plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIENTENINFORMATION

Hals- und Stirnlift

Alles Wichtige zur Behandlung, zur Vorbereitung, zum OP-Tag und zur Heilung – zum Nachlesen in Ruhe und als Grundlage für Ihr Beratungsgespräch.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Stand 02.11.2026

Hals- und Stirnlift – Konturen am Hals, ein offener Blick

Ein faltiger Hals passt nicht zu einem frischen Gesicht, abgesunkene Brauen lassen den Blick müde wirken. Hals- und Stirnlift ergänzen das Facelift – oder werden gezielt allein eingesetzt.

HALS	STIRN	KOMBINATION	NARKOSE
Platysma, Fett, Haut	klassisch, endoskopisch, direkt	oft mit Facelift	nach Umfang

Gesicht und Hals altern gemeinsam. Wer nur die Wangen strafft, sieht deshalb oft nicht stimmig aus. Ebenso prägen die Augenbrauen den Ausdruck: Sinken sie ab, wirkt der Blick ernst oder müde – selbst wenn die Lider gar nicht das Problem sind. Halsstraffung, Stirnlifting und Augenbrauenkorrekturen gehören zu meinem Spektrum der Gesichtschirurgie.

Der Hals: was mit den Jahren passiert

Am Hals wirken drei Dinge zusammen: Die Haut verliert Spannkraft, unter dem Kinn sammelt sich Fett, und der flache Halsmuskel – das **Platysma** – erschlafft. Es entstehen senkrechte Bänder, die Linie zwischen Kinn und Hals verstreicht. Je nachdem, welcher Anteil überwiegt, ist eine andere Behandlung sinnvoll.

Möglichkeiten der Halsstraffung

- **Fettabsaugung unter dem Kinn:** wenn vor allem Fett die Kontur verwischt und die Haut noch elastisch ist
- **Straffung des Halsmuskels:** über einen kleinen Schnitt unter dem Kinn werden die auseinandergewichenen Muskelränder vereint – die Halslinie wird wieder definiert
- **Entfernung von Hautüberschuss:** überschüssige Haut wird nach hinten verlagert; die Narbe liegt versteckt hinter dem Ohr
- **Kombination mit dem Facelift:** beim Facelift wird die tiefe Gewebeschicht von Wange, Kinnlinie und Hals gemeinsam angehoben

Gerade wenn Wangen und Hals gemeinsam erschlafft sind, wirkt eine kombinierte Straffung harmonischer als zwei Einzelschritte.

Die Stirn und die Augenbrauen

Absinkende Brauen drücken auf das Oberlid und lassen es schwerer erscheinen. Bevor ich eine Oberlidstraffung empfehle, prüfe ich deshalb immer auch die Position der Augenbrauen – manchmal ist ein Brauenlift die bessere oder die ergänzende Lösung.

Verfahren im Überblick

- **Klassisches Stirnlifting:** Schnitt im behaarten Kopf von Schläfe zu Schläfe; wirkungsvoll, verschiebt aber den Haaransatz etwas nach hinten. Bei hoher Stirn kann der Schnitt entlang des Haaransatzes gelegt werden.
- **Endoskopisches Stirnlifting:** über wenige kleine Schnitte hinter dem Haaransatz mit Kamera und feinen Instrumenten; die Stirn wird angehoben und fixiert. Schonend, die Haltbarkeit ist aber begrenzter, weil kein Gewebe entfernt wird.
- **Schläfenlifting:** kleiner Schnitt in der behaarten Schläfe; hebt vor allem den äußeren Teil der Braue.
- **Direkte Augenbrauenkorrektur:** ein schmaler Hautstreifen direkt oberhalb der Braue wird entfernt; sehr gezielt und lang anhaltend, hinterlässt aber eine feine Narbe am Brauenrand.

Welche Methode passt, hängt von Haaransatz, Haardichte, Stirnhöhe und dem gewünschten Effekt ab.

Ablauf

01 **Beratung und Untersuchung**
Ich beurteile Haut, Fettverteilung, Halsmuskel bzw. Stirn und Brauen – und ob Lider oder Wangen mitbetroffen sind.

02 **Planung**
Wir legen Verfahren, Schnittführung und Narkoseform fest; kleinere Eingriffe sind in örtlicher Betäubung möglich.

03 **Vorbereitung**
gerinnungshemmende Medikamente nur nach ärztlicher Rücksprache pausieren, möglichst einige Wochen vorher nicht rauchen.

04 **Operation**
je nach Umfang ambulant oder mit kurzem stationärem Aufenthalt.

05 **Nachsorge**
Kühlen, Hochlagern, Kontrollen und Fadenentfernung nach einigen Tagen.

Risiken

Mögliche Risiken sind Blutergüsse, Nachblutungen, Wundheilungsstörungen, auffällige Narben, vorübergehende Gefühlsstörungen und Asymmetrien. Am Hals kann es zu Unregelmäßigkeiten der Kontur kommen, an der Stirn zu Veränderungen des Haaransatzes oder vorübergehendem Haarausfall im Narbenbereich. Rauchen erhöht das Risiko für Heilungsstörungen. Alle Punkte bespreche ich vor dem Eingriff ausführlich.

Häufige Fragen

Kann ich den Hals auch ohne Facelift straffen lassen?

Ja, wenn vor allem der Hals betroffen ist. Liegt das Problem hauptsächlich im Fettgewebe, kann eine Fettabsaugung unter dem Kinn genügen; bei erschlafftem Muskel und Hautüberschuss braucht es eine Straffung.

Sieht man die Narben?

Die Narben liegen in natürlichen Falten, unter dem Kinn, hinter dem Ohr oder im behaarten Kopf. Bei der direkten Brauenkorrektur entsteht eine feine Narbe am oberen Brauenrand, die in der Regel gut verblasst.

Wie lange hält ein Stirnlift?

Verfahren, bei denen Gewebe entfernt wird, halten in der Regel länger als rein fixierende Methoden. Die natürliche Alterung geht weiter – auch das gehört zu einer ehrlichen Beratung.

Ihr nächster Schritt

Ein persönliches Beratungsgespräch ist durch nichts zu ersetzen. Dort beantworte ich Ihre Fragen und wir klären gemeinsam, was für Sie sinnvoll ist.

Termin online: www.plastetik.de/termin/
Telefon: +49 89 987855 · **E-Mail:** info@dr-woerl.de
Mehr Informationen: www.plastetik.de/hals-und-stirnlift/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie · Plastetik GmbH

Wichtiger Hinweis: Diese Information dient der allgemeinen Aufklärung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungs- und Aufklärungsgespräch. Abläufe, Zeitangaben und Heilungsverläufe sind typische Werte und können individuell abweichen. Ein bestimmtes Ergebnis kann nicht zugesagt werden.

Bildnachweis:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht Hals und Kinnlinie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP