plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMATION PATIENT

Changement d’implants et coque périprothétique

L’essentiel sur le traitement, la préparation, le jour de l’opération et la cicatrisation – à lire tranquillement et comme base pour votre consultation.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Changement d’implants et coque périprothétique – lorsqu’un implant mammaire pose problème

Les implants mammaires durent longtemps, mais pas nécessairement toute une vie. Si la capsule durcit, si un implant est endommagé ou s’il ne correspond plus au corps, un changement peut être judicieux. Vous découvrirez ici comment le reconnaître et comment se déroule un changement.

MOTIFS	VOIE D’ABORD	CAPSULE	SUIVI
coque périprothétique, défaut, souhait de changement	le plus souvent par la cicatrice existante	en règle générale retirée en même temps	similaire à celui d’une augmentation

Un implant mammaire est un dispositif médical – de grande qualité, mais pas impérissable. De nombreuses femmes vivent avec pendant des décennies sans aucun trouble. Chez d’autres, quelque chose change avec le temps : le sein devient plus ferme, la forme se modifie, un implant ancien n’est plus étanche. Ou bien la vie a changé – après des grossesses, des variations de poids ou simplement avec les années, la taille ne convient plus. La question d’un changement se pose alors.

Quand un changement peut être judicieux

- **Coque périprothétique (contracture capsulaire) :** le tissu conjonctif autour de l’implant a durci et s’est rétracté (voir ci-dessous).
- **Implant défectueux ou vieilli :** avec le temps, le matériau des implants anciens peut s’user ou se rompre. Les anciens modèles remplis de sérum physiologique perdent également souvent du volume.
- **Déplacement :** l’implant a glissé ou a pivoté – avec les implants de forme anatomique, cela se remarque visiblement.
- **Inflammation :** une infection de la loge de l’implant peut rendre un retrait nécessaire.
- **Certains types d’implants :** pour certains implants texturés, l’autorisation de mise sur le marché n’a pas été prolongée en raison d’un risque rare de lymphome (LAGC-AIM, en anglais BIA-ALCL). Les personnes porteuses de tels implants devraient demander conseil – mais en l’absence de troubles, un changement n’est pas obligatoire.

- **Souhait de changement :** plus grand, plus petit, plus léger ou associé à un lifting.

Coque périprothétique : ce qui se cache derrière

Chaque implant est entouré par l'organisme d'une fine enveloppe de tissu conjonctif. C'est normal et souhaitable. Chez une partie des femmes, cette capsule devient toutefois épaisse, dure et se rétracte. La raison n'en est pas encore définitivement élucidée ; on évoque notamment une inflammation à bas bruit due à des germes cutanés et des hématomes après l'opération.

Les signes typiques sont un durcissement croissant, une sensation de tension ou de pression, des douleurs, une forme modifiée ou une nouvelle asymétrie entre les deux côtés.

Les quatre stades de sévérité selon Baker

Stade	Constat	Ce qui est le plus souvent indiqué
Baker I	souple, aucune modification palpable ni visible	pas de traitement, contrôle
Baker II	légèrement ferme à la palpation, aspect extérieur normal	surveiller, éventuellement traitement anti-inflammatoire
Baker III	nettement ferme, forme visiblement modifiée	traitement recommandé
Baker IV	dur, déformé, souvent douloureux	traitement chirurgical

En cas de coque prononcée, la capsule durcie est retirée chirurgicalement et l'implant est remplacé par un nouveau. La « rupture » de la capsule par pression externe, autrefois courante, n'est plus recommandée aujourd'hui.

Prévention – ce que vous pouvez faire vous-même

- respecter rigoureusement les consignes après l'opération, en particulier le port du soutien-gorge de maintien
- ne pas fumer si possible avant et après l'intervention
- faire contrôler précocement les hématomes et les signes d'inflammation
- se rendre régulièrement aux contrôles de suivi

Comment se déroule un changement d’implant

Un changement est plus complexe que la première implantation, car l’ancienne capsule est le plus souvent retirée elle aussi. Le déroulement ressemble toutefois à celui d’une augmentation mammaire.

01 **Consultation et bilan**
nous discutons de vos troubles et de vos souhaits. Les documents relatifs à la première opération et la carte d’implant sont très utiles – merci de les apporter.

02 **Imagerie**
selon la question posée, une échographie, éventuellement une mammographie ou une IRM.

03 **Planification**
nous décidons si la capsule est retirée en totalité ou en partie, quel nouvel implant convient et si la position (au-dessus ou en dessous du muscle) devrait être modifiée. Un lifting ou le renoncement à un nouvel implant sont également des options.

04 **Opération**
sous anesthésie générale, en règle générale par la cicatrice déjà existante. Les parties de capsule retirées peuvent faire l’objet d’un examen histologique.

05 **Suivi**
comme après une augmentation mammaire – soutien-gorge de maintien, repos, contrôles.

> Un changement d’implant est une bonne occasion de tout réévaluer : taille, forme, position – et si vous souhaitez vraiment un nouvel implant.

Après le changement

Comptez quelques jours de sensation de tension et de gonflement. Vous portez le soutien-gorge de maintien en règle générale environ six semaines. Les activités légères sont le plus souvent à nouveau possibles après une à deux semaines, le sport intensif et le port de charges lourdes seulement après environ six à huit semaines. La forme définitive s’installe sur quelques mois.

Coûts et assurance maladie

Un changement coûte en règle générale à peu près autant qu'une augmentation mammaire ; vous recevez le montant exact après l'examen. En présence d'un motif médical, les caisses d'assurance maladie légales allemandes ne participent le plus souvent qu'au retrait – pas au nouvel implant. En cas de défaut d'implant, il vaut la peine de se renseigner auprès du fabricant, et si vous avez souscrit une assurance couvrant les frais consécutifs, vérifiez-la.

Risques

Comme toute opération, un changement comporte des risques : saignements secondaires, infections, troubles de la cicatrisation, modifications de la sensibilité du mamelon, asymétries et cicatrices visibles. Une nouvelle coque peut également se former après un changement. Je vous informe en détail sur tous ces points avant l'intervention.

Questions fréquentes

Dois-je faire changer mes implants après dix ans ?

Non, il n'existe pas d'échéance fixe de remplacement. Les contrôles réguliers sont importants. Un changement est indiqué lorsqu'un constat clinique ou des troubles le justifient – ou lorsque vous souhaitez vous-même modifier quelque chose.

Le changement entraîne-t-il de nouvelles cicatrices ?

Dans la plupart des cas, l'opération se fait par la cicatrice existante. Si un lifting est réalisé en même temps, des incisions s'ajoutent – nous en discutons précisément au préalable.

Puis-je aussi simplement faire retirer les implants ?

Oui. Sans implant, le sein paraît toutefois souvent plus vide et plus tombant qu'avant la première opération. Un lifting simultané ou un traitement par graisse autologue peut atténuer cet effet.

Je n'ai plus ma carte d'implant. Est-ce un problème ?

Cela complique la planification, mais n'empêche pas l'intervention. Il est souvent possible de savoir, auprès de la clinique de l'époque, quel implant a été utilisé.

Comment reconnaître une coque périprothétique ?

Les signes sont un sein de plus en plus ferme ou douloureux et une forme modifiée. L'examen, complété le cas échéant par une échographie, apporte la certitude.

Votre prochaine étape

Rien ne remplace un entretien personnel. J'y réponds à vos questions et nous déterminons ensemble ce qui est judicieux pour vous.

Rendez-vous en ligne : www.plastetik.de/fr/rendez-vous/
Téléphone : +49 89 987855 · **E-mail :** info@dr-woerl.de
Plus d'informations : www.plastetik.de/fr/changement-implants-coque/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Médecin spécialiste en chirurgie plastique et esthétique · Plastetik GmbH

Remarque importante : Cette information sert à l'information générale et ne remplace pas l'entretien médical personnel de conseil et d'information. Les déroulements, durées et évolutions de la cicatrisation sont des valeurs typiques et peuvent varier individuellement. Aucun résultat précis ne peut être garanti.

Cette information patient a été traduite à l'aide de l'IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Crédits photos :

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Muster von Brustimplantaten auf dem Schreibtisch: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP