plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMATION PATIENT

Remodelage corporel

L’essentiel sur le traitement, la préparation, le jour de l’opération et la cicatrisation – à lire tranquillement et comme base pour votre consultation.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Remodelage corporel et lifting – un modelage ciblé

Pour une silhouette harmonieuse, il peut être judicieux de retirer un excès de tissu graisseux, de retendre un excédent de peau ou de corriger des irrégularités – en fonction de votre corps.

INTERVENTIONS	CONDITION PRÉALABLE	ANESTHÉSIE	OBJECTIF
paroi abdominale, body lift, bras, cuisses	poids corporel stable	anesthésie générale	des proportions naturelles

Après une perte de poids importante, après des grossesses ou avec l'âge, la peau perd de son élasticité. Il reste des excédents de peau qui ne régressent ni par le sport ni par l'alimentation – et qui sont souvent ressentis comme pesants au quotidien.

Interventions fréquentes

Abdominoplastie

Lors de l'abdominoplastie (plastie abdominale), je retire l'excédent de peau et de tissu graisseux au niveau du bas-ventre. Si les muscles abdominaux se sont écartés – par exemple après des grossesses –, ils peuvent être réunis au cours de la même opération. La cicatrice est située bas, de sorte qu'elle est le plus souvent cachée par les sous-vêtements ou le bikini.

Body lift

Un body lift retend le tronc sur toute sa circonférence : ventre, flancs, fesses et face externe des cuisses. Il entre surtout en ligne de compte après une perte de poids massive, lorsque des excédents de peau se sont formés en anneau autour du corps. Le body lift et les reconstructions de la paroi abdominale faisaient déjà partie intégrante de ma formation.

Lifting des bras et des cuisses

Une peau relâchée sur la face interne des bras ou des cuisses peut être retendue chirurgicalement. Le lifting est souvent associé à une liposuccion afin de modeler davantage le contour.

Mon approche

Pour décider de la démarche indiquée dans chaque cas, je privilégie par principe un résultat naturel, adapté au corps. Il tient compte de vos souhaits et de vos conditions anatomiques autant que des possibilités réalistes de l'intervention.

- Une longue expérience et une solide expertise médicale spécialisée
- Une consultation approfondie pour trouver ensemble la solution adaptée à votre situation
- Des techniques opératoires modernes, respectueuses des tissus, réalisées avec la plus grande précision
- Une harmonisation d'aspect naturel des contours et des proportions du corps

> Le meilleur résultat d'un remodelage corporel s'obtient avec un poids stable, une bonne élasticité de la peau et des attentes réalistes.

L'abdominoplastie expliquée plus en détail

- **Mini-abdominoplastie :** seule la zone située sous le nombril est retendue, le nombril reste à sa place.
- **Abdominoplastie complète :** la peau et la graisse sont retendues du rebord costal jusqu'à l'aine ; le nombril est détouré puis recousu au même endroit.
- **En cas d'écartement des muscles abdominaux (diastasis des grands droits) :** les bords des muscles sont rapprochés par des sutures internes – comme un corset intérieur.
- **Association avec une liposuccion :** au niveau des flancs, pour une taille harmonieuse.

La cicatrice est située bas, le plus souvent d'un os de la hanche à l'autre, et peut en règle générale être dissimulée sous les sous-vêtements ou le maillot de bain. Les vergetures ne disparaissent que si elles se trouvent dans la zone de peau retirée.

Bras et cuisses

En cas de léger relâchement, une liposuccion peut suffire, car la peau se rétracte un peu ensuite. En cas d'excédent de peau marqué, un lifting est réalisé :

- **Bras :** cicatrice sur la face interne, entre l'aisselle et le coude – le plus souvent à peine visible lorsque le bras est le long du corps.
- **Cuisses :** en cas de faible relâchement, incision dans l'aine ; en cas de relâchement plus important, également sur la face interne en direction du genou.

La récupération en un coup d’œil

	Ventre	Bras	Cuisses
Compression	gaine, env. 6 semaines	boléro, quelques semaines	panty de compression, quelques semaines
Travail de bureau	après environ 2 semaines	après environ 1 semaine	après 1 à 2 semaines
Sport	progressivement à partir d’environ 6 semaines	après environ 3 à 4 semaines	léger après environ 4 semaines

Ces indications sont des valeurs indicatives ; l’évolution réelle dépend de l’étendue de l’intervention et de votre cicatrisation.

Déroulement

01 **Consultation**
j’examine les régions concernées et discute avec vous des interventions judicieuses – et de leur ordre.

02 **Planification**
nous définissons ensemble le tracé des incisions et des cicatrices.

03 **Opération**
les liftings sont réalisés sous anesthésie générale ; selon l’étendue, une hospitalisation est nécessaire.

04 **Suivi**
vêtement de compression, contrôles des plaies et reprise progressive de la vie quotidienne et du sport.

Risques

Les liftings sont des interventions importantes. Les risques comprennent les saignements secondaires, les séromes, les troubles de la cicatrisation, les infections, les thromboses et les cicatrices visibles. Le tabagisme augmente nettement le risque de troubles de la cicatrisation. Une préparation et une information rigoureuses sont donc particulièrement importantes.

Questions fréquentes

Quel est le bon moment après une perte de poids ?

Le poids devrait être stable depuis plusieurs mois. L'excédent de peau peut alors être évalué de manière fiable, et le résultat se maintient.

Les cicatrices sont-elles visibles ?

Les liftings laissent des cicatrices. Je les planifie de manière à ce qu'elles se situent autant que possible dans des plis naturels ou sous les vêtements. Au fil des mois, elles s'estompent nettement.

Les liftings sont-ils pris en charge par l'assurance maladie ?

En règle générale, il s'agit de prestations à la charge du patient. En cas de troubles médicaux, par exemple des inflammations cutanées récidivantes sous de grands plis de peau, une prise en charge peut être possible au cas par cas.

Les vergetures disparaissent-elles grâce à l'abdominoplastie ?

Seulement celles qui se trouvent dans la zone de peau retirée. Les vergetures situées au-dessus restent, mais descendent souvent un peu.

Le résultat est-il durable ?

Avec un poids stable, en règle générale oui. Des variations de poids importantes ou une nouvelle grossesse peuvent modifier le résultat.

PARTIE 2 · LE DÉROULEMENT ÉTAPE PAR ÉTAPE

CORPS · DÉROULEMENT

Remodelage corporel et lifting – le déroulement étape par étape

Les liftings sont des interventions importantes dont la cicatrisation peut être planifiée. Voici comment ils se déroulent typiquement – à l'exemple de l'abdominoplastie.

CONDITION PRÉALABLE	ANESTHÉSIE	SÉJOUR	RÉSULTAT FINAL
poids stable	anesthésie générale	hospitalisation selon l'étendue	après quelques mois

Les liftings supposent un poids corporel stable et nécessitent une bonne préparation. À l'exemple de l'abdominoplastie, les étapes montrent le déroulement **typique** ; pour le body lift ainsi que le lifting des bras et des cuisses, il est similaire.

Le déroulement en un coup d'œil

01

QUELQUES SEMAINES AVANT

Préparation

Examen, planification du tracé des incisions et de l'étendue, examens préalables, information.

02

JOUR DE L'OPÉRATION

Opération

Lifting sous anesthésie générale ; selon l'étendue, avec hospitalisation.

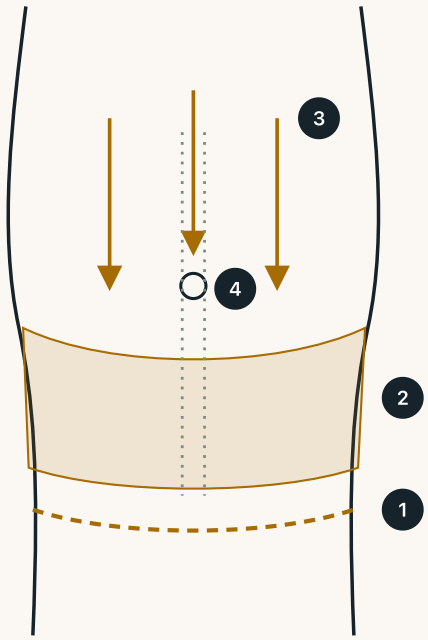
03

SEMAINES À MOIS

Suivi

Compression, repos, contrôles ; les cicatrices mûrissent pendant des mois.

Ce qui se passe lors d’une abdominoplastie



PRINCIPE

1 **Incision basse**
au-dessus du pubis – le plus souvent cachée par les sous-vêtements ou le bikini

2 **Retrait de l’excédent**
peau et tissu graisseux du bas-ventre (zone marquée)

3 **Retension de la paroi abdominale**
la peau est déplacée vers le bas et suturée avec peu de tension

4 **Nombril et musculature**
le nombril est réimplanté ; si nécessaire, les muscles abdominaux sont rapprochés

Représentation schématique · approche individuelle selon le bilan clinique

Représentation schématique à l’exemple de l’abdominoplastie.

Phase 1 : préparation

01 **Examen**
l’excédent de peau, la qualité des tissus et la musculature abdominale sont évalués.

02 **Poids**
il devrait être stable depuis plusieurs mois – sinon le résultat n’est pas fiable.

03 **Planification**
le tracé des incisions et des cicatrices est défini de manière à ce qu’elles se situent autant que possible sous les vêtements.

04 **Examens préalables et prévention de la thrombose**
selon les prescriptions médicales.

05 **Tabac**
arrêter si possible suffisamment tôt avant – il augmente nettement le risque de troubles de la cicatrisation.

06 **Information et organisation**
avec un délai de réflexion ; prévoir de l'aide pour les premières semaines.

Phase 2 : le jour de l'opération

01 **Marquage en position debout**
le tracé des incisions et l'excédent à retirer sont dessinés.

02 **Anesthésie**
les liftings sont réalisés sous anesthésie générale.

03 **Intervention**
l'excédent de peau et de tissu graisseux du bas-ventre est retiré, la paroi abdominale est retendue vers le bas ; si nécessaire, les muscles abdominaux écartés sont réunis et le nombril est réimplanté.

04 **Fin de l'intervention**
suture plan par plan, drains le cas échéant, gaine de compression.

05 **Hospitalisation**
selon l'étendue, une hospitalisation est nécessaire.

Phase 3 : suivi et cicatrisation

Jour 1–3

posture légèrement penchée en avant, lever précoce (prévention de la thrombose), retrait des drains

Semaine 1–2

contrôles des plaies ; activités légères

Semaine 3–6

continuer à porter la gaine de compression ; ne rien soulever de lourd

à partir de la semaine 6

reprise progressive du sport – après concertation

Mois 6–12

les cicatrices s'éclaircissent et s'aplatissent

Contactez-nous immédiatement en cas de fièvre, de douleurs croissantes, de difficultés respiratoires, de douleurs au mollet, de rougeur ou d'écoulement de la plaie.

Votre liste de contrôle

- Maintenir un poids stable pendant des mois
- Arrêter de fumer suffisamment tôt
- Faire ajuster la gaine de compression à l'avance
- Prévoir de l'aide ménagère pour les premières semaines

Votre prochaine étape

Rien ne remplace un entretien personnel. J’y réponds à vos questions et nous déterminons ensemble ce qui est judicieux pour vous.

Rendez-vous en ligne : www.plastetik.de/fr/rendez-vous/
Téléphone : +49 89 987855 · **E-mail :** info@dr-woerl.de
Plus d’informations : www.plastetik.de/fr/remodelage-corporel/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Médecin spécialiste en chirurgie plastique et esthétique · Plastetik GmbH

Remarque importante : Cette information sert à l’information générale et ne remplace pas l’entretien médical personnel de conseil et d’information. Les déroulements, durées et évolutions de la cicatrisation sont des valeurs typiques et peuvent varier individuellement. Aucun résultat précis ne peut être garanti.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Crédits photos :

- Skulptur aus Linien: © Adobe Stock / Ethan, Adobe-Stock-Lizenz; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Schémas : illustrations propres (KnoCo UG pour Plastetik GmbH)