plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

# Βλεφαροπλαστική

Όλα τα σημαντικά για τη θεραπεία, την προετοιμασία, την ημέρα της επέμβασης και την επούλωση – για να τα διαβάσετε με την ησυχία σας και ως βάση για τη συμβουλευτική σας συνάντηση.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Ενημέρωση 06.11.2026

# Βλεφαροπλαστική – μικρή επέμβαση, μεγάλη επίδραση

Όσο πιο ανοιχτό είναι το βλέμμα, τόσο πιο ξεκούραστοι και ζωντανοί φαινόμαστε. Με μια διόρθωση του άνω ή του κάτω βλεφάρου μπορεί να επιτευχθεί, με σχετικά μικρή επιβάρυνση, μια αρμονική ανανέωση ολόκληρου του προσώπου.

| ΔΙΑΡΚΕΙΑ | ΘΕΡΑΠΕΙΑ | ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ | ΕΜΠΕΙΡΙΑ |
|---|---|---|---|
| έως 90 λεπτά | χωρίς νοσηλεία | ορατό πρακτικά αμέσως | πάνω από 200 επεμβάσεις τον χρόνο |

Τα μάτια διαμορφώνουν την έκφραση του προσώπου όσο τίποτε άλλο. Όταν τα βλέφαρα χαλαρώνουν, ολόκληρο το πρόσωπο φαίνεται μεγαλύτερο, κουρασμένο και συχνά και πιο λυπημένο – ακόμη κι αν αισθάνεται κανείς φρέσκος και ξεκούραστος.

## Εμπειρία που δεν φαίνεται

Η βλεφαροπλαστική ανήκει στις επεμβάσεις που πραγματοποιώ συχνότερα: κάθε χρόνο κάνω περισσότερες από 200 βλεφαροπλαστικές. Εκτιμώ αυτή την επέμβαση επειδή είναι ιδιαίτερα αποτελεσματική – με σχετικά μικρή επιβάρυνση μπορεί να επιτευχθεί πολύ μεγάλη επίδραση στη συνολική εμφάνιση.

Μια «τυποποιημένη» προσέγγιση δεν υπάρχει. Κάθε βλεφαροπλαστική τη σχεδιάζω εξατομικευμένα, διότι το σχήμα των βλεφάρων, η περίσσεια δέρματος και οι λιπώδεις προπτώσεις διαφέρουν από άνθρωπο σε άνθρωπο. Το σχήμα των ματιών σας διατηρείται – θέλουμε να αναγνωρίζετε τον εαυτό σας.

## Βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρων

Η βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρων συνιστάται όταν τα μάτια φαίνονται οπτικά μικρότερα και κουρασμένα ή όταν η περίσσεια δέρματος του άνω βλεφάρου πιέζει τις βλεφαρίδες («πεσμένα βλέφαρα»). Σε έντονες περιπτώσεις αυτό μπορεί ακόμη και να περιορίσει το οπτικό πεδίο.

Κατά την επέμβαση αφαιρώ το περιττό δέρμα και – εφόσον χρειάζεται – ένα μέρος του μυός ή του λιπώδους ιστού. Η τομή βρίσκεται στη φυσική πτυχή του βλεφάρου, ώστε η ουλή μετά την επούλωση να είναι ελάχιστα ορατή.

## Βλεφαροπλαστική κάτω βλεφάρων

Και με μια διόρθωση των κάτω βλεφάρων μπορούν να επιτευχθούν πολύ καλά αποτελέσματα, για παράδειγμα σε σακούλες κάτω από τα μάτια, χαλαρό δέρμα ή σκούρες σκιές λόγω προπτωτικού λίπους. Η διόρθωση των κάτω βλεφάρων είναι ωστόσο πιο απαιτητική από τη βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρων και προϋποθέτει πολυετή εμπειρία και στην επανορθωτική χειρουργική. Γι' αυτό πρέπει οπωσδήποτε να γίνεται από έμπειρα χέρια.

## Τι μπορείτε να περιμένετε

- Πολυετής εμπειρία και υψηλή εξειδικευμένη ιατρική γνώση
- Επέμβαση χωρίς νοσηλεία, που διαρκεί το πολύ 90 λεπτά
- Διακριτικές ουλές στη φυσική πτυχή του βλεφάρου
- Καμία αλλαγή στο σχήμα των ματιών
- Ένα αποτέλεσμα μακράς διάρκειας

## Άνω βλέφαρο: ακρίβεια στη λεπτομέρεια

Η λωρίδα δέρματος που θα αφαιρεθεί σχεδιάζεται με ακρίβεια πριν από την επέμβαση σε καθιστή θέση, ώστε οι δύο πλευρές να γίνουν συμμετρικές. Η συρραφή καταλήγει πλάγια σε μια λεπτή ρυτίδα έκφρασης και γίνεται με πολύ λεπτά ράμματα. Το περιττό λίπος του άνω βλεφάρου μπορεί, εφόσον χρειάζεται, να χρησιμοποιηθεί σε άλλο σημείο – για παράδειγμα σε σκιές κάτω από τα μάτια.

**Ασφαλιστικό ταμείο:** Εάν το δέρμα κρέμεται τόσο πολύ ώστε να περιορίζεται το οπτικό πεδίο, η βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρων μπορεί να είναι ιατρικά τεκμηριωμένη. Σε αυτή την περίπτωση, μια οφθαλμολογική μέτρηση του οπτικού πεδίου αποτελεί τη βάση για μια αίτηση.

## Κάτω βλέφαρο: δύο προσβάσεις

- **Εξωτερικά:** Η τομή βρίσκεται ακριβώς κάτω από τη γραμμή των βλεφαρίδων και εκτείνεται λίγα χιλιοστά στην πλάγια ρυτίδα έκφρασης. Έτσι μπορούν να αντιμετωπιστούν μαζί η περίσσεια δέρματος, το προπτωτικό λίπος και η χαλαρωμένη μυϊκή στιβάδα· το λίπος μπορεί επίσης να ανακατανεμηθεί, ώστε να εξομαλυνθεί η μετάβαση προς το μάγουλο.
- **Εσωτερικά μέσω του επιπεφυκότα:** Σε καθαρές σακούλες χωρίς περίσσεια δέρματος, το λίπος αφαιρείται από την εσωτερική πλευρά του βλεφάρου – χωρίς ορατή ουλή.

Στο κάτω βλέφαρο το λιγότερο είναι συχνά περισσότερο: αν αφαιρεθεί πολύ λίπος, τα μάτια φαίνονται βαθουλωμένα. Αν αφαιρεθεί πολύ δέρμα, το βλέφαρο μπορεί να τραβηχτεί προς τα κάτω. Εδώ η εμπειρία φαίνεται ιδιαίτερα.

## Προετοιμασία

- Περίπου δύο εβδομάδες πριν, όχι αντιπηκτικά παυσίπονα (όπως ασπιρίνη/ASS, ιβουπροφαίνη ή δικλοφενάκη) – μόνο κατόπιν συνεννόησης με ιατρό.
- Αποφύγετε κατά το δυνατόν τη νικοτίνη, το αλκοόλ και το σολάριουμ σε αυτό το διάστημα.
- Διακόψτε τα συμπληρώματα διατροφής λίγο πριν από την επέμβαση.
- Σε ξηροφθαλμία είναι σημαντική μια οφθαλμολογική εκτίμηση πριν από την επέμβαση.

## Πότε θα πρέπει να είστε ιδιαίτερα καλά ενημερωμένοι

Η ξηροφθαλμία, οι πολλαπλές προηγούμενες επεμβάσεις, οι παθήσεις του συνδετικού ιστού ή οι πολύ υψηλές προσδοκίες απαιτούν ιδιαίτερα προσεκτικό σχεδιασμό. Το γλαύκωμα δεν αποτελεί λόγο αποκλεισμού, απαιτεί όμως στενή παρακολούθηση.

## Διαδικασία

01 **Συμβουλευτική συνεδρία**
Εξετάζω τα βλέφαρα, το δέρμα και την περιοχή γύρω από τα μάτια και συζητώ αν θα πρέπει να αντιμετωπιστεί το άνω, το κάτω βλέφαρο ή και τα δύο.

02 **Προετοιμασία**
Λαμβάνετε οδηγίες για τα φάρμακα που επηρεάζουν την πήξη του αίματος και για την οργάνωση της ημέρας της επέμβασης.

03 **Επέμβαση**
Η επέμβαση γίνεται χωρίς νοσηλεία και διαρκεί το πολύ 90 λεπτά.

04 **Επιστροφή στο σπίτι**
Προγραμματίστε συνοδό – δεν θα πρέπει να οδηγήσετε οι ίδιοι την ημέρα της επέμβασης.

05 **Μετεγχειρητική φροντίδα**
Τα ψυχρά επιθέματα ανακουφίζουν τα οιδήματα, μετά από μερικές ημέρες αφαιρούνται τα ράμματα.

## Μετά την επέμβαση

Το αποτέλεσμα μιας βλεφαροπλαστικής είναι ορατό πρακτικά αμέσως. Τα οιδήματα και οι ελαφρές εκχυμώσεις υποχωρούν κατά κανόνα μέσα σε μία έως δύο εβδομάδες. Τα γυαλιά ηλίου προστατεύουν σε αυτό το διάστημα και ταυτόχρονα καλύπτουν. Η εργασία σε οθόνη είναι συνήθως ξανά δυνατή μετά από λίγες ημέρες· τους φακούς επαφής, το μακιγιάζ και την άθληση τα συζητάμε στη μετεγχειρητική παρακολούθηση.

## Κίνδυνοι

Η βλεφαροπλαστική θεωρείται επέμβαση σχετικά χαμηλού κινδύνου. Πιθανές επιπλοκές είναι, μεταξύ άλλων, μετεγχειρητική αιμορραγία, διαταραχές της επούλωσης, προσωρινή ξηροφθαλμία, ασυμμετρίες ή – ιδίως στο κάτω βλέφαρο – κακή θέση του χείλους του βλεφάρου. Ακριβώς γι' αυτό η εμπειρία είναι τόσο σημαντική. Όλους τους κινδύνους τους συζητώ μαζί σας αναλυτικά πριν από την επέμβαση.

## Συχνές ερωτήσεις

**Καλύπτει το ασφαλιστικό ταμείο τη βλεφαροπλαστική άνω βλεφάρων;**
Κατά κανόνα όχι, καθώς πρόκειται για αισθητική επέμβαση. Εάν η περίσσεια δέρματος περιορίζει αποδεδειγμένα το οπτικό πεδίο, μπορεί να είναι δυνατή η κάλυψη του κόστους. Γι' αυτό συνήθως απαιτείται οφθαλμολογική γνωμάτευση.

**Είναι η επέμβαση επώδυνη;**
Η ίδια η επέμβαση είναι ανώδυνη. Μετά εμφανίζονται συνήθως μόνο ήπιες ενοχλήσεις, που αντιμετωπίζονται καλά με τα συνήθη παυσίπονα.

**Πότε θα είμαι ξανά έτοιμος/έτοιμη για κοινωνικές επαφές;**
Πολλές ασθενείς και πολλοί ασθενείς αισθάνονται ξανά άνετα δημόσια μετά από περίπου μία εβδομάδα. Αυτό εξαρτάται από την έκταση του οιδήματος, η οποία διαφέρει από άτομο σε άτομο.

**Μπορεί η βλεφαροπλαστική να συνδυαστεί με lifting προσώπου;**

Ναι, αυτό είναι συχνά σκόπιμο, επειδή και τα δύο μαζί δίνουν μια αρμονική συνολική εικόνα. Περισσότερα στη σελίδα Lifting προσώπου.

---

**Αγγίζεται το ίδιο το μάτι;**

Όχι. Η επέμβαση γίνεται στο δέρμα, στον μυ και στον λιπώδη ιστό του βλεφάρου – όχι στον βολβό του οφθαλμού. Προσωρινά η όραση μπορεί να είναι λίγο θολή λόγω αλοιφής ή ελαφρού οιδήματος του επιπεφυκότα.

---

**Πότε μπορώ να αθληθώ ξανά;**

Ελαφριά κίνηση μετά από περίπου δύο εβδομάδες, έντονη άθληση μετά από βλεφαροπλαστική κάτω βλεφάρων το νωρίτερο μετά από περίπου τέσσερις εβδομάδες.

---

**Πότε αφαιρούνται τα ράμματα;**

Κατά κανόνα μετά από περίπου πέντε έως οκτώ ημέρες – αυτός είναι ταυτόχρονα και ο πρώτος αναλυτικός έλεγχος.

---

ΜΕΡΟΣ 2 · Η ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ ΒΗΜΑ ΠΡΟΣ ΒΗΜΑ

ΠΡΟΣΩΠΟ · ΔΙΑΔΙΚΑΣΙΑ

# Βλεφαροπλαστική – η διαδικασία βήμα προς βήμα

Η βλεφαροπλαστική είναι μια σύντομη επέμβαση χωρίς νοσηλεία. Έτσι εξελίσσεται συνήθως – από την προετοιμασία και την ημέρα της επέμβασης έως την επούλωση.

| ΔΙΑΡΚΕΙΑ | ΘΕΡΑΠΕΙΑ | ΑΠΟΤΕΛΕΣΜΑ | ΟΙΔΗΜΑ |
|---|---|---|---|
| έως 90 λεπτά | χωρίς νοσηλεία | ορατό πρακτικά αμέσως | συνήθως 1–2 εβδομάδες |

Η βλεφαροπλαστική ανήκει στις επεμβάσεις που πραγματοποιώ συχνότερα – κάθε χρόνο περισσότερες από 200. Ακριβώς γι' αυτό αξίζει να γνωρίζετε τη διαδικασία: είναι απλή στη δομή της και η επούλωση μπορεί να προγραμματιστεί καλά.

## Η διαδικασία με μια ματιά

01

1–3 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΠΡΙΝ

### Προετοιμασία

Εξέταση των βλεφάρων, σχεδιασμός και ενημέρωση· συζητούνται τα φάρμακα.

02

ΗΜΕΡΑ ΤΗΣ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ

### Επέμβαση

επέμβαση χωρίς νοσηλεία διάρκειας το πολύ 90 λεπτών· στη συνέχεια επιστροφή στο σπίτι με συνοδό.

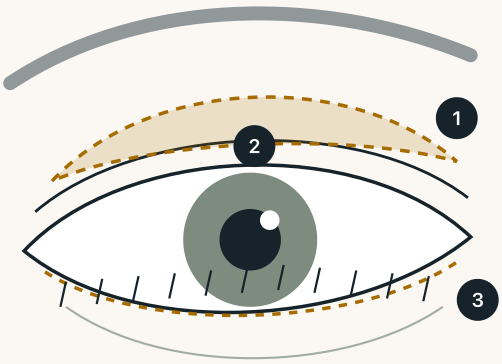
03

1–2 ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ

### Μετεγχειρητική φροντίδα

Ψυχρά επιθέματα, αφαίρεση ραμμάτων μετά από μερικές ημέρες· τα οιδήματα υποχωρούν συνήθως σε μία έως δύο εβδομάδες.

## Τι συμβαίνει κατά την επέμβαση




ΧΑΡΑΞΗ ΤΟΜΩΝ

1 **Τομή στην πτυχή του βλεφάρου**
η ουλή βρίσκεται αργότερα διακριτικά στη φυσική πτυχή του άνω βλεφάρου

2 **Περιττό δέρμα**
η σημειωμένη περιοχή αφαιρείται, αν χρειάζεται και λίγο λίπος ή μυς

3 **Κάτω βλέφαρο**
τομή ακριβώς κάτω από τις βλεφαρίδες – οι σακούλες κάτω από τα μάτια λειαίνονται

Σχηματική απεικόνιση · εξατομικευμένη προσέγγιση ανάλογα με τα ευρήματα

Σχηματική απεικόνιση. Η έκταση και οι τομές σχεδιάζονται εξατομικευμένα – το σχήμα των ματιών σας διατηρείται.

## Φάση 1: Προετοιμασία

01 **Εξέταση**
Αξιολογώ την περίσσεια δέρματος, τις λιπώδεις προπτώσεις, τη θέση των βλεφάρων και τα φρύδια – μερικές φορές ένα πεσμένο φρύδι είναι η πραγματική αιτία.

02 **Οφθαλμολογική γνωμάτευση**
Σε περιορισμό του οπτικού πεδίου μπορεί να χρειαστεί για ενδεχόμενη κάλυψη του κόστους.

03 **Φάρμακα**
Διακόψτε τα αντιπηκτικά σκευάσματα μόνο κατόπιν συνεννόησης με ιατρό.

04 **Φακοί επαφής**
Έχετε έτοιμα γυαλιά για τις πρώτες ημέρες μετά την επέμβαση.

05 **Οργάνωση**
Συνοδός για την επιστροφή στο σπίτι – η οδήγηση από εσάς την ημέρα της επέμβασης δεν είναι δυνατή.

## Φάση 2: Η ημέρα της επέμβασης

01 **Σχεδίαση**
Η λωρίδα δέρματος που θα αφαιρεθεί σημειώνεται με ακρίβεια σε καθιστή θέση.

02 **Αναισθησία**
Η επέμβαση γίνεται χωρίς νοσηλεία· το είδος της αναισθησίας το συζητάμε εκ των προτέρων.

03 **Άνω βλέφαρο**
Μέσω μιας τομής στη φυσική πτυχή του βλεφάρου αφαιρείται το περιττό δέρμα, εφόσον χρειάζεται και λίγος μυς ή λίπος.

04 **Κάτω βλέφαρο**
Ανάλογα με τα ευρήματα, μέσω μιας τομής ακριβώς κάτω από τις βλεφαρίδες· οι σακούλες εξομαλύνονται.

05 **Συρραφή και ψύξη**
Λεπτά ράμματα και στη συνέχεια ψύξη.

06 **Επιστροφή στο σπίτι**
Μετά από σύντομη ανάπαυση επιστρέφετε στο σπίτι με συνοδό. Η επέμβαση διαρκεί συνολικά το πολύ 90 λεπτά.

## Φάση 3: Μετεγχειρητική φροντίδα και επούλωση

**Ημέρα 1–3**
ψυχρά επιθέματα, κεφάλι ανυψωμένο, ξεκούραση των ματιών· οι ελαφρές εκχυμώσεις είναι φυσιολογικές

**Ημέρα 5–7**
αφαιρούνται τα ράμματα· πολλοί αισθάνονται πλέον ξανά άνετα δημόσια

**Εβδομάδα 2**
τα οιδήματα και οι αποχρωματισμοί έχουν συνήθως υποχωρήσει σε μεγάλο βαθμό· μακιγιάζ κατόπιν συνεννόησης

**Εβδομάδα 3–4**
άθληση και φακοί επαφής ξανά δυνατά κατόπιν συνεννόησης

**Μήνας 3**
οι ουλές στην πτυχή του βλεφάρου είναι ελάχιστα πλέον ορατές

Το αποτέλεσμα μιας βλεφαροπλαστικής είναι ορατό πρακτικά αμέσως – με κάθε ημέρα που υποχωρεί το οίδημα γίνεται πιο φυσικό. Τα γυαλιά ηλίου προστατεύουν το πρώτο διάστημα και ταυτόχρονα καλύπτουν.

Επικοινωνήστε αμέσως μαζί μας σε περίπτωση διαταραχών της όρασης, έντονου ή αυξανόμενου πόνου, σκληρού διογκωμένου οιδήματος ή πυρετού.

## Η λίστα ελέγχου σας

- Γυαλιά αντί για φακούς επαφής τις πρώτες ημέρες
- Ετοιμάστε ψυχρά επιθέματα ή παγοκύστεις
- Γυαλιά ηλίου για τους πρώτους περιπάτους
- Συνοδός για την επιστροφή στο σπίτι
- Προγραμματίστε περίπου μία εβδομάδα χωρίς σημαντικά ραντεβού

# Συχνές ερωτήσεις για τη διαδικασία

**Μπορώ να κάνω ταυτόχρονα άνω και κάτω βλέφαρα;**

Ναι, αυτό είναι συχνά δυνατό. Αν είναι σκόπιμο, το αποφασίζουμε μετά την εξέταση.

**Πότε μπορώ να εργαστώ ξανά σε οθόνη;**

Συνήθως μετά από λίγες ημέρες – με διαλείμματα, επειδή τα μάτια στην αρχή κουράζονται πιο γρήγορα.

## Το επόμενο βήμα σας

Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει μια προσωπική συμβουλευτική συνάντηση. Εκεί απαντώ στις ερωτήσεις σας και διευκρινίζουμε μαζί τι έχει νόημα για εσάς.

**Ραντεβού online:** www.plastetik.de/el/rantevou/
**Τηλέφωνο:** +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
**Περισσότερες πληροφορίες:** www.plastetik.de/el/vlefaroplastiki/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Ειδικός Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής · Plastetik GmbH

---

**Σημαντική σημείωση:** Αυτές οι πληροφορίες έχουν γενικό ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν αντικαθιστούν την προσωπική ιατρική συμβουλευτική και ενημερωτική συζήτηση. Οι διαδικασίες, τα χρονικά διαστήματα και η πορεία της επούλωσης αποτελούν τυπικές τιμές και μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα δεν μπορεί να υποσχεθεί.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

**Πηγές εικόνων:**

- Πορτρέτο Dr. Wörl με ρούχα ιατρείου: © Lukas Schramm Fotografie (Δικαιώματα χρήσης: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), όλα τα δικαιώματα διατηρούνται· σμικρυσμένη, WebP
- Dr. Wörl εξετάζει την περιοχή των ματιών ασθενούς: © Lukas Schramm Fotografie (Δικαιώματα χρήσης: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), όλα τα δικαιώματα διατηρούνται· σμικρυσμένη, WebP
- Dr. Wörl στο χειρουργείο με φακό στερέωσης και μάσκα προσώπου: © Dr. med. Hans-Hermann Wörl, όλα τα δικαιώματα διατηρούνται· WebP (από τον προηγούμενο ιστότοπο dr-woerl.de, 240 × 240 px)
- Σχηματικά σχέδια: ίδιες απεικονίσεις (KnoCo UG για την Plastetik GmbH)