plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMATION PATIENT

Lifting du cou et du front

L’essentiel sur le traitement, la préparation, le jour de l’opération et la cicatrisation – à lire tranquillement et comme base pour votre consultation.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Lifting du cou et du front – des contours au cou, un regard ouvert

Un cou ridé ne s'accorde pas avec un visage frais, des sourcils affaissés donnent au regard un air fatigué. Le lifting du cou et le lifting du front complètent le lifting du visage – ou sont utilisés seuls de manière ciblée.

COU	FRONT	ASSOCIATION	ANESTHÉSIE
platysma, graisse, peau	classique, endoscopique, direct	souvent avec un lifting du visage	selon l'étendue

Le visage et le cou vieillissent ensemble. C'est pourquoi un lifting limité aux joues donne souvent un résultat peu cohérent. De même, les sourcils façonnent l'expression : lorsqu'ils s'affaissent, le regard paraît sévère ou fatigué – même si les paupières ne sont pas du tout en cause. Le lifting du cou, le lifting du front et les corrections des sourcils font partie de mon éventail de chirurgie du visage.

Le cou : ce qui se passe avec les années

Au niveau du cou, trois facteurs agissent ensemble : la peau perd de sa tonicité, de la graisse s'accumule sous le menton, et le muscle plat du cou – le **platysma** – se relâche. Des bandes verticales apparaissent, la ligne entre le menton et le cou s'estompe. Selon la part qui prédomine, un traitement différent est indiqué.

Possibilités de lifting du cou

- **Liposuccion sous le menton :** lorsque c'est surtout la graisse qui estompe le contour et que la peau est encore élastique
- **Retension du muscle du cou :** par une petite incision sous le menton, les bords écartés du muscle sont réunis – la ligne du cou est à nouveau définie
- **Retrait de l'excédent de peau :** la peau excédentaire est déplacée vers l'arrière ; la cicatrice est cachée derrière l'oreille
- **Association avec le lifting du visage :** lors du lifting du visage, la couche tissulaire profonde des joues, de l'ovale du visage et du cou est remontée en même temps

> Justement lorsque les joues et le cou se sont relâchés ensemble, un lifting combiné paraît plus harmonieux que deux étapes séparées.

Le front et les sourcils

Des sourcils qui s'affaissent pèsent sur la paupière supérieure et la font paraître plus lourde. Avant de recommander une blépharoplastie supérieure, j'examine donc toujours aussi la position des sourcils – parfois, un lifting des sourcils est la solution la mieux adaptée ou complémentaire.

Les techniques en un coup d'œil

- **Lifting frontal classique :** incision dans le cuir chevelu d'une tempe à l'autre ; efficace, mais déplace un peu la lisière des cheveux vers l'arrière. En cas de front haut, l'incision peut être placée le long de la lisière des cheveux.
- **Lifting frontal endoscopique :** par quelques petites incisions derrière la lisière des cheveux, avec une caméra et des instruments fins ; le front est remonté et fixé. Doux, mais la durabilité est plus limitée, car aucun tissu n'est retiré.
- **Lifting temporal :** petite incision dans la tempe chevelue ; remonte surtout la partie externe du sourcil.
- **Correction directe des sourcils :** une fine bande de peau est retirée directement au-dessus du sourcil ; très ciblée et durable, mais laisse une fine cicatrice au bord du sourcil.

La méthode adaptée dépend de la lisière des cheveux, de la densité capillaire, de la hauteur du front et de l'effet souhaité.

Déroulement

01 **Consultation et examen**
j'évalue la peau, la répartition des graisses, le muscle du cou ou le front et les sourcils – et si les paupières ou les joues sont également concernées.

02 **Planification**
nous définissons la technique, le tracé des incisions et le type d'anesthésie ; les interventions plus petites sont possibles sous anesthésie locale.

03 **Préparation**
n’interrompre les médicaments anticoagulants qu’après avis médical, ne pas fumer si possible quelques semaines avant.

04 **Opération**
selon l’étendue, en ambulatoire ou avec une courte hospitalisation.

05 **Suivi**
refroidissement, surélévation de la tête, contrôles et retrait des fils après quelques jours.

Risques

Les risques possibles sont les ecchymoses, les saignements secondaires, les troubles de la cicatrisation, les cicatrices visibles, les troubles transitoires de la sensibilité et les asymétries. Au niveau du cou, des irrégularités du contour peuvent survenir ; au niveau du front, des modifications de la lisière des cheveux ou une chute de cheveux transitoire dans la zone de la cicatrice. Le tabagisme augmente le risque de troubles de la cicatrisation. J’aborde tous ces points en détail avant l’intervention.

Questions fréquentes

Puis-je faire retendre le cou sans lifting du visage ?

Oui, si c’est surtout le cou qui est concerné. Si le problème tient principalement au tissu graisseux, une liposuccion sous le menton peut suffire ; en cas de muscle relâché et d’excédent de peau, un lifting est nécessaire.

Les cicatrices sont-elles visibles ?

Les cicatrices se situent dans des plis naturels, sous le menton, derrière l’oreille ou dans le cuir chevelu. Lors de la correction directe des sourcils, une fine cicatrice apparaît au bord supérieur du sourcil ; elle s’estompe généralement bien.

Combien de temps dure un lifting du front ?

Les techniques qui retirent du tissu durent en règle générale plus longtemps que les méthodes de simple fixation. Le vieillissement naturel se poursuit – cela aussi fait partie d’une consultation honnête.

Votre prochaine étape

Rien ne remplace un entretien personnel. J'y réponds à vos questions et nous déterminons ensemble ce qui est judicieux pour vous.

Rendez-vous en ligne : www.plastetik.de/fr/rendez-vous/
Téléphone : +49 89 987855 · **E-mail :** info@dr-woerl.de
Plus d'informations : www.plastetik.de/fr/lifting-du-cou-et-du-front/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Médecin spécialiste en chirurgie plastique et esthétique · Plastetik GmbH

Remarque importante : Cette information sert à l'information générale et ne remplace pas l'entretien médical personnel de conseil et d'information. Les déroulements, durées et évolutions de la cicatrisation sont des valeurs typiques et peuvent varier individuellement. Aucun résultat précis ne peut être garanti.

Cette information patient a été traduite à l'aide de l'IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Crédits photos :

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Hals und Kinnlinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP