plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMATION PATIENT

# Blépharoplastie

L’essentiel sur le traitement, la préparation, le jour de l’opération et la cicatrisation – à lire tranquillement et comme base pour votre consultation.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

PARTIE 1 · LE TRAITEMENT

VISAGE

# Blépharoplastie – petite intervention, grand effet

Plus le regard est ouvert, plus nous paraissons éveillés et pleins de vitalité. Une correction des paupières supérieures ou inférieures permet, avec un effort relativement modéré, d'obtenir un rajeunissement harmonieux de l'ensemble du visage.

| DURÉE | TRAITEMENT | RÉSULTAT | EXPÉRIENCE |
|---|---|---|---|
| 90 minutes max. | en ambulatoire | visible presque immédiatement | plus de 200 interventions par an |

Les yeux marquent l'expression du visage comme rien d'autre. Lorsque les paupières se relâchent, tout le visage paraît plus âgé, plus fatigué et souvent aussi plus triste – même lorsque l'on se sent frais et reposé.

## Une expérience qui ne se voit pas

La blépharoplastie fait partie de mes interventions les plus fréquentes : chaque année, je réalise plus de 200 blépharoplasties. J'apprécie cette intervention parce qu'elle est particulièrement efficace – avec un effort relativement modéré, on obtient un effet très important sur l'apparence générale.

Il n'existe pas pour autant de procédure « standard ». Je planifie chaque blépharoplastie de manière individuelle, car la forme des paupières, l'excédent de peau et les amas graisseux diffèrent d'une personne à l'autre. La forme de vos yeux est préservée – vous devez vous reconnaître.

## Blépharoplastie supérieure

Une blépharoplastie supérieure est recommandée lorsque les yeux paraissent visuellement plus petits et fatigués ou lorsque l'excédent de peau de la paupière supérieure appuie sur les cils (« paupières tombantes »). Dans les cas prononcés, cela peut même restreindre le champ visuel.

Je retire alors l'excédent de peau et – si nécessaire – une partie du muscle ou du tissu adipeux. L'incision se situe dans le pli naturel de la paupière, de sorte que la cicatrice est à peine visible après cicatrisation.

## Blépharoplastie inférieure

Une correction des paupières inférieures permet elle aussi d'obtenir de très bons résultats, par exemple en cas de poches sous les yeux, de peau relâchée ou de cernes sombres dus à des amas graisseux saillants. Une correction des paupières inférieures est toutefois plus complexe qu'une blépharoplastie supérieure et suppose une longue expérience, y compris en chirurgie reconstructrice. Elle doit donc impérativement être confiée à des mains expérimentées.

## Ce à quoi vous pouvez vous attendre

- Une longue expérience et une grande expertise médicale spécialisée
- Une intervention en ambulatoire qui ne dure pas plus de 90 minutes au maximum
- Des cicatrices discrètes dans le pli naturel de la paupière
- Aucune modification de la forme des yeux
- Un résultat durable

## Paupière supérieure : la précision dans le détail

La bande de peau à retirer est marquée avec exactitude avant l'opération, en position assise, afin que les deux côtés soient symétriques. La suture se termine latéralement dans une fine ride du sourire et est réalisée avec des fils très fins. Si besoin, la graisse excédentaire de la paupière supérieure peut être réinjectée à un autre endroit – par exemple en cas de cernes sous les yeux.

**Assurance maladie :** si la peau tombe au point de restreindre le champ visuel, la blépharoplastie supérieure peut être médicalement justifiée. Une mesure du champ visuel par un ophtalmologue sert alors de base à une demande de prise en charge.

## Paupière inférieure : deux voies d'abord

- **Par voie externe :** l'incision se situe juste sous le bord des cils et s'étend de quelques millimètres dans la ride du sourire latérale. L'excédent de peau, la graisse saillante et la musculature relâchée peuvent ainsi être traités ensemble ; la graisse peut aussi être redistribuée afin d'adoucir la transition vers la joue.
- **Par voie interne, à travers la conjonctive :** en cas de simples poches sous les yeux sans excédent de peau, la graisse est retirée par la face interne de la paupière – sans cicatrice visible.

> Sur la paupière inférieure, moins est souvent mieux : si l'on retire trop de graisse, les yeux paraissent creux. Si l'on retire trop de peau, la paupière peut être tirée vers le bas. C'est ici que l'expérience se révèle tout particulièrement.

## Préparation

- Environ deux semaines avant, pas d'antalgiques anticoagulants (comme l'aspirine, l'ibuprofène ou le diclofénac) – uniquement après avis médical.
- Éviter si possible la nicotine, l'alcool et le solarium pendant cette période.
- Interrompre les compléments alimentaires peu avant l'intervention.
- En cas de sécheresse oculaire, un bilan ophtalmologique avant l'intervention est important.

## Quand vous devez être particulièrement bien informé(e)

Une sécheresse oculaire, plusieurs opérations antérieures, des maladies du tissu conjonctif ou des attentes très élevées exigent une planification particulièrement soigneuse. Un glaucome n'est pas un motif d'exclusion, mais nécessite des contrôles rapprochés.

## Déroulement

01 **Consultation**
j'examine les paupières, la peau et la région des yeux et nous discutons s'il convient de traiter la paupière supérieure, la paupière inférieure ou les deux.

02 **Préparation**
vous recevez des consignes concernant les médicaments qui influencent la coagulation sanguine et l'organisation du jour de l'opération.

03 **Intervention**
l'opération est réalisée en ambulatoire et dure 90 minutes au maximum.

04 **Retour à domicile**
prévoyez une personne pour vous accompagner – vous ne devez pas conduire vous-même le jour de l'opération.

05 **Suivi**
le refroidissement atténue les gonflements ; les fils sont retirés après quelques jours.

## Après l’intervention

Le résultat d’une blépharoplastie est visible presque immédiatement. Les gonflements et les légères ecchymoses régressent en règle générale en une à deux semaines. Des lunettes de soleil protègent pendant cette période tout en dissimulant. Le travail sur écran est généralement possible à nouveau après quelques jours ; nous discutons des lentilles de contact, du maquillage et du sport lors du suivi.

## Risques

La blépharoplastie est considérée comme une intervention comportant relativement peu de risques. Les complications possibles sont notamment des saignements secondaires, des troubles de la cicatrisation, une sécheresse oculaire passagère, des asymétries ou – surtout sur la paupière inférieure – une malposition du bord palpébral. C’est justement pour cela que l’expérience est si importante. Je discute en détail de tous les risques avec vous avant l’intervention.

## Questions fréquentes

**L’assurance maladie prend-elle en charge une blépharoplastie supérieure ?**

En règle générale non, car il s’agit d’une intervention esthétique. Si l’excédent de peau restreint le champ visuel de façon avérée, une prise en charge peut être possible. Un bilan ophtalmologique est généralement nécessaire à cet effet.

**L’intervention est-elle douloureuse ?**

L’opération elle-même est indolore. Ensuite, on ne ressent généralement que de légers désagréments, qui se traitent bien avec des antalgiques courants.

**Quand pourrai-je reprendre une vie sociale ?**

Beaucoup de patientes et de patients se sentent à nouveau à l’aise en public après environ une semaine. Cela dépend de l’importance du gonflement, qui varie d’une personne à l’autre.

**Une blépharoplastie peut-elle être combinée avec un lifting du visage ?**

Oui, c’est souvent judicieux, car les deux ensemble donnent un résultat global harmonieux. Pour en savoir plus, consultez la page Lifting du visage.

### L’œil lui-même est-il touché ?

Non. L’opération porte sur la peau, le muscle et le tissu adipeux de la paupière – pas sur le globe oculaire. Temporairement, la vision peut être un peu floue en raison de la pommade ou d’un léger gonflement de la conjonctive.

---

### Quand pourrai-je reprendre le sport ?

Une activité physique légère après environ deux semaines, un sport intensif après une blépharoplastie inférieure au plus tôt après quatre semaines environ.

---

### Quand les fils sont-ils retirés ?

En règle générale après environ cinq à huit jours – c’est aussi le premier contrôle approfondi.

---

# Blépharoplastie – le déroulement étape par étape

Une blépharoplastie est une intervention courte, réalisée en ambulatoire. Voici comment elle se déroule généralement – de la préparation à la cicatrisation, en passant par le jour de l'opération.

| DURÉE | TRAITEMENT | RÉSULTAT | GONFLEMENT |
|---|---|---|---|
| 90 minutes max. | en ambulatoire | visible presque immédiatement | généralement 1 à 2 semaines |

La blépharoplastie fait partie des interventions que je réalise le plus souvent – plus de 200 chaque année. C'est justement pour cela qu'il vaut la peine d'en connaître le déroulement : il est simple, et la cicatrisation se planifie bien.

## Le déroulement en un coup d'œil

01

1 À 3 SEMAINES AVANT

### Préparation

Examen des paupières, planification et information ; les médicaments sont abordés.

02

JOUR DE L'OPÉRATION

### Opération

intervention en ambulatoire de 90 minutes au maximum ; ensuite retour à domicile accompagné(e).

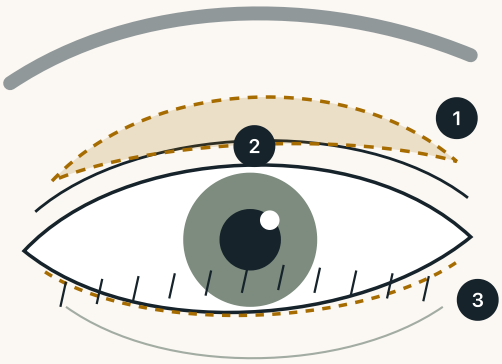
03

1 À 2 SEMAINES

### Suivi

Refroidissement, retrait des fils après quelques jours ; les gonflements régressent généralement en une à deux semaines.

# Ce qui se passe pendant l’opération




TRACÉ DES INCISIONS

1 **Incision dans le pli palpébral**
la cicatrice se situe ensuite discrètement dans le pli naturel de la paupière supérieure

2 **Excédent de peau**
la zone marquée est retirée, si nécessaire aussi un peu de graisse ou de muscle

3 **Paupière inférieure**
incision juste sous les cils – les poches sous les yeux sont lissées

Représentation schématique · approche individuelle selon le bilan clinique

Représentation schématique. L’ampleur et le tracé des incisions sont planifiés individuellement – la forme de vos yeux est préservée.

# Phase 1 : préparation

01 **Examen**
j’évalue l’excédent de peau, les amas graisseux, la position des paupières et les sourcils – parfois, un sourcil affaissé est la véritable cause.

02 **Bilan ophtalmologique**
en cas de restriction du champ visuel, il peut être nécessaire pour une éventuelle prise en charge.

03 **Médicaments**
n’interrompre les anticoagulants qu’après avis médical.

04 **Lentilles de contact**
prévoir des lunettes pour les premiers jours après l'intervention.

05 **Organisation**
une personne pour vous raccompagner – il n'est pas possible de conduire soi-même le jour de l'opération.

## Phase 2 : le jour de l'opération

01 **Marquage**
la bande de peau à retirer est marquée avec exactitude en position assise.

02 **Anesthésie**
l'intervention est réalisée en ambulatoire ; nous discutons au préalable du type d'anesthésie.

03 **Paupière supérieure**
par une incision dans le pli naturel de la paupière, l'excédent de peau est retiré, si besoin aussi un peu de muscle ou de graisse.

04 **Paupière inférieure**
selon le bilan, par une incision juste sous les cils ; les poches sous les yeux sont lissées.

05 **Suture et refroidissement**
sutures fines, puis refroidissement.

06 **Retour à domicile**
après une courte période de repos, vous rentrez chez vous accompagné(e).
L'intervention ne dure pas plus de 90 minutes au total.

## Phase 3 : suivi et cicatrisation

### Jours 1–3

Refroidir, surélever la tête, ménager les yeux ; de légères ecchymoses sont normales

### Jours 5–7

Les fils sont retirés ; beaucoup se sentent à nouveau à l'aise en public

### Semaine 2

Les gonflements et les colorations ont généralement en grande partie disparu ; maquillage après avis médical

### Semaines 3–4

Sport et lentilles de contact à nouveau possibles après avis médical

### Mois 3

Les cicatrices dans le pli palpébral ne sont presque plus visibles

Le résultat d'une blépharoplastie est visible presque immédiatement – et devient plus naturel chaque jour à mesure que le gonflement diminue. Des lunettes de soleil protègent au début tout en dissimulant.

> Contactez-nous immédiatement en cas de troubles de la vision, de douleurs fortes ou croissantes, d'un gonflement tendu ou de fièvre.

## Votre liste de contrôle

- Des lunettes plutôt que des lentilles de contact pour les premiers jours
- Préparer des compresses froides ou des poches de froid
- Des lunettes de soleil pour les premières promenades
- Une personne pour vous raccompagner
- Prévoir environ une semaine sans rendez-vous importants

# Questions fréquentes sur le déroulement

**Puis-je faire opérer les paupières supérieures et inférieures en même temps ?**

Oui, c’est souvent possible. Nous décidons après l’examen si cela est judicieux.

**Quand pourrai-je à nouveau travailler sur écran ?**

Généralement après quelques jours – avec des pauses, car les yeux se fatiguent plus vite au début.

## Votre prochaine étape

Rien ne remplace un entretien personnel. J'y réponds à vos questions et nous déterminons ensemble ce qui est judicieux pour vous.

**Rendez-vous en ligne :** www.plastetik.de/fr/rendez-vous/
**Téléphone :** +49 89 987855 · **E-mail :** info@dr-woerl.de
**Plus d'informations :** www.plastetik.de/fr/blepharoplastie/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Médecin spécialiste en chirurgie plastique et esthétique · Plastetik GmbH

---

**Remarque importante :** Cette information sert à l'information générale et ne remplace pas l'entretien médical personnel de conseil et d'information. Les déroulements, durées et évolutions de la cicatrisation sont des valeurs typiques et peuvent varier individuellement. Aucun résultat précis ne peut être garanti.

Cette information patient a été traduite à l'aide de l'IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

**Crédits photos :**

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht die Augenpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl im Operationssaal mit Stirnlampe und Mundschutz: © Dr. med. Hans-Hermann Wörl, alle Rechte vorbehalten; WebP (aus der bisherigen Website dr-woerl.de, 240 × 240 px)
- Schémas : illustrations propres (KnoCo UG pour Plastetik GmbH)