plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Lifting del collo e della fronte

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell'intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

PARTE 1 · IL TRATTAMENTO

VISO

Lifting del collo e della fronte – contorni del collo, uno sguardo aperto

Un collo rugoso non si addice a un viso fresco, sopracciglia abbassate rendono lo sguardo stanco. Il lifting del collo e della fronte completano il facelift – oppure vengono impiegati da soli in modo mirato.

COLLO	FRONTE	COMBINAZIONE	ANESTESIA
platisma, grasso, pelle	classico, endoscopico, diretto	spesso con facelift	secondo l'entità

Viso e collo invecchiano insieme. Chi si limita a rassodare le guance, spesso non appare armonioso. Allo stesso modo le sopracciglia caratterizzano l'espressione: se si abbassano, lo sguardo appare serio o stanco – anche quando le palpebre non sono affatto il problema. Il lifting del collo, il lifting della fronte e le correzioni delle sopracciglia fanno parte del mio spettro di chirurgia del viso.

Il collo: cosa succede con gli anni

Sul collo agiscono insieme tre fattori: la pelle perde tono, sotto il mento si accumula grasso e il muscolo piatto del collo – il **platisma** – si rilassa. Si formano bande verticali e la linea tra mento e collo si attenua. A seconda di quale componente prevale, è indicato un trattamento diverso.

Possibilità di lifting del collo

- **Liposuzione sotto il mento:** quando è soprattutto il grasso a sfumare il contorno e la pelle è ancora elastica
- **Rassodamento del muscolo del collo:** attraverso una piccola incisione sotto il mento i margini muscolari separati vengono riuniti – la linea del collo torna a essere definita
- **Rimozione dell'eccesso cutaneo:** la pelle in eccesso viene spostata all'indietro; la cicatrice è nascosta dietro l'orecchio
- **Combinazione con il facelift:** nel facelift lo strato tissutale profondo di guancia, linea mandibolare e collo viene sollevato insieme

> Proprio quando guance e collo si sono rilassati insieme, un lifting combinato appare più armonioso di due interventi separati.

La fronte e le sopracciglia

Le sopracciglia che si abbassano premono sulla palpebra superiore e la fanno apparire più pesante. Prima di consigliare una blefaroplastica superiore, verifico quindi sempre anche la posizione delle sopracciglia – a volte un lifting delle sopracciglia è la soluzione migliore o complementare.

Le tecniche in sintesi

- **Lifting frontale classico:** incisione nel cuoio capelluto da una tempia all'altra; efficace, ma sposta leggermente all'indietro l'attaccatura dei capelli. In caso di fronte alta l'incisione può essere eseguita lungo l'attaccatura dei capelli.
- **Lifting frontale endoscopico:** attraverso poche piccole incisioni dietro l'attaccatura dei capelli con telecamera e strumenti sottili; la fronte viene sollevata e fissata. Delicato, ma la durata è più limitata, perché non viene rimosso tessuto.
- **Lifting temporale:** piccola incisione nella tempia coperta dai capelli; solleva soprattutto la parte esterna del sopracciglio.
- **Correzione diretta delle sopracciglia:** viene rimossa una sottile striscia di pelle direttamente sopra il sopracciglio; molto mirata e di lunga durata, ma lascia una cicatrice sottile al margine del sopracciglio.

Quale metodo sia adatto dipende dall'attaccatura dei capelli, dalla densità dei capelli, dall'altezza della fronte e dall'effetto desiderato.

Procedura

01 **Consulenza e visita**
Valuto pelle, distribuzione del grasso, muscolo del collo o fronte e sopracciglia – e se sono coinvolte anche palpebre o guance.

02 **Pianificazione**
Definiamo tecnica, tracciato delle incisioni e tipo di anestesia; interventi minori sono possibili in anestesia locale.

03 **Preparazione**
sospendere i farmaci anticoagulanti solo previo consulto medico, possibilmente non fumare alcune settimane prima.

04 **Intervento**
a seconda dell'entità in regime ambulatoriale o con un breve ricovero.

05 **Follow-up**
Raffreddare, tenere la testa sollevata, controlli e rimozione dei punti dopo alcuni giorni.

Rischi

I possibili rischi sono lividi, emorragie secondarie, disturbi della guarigione delle ferite, cicatrici evidenti, disturbi temporanei della sensibilità e asimmetrie. Sul collo possono verificarsi irregolarità del contorno, sulla fronte modifiche dell'attaccatura dei capelli o una caduta temporanea dei capelli nella zona della cicatrice. Il fumo aumenta il rischio di disturbi della guarigione. Discuto tutti i punti in modo approfondito prima dell'intervento.

Domande frequenti

Posso far rassodare il collo anche senza facelift?

Sì, se è interessato soprattutto il collo. Se il problema risiede principalmente nel tessuto adiposo, può bastare una liposuzione sotto il mento; in caso di muscolo rilassato ed eccesso cutaneo occorre un lifting.

Le cicatrici si vedono?

Le cicatrici si trovano in pieghe naturali, sotto il mento, dietro l'orecchio o nel cuoio capelluto. Con la correzione diretta delle sopracciglia si forma una cicatrice sottile al margine superiore del sopracciglio, che di norma si schiarisce bene.

Quanto dura un lifting della fronte?

Le tecniche in cui si rimuove tessuto durano di norma più a lungo dei metodi puramente di fissazione. L'invecchiamento naturale prosegue – anche questo fa parte di una consulenza onesta.

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/lifting-collo-e-fronte/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Hals und Kinnlinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP