plastetik
DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



معلومات للمرضى

شد الرقبة والجبهة

كل ما هو مهم حول العلاج والتحضير ويوم العملية والتعافي – للقراءة بهدوء وكأساس لجلسة الاستشارة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

بتاريخ 02.11.2026

شد الرقبة والجبهة – ملامح واضحة للرقبة، ونظرة منفتحة

الرقبة المتجعدة لا تتناسب مع وجه نضر، والحواجب المنخفضة تجعل النظرة تبدو متعبة. يُكمِّل شد الرقبة والجبهة عملية شد الوجه – أو يُستخدمان بشكل موجَّه منفردين.

الرقبة	الجبهة	الجمع	التخدير
العضلة الجلدية للرقبة (Platysma)، الدهون، الجلد	تقليدي، بالمنظار، مباشر	غالبًا مع شد الوجه	حسب حجم العملية

يشيخ الوجه والرقبة معًا. لذلك فإن من يشد الخدين فقط كثيرًا ما لا يبدو مظهره متناسقًا. وبالمثل تُشكِّل الحواجب تعبير الوجه: فإذا انخفضت، بدت النظرة جادة أو متعبة – حتى لو لم تكن الجفون هي المشكلة أصلًا. يدخل شد الرقبة وشد الجبهة وتصحيح الحواجب ضمن نطاق عملي في جراحة الوجه.

الرقبة: ما يحدث مع مرور السنين

في الرقبة تتضافر ثلاثة عوامل: يفقد الجلد شدّه، وتتجمع الدهون تحت الذقن، وترتخي عضلة الرقبة المسطحة – **العضلة الجلدية للرقبة (Platysma)**. فتنشأ أشرطة عمودية، ويختفي الخط الفاصل بين الذقن والرقبة. وحسب العامل الغالب يكون علاج مختلف هو المناسب.

إمكانات شد الرقبة

- **شفط الدهون تحت الذقن:** عندما تكون الدهون هي السبب الرئيسي في طمس الملامح ويكون الجلد لا يزال مرنًا
- **شد عضلة الرقبة:** عبر شق صغير تحت الذقن تُضم حواف العضلة المتباعدة – فيعود خط الرقبة محددًا
- **إزالة الجلد الزائد:** يُزاح الجلد الزائد نحو الخلف؛ وتكون الندبة مخفية خلف الأذن
- **الجمع مع شد الوجه:** في شد الوجه تُرفع الطبقة النسيجية العميقة للخد وخط الفك والرقبة معًا

خاصةً عندما يكون الخدان والرقبة مترهلين معًا، يبدو الشد المشترك أكثر تناسقًا من خطوتين منفصلتين.

الجبهة والحواجب

الحواجب المنخفضة تضغط على الجفن العلوي وتجعله يبدو أثقل. لذلك أفحص دائمًا أيضًا موضع الحواجب قبل أن أوصي بشد الجفن العلوي – فأحيانًا يكون رفع الحاجبين هو الحل الأفضل أو الحل المكمِّل.

الطرق في لمحة

- **شد الجبهة التقليدي:** شق في فروة الرأس المغطاة بالشعر من صدغ إلى صدغ؛ فعال، لكنه يُزيح خط منبت الشعر قليلًا إلى الخلف. وفي حالة الجبهة العالية يمكن وضع الشق على امتداد خط منبت الشعر.
- **شد الجبهة بالمنظار:** عبر بضعة شقوق صغيرة خلف خط منبت الشعر باستخدام كاميرا وأدوات دقيقة؛ تُرفع الجبهة وتُثبَّت. طريقة لطيفة، لكن ديمومتها أكثر محدودية لأنه لا يُزال أي نسيج.
- **شد الصدغ:** شق صغير في منطقة الصدغ المغطاة بالشعر؛ يرفع بشكل خاص الجزء الخارجي من الحاجب.
- **التصحيح المباشر للحاجب:** يُزال شريط رفيع من الجلد مباشرة فوق الحاجب؛ دقيق جدًا وطويل الأمد، لكنه يترك ندبة دقيقة على حافة الحاجب.

تعتمد الطريقة المناسبة على خط منبت الشعر وكثافة الشعر وارتفاع الجبهة والتأثير المرغوب.

سير العلاج

01 الاستشارة والفحص
أُقيِّم الجلد وتوزيع الدهون وعضلة الرقبة أو الجبهة والحاجبين – وما إذا كانت الجفون أو الخدان معنية أيضًا.

02 التخطيط
نحدد الطريقة ومسار الشقوق ونوع التخدير؛ ويمكن إجراء العمليات الأصغر تحت التخدير الموضعي.

03 التحضير
إيقاف الأدوية المضادة للتخثر مؤقتًا فقط بعد استشارة الطبيب، وعدم التدخين قبل العملية ببضعة أسابيع قدر الإمكان.

04 العملية
حسب حجمها دون مبيت أو مع إقامة قصيرة في المستشفى.

05 المتابعة
التبريد، ورفع الرأس، وفحوص المتابعة، وإزالة الغرز بعد بضعة أيام.

المخاطر

من المخاطر المحتملة الكدمات، والنزيف اللاحق، واضطرابات التئام الجروح، والندبات اللافتة، واضطرابات الإحساس المؤقتة، وعدم التماثل. وفي الرقبة قد يحدث عدم انتظام في الملامح، وفي الجبهة تغيرات في خط منبت الشعر أو تساقط مؤقت للشعر في منطقة الندبة. ويزيد التدخين خطر اضطرابات التعافي. أناقش جميع النقاط بالتفصيل قبل العملية.

الأسئلة الشائعة

هل يمكنني شد الرقبة دون شد الوجه؟

نعم، إذا كانت الرقبة هي المعنية بشكل أساسي. وإذا كانت المشكلة أساسًا في النسيج الدهني، فقد يكفي شفط الدهون تحت الذقن؛ أما مع ارتخاء العضلة والجلد الزائد فيلزم الشد.

هل تُرى الندبات؟

تقع الندبات في الثنيات الطبيعية، أو تحت الذقن، أو خلف الأذن، أو في فروة الرأس المغطاة بالشعر. وفي التصحيح المباشر للحاجب تنشأ ندبة دقيقة على الحافة العلوية للحاجب، تبهت عادةً بشكل جيد.

كم يدوم شد الجبهة؟

الطرق التي يُزال فيها نسيج تدوم عادةً أطول من الطرق التي تعتمد على التثبيت فقط. ويستمر التقدم الطبيعي في العمر – وهذا أيضًا جزء من الاستشارة الصادقة.

خطوتك التالية

لا شيء يُغني عن الاستشارة الشخصية. فيها أجيب عن أسئلتك ونحدد معًا ما هو مناسب لك.

الحجز عبر الإنترنت: /www.plastetik.de/ar/appointment
الهاتف: 987855 89 49+ · **البريد الإلكتروني:** info@dr-woerl.de
مزيد من المعلومات: /www.plastetik.de/ar/neck-and-brow-lift

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · طبيب أخصائي في الجراحة التجميلية والترميمية · Plastetik GmbH

ملاحظة مهمة: تهدف هذه المعلومات إلى التوعية العامة ولا تُغني عن الاستشارة الطبية الشخصية وجلسة التوضيح. المراحل والمدد الزمنية ومسارات التعافي قيم نموذجية وقد تختلف من شخص لآخر. ولا يمكن التعهد بنتيجة محددة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

مصادر الصور:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Hals und Kinnlinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP