plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIENTENINFORMATION

Lidstraffung

Alles Wichtige zur Behandlung, zur Vorbereitung, zum OP-Tag und zur Heilung – zum Nachlesen in Ruhe und als Grundlage für Ihr Beratungsgespräch.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Stand 02.11.2026

TEIL 1 · DIE BEHANDLUNG

GESICHT

Lidstraffung – kleiner Eingriff, große Wirkung

Je offener der Blick, desto wacher und vitaler wirken wir. Mit einer Ober- oder Unterlidkorrektur lässt sich mit vergleichsweise geringem Aufwand eine harmonische Verjüngung des ganzen Gesichts erreichen.

DAUER	BEHANDLUNG	ERGEBNIS	ERFAHRUNG
max. 90 Minuten	ambulant	praktisch sofort sichtbar	über 200 Eingriffe pro Jahr

Die Augen prägen den Gesichtsausdruck wie nichts sonst. Erschlaffen die Lider, wirkt das ganze Gesicht älter, abgespannter und oft auch trauriger – selbst wenn man sich frisch und ausgeruht fühlt.

Erfahrung, die man nicht sieht

Die Lidstraffung gehört zu meinen häufigsten Eingriffen: Jedes Jahr führe ich mehr als 200 Lidstraffungen durch. Ich schätze diesen Eingriff, weil er besonders effektiv ist – mit relativ geringem Aufwand lässt sich eine sehr große Wirkung auf das gesamte Erscheinungsbild erzielen.

Eine Vorgehensweise „nach Standard“ gibt es dabei nicht. Jede Lidstraffung plane ich individuell, denn Lidform, Hautüberschuss und Fettpolster sind bei jedem Menschen anders. Ihre Augenform bleibt erhalten – Sie sollen sich wiedererkennen.

Oberlidstraffung

Eine Oberlidstraffung ist empfehlenswert, wenn die Augen optisch verkleinert erscheinen und müde wirken oder wenn der Hautüberhang des Oberlids auf die Wimpern drückt („Schlupflider“). In ausgeprägten Fällen kann das sogar das Gesichtsfeld einschränken.

Dabei entferne ich überschüssige Haut und – falls nötig – einen Teil des Muskels oder Fettgewebes. Der Schnitt liegt in der natürlichen Lidfalte, sodass die Narbe nach der Heilung kaum sichtbar ist.

Unterlidstraffung

Auch mit einer Unterlidkorrektur lassen sich sehr gute Ergebnisse erzielen, etwa bei Tränensäcken, schlaffer Haut oder dunklen Schatten durch hervortretende Fettpolster. Eine Unterlidkorrektur ist

allerdings aufwendiger als eine Oberlidstraffung und setzt langjährige Erfahrung auch in der rekonstruktiven Chirurgie voraus. Sie gehört deshalb unbedingt in erfahrene Hände.

Das können Sie erwarten

- Langjährige Erfahrung und hohe fachmedizinische Expertise
- Ambulanter Eingriff, der nicht länger als maximal 90 Minuten dauert
- Unauffällige Narben in der natürlichen Lidfalte
- Keine Veränderung der Augenform
- Ein lang anhaltendes Ergebnis

Oberlid: Präzision im Detail

Der zu entfernende Hautstreifen wird vor der Operation im Sitzen exakt angezeichnet, damit beide Seiten symmetrisch werden. Die Naht läuft seitlich in einer feinen Lachfalte aus und wird mit sehr feinen Fäden ausgeführt. Überschüssiges Fett vom Oberlid lässt sich bei Bedarf an anderer Stelle – etwa bei Schatten unter den Augen – wieder einsetzen.

Krankenkasse: Hängt die Haut so weit herab, dass das Gesichtsfeld eingeschränkt ist, kann die Oberlidstraffung medizinisch begründet sein. Eine augenärztliche Gesichtsfeldmessung ist dann die Grundlage für einen Antrag.

Unterlid: zwei Zugänge

- **Von außen:** Der Schnitt liegt direkt unter der Wimpernkante und reicht wenige Millimeter in die seitliche Lachfalte. Hautüberschuss, vorgewölbtes Fett und erschlaffte Muskulatur lassen sich so gemeinsam behandeln; Fett kann auch umverteilt werden, um den Übergang zur Wange zu glätten.
- **Von innen über die Bindehaut:** Bei reinen Tränensäcken ohne Hautüberschuss wird das Fett über die Innenseite des Lides entfernt – ohne sichtbare Narbe.

> Am Unterlid ist weniger oft mehr: Wird zu viel Fett entfernt, wirken die Augen hohl. Wird zu viel Haut entfernt, kann sich das Lid nach unten ziehen. Erfahrung zeigt sich hier besonders.

Vorbereitung

- Etwa zwei Wochen vorher keine blutverdünnenden Schmerzmittel (wie ASS, Ibuprofen oder Diclofenac) – nur nach ärztlicher Rücksprache.
- Nikotin, Alkohol und Sonnenbank in dieser Zeit möglichst meiden.
- Nahrungsergänzungsmittel kurz vor dem Eingriff pausieren.
- Bei trockenen Augen ist eine augenärztliche Abklärung vor dem Eingriff wichtig.

Wann Sie besonders gut aufgeklärt sein sollten

Trockene Augen, mehrfache Voroperationen, Erkrankungen des Bindegewebes oder sehr hohe Erwartungen erfordern eine besonders sorgfältige Planung. Ein Grüner Star ist kein Ausschlussgrund, verlangt aber engmaschige Kontrollen.

Ablauf

01 **Beratung**
Ich untersuche Lider, Haut und Augenumgebung und bespreche, ob Ober-, Unterlid oder beides behandelt werden sollte.

02 **Vorbereitung**
Sie erhalten Hinweise zu Medikamenten, die die Blutgerinnung beeinflussen, und zur Organisation des OP-Tags.

03 **Eingriff**
Die Operation erfolgt ambulant und dauert maximal 90 Minuten.

04 **Heimweg**
Planen Sie eine Begleitperson ein – selbst Auto fahren sollten Sie am OP-Tag nicht.

05 **Nachsorge**
Kühlen lindert Schwellungen, nach einigen Tagen werden die Fäden entfernt.

Nach dem Eingriff

Das Ergebnis einer Lidstraffung ist praktisch sofort sichtbar. Schwellungen und leichte Blutergüsse klingen in der Regel innerhalb von ein bis zwei Wochen ab. Eine Sonnenbrille schützt in dieser Zeit und kaschiert zugleich. Bildschirmarbeit ist meist nach wenigen Tagen wieder möglich; Kontaktlinsen, Make-up und Sport besprechen wir bei der Nachsorge.

Risiken

Die Lidstraffung gilt als vergleichsweise risikoarmer Eingriff. Mögliche Komplikationen sind unter anderem Nachblutungen, Wundheilungsstörungen, vorübergehend trockene Augen, Asymmetrien oder – besonders am Unterlid – eine Fehlstellung des Lidrands. Gerade deshalb ist Erfahrung so wichtig. Alle Risiken bespreche ich mit Ihnen ausführlich vor dem Eingriff.

Häufige Fragen

Übernimmt die Krankenkasse eine Oberlidstraffung?

In der Regel nicht, da es sich um einen ästhetischen Eingriff handelt. Schränkt der Hautüberschuss nachweislich das Gesichtsfeld ein, kann eine Kostenübernahme möglich sein. Dafür ist meist ein augenärztlicher Befund nötig.

Ist der Eingriff schmerzhaft?

Die Operation selbst ist schmerzfrei. Danach treten meist nur geringe Beschwerden auf, die sich mit üblichen Schmerzmitteln gut behandeln lassen.

Wann bin ich wieder gesellschaftsfähig?

Viele Patientinnen und Patienten fühlen sich nach etwa einer Woche wieder wohl in der Öffentlichkeit. Das hängt vom Ausmaß der Schwellung ab, die individuell verschieden ist.

Kann eine Lidstraffung mit einem Facelift kombiniert werden?

Ja, das ist häufig sinnvoll, weil beides zusammen ein harmonisches Gesamtbild ergibt. Mehr dazu auf der Seite Facelift.

Wird das Auge selbst berührt?

Nein. Operiert wird an Haut, Muskel und Fettgewebe des Lides – nicht am Augapfel. Vorübergehend kann die Sicht durch Salbe oder eine leichte Bindehautschwellung etwas verschwommen sein.

Wann darf ich wieder Sport treiben?

Leichte Bewegung nach etwa zwei Wochen, intensiven Sport nach einer Unterlidstraffung frühestens nach rund vier Wochen.

Wann werden die Fäden gezogen?

In der Regel nach etwa fünf bis acht Tagen – das ist zugleich die erste ausführliche Kontrolle.

TEIL 2 · DER ABLAUF SCHRITT FÜR SCHRITT

GESICHT · ABLAUF

Lidstraffung – der Ablauf Schritt für Schritt

Eine Lidstraffung ist ein kurzer, ambulanter Eingriff. So läuft sie typischerweise ab – von der Vorbereitung über den OP-Tag bis zur Heilung.

DAUER	BEHANDLUNG	ERGEBNIS	SCHWELLUNG
max. 90 Minuten	ambulant	praktisch sofort sichtbar	meist 1–2 Wochen

Die Lidstraffung gehört zu den Eingriffen, die ich am häufigsten durchführe – jedes Jahr mehr als 200. Gerade deshalb lohnt es sich, den Ablauf zu kennen: Er ist überschaubar, und die Heilung lässt sich gut planen.

Der Ablauf auf einen Blick

01

1–3 WOCHEN VORHER

Vorbereitung

Untersuchung der Lider, Planung und Aufklärung; Medikamente werden besprochen.

02

OP-TAG

Operation

ambulanter Eingriff von höchstens 90 Minuten; danach mit Begleitung nach Hause.

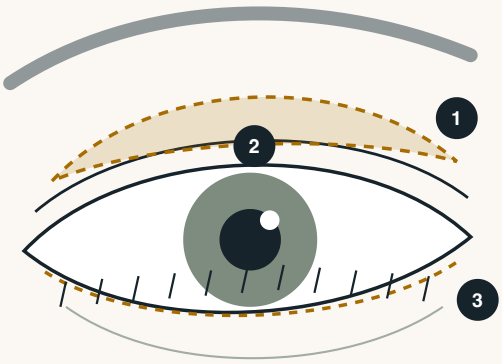
03

1–2 WOCHEN

Nachbehandlung

Kühlen, Fadenzug nach einigen Tagen; Schwellungen klingen meist in ein bis zwei Wochen ab.

Was bei der Operation geschieht



SCHNITTFÜHRUNG

1 **Schnitt in der Lidfalte**
die Narbe liegt später unauffällig in der natürlichen Oberlidfalte

2 **Überschüssige Haut**
der markierte Bereich wird entfernt, bei Bedarf auch etwas Fett oder Muskel

3 **Unterlid**
Schnitt knapp unter den Wimpern – Tränensäcke werden geglättet

Schematische Darstellung · individuelles Vorgehen nach Befund

Schematische Darstellung. Umfang und Schnittführung werden individuell geplant – Ihre Augenform bleibt erhalten.

Phase 1: Vorbereitung

01 **Untersuchung**
Ich beurteile Hautüberschuss, Fettpolster, Lidstellung und Augenbrauen – manchmal ist eine abgesunkene Braue die eigentliche Ursache.

02 **Augenärztlicher Befund**
Bei Gesichtsfeldeinschränkung kann er für eine mögliche Kostenübernahme nötig sein.

03 **Medikamente**
Gerinnungshemmende Mittel nur nach ärztlicher Rücksprache pausieren.

04 **Kontaktlinsen**
Für die ersten Tage nach dem Eingriff eine Brille bereithalten.

05 **Organisation**
Begleitperson für den Heimweg – selbst Auto fahren ist am OP-Tag nicht möglich.

Phase 2: Der OP-Tag

01 **Anzeichnen**
Der zu entfernende Hautstreifen wird im Sitzen exakt markiert.

02 **Betäubung**
Der Eingriff erfolgt ambulant; die Betäubungsform besprechen wir vorher.

03 **Oberlid**
Über einen Schnitt in der natürlichen Lidfalte wird überschüssige Haut entfernt, bei Bedarf auch etwas Muskel oder Fett.

04 **Unterlid**
Je nach Befund über einen Schnitt knapp unter den Wimpern; Tränensäcke werden geglättet.

05 **Naht und Kühlung**
Feine Nähte, anschließend Kühlung.

06 **Heimweg**
Nach kurzer Ruhezeit gehen Sie mit Begleitung nach Hause. Der Eingriff dauert insgesamt nicht länger als maximal 90 Minuten.

Phase 3: Nachbehandlung und Heilung

Tag 1–3

Kühlen, Kopf hoch lagern, Augen schonen; leichte Blutergüsse sind normal

Tag 5–7

Fäden werden gezogen; viele fühlen sich jetzt wieder wohl in der Öffentlichkeit

Woche 2

Schwellungen und Verfärbungen sind meist weitgehend abgeklungen; Make-up nach Rücksprache

Woche 3–4

Sport und Kontaktlinsen nach Rücksprache wieder möglich

Monat 3

Narben in der Lidfalte sind kaum noch sichtbar

Das Ergebnis einer Lidstraffung ist praktisch sofort sichtbar – mit jedem Tag, an dem die Schwellung zurückgeht, wird es natürlicher. Eine Sonnenbrille schützt in der ersten Zeit und kaschiert zugleich.

> Melden Sie sich sofort bei Sehstörungen, starken oder zunehmenden Schmerzen, einer prallen Schwellung oder Fieber.

Ihre Checkliste

- Brille statt Kontaktlinsen für die ersten Tage
- Kühlkompressen oder Kühlpads bereitlegen
- Sonnenbrille für die ersten Spaziergänge
- Begleitperson für den Heimweg
- Etwa eine Woche ohne wichtige Termine einplanen

Häufige Fragen zum Ablauf

Kann ich Ober- und Unterlid gleichzeitig machen lassen?

Ja, das ist häufig möglich. Ob es sinnvoll ist, entscheiden wir nach der Untersuchung.

Wann kann ich wieder am Bildschirm arbeiten?

Meist nach wenigen Tagen – mit Pausen, weil die Augen anfangs schneller ermüden.

Ihr nächster Schritt

Ein persönliches Beratungsgespräch ist durch nichts zu ersetzen. Dort beantworte ich Ihre Fragen und wir klären gemeinsam, was für Sie sinnvoll ist.

Termin online: www.plastetik.de/termin/
Telefon: +49 89 987855 · **E-Mail:** info@dr-woerl.de
Mehr Informationen: www.plastetik.de/lidstraffung/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie · Plastetik GmbH

Wichtiger Hinweis: Diese Information dient der allgemeinen Aufklärung und ersetzt nicht das persönliche ärztliche Beratungs- und Aufklärungsgespräch. Abläufe, Zeitangaben und Heilungsverläufe sind typische Werte und können individuell abweichen. Ein bestimmtes Ergebnis kann nicht zugesagt werden.

Bildnachweis:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl untersucht die Augenpartie einer Patientin: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl im Operationssaal mit Stirnlampe und Mundschutz: © Dr. med. Hans-Hermann Wörl, alle Rechte vorbehalten; WebP (aus der bisherigen Website dr-woerl.de, 240 × 240 px)
- Schemazeichnungen: eigene Darstellungen (KnoCo UG für Plastetik GmbH)