plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIËNTENINFORMATIE

Hals- en voorhoofdlift

Alles wat belangrijk is over de behandeling, de voorbereiding, de operatiedag en het herstel – om rustig na te lezen en als basis voor uw consult.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Bijgewerkt op 03.11.2026

DEEL 1 · DE BEHANDELING

GEZICHT

Hals- en voorhoofdlift – contouren aan de hals, een open blik

Een gerimpelde hals past niet bij een fris gezicht, afgezakte wenkbrauwen laten de blik vermoeid lijken. Hals- en voorhoofdlift vullen de facelift aan – of worden gericht afzonderlijk ingezet.

HALS	VOORHOOFD	COMBINATIE	NARCOSE
platysma, vet, huid	klassiek, endoscopisch, direct	vaak met facelift	afhankelijk van de omvang

Gezicht en hals verouderen samen. Wie alleen de wangen laat liften, ziet er daarom vaak niet samenhangend uit. Ook de wenkbrauwen bepalen de uitdrukking: zakken ze af, dan lijkt de blik ernstig of vermoeid – zelfs wanneer de oogleden helemaal niet het probleem zijn. Halslift, voorhoofdlift en wenkbrauwcorrecties behoren tot mijn spectrum in de gezichtschirurgie.

De hals: wat er met de jaren gebeurt

Aan de hals werken drie dingen samen: de huid verliest spankracht, onder de kin hoopt zich vet op, en de platte halsspier – het **platysma** – verslapt. Er ontstaan verticale banden, de lijn tussen kin en hals vervaagt. Afhankelijk van welk aandeel overheerst, is een andere behandeling zinvol.

Mogelijkheden van een halslift

- **Liposuctie onder de kin:** wanneer vooral vet de contour vervaagt en de huid nog elastisch is
- **Aanspannen van de halsspier:** via een kleine snede onder de kin worden de uit elkaar geweken spierranden samengebracht – de halslijn wordt weer gedefinieerd
- **Verwijdering van overtollige huid:** overtollige huid wordt naar achteren verplaatst; het litteken ligt verborgen achter het oor
- **Combinatie met de facelift:** bij de facelift wordt de diepe weefsellaag van wang, kaaklijn en hals samen opgetild

> Juist wanneer wangen en hals samen verslapt zijn, oogt een gecombineerde lift harmonieuzer dan twee afzonderlijke stappen.

Het voorhoofd en de wenkbrauwen

Afzakkende wenkbrauwen drukken op het bovenooglid en laten het zwaarder lijken. Voordat ik een bovenooglidcorrectie aanraad, controleer ik daarom altijd ook de positie van de wenkbrauwen – soms is een wenkbrauwlift de betere of aanvullende oplossing.

Technieken in een oogopslag

- **Klassieke voorhoofdlift:** snede in de behaarde hoofdhuid van slaap tot slaap; doeltreffend, maar verschuift de haargrens iets naar achteren. Bij een hoog voorhoofd kan de snede langs de haargrens worden gelegd.
- **Endoscopische voorhoofdlift:** via enkele kleine sneden achter de haargrens met camera en fijne instrumenten; het voorhoofd wordt opgetild en gefixeerd. Weefselsparend, maar de duurzaamheid is beperkter, omdat er geen weefsel wordt verwijderd.
- **Slaaplift:** kleine snede in de behaarde slaap; tilt vooral het buitenste deel van de wenkbrauw op.
- **Directe wenkbrauwcorrectie:** een smalle huidstrook direct boven de wenkbrauw wordt verwijderd; zeer gericht en langdurig, maar laat een fijn litteken aan de rand van de wenkbrauw achter.

Welke methode past, hangt af van de haargrens, de haardichtheid, de hoogte van het voorhoofd en het gewenste effect.

Verloop

01 **Consult en onderzoek**
Ik beoordeel huid, vetverdeling, halsspier of voorhoofd en wenkbrauwen – en of oogleden of wangen mee betrokken zijn.

02 **Planning**
We leggen techniek, snijlijnen en vorm van verdoving vast; kleinere ingrepen zijn onder plaatselijke verdoving mogelijk.

03 **Voorbereiding**
bloedverdunnende medicijnen alleen na overleg met de arts onderbreken, zo mogelijk enkele weken vooraf niet roken.

04 **Operatie**
afhankelijk van de omvang poliklinisch of met een korte opname in de kliniek.

05 **Nazorg**
koelen, hoog liggen, controles en verwijdering van de hechtingen na enkele dagen.

Risico's

Mogelijke risico's zijn blauwe plekken, nabloedingen, wondgenezingsstoornissen, opvallende littekens, tijdelijke gevoelsstoornissen en asymmetrieën. Aan de hals kunnen oneffenheden in de contour ontstaan, aan het voorhoofd veranderingen van de haargrens of tijdelijk haarverlies in het littekengebied. Roken verhoogt het risico op genezingsstoornissen. Alle punten bespreek ik vóór de ingreep uitgebreid.

Veelgestelde vragen

Kan ik ook zonder facelift een halslift laten doen?

Ja, wanneer vooral de hals betrokken is. Ligt het probleem hoofdzakelijk in het vetweefsel, dan kan een liposuctie onder de kin volstaan; bij een verslapte spier en overtollige huid is een lift nodig.

Zijn de littekens zichtbaar?

De littekens liggen in natuurlijke plooien, onder de kin, achter het oor of in de behaarde hoofdhuid. Bij de directe wenkbrauwcorrectie ontstaat een fijn litteken aan de bovenrand van de wenkbrauw, dat doorgaans goed vervaagt.

Hoe lang houdt een voorhoofdlift?

Technieken waarbij weefsel wordt verwijderd, houden doorgaans langer dan zuiver fixerende methoden. De natuurlijke veroudering gaat door – ook dat hoort bij een eerlijk consult.

Uw volgende stap

Niets kan een persoonlijk consult vervangen. Daar beantwoord ik uw vragen en bespreken we samen wat voor u zinvol is.

Online afspraak: www.plastetik.de/nl/afspraak/
Telefoon: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Meer informatie: www.plastetik.de/nl/hals-en-voorhoofdlift/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Medisch specialist in plastische en esthetische chirurgie · Plastetik GmbH

Belangrijke opmerking: Deze informatie dient ter algemene voorlichting en vervangt niet het persoonlijke medische consult en voorlichtingsgesprek. Verloop, tijdsduur en herstel zijn typische waarden en kunnen individueel verschillen. Een bepaald resultaat kan niet worden toegezegd.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Beeldverantwoording:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Hals und Kinnlinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP