plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Rimodellamento corporeo

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell'intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Rimodellamento corporeo e lifting – modellazione mirata

Per una silhouette armoniosa può essere utile rimuovere il tessuto adiposo in eccesso, rassodare gli eccessi cutanei o correggere le irregolarità – in modo adeguato al Suo corpo.

INTERVENTI	PRESUPPOSTO	ANESTESIA	OBIETTIVO
addome, body lift, braccia, cosce	peso corporeo stabile	anestesia generale	proporzioni naturali

Dopo un forte dimagrimento, dopo le gravidanze o con l'avanzare dell'età la pelle perde elasticità. Restano eccessi cutanei che non regrediscono né con lo sport né con l'alimentazione – e che nella vita quotidiana vengono spesso vissuti come un peso.

Interventi frequenti

Addominoplastica

Nell'addominoplastica rimuovo la pelle e il tessuto adiposo in eccesso nella parte inferiore dell'addome. Se i muscoli addominali si sono separati – ad esempio dopo le gravidanze – possono essere riuniti nello stesso intervento. La cicatrice si trova in basso, così da essere di solito coperta dalla biancheria o dal bikini.

Body lift

Un body lift rassoda il tronco tutt'intorno: addome, fianchi, glutei e parte esterna delle cosce. Entra in considerazione soprattutto dopo un dimagrimento massiccio, quando si sono formati eccessi cutanei ad anello intorno al corpo. Body lift e ricostruzioni della parete addominale erano già parte integrante della mia formazione.

Lifting delle braccia e delle cosce

La pelle rilassata sul lato interno delle braccia o delle cosce può essere rassodata chirurgicamente. Spesso il lifting viene combinato con una liposuzione per modellare ulteriormente il profilo.

Il mio approccio

Nella scelta della procedura indicata per il singolo caso, per me è sempre in primo piano un risultato naturale, adatto al corpo. Esso tiene conto dei Suoi desideri e dei Suoi presupposti anatomici così come delle possibilità realistiche dell'intervento.

- Esperienza pluriennale e un'elevata competenza medico-specialistica
- Una consulenza approfondita per trovare insieme la soluzione giusta per Lei
- Tecniche chirurgiche moderne e rispettose dei tessuti, eseguite con la massima precisione
- Un'armonizzazione dall'aspetto naturale dei contorni e delle proporzioni del corpo

> Il risultato migliore di un rimodellamento corporeo si ottiene con un peso stabile, una buona elasticità della pelle e aspettative realistiche.

L'addominoplastica spiegata più nel dettaglio

- **Mini-addominoplastica:** viene rassodata solo la zona sotto l'ombelico, l'ombelico resta al suo posto.
- **Addominoplastica completa:** pelle e grasso vengono rassodati dall'arcata costale fino all'inguine; l'ombelico viene circondato da un'incisione e ricucito nella stessa posizione.
- **In caso di separazione dei muscoli addominali (diastasi dei retti):** i margini muscolari vengono riavvicinati con suture interne – come un corsetto interno.
- **Combinazione con liposuzione:** sui fianchi per un girovita armonioso.

La cicatrice decorre in basso, di solito da un osso dell'anca all'altro, e di norma può essere nascosta sotto la biancheria o il costume da bagno. Le smagliature scompaiono solo se si trovano nell'area di pelle rimossa.

Braccia e cosce

In caso di lieve rilassamento può bastare una liposuzione, perché in seguito la pelle si contrae un po'. In caso di evidente eccesso cutaneo si esegue un lifting:

- **Braccio:** cicatrice sul lato interno, tra ascella e gomito – con il braccio abbassato di solito appena visibile.
- **Coscia:** in caso di rilassamento lieve incisione nell'inguine, in caso di rilassamento maggiore anche sul lato interno in direzione del ginocchio.

Il recupero in sintesi

	Addome	Braccio	Coscia
Compressione	guaina, circa 6 settimane	bolero, alcune settimane	pantaloncino compressivo, alcune settimane
Lavoro d'ufficio	dopo circa 2 settimane	dopo circa 1 settimana	dopo 1–2 settimane
Sport	gradualmente da circa 6 settimane	dopo circa 3–4 settimane	leggero dopo circa 4 settimane

Le indicazioni sono valori orientativi; il decorso effettivo dipende dall'entità dell'intervento e dalla Sua guarigione.

Procedura

01 **Consulenza**
Visito le regioni interessate e discuto con Lei quali interventi sono opportuni – e in quale ordine.

02 **Pianificazione**
Definiamo insieme il tracciato delle incisioni e il decorso delle cicatrici.

03 **Intervento**
Gli interventi di lifting si svolgono in anestesia generale; a seconda dell'entità è necessario un ricovero.

04 **Follow-up**
Indumento compressivo, controlli della ferita e un ritorno graduale alla vita quotidiana e allo sport.

Rischi

Gli interventi di lifting sono interventi di maggiore entità. Tra i rischi figurano emorragie secondarie, sieromi, disturbi della guarigione delle ferite, infezioni, trombosi e cicatrici evidenti. Il fumo aumenta notevolmente il rischio di disturbi della guarigione delle ferite. Una preparazione e un'informazione accurate sono quindi particolarmente importanti.

Domande frequenti

Qual è il momento giusto dopo un dimagrimento?

Il peso dovrebbe essere stabile da diversi mesi. Allora l'eccesso cutaneo può essere valutato in modo affidabile e il risultato si mantiene.

Quanto sono visibili le cicatrici?

I lifting lasciano cicatrici. Le pianifico in modo che si trovino il più possibile in pieghe naturali o sotto gli indumenti. Nel corso dei mesi si schiariscono notevolmente.

Gli interventi di lifting sono pagati dalla cassa malattia?

Di norma si tratta di prestazioni a carico del paziente. In presenza di disturbi medici, ad esempio infiammazioni cutanee ricorrenti sotto grandi pliche cutanee, una copertura dei costi può essere possibile nel singolo caso.

Le smagliature scompaiono con l'addominoplastica?

Solo le smagliature che si trovano nell'area di pelle rimossa. Le smagliature al di sopra restano, ma spesso si spostano un po' più in basso.

Il risultato è duraturo?

Con un peso stabile, di norma sì. Notevoli oscillazioni di peso o una nuova gravidanza possono modificare il risultato.

PARTE 2 · LA PROCEDURA PASSO DOPO PASSO

CORPO · PROCEDURA

Rimodellamento corporeo e lifting – la procedura passo dopo passo

Gli interventi di lifting sono interventi di maggiore entità con una guarigione pianificabile. Ecco come si svolgono tipicamente – con l'esempio dell'addominoplastica.

PRESUPPOSTO	ANESTESIA	DEGENZA	RISULTATO FINALE
peso stabile	anestesia generale	ricovero a seconda dell'entità	dopo alcuni mesi

Gli interventi di lifting presuppongono un peso corporeo stabile e richiedono una buona preparazione. Con l'esempio dell'addominoplastica, le fasi mostrano la procedura **tipica**; per body lift e lifting delle braccia e delle cosce è simile.

La procedura in sintesi

01

ALCUNE SETTIMANE PRIMA

Preparazione

Visita, pianificazione del tracciato delle incisioni e dell'entità, esami preliminari, colloquio informativo.

02

GIORNO DELL'INTERVENTO

Intervento

Lifting in anestesia generale; a seconda dell'entità con ricovero.

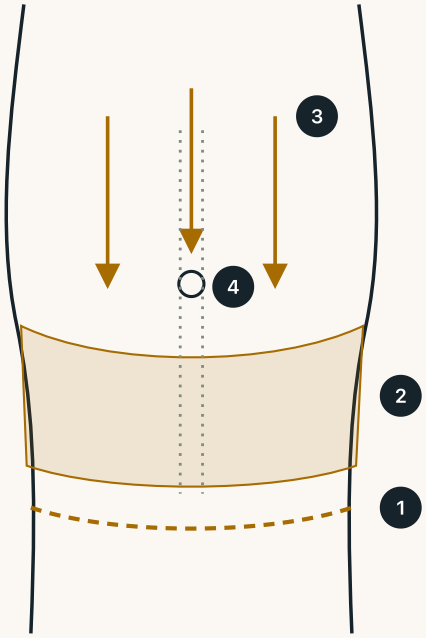
03

SETTIMANE O MESI

Trattamento successivo

Compressione, riposo, controlli; le cicatrici maturano nel corso dei mesi.

Cosa avviene durante un'addominoplastica



PRINCIPIO

1 **Incisione bassa**
sopra la regione pubica – per lo più coperta dalla biancheria o dal bikini

2 **Rimozione dell'eccesso**
pelle e tessuto adiposo della parte inferiore dell'addome (evidenziati)

3 **La parete addominale viene tesa**
la pelle viene spostata verso il basso e suturata con poca tensione

4 **Ombelico e muscolatura**
l'ombelico viene reinserito; se necessario, i muscoli addominali vengono riuniti

Rappresentazione schematica · procedura individuale in base al quadro clinico

Rappresentazione schematica con l'esempio dell'addominoplastica.

Fase 1: Preparazione

01 **Visita**
Vengono valutati l'eccesso cutaneo, la qualità dei tessuti e la muscolatura addominale.

02 **Peso**
Dovrebbe essere stabile da diversi mesi – altrimenti il risultato non è affidabile.

03 **Pianificazione**
Il tracciato delle incisioni e il decorso delle cicatrici vengono definiti in modo che si trovino il più possibile sotto gli indumenti.

04 **Esami preliminari e profilassi della trombosi**
secondo indicazione medica.

05 **Fumo**
smettere possibilmente per tempo prima dell'intervento – aumenta notevolmente il rischio di disturbi della guarigione delle ferite.

06 **Colloquio informativo e organizzazione**
con tempo di riflessione; prevedere un aiuto per le prime settimane.

Fase 2: Il giorno dell'intervento

01 **Disegno in piedi**
Vengono marcati il tracciato delle incisioni e l'eccesso da rimuovere.

02 **Anestesia**
Gli interventi di lifting si svolgono in anestesia generale.

03 **Intervento**
La pelle e il tessuto adiposo in eccesso della parte inferiore dell'addome vengono rimossi e la parete addominale viene tesa verso il basso; se necessario, i muscoli addominali separati vengono riuniti e l'ombelico viene riposizionato.

04 **Conclusione**
Sutura a strati, eventualmente drenaggi, guaina compressiva.

05 **Ricovero**
A seconda dell'entità è necessario un ricovero.

Fase 3: Trattamento successivo e guarigione

Giorni 1–3

postura leggermente flessa, alzarsi presto (profilassi della trombosi), i drenaggi vengono rimossi

Settimane 1–2

controlli della ferita; attività leggere

Settimane 3–6

continuare a indossare la guaina compressiva; non sollevare pesi

dalla settimana 6

sport gradualmente – previo consulto

Mesi 6–12

le cicatrici diventano più chiare e più piatte

> Ci contatti immediatamente in caso di febbre, dolori crescenti, difficoltà respiratorie, dolore al polpaccio, arrossamento o secrezione dalla ferita.

La Sua checklist

- Mantenere il peso stabile per mesi
- Smettere di fumare per tempo
- Far adattare in anticipo la guaina compressiva
- Aiuto domestico per le prime settimane

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/rimodellamento-corporeo/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Skulptur aus Linien: © Adobe Stock / Ethan, Adobe-Stock-Lizenz; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Schemi: illustrazioni proprie (KnoCo UG per Plastetik GmbH)