plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



معلومات للمرضى

الوذمة الشحمية

كل ما هو مهم حول العلاج والتحضير ويوم العملية والتعافي – للقراءة بهدوء وكأساس لجلسة الاستشارة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

بتاريخ 06.11.2026

الوذمة الشحمية – شفط الدهون لعلاج النسيج الدهني المرضي

الوذمة الشحمية (Lipedema) مرض، وليست مسألة انضباط. شفط الدهون هو الطريقة الفعالة الوحيدة لإزالة النسيج الدهني المرضي – ويمكن أن يخفف الأعراض بشكل ملموس.

المرض	العلاج	التخدير	المتابعة
اضطراب في توزيع الدهون	شفط الدهون	تخدير عام مع التخدير التورمي (Tumescent)	الضغط، التصريف اللمفاوي

كثير من النساء المصابات بالوذمة الشحمية قطعن طريقًا طويلًا: حميات غذائية، ورياضة، وتجربة أن الساقين أو الذراعين لا تصبح أنحف رغم ذلك – وكثيرًا ما يُوجَّه إليهن اللوم بأنهن لا يبذلن جهدًا كافيًا. والحقيقة أن الأمر يتعلق بمرض مستقل يصيب النسيج الدهني.

ما هي الوذمة الشحمية؟

في الوذمة الشحمية يتكاثر النسيج الدهني تحت الجلد بشكل مرضي، وعادةً بشكل متماثل على الساقين والوركين، وكثيرًا أيضًا على الذراعين. وتبقى اليدان والقدمان في الغالب غير مصابة. وتكاد الإصابة تقتصر على النساء؛ وغالبًا ما يبدأ المرض في مراحل التغيرات الهرمونية مثل البلوغ أو الحمل أو سن اليأس.

العلامات النموذجية هي:

- عدم تناسب بين جزء علوي نحيف من الجسم وساقين أو ذراعين أضخم بوضوح
- آلام توتر وضغط في النسيج المصاب
- ميل لافت إلى ظهور الكدمات
- إحساس بالثقل يزداد على مدار اليوم
- تأثير ضئيل للحمية والرياضة على المناطق المصابة

يضع التشخيصَ طبيبٌ أو طبيبة بعد الفحص. ليس كل قوام ممتلئ وذمةً شحمية – وليست كل وذمة شحمية بحاجة إلى جراحة.

وذمة شحمية أم وذمة لمفية أم زيادة في الوزن؟

التمييز مهم لأن العلاج يختلف. لا تنتج الوذمة الشحمية عن زيادة الوزن، لكنها قد تتفاقم بسببها. في **الوذمة اللمفية** يتجمع السائل النسيجي؛ وخلافًا للوذمة الشحمية يكون ظهر القدم وأصابع القدم متورمة في كثير من الأحيان، ويصعب رفع الجلد فوق أصابع القدم

(علامة ستيمر). أما في **اضطراب توزيع الدهون البحت** فلا توجد آلام ولا حساسية للضغط. ويستند التشخيص إلى التاريخ المرضي والفحص ونتيجة الجس.

المراحل

المرحلة	سطح الجلد	النسيج الدهني تحت الجلد
I	أملس	متكثف بعُقيدات دقيقة
II	غير مستوٍ، متموج	بعُقيدات خشنة
III	فصوص مشوِّهة	متزايد بشدة، متدلٍّ

تصف المراحل المظهر الخارجي – وليس بالضرورة شدة الأعراض.

العلاج التحفظي

في البداية يأتي عادةً العلاج التحفظي: ملابس ضاغطة مسطحة الحياكة مصنوعة حسب المقاس، وتصريف لمفاوي يدوي، وحركة منتظمة – خاصة في الماء –، ووزن مستقر، وعناية جيدة بالبشرة. وهو يخفف الأعراض، لكنه لا يستطيع إزالة النسيج الدهني المرضي.

شفط الدهون في حالة الوذمة الشحمية

شفط الدهون هو الطريقة الفعالة الوحيدة لإزالة النسيج الدهني المرضي في حالة الوذمة الشحمية. ومنذ تدريبي كانت عمليات شفط الدهون لأسباب طبية في حالة الوذمة الشحمية جزءًا منه، تمامًا مثل العمليات التجميلية.

أعمل بالتخدير العام مع التخدير الموضعي التورمي (Tumescent)، وكذلك بتقنيات الاهتزاز وقنيات رفيعة تحافظ على الأنسجة – وخاصة على الأوعية اللمفية. وفي الحالات المتقدمة يكون من المفيد غالبًا العلاج على عدة جلسات.

سير العلاج

01 **التشخيص والتاريخ المرضي**
نتحدث عن الأعراض، والعلاجات السابقة، وأهدافكم.

02 **التخطيط**

أحدد المناطق التي ستُعالَج وبأي ترتيب – وعند الحاجة على عدة خطوات.

03 **العملية**

تخدير عام مع التخدير التورمي، وشفط لطيف بتقنية الاهتزاز.

04 **المتابعة**

الضغط، والتصريف اللمفاوي، وفحوص متابعة منتظمة.

تغطية التكاليف

في ظل شروط معينة يمكن أن يغطي التأمين الصحي القانوني تكاليف شفط الدهون في حالة الوذمة الشحمية. وقد تغيرت القواعد المتعلقة بذلك عدة مرات في السنوات الماضية، وتعتمد من بين أمور أخرى على المرحلة وعلى العلاج السابق. أما في التأمينات الخاصة فتسري شروط التعرفة الخاصة بكل منها. نوضح ذلك حسب كل حالة – وتقدمون الطلب قبل بدء العلاج.

المخاطر

تتوافق المخاطر من حيث المبدأ مع مخاطر شفط الدهون: الكدمات، والأورام المصلية، والالتهابات، واضطرابات الإحساس، وعدم انتظام الجلد. ومع الكميات الأكبر تكون المراقبة والمتابعة الدقيقتان مهمتين بشكل خاص.

الأسئلة الشائعة

هل يجب أن أستمر في ارتداء الملابس الضاغطة بعد العملية؟

مباشرة بعد العملية نعم، لعدة أسابيع. أما ما إذا كان الضغط ضروريًا بعد ذلك ولأي مدة، فيعتمد على الحالة. وكثير من المريضات يستطعن تقليله مع الوقت.

هل يمكن أن تعود الوذمة الشحمية؟

النسيج الدهني المُزال لا ينمو من جديد. لكن الوذمة الشحمية مرض مزمن؛ وقد تتقدم في المناطق غير المعالَجة أو مع التغيرات الهرمونية.

كم عدد العمليات اللازمة؟

يعتمد ذلك على شدة الحالة ومدى انتشارها. وكثيرًا ما تُعالَج الساقان والذراعان في جلسات منفصلة.

هل الوذمة الشحمية هي نفسها السيلوليت؟

لا. السيلوليت تغير غير ضار في سطح الجلد. أما الوذمة الشحمية فهي مرض يصيب النسيج الدهني ويصاحبه ألم وحساسية للضغط.

هل يمكنني التخلص من الوذمة الشحمية بالرياضة؟

الحركة تخفف الأعراض وهي مهمة جدًا، لكن الخلايا الدهنية المتزايدة بشكل مرضي لا تختفي بها عادةً.

شفط الدهون لعلاج الوذمة الشحمية – سير العلاج خطوة بخطوة

علاج الوذمة الشحمية غالبًا ما يكون طريقًا على عدة مراحل. هكذا يسير عادةً – من التشخيص حتى المتابعة.

الجلسات	التخدير	الضغط	المتابعة
غالبًا عدة جلسات	تخدير عام + تخدير تورمي	عدة أسابيع	الضغط، التصريف اللمفاوي

في الوذمة الشحمية لا يتعلق الأمر بتصحيح القوام، بل بعلاج مرض. لذلك يأتي التشخيص في البداية – وفي النهاية متابعة دقيقة. تُظهر الخطوات سير العلاج **النموذجي**.

سير العلاج في لمحة

01

قبل أسابيع إلى أشهر

التشخيص والتخطيط

التشخيص، والعلاج التحفظي السابق، وتخطيط المناطق والمراحل، وتوضيح التكاليف.

02

يوم عملية لكل مرحلة

العملية

شفط الدهون تحت التخدير العام مع التخدير التورمي، بلطف في الاتجاه الطولي للمسارات اللمفية.

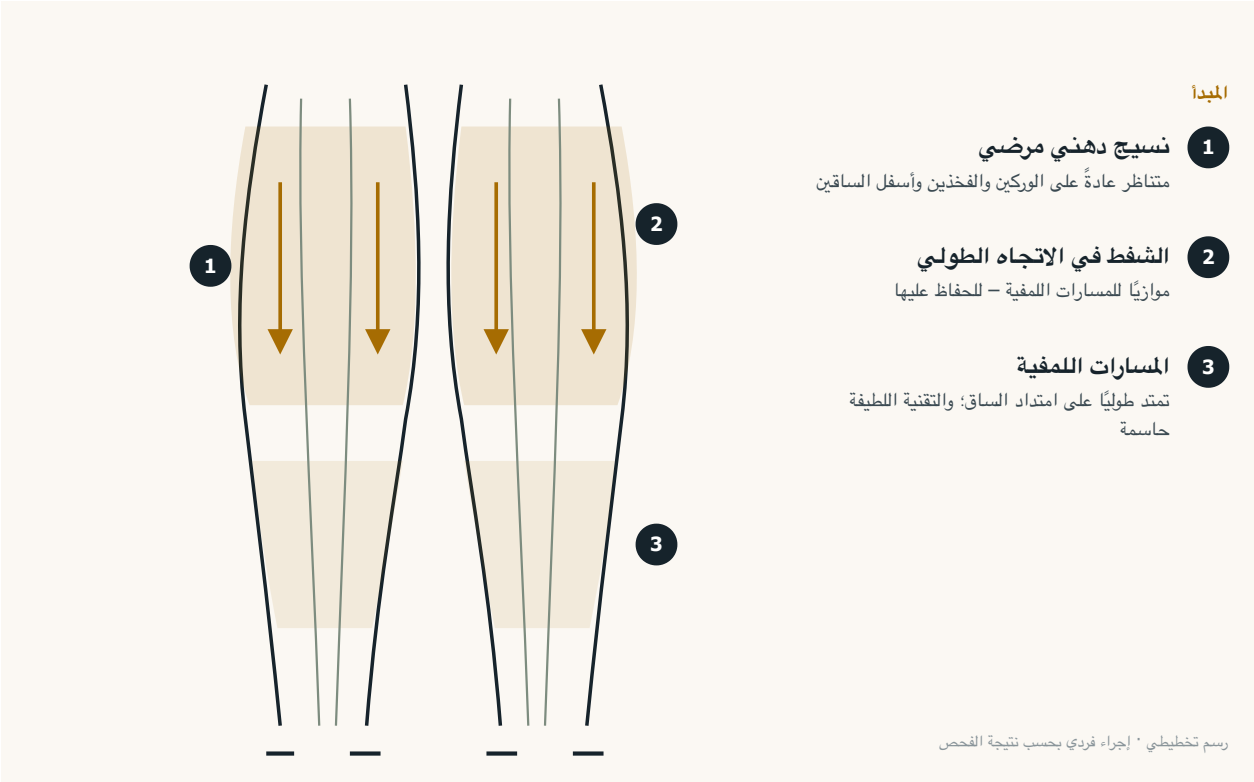
03

أسابيع إلى أشهر

المتابعة

الضغط، والتصريف اللمفاوي، والحركة، وفحوص المتابعة.

ما يحدث أثناء العملية



رسم تخطيطي. تُخطَّط المناطق وترتيبها بشكل فردي.

المرحلة 1: التشخيص والتخطيط

01 **التشخيص**

يُقيِّم الطبيب الأعراض وتوزيع النسيج الدهني والتاريخ المرضي.

02 **العلاج التحفظي**

الضغط والتصريف اللمفاوي والحركة – تخفف الأعراض، لكنها لا تزيل النسيج.

03 **المراحل**

في الحالات المتقدمة تُعالَج المناطق (مثل الساقين والذراعين) غالبًا في جلسات منفصلة.

04 **مسألة التكاليف**

التوضيح قبل البدء ما إذا كانت تغطية التكاليف ممكنة – وتقدمون الطلب قبل العلاج.

05 **الملابس الضاغطة**

تُقاس مسبقًا.

المرحلة 2: يوم العملية

01 **الرسم**

تُعلَّم المناطق المراد علاجها في وضعية الوقوف.

02 **التخدير والمحلول التورمي**

تخدير عام مع التخدير الموضعي التورمي.

03 **الشفط**

بتقنيات الاهتزاز وقنيات رفيعة – في الاتجاه الطولي، موازيًا للمسارات اللمفية، للحفاظ عليها.

04 **الضغط**

مباشرة بعد العملية.

05 **المراقبة**

مع الكميات الأكبر تكون المراقبة الدقيقة بعد العملية مهمة بشكل خاص.

المرحلة 3: المتابعة

اليوم 1–3

تورم وإحساس بالشد؛ الضغط ليلًا ونهارًا

الأسبوع 1–2

التصريف اللمفاوي حسب الوصفة الطبية؛ حركة خفيفة

الأسبوع 3–6

مواصلة الضغط حسب التعليمات؛ زيادة الجهد تدريجيًا

الشهر 3–6

فحص متابعة؛ تخطيط المرحلة التالية إذا كانت مقررة

على المدى الطويل

يمكن غالبًا تقليل الضغط حسب الحالة؛ وتبقى الحركة مهمة

تواصلوا معنا فورًا في حال الحمى، أو الألم الشديد، أو ضيق التنفس، أو تورم شديد في ساق واحدة، أو احمرار حول أحد المداخل.

قائمة التحقق الخاصة بكم

- إحضار المستندات المتعلقة بالتشخيص والعلاج السابق
- توضيح تغطية التكاليف قبل البدء
- قياس الملابس الضاغطة مسبقًا
- التخطيط لمواعيد التصريف اللمفاوي للفترة التي تلي العملية

خطوتك التالية

لا شيء يُغني عن الاستشارة الشخصية. فيها أجيب عن أسئلتك ونحدد معًا ما هو مناسب لك.

الحجز عبر الإنترنت: /www.plastetik.de/ar/appointment
الهاتف: 987855 89 49+ · **البريد الإلكتروني:** info@dr-woerl.de
مزيد من المعلومات: /www.plastetik.de/ar/lipedema

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · طبيب أخصائي في الجراحة التجميلية والترميمية · Plastetik GmbH

ملاحظة مهمة: تهدف هذه المعلومات إلى التوعية العامة ولا تُغني عن الاستشارة الطبية الشخصية وجلسة التوضيح. المراحل والمدد الزمنية ومسارات التعافي قيم نموذجية وقد تختلف من شخص لآخر. ولا يمكن التعهد بنتيجة محددة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

مصادر الصور:

- Planung Körperformung: © Adobe Stock / detailblick-foto, Adobe-Stock-Lizenz – https://stock.adobe.com/de/contributor/200858622/detailblick-foto; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Eucalyptus polyanthemos leaves 1.jpg: Donald Hobern from Canberra, Australia, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eucalyptus_polyanthemos_leaves_1.jpg; zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- الرسوم التوضيحية: رسوم خاصة (KnoCo UG لصالح Plastetik GmbH)