plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Blefaroplastica

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell'intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

PARTE 1 · IL TRATTAMENTO

VISO

Blefaroplastica – piccolo intervento, grande effetto

Quanto più lo sguardo è aperto, tanto più appariamo svegli e vitali. Con una correzione delle palpebre superiori o inferiori si può ottenere, con un impegno relativamente contenuto, un ringiovanimento armonioso dell'intero viso.

DURATA	TRATTAMENTO	RISULTATO	ESPERIENZA
max. 90 minuti	ambulatoriale	visibile praticamente subito	oltre 200 interventi all'anno

Gli occhi caratterizzano l'espressione del viso come nient'altro. Quando le palpebre si rilassano, l'intero viso appare più vecchio, più stanco e spesso anche più triste – anche quando ci si sente freschi e riposati.

Un'esperienza che non si vede

La blefaroplastica è uno dei miei interventi più frequenti: ogni anno eseguo più di 200 blefaroplastiche. Apprezzo questo intervento perché è particolarmente efficace – con un impegno relativamente ridotto si può ottenere un effetto molto grande sull'aspetto complessivo.

Una procedura «standard» non esiste. Pianifico ogni blefaroplastica individualmente, perché forma della palpebra, eccesso cutaneo e cuscinetti adiposi sono diversi in ogni persona. La forma dei Suoi occhi viene preservata – deve potersi riconoscere.

Blefaroplastica superiore

Una blefaroplastica superiore è consigliabile quando gli occhi appaiono otticamente rimpiccioliti e stanchi o quando l'eccesso cutaneo della palpebra superiore preme sulle ciglia («palpebre cadenti»). Nei casi più marcati ciò può perfino limitare il campo visivo.

Rimuovo la pelle in eccesso e – se necessario – una parte del muscolo o del tessuto adiposo. L'incisione si trova nella piega palpebrale naturale, in modo che dopo la guarigione la cicatrice sia appena visibile.

Blefaroplastica inferiore

Anche con una correzione della palpebra inferiore si possono ottenere risultati molto buoni, ad esempio in caso di borse sotto gli occhi, pelle rilassata od ombre scure dovute a cuscinetti adiposi

sporgenti. Una correzione della palpebra inferiore è tuttavia più complessa di una blefaroplastica superiore e richiede un'esperienza pluriennale anche nella chirurgia ricostruttiva. Deve quindi essere assolutamente affidata a mani esperte.

Che cosa può aspettarsi

- Esperienza pluriennale e un'elevata competenza medico-specialistica
- Intervento ambulatoriale che non dura più di 90 minuti al massimo
- Cicatrici discrete nella piega palpebrale naturale
- Nessuna modifica della forma degli occhi
- Un risultato di lunga durata

Palpebra superiore: precisione nei dettagli

La striscia di pelle da rimuovere viene segnata con esattezza prima dell'intervento in posizione seduta, affinché entrambi i lati risultino simmetrici. La sutura termina lateralmente in una sottile ruga d'espressione e viene eseguita con fili molto sottili. Il grasso in eccesso della palpebra superiore può, se necessario, essere reinserito in un altro punto – ad esempio in caso di ombre sotto gli occhi.

Assicurazione sanitaria: se la pelle scende al punto da limitare il campo visivo, la blefaroplastica superiore può essere giustificata dal punto di vista medico. Un esame oculistico del campo visivo costituisce allora la base per una richiesta.

Palpebra inferiore: due accessi

- **Dall'esterno:** l'incisione si trova direttamente sotto il margine ciliare e si estende per pochi millimetri nella ruga laterale d'espressione. In questo modo si possono trattare insieme eccesso cutaneo, grasso sporgente e muscolatura rilassata; il grasso può anche essere ridistribuito per levigare il passaggio verso la guancia.
- **Dall'interno, attraverso la congiuntiva:** in caso di sole borse sotto gli occhi senza eccesso cutaneo, il grasso viene rimosso dal lato interno della palpebra – senza cicatrice visibile.

> Sulla palpebra inferiore spesso meno è meglio: se si rimuove troppo grasso, gli occhi appaiono incavati. Se si rimuove troppa pelle, la palpebra può essere tirata verso il basso. Qui l'esperienza si dimostra in modo particolare.

Preparazione

- Circa due settimane prima nessun antidolorifico che fluidifica il sangue (come ASA, ibuprofene o diclofenac) – solo previo consulto medico.
- In questo periodo evitare, se possibile, nicotina, alcol e lettini abbronzanti.
- Sospendere gli integratori alimentari poco prima dell'intervento.
- In caso di occhi secchi è importante un accertamento oculistico prima dell'intervento.

Quando dovrebbe essere informato/a con particolare cura

Occhi secchi, più interventi precedenti, malattie del tessuto connettivo o aspettative molto elevate richiedono una pianificazione particolarmente accurata. Un glaucoma non è un motivo di esclusione, ma richiede controlli ravvicinati.

Procedura

01 **Consulenza**
esamino palpebre, pelle e zona perioculare e discuto con Lei se trattare la palpebra superiore, quella inferiore o entrambe.

02 **Preparazione**
riceve indicazioni sui farmaci che influenzano la coagulazione del sangue e sull'organizzazione del giorno dell'intervento.

03 **Intervento**
l'operazione si svolge in regime ambulatoriale e dura al massimo 90 minuti.

04 **Ritorno a casa**
preveda un accompagnatore – il giorno dell'intervento non dovrebbe guidare.

05 **Controlli post-operatori**
il raffreddamento attenua i gonfiori, dopo alcuni giorni vengono rimossi i punti.

Dopo l’intervento

Il risultato di una blefaroplastica è visibile praticamente subito. Gonfiori e lievi ematomi regrediscono di norma entro una o due settimane. In questo periodo un paio di occhiali da sole protegge e al tempo stesso nasconde. Il lavoro al computer è di solito di nuovo possibile dopo pochi giorni; lenti a contatto, trucco e sport li discutiamo durante i controlli.

Rischi

La blefaroplastica è considerata un intervento a rischio relativamente basso. Possibili complicanze sono tra l’altro sanguinamenti postoperatori, disturbi della guarigione delle ferite, secchezza oculare temporanea, asimmetrie o – soprattutto sulla palpebra inferiore – una malposizione del margine palpebrale. Proprio per questo l’esperienza è così importante. Discuto con Lei tutti i rischi in modo dettagliato prima dell’intervento.

Domande frequenti

L’assicurazione sanitaria copre una blefaroplastica superiore?

Di norma no, poiché si tratta di un intervento estetico. Se l’eccesso cutaneo limita in modo documentato il campo visivo, una copertura dei costi può essere possibile. A tal fine è di solito necessario un referto oculistico.

L’intervento è doloroso?

L’operazione in sé è indolore. In seguito compaiono di solito solo lievi fastidi, che si trattano bene con i comuni antidolorifici.

Quando potrò tornare alla vita sociale?

Molte pazienti e molti pazienti si sentono di nuovo a proprio agio in pubblico dopo circa una settimana. Dipende dall’entità del gonfiore, che varia da persona a persona.

Una blefaroplastica può essere combinata con un lifting del viso?

Sì, spesso è opportuno, perché insieme danno un aspetto complessivo armonioso. Maggiori informazioni nella pagina Lifting del viso.

L’occhio stesso viene toccato?

No. Si opera su pelle, muscolo e tessuto adiposo della palpebra – non sul bulbo oculare. Temporaneamente la vista può essere un po’ offuscata a causa della pomata o di un lieve gonfiore della congiuntiva.

Quando potrò fare di nuovo sport?

Movimento leggero dopo circa due settimane, sport intenso dopo una blefaroplastica inferiore non prima di circa quattro settimane.

Quando vengono rimossi i punti?

Di norma dopo circa cinque-otto giorni – è anche il primo controllo approfondito.

PARTE 2 · LA PROCEDURA PASSO DOPO PASSO

VISO · PROCEDURA

Blefaroplastica – la procedura passo dopo passo

Una blefaroplastica è un intervento breve e ambulatoriale. Ecco come si svolge tipicamente – dalla preparazione al giorno dell'intervento fino alla guarigione.

DURATA	TRATTAMENTO	RISULTATO	GONFIORE
max. 90 minuti	ambulatoriale	visibile praticamente subito	di solito 1–2 settimane

La blefaroplastica è uno degli interventi che eseguo più spesso – ogni anno più di 200. Proprio per questo vale la pena conoscerne la procedura: è chiara, e la guarigione si può pianificare bene.

La procedura in sintesi

01

1–3 SETTIMANE PRIMA

Preparazione

Visita delle palpebre, pianificazione e informazione; si discute dei farmaci.

02

GIORNO DELL'INTERVENTO

Intervento

intervento ambulatoriale di non più di 90 minuti; poi ritorno a casa con un accompagnatore.

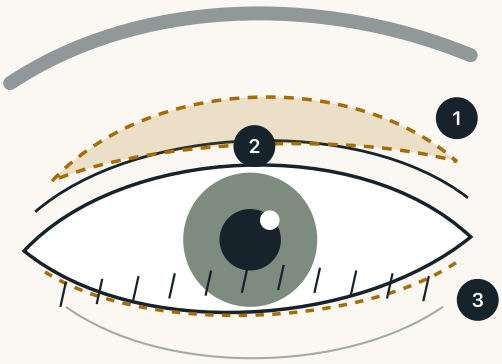
03

1–2 SETTIMANE

Decorso post-operatorio

raffreddamento, rimozione dei punti dopo alcuni giorni; i gonfiori regrediscono di solito in una o due settimane.

Che cosa avviene durante l’intervento



ANDAMENTO DELLE INCISIONI

1 **Incisione nella piega palpebrale**
la cicatrice si troverà poi, poco visibile, nella piega naturale della palpebra superiore

2 **Pelle in eccesso**
l’area evidenziata viene rimossa, se necessario anche un po’ di grasso o muscolo

3 **Palpebra inferiore**
incisione appena sotto le ciglia – le borse sotto gli occhi vengono appianate

Rappresentazione schematica · procedura individuale in base al quadro clinico

Rappresentazione schematica. Estensione e andamento delle incisioni vengono pianificati individualmente – la forma dei Suoi occhi viene preservata.

Fase 1: Preparazione

01 **Visita**
valuto eccesso cutaneo, cuscinetti adiposi, posizione delle palpebre e sopracciglia – talvolta la vera causa è un sopracciglio sceso verso il basso.

02 **Referto oculistico**
in caso di limitazione del campo visivo può essere necessario per un’eventuale copertura dei costi.

03 **Farmaci**
sospendere i medicinali anticoagulanti solo previo consulto medico.

04 **Lenti a contatto**
tenere pronti gli occhiali per i primi giorni dopo l’intervento.

05 **Organizzazione**
un accompagnatore per il ritorno a casa – il giorno dell’intervento non è possibile guidare.

Fase 2: Il giorno dell’intervento

01 **Marcatura**
la striscia di pelle da rimuovere viene segnata con esattezza in posizione seduta.

02 **Anestesia**
l’intervento si svolge in regime ambulatoriale; il tipo di anestesia lo concordiamo prima.

03 **Palpebra superiore**
attraverso un’incisione nella piega palpebrale naturale si rimuove la pelle in eccesso, se necessario anche un po’ di muscolo o di grasso.

04 **Palpebra inferiore**
a seconda del quadro clinico, attraverso un’incisione appena sotto le ciglia; le borse sotto gli occhi vengono levigate.

05 **Sutura e raffreddamento**
suture sottili, seguite dal raffreddamento.

06 **Ritorno a casa**
dopo un breve periodo di riposo torna a casa con un accompagnatore. L’intervento dura complessivamente non più di 90 minuti al massimo.

Fase 3: Decorso post-operatorio e guarigione

Giorno 1–3

raffreddamento, testa sollevata, riposo per gli occhi; lievi ematomi sono normali

Giorno 5–7

vengono rimossi i punti; molte persone si sentono ora di nuovo a proprio agio in pubblico

Settimana 2

gonfiori e discromie sono di solito in gran parte regrediti; trucco previo consulto

Settimana 3–4

sport e lenti a contatto di nuovo possibili previo consulto

Mese 3

le cicatrici nella piega palpebrale sono appena visibili

Il risultato di una blefaroplastica è visibile praticamente subito – con ogni giorno in cui il gonfiore diminuisce diventa più naturale. Nel primo periodo un paio di occhiali da sole protegge e al tempo stesso nasconde.

> Si metta subito in contatto con noi in caso di disturbi della vista, dolori forti o crescenti, un gonfiore teso o febbre.

La Sua checklist

- Occhiali al posto delle lenti a contatto per i primi giorni
- Preparare impacchi freddi o cuscinetti refrigeranti
- Occhiali da sole per le prime passeggiate
- Un accompagnatore per il ritorno a casa
- Prevedere circa una settimana senza impegni importanti

Domande frequenti sulla procedura

Posso far trattare contemporaneamente palpebra superiore e inferiore?

Sì, spesso è possibile. Se sia opportuno lo decidiamo dopo la visita.

Quando potrò lavorare di nuovo al computer?

Di solito dopo pochi giorni – con pause, perché all’inizio gli occhi si affaticano più rapidamente.

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/blefaroplastica/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht die Augenpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl im Operationssaal mit Stirnlampe und Mundschutz: © Dr. med. Hans-Hermann Wörl, alle Rechte vorbehalten; WebP (aus der bisherigen Website dr-woerl.de, 240 × 240 px)
- Schemi: illustrazioni proprie (KnoCo UG per Plastetik GmbH)