plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Αντικατάσταση εμφυτευμάτων και ρίκνωση κάψας

Όλα τα σημαντικά για τη θεραπεία, την προετοιμασία, την ημέρα της επέμβασης και την επούλωση – για να τα διαβάσετε με την ησυχία σας και ως βάση για τη συμβουλευτική σας συνάντηση.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Ενημέρωση 03.11.2026

Αντικατάσταση εμφυτευμάτων και ρίκνωση κάψας – όταν ένα εμφύτευμα στήθους δημιουργεί προβλήματα

Τα εμφυτεύματα στήθους διαρκούν πολύ, αλλά όχι απαραίτητα μια ζωή. Αν η κάψα σκληρυνθεί, αν ένα εμφύτευμα υποστεί βλάβη ή αν δεν ταιριάζει πια στο σώμα, η αντικατάσταση μπορεί να είναι σκόπιμη. Εδώ θα μάθετε από τι μπορείτε να το αναγνωρίσετε και πώς εξελίσσεται μια αντικατάσταση.

ΛΟΓΟΙ	ΠΡΟΣΒΑΣΗ	ΚΑΨΑ	ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
ρίκνωση κάψας, βλάβη, επιθυμία για αλλαγή	συνήθως μέσω της υπάρχουσας ουλής	κατά κανόνα αφαιρείται μαζί	παρόμοια με εκείνη μετά από αυξητική

Ένα εμφύτευμα στήθους είναι ιατροτεχνολογικό προϊόν – υψηλής ποιότητας, αλλά όχι αιώνιο. Πολλές γυναίκες ζουν μαζί του επί δεκαετίες χωρίς ενοχλήσεις. Σε άλλες κάτι αλλάζει με τον καιρό: το στήθος γίνεται πιο σκληρό, το σχήμα μετατοπίζεται, ένα παλαιότερο εμφύτευμα έχει αρχίσει να διαρρέει. Ή η ζωή έχει αλλάξει – μετά από εγκυμοσύνες, διακυμάνσεις του βάρους ή απλώς με τα χρόνια, το μέγεθος δεν ταιριάζει πια. Τότε τίθεται το ερώτημα μιας αντικατάστασης.

Πότε μια αντικατάσταση μπορεί να είναι σκόπιμη

- **Ρίκνωση κάψας:** Ο συνδετικός ιστός γύρω από το εμφύτευμα έχει σκληρυνθεί και συρρικνωθεί (βλ. παρακάτω).
- **Ελαττωματικό ή γηρασμένο εμφύτευμα:** Στα παλαιότερα εμφυτεύματα το υλικό μπορεί με τον καιρό να κουραστεί ή να σχιστεί. Και παλαιότερα μοντέλα με πλήρωση φυσιολογικού ορού χάνουν συχνά όγκο.
- **Μεταβολή θέσης:** Το εμφύτευμα έχει μετατοπιστεί ή περιστραφεί – στα ανατομικά εμφυτεύματα αυτό γίνεται ορατό.
- **Φλεγμονή:** Μια λοίμωξη στη θέση του εμφυτεύματος μπορεί να καταστήσει αναγκαία την αφαίρεσή του.
- **Ορισμένοι τύποι εμφυτευμάτων:** Για ορισμένα τραχείας επιφάνειας (texturierte) εμφυτεύματα η άδεια κυκλοφορίας δεν ανανεώθηκε λόγω ενός σπάνιου κινδύνου λεμφώματος (BIA-ALCL).

Όσες φέρουν τέτοια εμφυτεύματα καλό είναι να ζητήσουν συμβουλή – χωρίς ενοχλήσεις, ωστόσο, η αντικατάσταση δεν είναι υποχρεωτική.

- **Επιθυμία για αλλαγή:** μεγαλύτερο, μικρότερο, ελαφρύτερο ή σε συνδυασμό με ανόρθωση.

Ρίκνωση κάψας: τι κρύβεται πίσω της

Κάθε εμφύτευμα περιβάλλεται από τον οργανισμό με ένα λεπτό περίβλημα συνδετικού ιστού. Αυτό είναι φυσιολογικό και επιθυμητό. Σε ένα μέρος των γυναικών, ωστόσο, η κάψα αυτή γίνεται παχιά, σκληρή και συρρικνώνεται. Το γιατί δεν έχει διευκρινιστεί οριστικά μέχρι σήμερα· μεταξύ άλλων συζητούνται μια υποκλινική φλεγμονή από μικρόβια του δέρματος και αιματώματα μετά την επέμβαση.

Χαρακτηριστικά σημεία είναι η αυξανόμενη σκλήρυνση, μια αίσθηση τάσης ή πίεσης, πόνος, μεταβολή του σχήματος ή μια νέα ασυμμετρία μεταξύ των δύο πλευρών.

Οι τέσσερις βαθμοί σοβαρότητας κατά Baker

Βαθμός	Εύρημα	Τι είναι συνήθως σκόπιμο
Baker I	μαλακό, χωρίς ψηλαφητή ή ορατή αλλαγή	καμία θεραπεία, παρακολούθηση
Baker II	ελαφρώς σκληρότερο στην ψηλάφηση, εξωτερικά χωρίς ευρήματα	παρακολούθηση, ενδεχομένως αντιφλεγμονώδης αγωγή
Baker III	σαφώς σκληρό, ορατή αλλαγή σχήματος	συνιστάται θεραπεία
Baker IV	σκληρό, παραμορφωμένο, συχνά επώδυνο	χειρουργική αντιμετώπιση

Σε έντονη ρίκνωση κάψας η σκληρυμένη κάψα αφαιρείται χειρουργικά και το εμφύτευμα αντικαθίσταται με νέο. Η παλαιότερα συνήθης «διάρρηξη» της κάψας με πίεση από έξω δεν συνιστάται πλέον σήμερα.

Πρόληψη – τι μπορείτε να συμβάλετε οι ίδιες

- να τηρείτε με συνέπεια τις οδηγίες μετά την επέμβαση, ιδίως να φοράτε το στηθόδεσμο στήριξης
- πριν και μετά την επέμβαση να μην καπνίζετε κατά το δυνατόν
- να ελέγχονται έγκαιρα αιματώματα και σημεία φλεγμονής

— να προσέρχεστε στους τακτικούς επανελέγχους

Πώς εξελίσσεται μια αντικατάσταση εμφυτευμάτων

Μια αντικατάσταση είναι πιο απαιτητική από την πρώτη τοποθέτηση, επειδή συνήθως αφαιρείται και η παλιά κάψα. Η διαδικασία μοιάζει όμως με εκείνη μιας αυξητικής στήθους.

01 **Συμβουλευτική συνεδρία και εύρημα**
Συζητάμε τις ενοχλήσεις και τις επιθυμίες σας. Τα έγγραφα της πρώτης επέμβασης και η κάρτα εμφυτεύματος βοηθούν πολύ – παρακαλούμε να τα φέρετε μαζί σας.

02 **Απεικόνιση**
Ανάλογα με το ερώτημα περιλαμβάνονται υπερηχογράφημα και ενδεχομένως μαστογραφία ή μαγνητική τομογραφία (MRT).

03 **Σχεδιασμός**
Αποφασίζουμε αν η κάψα θα αφαιρεθεί εντελώς ή εν μέρει, ποιο νέο εμφύτευμα ταιριάζει και αν πρέπει να αλλάξει η θέση (πάνω ή κάτω από τον μυ). Επιλογές είναι επίσης μια ανόρθωση ή η παραίτηση από νέο εμφύτευμα.

04 **Επέμβαση**
υπό γενική αναισθησία, κατά κανόνα μέσω της ήδη υπάρχουσας ουλής. Τα τμήματα της κάψας που αφαιρούνται μπορούν να εξεταστούν ιστολογικά.

05 **Μετεγχειρητική φροντίδα**
όπως μετά από αυξητική στήθους – στηθόδεσμος στήριξης, ξεκούραση, επανέλεγχοι.

Μια αντικατάσταση εμφυτευμάτων είναι μια καλή ευκαιρία να επαναξιολογηθούν όλα: μέγεθος, σχήμα, θέση – και αν θέλετε καθόλου ξανά εμφύτευμα.

Μετά την αντικατάσταση

Υπολογίστε μερικές ημέρες με αίσθηση τάσης και οίδημα. Τον στηθόδεσμο στήριξης τον φοράτε κατά κανόνα περίπου έξι εβδομάδες. Ελαφριές δραστηριότητες είναι συνήθως δυνατές ξανά μετά από μία έως δύο εβδομάδες, έντονη άθληση και η άρση βαρών μόνο μετά από περίπου έξι έως οκτώ εβδομάδες. Το τελικό σχήμα διαμορφώνεται μέσα σε μερικούς μήνες.

Κόστος και ασφαλιστικό ταμείο

Μια αντικατάσταση κοστίζει κατά κανόνα περίπου όσο μια αυξητική στήθους· το ακριβές ποσό το λαμβάνετε μετά την εξέταση. Αν υπάρχει ιατρικός λόγος, τα δημόσια ασφαλιστικά ταμεία (gesetzliche Krankenkassen) συμμετέχουν συνήθως μόνο στην αφαίρεση – όχι στο νέο εμφύτευμα. Σε περίπτωση βλάβης του εμφυτεύματος αξίζει να ρωτήσετε τον κατασκευαστή, και όσες έχουν συνάψει ασφάλιση επακόλουθου κόστους καλό είναι να την ελέγξουν.

Κίνδυνοι

Όπως κάθε επέμβαση, έτσι και η αντικατάσταση ενέχει κινδύνους: μετεγχειρητική αιμορραγία, λοιμώξεις, διαταραχές επούλωσης τραυμάτων, μεταβολές στην αισθητικότητα της θηλής, ασυμμετρίες και εμφανείς ουλές. Ακόμη και μετά από αντικατάσταση μπορεί να εμφανιστεί εκ νέου ρίκνωση κάψας. Για όλα αυτά τα σημεία σας ενημερώνω αναλυτικά πριν από την επέμβαση.

Συχνές ερωτήσεις

Πρέπει να αντικαταστήσω τα εμφυτεύματά μου μετά από δέκα χρόνια;

Όχι, δεν υπάρχει καθορισμένη ημερομηνία αντικατάστασης. Σημαντικοί είναι οι τακτικοί έλεγχοι. Μια αντικατάσταση ενδείκνυται όταν ένα εύρημα ή ενοχλήσεις συνηγορούν υπέρ αυτής – ή όταν εσείς οι ίδιες θέλετε να αλλάξετε κάτι.

Θα αποκτήσω νέες ουλές με την αντικατάσταση;

Στις περισσότερες περιπτώσεις η επέμβαση γίνεται μέσω της υπάρχουσας ουλής. Αν γίνει ταυτόχρονα ανόρθωση, προστίθενται τομές – αυτό το συζητάμε λεπτομερώς εκ των προτέρων.

Μπορώ απλώς να αφαιρέσω τα εμφυτεύματα;

Ναι. Χωρίς εμφύτευμα, ωστόσο, το στήθος συχνά φαίνεται πιο άδειο και πιο πεσμένο απ' ό,τι πριν από την πρώτη επέμβαση. Μια ταυτόχρονη ανόρθωση ή μια θεραπεία με αυτόλογο λίπος μπορεί να το αμβλύνει αυτό.

Δεν έχω πια την κάρτα εμφυτεύματος. Είναι πρόβλημα;

Δυσκολεύει τον σχεδιασμό, αλλά δεν εμποδίζει την επέμβαση. Συχνά μπορεί να διαπιστωθεί μέσω της τότε κλινικής ποιο εμφύτευμα χρησιμοποιήθηκε.

Πώς αναγνωρίζω μια ρίκνωση κάψας;

Ενδείξεις είναι ένα όλο και πιο σκληρό ή επώδυνο στήθος και ένα μεταβληθέν σχήμα. Βεβαιότητα δίνει η εξέταση, ενδεχομένως συμπληρωμένη με υπερηχογράφημα.

Το επόμενο βήμα σας

Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει μια προσωπική συμβουλευτική συνάντηση. Εκεί απαντώ στις ερωτήσεις σας και διευκρινίζουμε μαζί τι έχει νόημα για εσάς.

Ραντεβού online: www.plastetik.de/el/rantevou/
Τηλέφωνο: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Περισσότερες πληροφορίες: www.plastetik.de/el/antikatastasi-emfytevmaton-stithous/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Ειδικός Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής · Plastetik GmbH

Σημαντική σημείωση: Αυτές οι πληροφορίες έχουν γενικό ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν αντικαθιστούν την προσωπική ιατρική συμβουλευτική και ενημερωτική συζήτηση. Οι διαδικασίες, τα χρονικά διαστήματα και η πορεία της επούλωσης αποτελούν τυπικές τιμές και μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα δεν μπορεί να υποσχεθεί.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Πηγές εικόνων:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Muster von Brustimplantaten auf dem Schreibtisch: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP