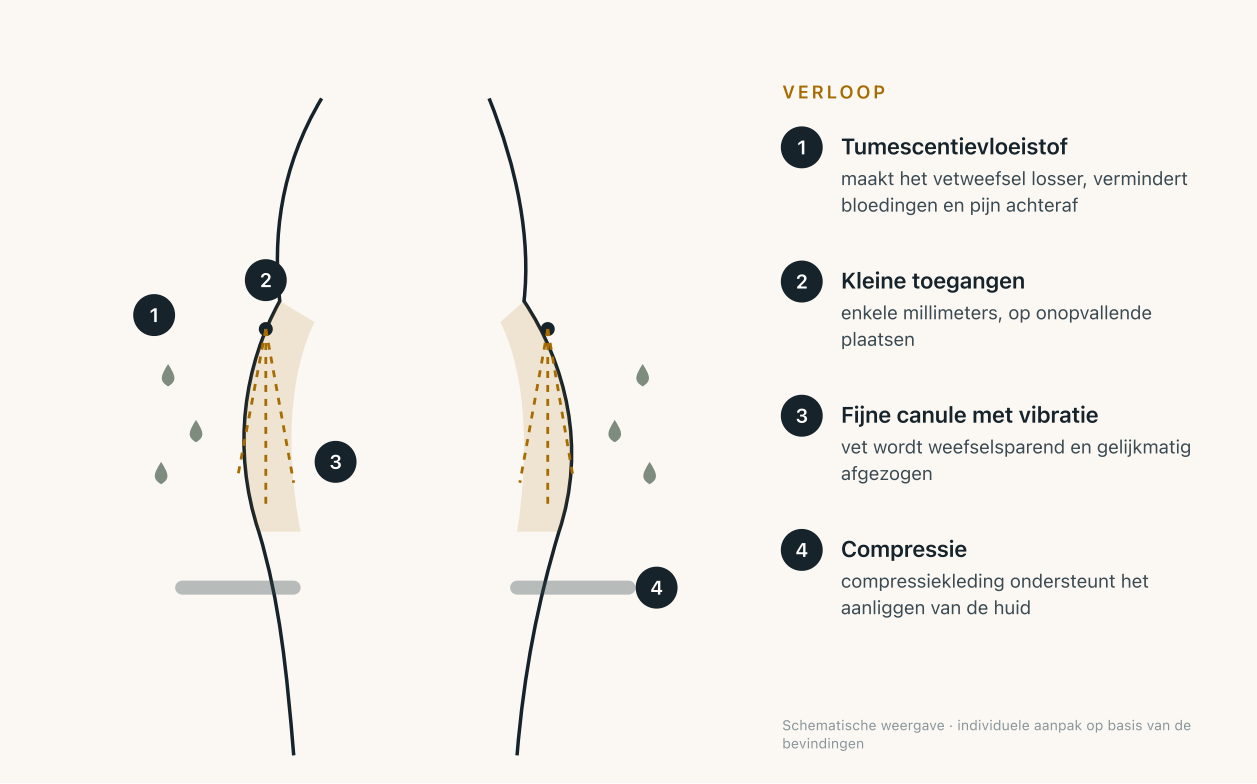
03

WEKEN TOT MAANDEN

Nabehandeling

Compressiekleding, controles, zo nodig lymfedrainage.

Wat er tijdens de operatie gebeurt



Schematische weergave. Zones en afzuighoeveelheid worden individueel gepland.

Fase 1: Voorbereiding

01 **Consult**
Welke zones storen u? Ik beoordeel vetverdeling, elasticiteit van de huid en gewicht.

02 **Afbakening**
Gaat het om een esthetische vetverdeling of om lipoedeem? Daarvan hangen de aanpak en de kostenvraag af.

03 **Vooronderzoeken en voorlichting**
Laboratoriumwaarden indien nodig; uitgebreide voorlichting met bedenktijd.

04 **Compressiekleding**
Wordt vooraf aangemeten, zodat ze direct na de ingreep klaarligt.

05 **Organisatie**
Begeleider voor de terugweg naar huis, enkele dagen rust inplannen.

Fase 2: De operatiedag

01 **Staand aftekenen**
De behandelzones worden gemarkeerd.

02 **Narcose en tumescentie**
Algehele narcose gecombineerd met tumescente lokale anesthesie – de vloeistof maakt het vetweefsel losser, vermindert bloedingen en pijn achteraf.

03 **Afzuiging**
Via enkele zeer kleine toegangen wordt het vet met fijne canules en vibratietechniek weefselsparend weggezogen.

04 **Compressie**
Direct daarna wordt de compressiekleding aangebracht.

05 **Naar huis**
De ingreep vindt vaak poliklinisch plaats; een liposuctie tot 6 liter wordt overwegend poliklinisch uitgevoerd.

Fase 3: Nabehandeling en herstel

Dag 1–3

Gevoel dat op spierpijn lijkt, zwelling; tumescentievloeistof kan uit de toegangen lekken

Week 1

Compressie dag en nacht; lichte beweging bevordert het herstel

Week 2–4

Zwelling neemt af; kantoorwerk meestal weer mogelijk

Week 4–6

Compressie na overleg verminderen; sport geleidelijk

Maand 3–6

de huid is gaan aanliggen – de nieuwe contour is zichtbaar

Neem direct contact op bij hevige pijn, koorts, kortademigheid, een eenzijdig gezwollen been of roodheid rond een toegang.

Uw checklist

- Compressiekleding vooraf laten aanmeten
- Absorberende onderleggers voor de eerste nachten
- Begeleider voor de terugweg naar huis
- Veel drinken en lichte beweging in de eerste dagen

Uw volgende stap

Niets kan een persoonlijk consult vervangen. Daar beantwoord ik uw vragen en bespreken we samen wat voor u zinvol is.

Online afspraak: www.plastetik.de/nl/afspraak/
Telefoon: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Meer informatie: www.plastetik.de/nl/liposuctie/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Medisch specialist in plastische en esthetische chirurgie · Plastetik GmbH

Belangrijke opmerking: Deze informatie dient ter algemene voorlichting en vervangt niet het persoonlijke medische consult en voorlichtingsgesprek. Verloop, tijdsduur en herstel zijn typische waarden en kunnen individueel verschillen. Een bepaald resultaat kan niet worden toegezegd.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Beeldverantwoording:

- Planung Körperformung: © Adobe Stock / detailblick-foto, Adobe-Stock-Lizenz – https://stock.adobe.com/de/contributor/200858622/detailblick-foto; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Schematische tekeningen: eigen illustraties (KnoCo UG voor Plastetik GmbH)