plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Lifting λαιμού και μετώπου

Όλα τα σημαντικά για τη θεραπεία, την προετοιμασία, την ημέρα της επέμβασης και την επούλωση – για να τα διαβάσετε με την ησυχία σας και ως βάση για τη συμβουλευτική σας συνάντηση.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Ενημέρωση 03.11.2026

Lifting λαιμού και μετώπου – περίγραμμα στον λαιμό, ένα ανοιχτό βλέμμα

Ένας λαιμός με ρυτίδες δεν ταιριάζει με ένα φρέσκο πρόσωπο, ενώ τα πεσμένα φρύδια κάνουν το βλέμμα να φαίνεται κουρασμένο. Το lifting λαιμού και μετώπου συμπληρώνουν το lifting προσώπου – ή εφαρμόζονται στοχευμένα μόνα τους.

ΛΑΙΜΟΣ	ΜΕΤΩΠΟ	ΣΥΝΔΥΑΣΜΟΣ	ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ
πλατύσμας μυς, λίπος, δέρμα	κλασικό, ενδοσκοπικό, άμεσο	συχνά με lifting προσώπου	ανάλογα με την έκταση

Το πρόσωπο και ο λαιμός γερνούν μαζί. Όποιος ανορθώνει μόνο τα μάγουλα, γι' αυτό συχνά δεν φαίνεται αρμονικός. Εξίσου, τα φρύδια διαμορφώνουν την έκφραση: όταν πέφτουν, το βλέμμα φαίνεται σοβαρό ή κουρασμένο – ακόμη κι αν τα βλέφαρα δεν είναι καθόλου το πρόβλημα. Η ανόρθωση λαιμού, το lifting μετώπου και οι διορθώσεις των φρυδιών ανήκουν στο φάσμα μου στη χειρουργική του προσώπου.

Ο λαιμός: τι συμβαίνει με τα χρόνια

Στον λαιμό συνεργάζονται τρία πράγματα: το δέρμα χάνει τη σφριγηλότητά του, κάτω από το πηγούνι συγκεντρώνεται λίπος, και ο επίπεδος μυς του λαιμού – ο **πλατύσμας μυς (Platysma)** – χαλαρώνει. Δημιουργούνται κάθετες ταινίες, η γραμμή μεταξύ πηγουνιού και λαιμού σβήνει. Ανάλογα με το ποιο στοιχείο υπερισχύει, ενδείκνυται διαφορετική θεραπεία.

Δυνατότητες ανόρθωσης λαιμού

- **Λιπαναρρόφηση κάτω από το πηγούνι:** όταν κυρίως το λίπος θολώνει το περίγραμμα και το δέρμα είναι ακόμη ελαστικό
- **Ανόρθωση του μυός του λαιμού:** μέσω μιας μικρής τομής κάτω από το πηγούνι, τα χείλη του μυός που έχουν απομακρυνθεί επανενώνονται – η γραμμή του λαιμού γίνεται ξανά σαφής
- **Αφαίρεση πλεονάζοντος δέρματος:** το πλεονάζον δέρμα μετατοπίζεται προς τα πίσω· η ουλή βρίσκεται κρυμμένη πίσω από το αυτί
- **Συνδυασμός με το lifting προσώπου:** στο lifting προσώπου το βαθύ στρώμα ιστών του μάγουλου, της γραμμής του πηγουνιού και του λαιμού ανυψώνεται ενιαία

Ιδίως όταν τα μάγουλα και ο λαιμός έχουν χαλαρώσει μαζί, μια συνδυασμένη ανόρθωση φαίνεται πιο αρμονική από δύο μεμονωμένα βήματα.

Το μέτωπο και τα φρύδια

Τα φρύδια που πέφτουν πιέζουν το άνω βλέφαρο και το κάνουν να φαίνεται βαρύτερο. Πριν συστήσω βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρων, ελέγχω γι' αυτό πάντα και τη θέση των φρυδιών – μερικές φορές ένα lifting φρυδιών είναι η καλύτερη ή η συμπληρωματική λύση.

Οι μέθοδοι με μια ματιά

- **Κλασικό lifting μετώπου:** τομή στο τριχωτό της κεφαλής από κρόταφο σε κρόταφο· αποτελεσματικό, αλλά μετατοπίζει τη γραμμή των μαλλιών λίγο προς τα πίσω. Σε ψηλό μέτωπο η τομή μπορεί να γίνει κατά μήκος της γραμμής των μαλλιών.
- **Ενδοσκοπικό lifting μετώπου:** μέσω λίγων μικρών τομών πίσω από τη γραμμή των μαλλιών, με κάμερα και λεπτά εργαλεία· το μέτωπο ανυψώνεται και σταθεροποιείται. Ήπιο, αλλά η διάρκεια είναι πιο περιορισμένη, επειδή δεν αφαιρείται ιστός.
- **Lifting κροτάφων:** μικρή τομή στον τριχωτό κρόταφο· ανυψώνει κυρίως το εξωτερικό τμήμα του φρυδιού.
- **Άμεση διόρθωση φρυδιών:** αφαιρείται μια στενή λωρίδα δέρματος ακριβώς πάνω από το φρύδι· πολύ στοχευμένη και μακράς διάρκειας, αφήνει όμως μια λεπτή ουλή στο χείλος του φρυδιού.

Ποια μέθοδος ταιριάζει εξαρτάται από τη γραμμή των μαλλιών, την πυκνότητα των μαλλιών, το ύψος του μετώπου και το επιθυμητό αποτέλεσμα.

Διαδικασία

01 **Συμβουλευτική συνεδρία και εξέταση**
Αξιολογώ το δέρμα, την κατανομή του λίπους, τον μυ του λαιμού ή αντίστοιχα το μέτωπο και τα φρύδια – και αν επηρεάζονται επίσης τα βλέφαρα ή τα μάγουλα.

02 **Σχεδιασμός**
Καθορίζουμε τη μέθοδο, την πορεία των τομών και τη μορφή αναισθησίας· μικρότερες επεμβάσεις είναι δυνατές με τοπική αναισθησία.

03 **Προετοιμασία**
διακοπή αντιπηκτικών φαρμάκων μόνο κατόπιν συνεννόησης με ιατρό, κατά το δυνατόν μη κάπνισμα αρκετές εβδομάδες πριν.

04 **Επέμβαση**
ανάλογα με την έκταση, χωρίς διανυκτέρευση ή με σύντομη νοσηλεία.

05 **Μετεγχειρητική φροντίδα**
Ψύξη, ανύψωση, επανεξετάσεις και αφαίρεση ραμμάτων μετά από μερικές ημέρες.

Κίνδυνοι

Πιθανοί κίνδυνοι είναι εκχυμώσεις, μετεγχειρητική αιμορραγία, διαταραχές επούλωσης του τραύματος, εμφανείς ουλές, παροδικές διαταραχές αισθητικότητας και ασυμμετρίες. Στον λαιμό μπορεί να εμφανιστούν ανωμαλίες του περιγράμματος, στο μέτωπο αλλαγές της γραμμής των μαλλιών ή παροδική τριχόπτωση στην περιοχή της ουλής. Το κάπνισμα αυξάνει τον κίνδυνο διαταραχών επούλωσης. Όλα τα σημεία τα συζητώ λεπτομερώς πριν από την επέμβαση.

Συχνές ερωτήσεις

Μπορώ να κάνω ανόρθωση λαιμού και χωρίς lifting προσώπου;

Ναι, εάν επηρεάζεται κυρίως ο λαιμός. Αν το πρόβλημα βρίσκεται κυρίως στον λιπώδη ιστό, μπορεί να αρκεί μια λιπαναρρόφηση κάτω από το πηγούνι· σε χαλαρό μυ και περίσσεια δέρματος χρειάζεται ανόρθωση.

Φαίνονται οι ουλές;

Οι ουλές βρίσκονται σε φυσικές πτυχές, κάτω από το πηγούνι, πίσω από το αυτί ή στο τριχωτό της κεφαλής. Στην άμεση διόρθωση φρυδιών δημιουργείται μια λεπτή ουλή στο άνω χείλος του φρυδιού, η οποία κατά κανόνα ξεθωριάζει καλά.

Πόσο διαρκεί ένα lifting μετώπου;

Οι μέθοδοι στις οποίες αφαιρείται ιστός διαρκούν κατά κανόνα περισσότερο από τις μεθόδους που απλώς σταθεροποιούν. Η φυσική γήρανση συνεχίζεται – και αυτό ανήκει σε μια έντιμη συμβουλευτική.

Το επόμενο βήμα σας

Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει μια προσωπική συμβουλευτική συνάντηση. Εκεί απαντώ στις ερωτήσεις σας και διευκρινίζουμε μαζί τι έχει νόημα για εσάς.

Ραντεβού online: www.plastetik.de/el/rantevou/
Τηλέφωνο: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Περισσότερες πληροφορίες: www.plastetik.de/el/lifting-laimou-kai-metopou/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Ειδικός Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής · Plastetik GmbH

Σημαντική σημείωση: Αυτές οι πληροφορίες έχουν γενικό ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν αντικαθιστούν την προσωπική ιατρική συμβουλευτική και ενημερωτική συζήτηση. Οι διαδικασίες, τα χρονικά διαστήματα και η πορεία της επούλωσης αποτελούν τυπικές τιμές και μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα δεν μπορεί να υποσχεθεί.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Πηγές εικόνων:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Hals und Kinnlinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP