plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



معلومات للمرضى

استبدال الغرسات والتليف المحفظي

كل ما هو مهم حول العلاج والتحضير ويوم العملية والتعافي – للقراءة بهدوء وكأساس لجلسة الاستشارة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

بتاريخ 02.11.2026

استبدال الغرسات والتليف المحفظي – عندما تسبب غرسة الثدي مشكلات

تدوم غرسات الثدي طويلًا، لكن ليس بالضرورة مدى الحياة. إذا تصلبت المحفظة، أو تضررت الغرسة، أو لم تعد تناسب الجسم، فقد يكون الاستبدال مفيدًا. تعرفون هنا كيف تتعرفون على ذلك وكيف يسير الاستبدال.

الأسباب	المدخل	المحفظة	المتابعة
التليف المحفظي، عيب في الغرسة، الرغبة في التغيير	غالبًا عبر الندبة الموجودة	تُزال عادةً معها	مشابهة لما بعد التكبير

غرسة الثدي منتج طبي – عالي الجودة، لكنه ليس أبديًا. كثير من النساء يعشن معها عقودًا دون شكاوى. ولدى أخريات يتغير شيء ما مع الوقت: يصبح الثدي أكثر صلابة، أو يتغير الشكل، أو تصبح غرسة قديمة غير محكمة. أو تكون الحياة قد تغيرت – فبعد الحمل، أو تقلبات الوزن، أو ببساطة مع مرور السنين لم يعد الحجم مناسبًا. عندها يُطرح سؤال الاستبدال.

متى قد يكون الاستبدال مفيدًا

- **التليف المحفظي:** تصلب النسيج الضام المحيط بالغرسة وانكمش (انظر أدناه).
- **غرسة معيبة أو متقادمة:** قد يحدث في الغرسات القديمة مع الوقت إجهاد للمادة أو تمزق. كما أن الطُّرُز القديمة المملوءة بمحلول ملحي كثيرًا ما تفقد من حجمها.
- **تغير الموضع:** انزلقت الغرسة أو دارت – وفي الغرسات ذات الشكل التشريحي يكون ذلك ملحوظًا بشكل مرئي.
- **الالتهاب:** قد تجعل العدوى في جيب الغرسة إزالتها ضرورية.
- **أنواع معينة من الغرسات:** لم يُجدَّد ترخيص بعض الغرسات ذات السطح المحبَّب بسبب خطر نادر للإصابة بلمفوما (BIA-ALCL). ومن يحمل مثل هذه الغرسات ينبغي أن يطلب الاستشارة – لكن الاستبدال ليس إلزاميًا في غياب الشكاوى.
- **الرغبة في التغيير:** أكبر، أو أصغر، أو أخف، أو مع الجمع بشد الثدي.

التليف المحفظي: ما وراءه

يُحيط الجسم كل غرسة بغلاف رقيق من النسيج الضام. وهذا طبيعي ومرغوب فيه. لكن لدى جزء من النساء تصبح هذه المحفظة سميكة وصلبة وتنكمش. ولم يُعرف السبب بشكل قاطع حتى اليوم؛ ومن بين ما يُناقش التهاب خفي ناتج عن جراثيم الجلد والكدمات بعد العملية.

العلامات النموذجية هي التصلب المتزايد، والإحساس بالشد أو الضغط، والألم، وتغير الشكل، أو عدم تماثل جديد بين الجانبين.

درجات الشدة الأربع حسب بيكر

الدرجة	الحالة	ما هو مفيد في الغالب
Baker I	ناعم، لا تغير ملموس ولا مرئي	لا علاج، متابعة
Baker II	تصلب خفيف ملموس، لا تغير ظاهري	المراقبة، وعند الحاجة علاج مضاد للالتهاب
Baker III	صلب بوضوح، تغير مرئي في الشكل	يوصى بالعلاج
Baker IV	صلب، مشوَّه، مؤلم في الغالب	علاج جراحي

في حالة التليف المحفظي المتقدم تُزال المحفظة المتصلبة جراحيًا وتُستبدل الغرسة بأخرى جديدة. أما "فتح" المحفظة بالضغط من الخارج، الذي كان شائعًا سابقًا، فلم يعد يُوصى به اليوم.

الوقاية – ما يمكنكم المساهمة به بأنفسكم

- الالتزام الصارم بالتعليمات بعد العملية، وخاصة ارتداء حمالة الصدر الداعمة
- عدم التدخين قبل العملية وبعدها قدر الإمكان
- فحص الكدمات وعلامات الالتهاب مبكرًا
- الالتزام بفحوص المتابعة المنتظمة

هكذا يسير استبدال الغرسة

الاستبدال أكثر تعقيدًا من الزرع الأول، لأن المحفظة القديمة تُزال أيضًا في الغالب. لكن سير العملية يشبه سير عملية تكبير الثدي.

01 الاستشارة والحالة

نناقش شكاواكم ورغباتكم. المستندات المتعلقة بالعملية الأولى وجواز الغرسة مفيدة جدًا – يُرجى إحضارها.

02 التصوير

حسب السؤال المطروح يشمل ذلك الموجات فوق الصوتية، وعند الحاجة تصوير الثدي الشعاعي (Mammography) أو التصوير بالرنين المغناطيسي.

03 **التخطيط**

نقرر ما إذا كانت المحفظة ستُزال كليًا أو جزئيًا، وأي غرسة جديدة تناسب، وما إذا كان ينبغي تغيير الموضع (فوق العضلة أو تحتها). كما أن شد الثدي أو الاستغناء عن غرسة جديدة من الخيارات أيضًا.

04 **العملية**

تحت التخدير العام، وعادةً عبر الندبة الموجودة. ويمكن فحص أجزاء المحفظة المُزالة نسيجيًا.

05 **المتابعة**

كما بعد تكبير الثدي – حمالة صدر داعمة، وراحة، وفحوص متابعة.

استبدال الغرسة فرصة جيدة لإعادة تقييم كل شيء: الحجم، والشكل، والموضع – وما إذا كنتم ترغبون أصلًا في غرسة مرة أخرى.

بعد الاستبدال

توقعوا بضعة أيام من الإحساس بالشد والتورم. ترتدون حمالة الصدر الداعمة عادةً نحو ستة أسابيع. والأنشطة الخفيفة ممكنة مجددًا في الغالب بعد أسبوع إلى أسبوعين، أما الرياضة المكثفة ورفع الأشياء الثقيلة فبعد نحو ستة إلى ثمانية أسابيع. ويستقر الشكل النهائي على مدى بضعة أشهر.

التكاليف والتأمين الصحي

يكلف الاستبدال عادةً نحو ما يكلفه تكبير الثدي؛ وتحصلون على المبلغ الدقيق بعد الفحص. وإذا وُجد سبب طبي، فإن شركات التأمين الصحي القانوني تساهم في الغالب في الإزالة فقط – لا في الغرسة الجديدة. وفي حالة عيب الغرسة يُستحسن الاستفسار لدى الشركة المصنِّعة، ومن أبرم تأمينًا على التكاليف اللاحقة ينبغي أن يراجعه.

المخاطر

كأي عملية، ينطوي الاستبدال أيضًا على مخاطر: النزيف اللاحق، والالتهابات، واضطرابات التئام الجروح، وتغيرات في إحساس الحلمة، وعدم التماثل، والندبات اللافتة. كما قد ينشأ تليف محفظي من جديد بعد الاستبدال. أُطلعكم على جميع النقاط بالتفصيل قبل العملية.

الأسئلة الشائعة

هل يجب أن أستبدل غرساتي بعد عشر سنوات؟

لا، لا يوجد موعد ثابت للاستبدال. المهم هو الفحوص المنتظمة. ويكون الاستبدال مناسبًا عندما تشير إليه نتيجة فحص أو شكاوى – أو عندما ترغبون أنتم في تغيير شيء ما.

هل ستنشأ عن الاستبدال ندبات جديدة؟

في معظم الحالات تُجرى العملية عبر الندبة الموجودة. وإذا أُجري الشد في الوقت نفسه، تُضاف شقوق – ونناقش ذلك بدقة مسبقًا.

هل يمكنني ببساطة إزالة الغرسات؟

نعم. لكن الثدي دون غرسة يبدو في الغالب أكثر فراغًا وتدليًا مما كان عليه قبل العملية الأولى. ويمكن أن يخفف من ذلك شدٌّ متزامن أو علاج بالدهون الذاتية.

لم يعد لدي جواز الغرسة. هل هذه مشكلة؟

هذا يُصعِّب التخطيط، لكنه لا يمنع العملية. وغالبًا ما يمكن معرفة نوع الغرسة المستخدمة عن طريق العيادة التي أُجريت فيها العملية آنذاك.

كيف أتعرف على التليف المحفظي؟

من المؤشرات ثديٌ يزداد صلابة أو ألمًا وتغيرٌ في الشكل. ويعطي الفحص اليقين، وعند الحاجة يُستكمل بالموجات فوق الصوتية.

خطوتك التالية

لا شيء يُغني عن الاستشارة الشخصية. فيها أجيب عن أسئلتك ونحدد معًا ما هو مناسب لك.

الحجز عبر الإنترنت: /www.plastetik.de/ar/appointment
الهاتف: 987855 89 49+ · **البريد الإلكتروني:** info@dr-woerl.de
مزيد من المعلومات: /www.plastetik.de/ar/implant-exchange

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · طبيب أخصائي في الجراحة التجميلية والترميمية · Plastetik GmbH

ملاحظة مهمة: تهدف هذه المعلومات إلى التوعية العامة ولا تُغني عن الاستشارة الطبية الشخصية وجلسة التوضيح. المراحل والمدد الزمنية ومسارات التعافي قيم نموذجية وقد تختلف من شخص لآخر. ولا يمكن التعهد بنتيجة محددة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

مصادر الصور:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Muster von Brustimplantaten auf dem Schreibtisch: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP