plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Λιποίδημα

Όλα τα σημαντικά για τη θεραπεία, την προετοιμασία, την ημέρα της επέμβασης και την επούλωση – για να τα διαβάσετε με την ησυχία σας και ως βάση για τη συμβουλευτική σας συνάντηση.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Ενημέρωση 06.11.2026

Λιποίδημα – λιπαναρρόφηση έναντι του παθολογικού λιπώδους ιστού

Το λιποίδημα είναι νόσος, όχι ζήτημα πειθαρχίας. Η λιπαναρρόφηση είναι η μόνη αποτελεσματική μέθοδος για την αφαίρεση του παθολογικού λιπώδους ιστού – και μπορεί να ανακουφίσει αισθητά τα ενοχλήματα.

ΝΟΣΟΣ	ΘΕΡΑΠΕΙΑ	ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ	ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
διαταραχή κατανομής του λίπους	λιπαναρρόφηση	γενική αναισθησία με διάλυμα tumescent	συμπίεση, λεμφική παροχέτευση

Πολλές γυναίκες με λιποίδημα έχουν διανύσει μακρύ δρόμο: δίαιτες, αθλητισμό, την εμπειρία ότι τα πόδια ή τα χέρια παρ' όλα αυτά δεν λεπταίνουν – και συχνά την κατηγορία ότι δεν προσπαθούν αρκετά. Πρόκειται όμως για αυτοτελή νόσο του λιπώδους ιστού.

Τι είναι το λιποίδημα;

Στο λιποίδημα ο υποδόριος λιπώδης ιστός πολλαπλασιάζεται παθολογικά, τυπικά συμμετρικά στα πόδια και στους γοφούς, συχνά και στα χέρια. Τα άκρα χέρια και τα άκρα πόδια συνήθως δεν προσβάλλονται. Προσβάλλονται σχεδόν αποκλειστικά γυναίκες· συχνά η νόσος ξεκινά σε φάσεις ορμονικών μεταβολών, όπως η εφηβεία, η εγκυμοσύνη ή η εμμηνόπαυση.

Τυπικές ενδείξεις είναι:

- δυσαναλογία ανάμεσα σε λεπτό άνω κορμό και σαφώς πιο εύσωμα πόδια ή χέρια
- πόνος από τάση και πίεση στον προσβεβλημένο ιστό
- εμφανής τάση για μελανιές
- αίσθημα βάρους που αυξάνεται κατά τη διάρκεια της ημέρας
- ελάχιστη επίδραση της δίαιτας και του αθλητισμού στις προσβεβλημένες περιοχές

Τη διάγνωση τη θέτει ιατρός μετά από εξέταση. Δεν είναι κάθε εύσωμη σιλουέτα λιποίδημα – και δεν χρειάζεται κάθε λιποίδημα χειρουργική επέμβαση.

Λιποίδημα, λεμφοίδημα ή υπερβάλλον βάρος;

Η διαφοροποίηση είναι σημαντική, επειδή η θεραπεία διαφέρει. Το λιποίδημα δεν προκαλείται από υπερβάλλον βάρος, μπορεί όμως να επιδεινωθεί εξαιτίας του. Στο **λεμφοίδημα** λιμνάζει υγρό των ιστών· σε αντίθεση με το λιποίδημα, συχνά είναι πρησμένα η ράχη του ποδιού και τα δάχτυλα, και το δέρμα πάνω από τα δάχτυλα του ποδιού ανασηκώνεται δύσκολα (σημείο Stemmer). Σε μια **απλή διαταραχή κατανομής του λίπους** απουσιάζουν ο πόνος και η ευαισθησία στην πίεση. Η διάγνωση βασίζεται στο ιστορικό, την εξέταση και την ψηλάφηση.

Στάδια

Στάδιο	Επιφάνεια δέρματος	Υποδόριος λιπώδης ιστός
I	λεία	λεπτοοζώδης πάχυνση
II	ανώμαλη, κυματιστή	χονδροοζώδης
III	παραμορφωτικοί λοβοί	έντονα αυξημένος, κρεμάμενος

Τα στάδια περιγράφουν την εικόνα – όχι κατ' ανάγκη την ένταση των ενοχλημάτων.

Συντηρητική θεραπεία

Στην αρχή εφαρμόζεται κατά κανόνα συντηρητική θεραπεία: επίπεδης πλέξης ενδύματα συμπίεσης κατά παραγγελία, χειρωνακτική λεμφική παροχέτευση, τακτική κίνηση – ιδίως στο νερό –, σταθερό βάρος και καλή περιποίηση του δέρματος. Ανακουφίζει τα ενοχλήματα, δεν μπορεί όμως να αφαιρέσει τον παθολογικό λιπώδη ιστό.

Η λιπαναρρόφηση στο λιποίδημα

Η λιπαναρρόφηση είναι η μόνη αποτελεσματική μέθοδος για την αφαίρεση του παθολογικού λιπώδους ιστού στο λιποίδημα. Ήδη κατά την εκπαίδευσή μου, οι λιπαναρροφήσεις για ιατρικούς λόγους στο λιποίδημα αποτελούσαν μέρος της, όπως και οι αισθητικές επεμβάσεις.

Εργάζομαι με γενική αναισθησία σε συνδυασμό με τοπική αναισθησία tumescent, καθώς και με μεθόδους δόνησης και λεπτές κάνουλες, που προστατεύουν τον ιστό – και ιδιαίτερα τα λεμφαγγεία. Σε έντονα ευρήματα είναι συχνά σκόπιμο η θεραπεία να γίνεται σε περισσότερες συνεδρίες.

Διαδικασία

01 **Διάγνωση και ιστορικό**
Συζητάμε τα ενοχλήματα, τις μέχρι τώρα θεραπείες και τους στόχους σας.

02 **Σχεδιασμός**
Καθορίζω ποιες περιοχές θα αντιμετωπιστούν και με ποια σειρά – ενδεχομένως σε περισσότερα βήματα.

03 **Επέμβαση**
Γενική αναισθησία με tumescent, ήπια αναρρόφηση με τεχνική δόνησης.

04 **Μετεγχειρητική φροντίδα**
Συμπίεση, λεμφική παροχέτευση και τακτικοί έλεγχοι.

Κάλυψη κόστους

Υπό ορισμένες προϋποθέσεις η λιπαναρρόφηση στο λιποίδημα μπορεί να καλυφθεί από τη γερμανική δημόσια ασφάλιση υγείας (gesetzliche Krankenversicherung). Οι σχετικοί κανόνες έχουν αλλάξει αρκετές φορές τα τελευταία χρόνια και εξαρτώνται μεταξύ άλλων από το στάδιο και από την προηγούμενη θεραπεία. Στις ιδιωτικές ασφαλίσεις ισχύουν οι εκάστοτε όροι του ασφαλιστικού προγράμματος. Το διευκρινίζουμε κατά περίπτωση – και εσείς υποβάλλετε την αίτηση πριν ξεκινήσει η θεραπεία.

Κίνδυνοι

Οι κίνδυνοι αντιστοιχούν κατ' αρχήν σε εκείνους μιας λιπαναρρόφησης: μώλωπες, ορώματα, λοιμώξεις, διαταραχές αισθητικότητας και ανωμαλίες του δέρματος. Σε μεγαλύτερες ποσότητες είναι ιδιαίτερα σημαντικές η προσεκτική παρακολούθηση και η μετεγχειρητική φροντίδα.

Συχνές ερωτήσεις

Πρέπει να συνεχίσω να φοράω ενδύματα συμπίεσης μετά την επέμβαση;

Αμέσως μετά την επέμβαση ναι, για αρκετές εβδομάδες. Αν και για πόσο χρειάζεται συμπίεση στη συνέχεια εξαρτάται από τα ευρήματα. Πολλές ασθενείς μπορούν με τον καιρό να τη μειώσουν.

Μπορεί το λιποίδημα να επανέλθει;

Ο λιπώδης ιστός που αφαιρέθηκε δεν αναπτύσσεται ξανά. Το λιποίδημα όμως είναι χρόνια νόσος· σε περιοχές που δεν αντιμετωπίστηκαν ή σε ορμονικές μεταβολές μπορεί να εξελιχθεί.

Πόσες επεμβάσεις χρειάζονται;

Αυτό εξαρτάται από τη βαρύτητα και την έκταση. Συχνά τα πόδια και τα χέρια αντιμετωπίζονται σε χωριστές συνεδρίες.

Είναι το λιποίδημα το ίδιο με την κυτταρίτιδα;

Όχι. Η κυτταρίτιδα είναι μια αβλαβής μεταβολή της επιφάνειας του δέρματος. Το λιποίδημα είναι νόσος του λιπώδους ιστού με πόνο και ευαισθησία στην πίεση.

Μπορώ να εξαλείψω το λιποίδημα με αθλητισμό;

Η κίνηση ανακουφίζει τα ενοχλήματα και είναι πολύ σημαντική, τα παθολογικά πολλαπλασιασμένα λιποκύτταρα όμως κατά κανόνα δεν εξαφανίζονται με αυτήν.

Λιπαναρρόφηση λιποιδήματος – η διαδικασία βήμα προς βήμα

Η θεραπεία του λιποιδήματος είναι συχνά μια πορεία σε περισσότερα στάδια. Έτσι εξελίσσεται συνήθως – από τη διάγνωση έως τη μετεγχειρητική παρακολούθηση.

ΣΥΝΕΔΡΙΕΣ	ΑΝΑΙΣΘΗΣΙΑ	ΣΥΜΠΙΕΣΗ	ΜΕΤΕΓΧΕΙΡΗΤΙΚΗ ΦΡΟΝΤΙΔΑ
συχνά περισσότερες	γενική αναισθησία + διόγκωση (tumescence)	αρκετές εβδομάδες	συμπίεση, λεμφική παροχέτευση

Στο λιποίδημα δεν πρόκειται για διόρθωση σιλουέτας, αλλά για τη θεραπεία μιας νόσου. Γι' αυτό στην αρχή βρίσκεται η διάγνωση – και στο τέλος μια προσεκτική μετεγχειρητική παρακολούθηση. Τα βήματα δείχνουν την **τυπική** διαδικασία.

Η διαδικασία με μια ματιά

01

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΕΩΣ ΜΗΝΕΣ ΠΡΙΝ

Διάγνωση & σχεδιασμός

Διάγνωση, μέχρι τώρα συντηρητική θεραπεία, σχεδιασμός των περιοχών και των σταδίων, διευκρίνιση του κόστους.

02

ΜΙΑ ΗΜΕΡΑ ΕΠΕΜΒΑΣΗΣ ΑΝΑ ΣΤΑΔΙΟ

Επέμβαση

Λιπαναρρόφηση υπό γενική αναισθησία με διόγκωση (tumescence), ήπια, κατά τη διαμήκη κατεύθυνση των λεμφαγγείων.

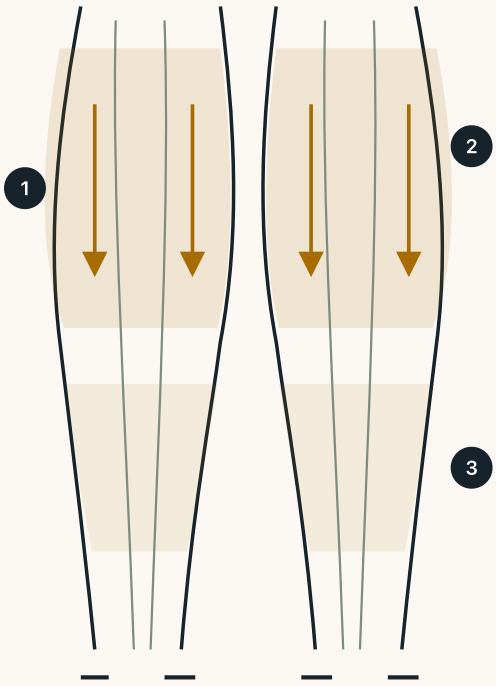
03

ΕΒΔΟΜΑΔΕΣ ΕΩΣ ΜΗΝΕΣ

Μετεγχειρητική φροντίδα

Συμπίεση, λεμφική παροχέτευση, κίνηση, επανεξετάσεις.

Τι συμβαίνει κατά την επέμβαση



ΑΡΧΗ

1 **Παθολογικός λιπώδης ιστός**
τυπικά συμμετρικά στους γοφούς, τους μηρούς και τις κνήμες

2 **Αναρρόφηση κατά τη διαμήκη κατεύθυνση**
παράλληλα με τα λεμφαγγεία – ώστε να προστατεύονται

3 **Λεμφαγγεία**
πορεύονται κατά μήκος του ποδιού· η ήπια τεχνική είναι καθοριστική

Σχηματική απεικόνιση · εξατομικευμένη προσέγγιση ανάλογα με τα ευρήματα

Σχηματική απεικόνιση. Οι περιοχές και η σειρά σχεδιάζονται εξατομικευμένα.

Φάση 1: Διάγνωση και σχεδιασμός

01 **Διάγνωση**
Τα ενοχλήματα, η κατανομή του λιπώδους ιστού και το ιστορικό αξιολογούνται ιατρικά.

02 **Συντηρητική θεραπεία**
Συμπίεση, λεμφική παροχέτευση και κίνηση – ανακουφίζουν τα ενοχλήματα, αλλά δεν αφαιρούν τον ιστό.

03 **Στάδια**
Σε έντονα ευρήματα, οι περιοχές (π.χ. πόδια και χέρια) αντιμετωπίζονται συχνά σε χωριστές συνεδρίες.

04 **Το θέμα του κόστους**
Πριν από την έναρξη διευκρινίστε αν υπάρχει δυνατότητα κάλυψης του κόστους – την αίτηση την υποβάλλετε πριν από τη θεραπεία.

05 **Ενδύματα συμπίεσης**
προσαρμόζονται εκ των προτέρων.

Φάση 2: Η ημέρα της επέμβασης

01 **Σημείωση**
Οι περιοχές που θα αντιμετωπιστούν σημειώνονται σε όρθια στάση.

02 **Αναισθησία και διόγκωση**
Γενική αναισθησία με τοπική αναισθησία διόγκωσης (tumescence).

03 **Αναρρόφηση**
Με τεχνική δόνησης και λεπτές κάνουλες – κατά τη διαμήκη κατεύθυνση, παράλληλα με τα λεμφαγγεία, ώστε να προστατεύονται.

04 **Συμπίεση**
Αμέσως μετά την επέμβαση.

05 **Παρακολούθηση**
Σε μεγαλύτερες ποσότητες, η προσεκτική παρακολούθηση μετά την επέμβαση είναι ιδιαίτερα σημαντική.

Φάση 3: Μετεγχειρητική φροντίδα

Ημέρα 1–3

οίδημα και αίσθημα τάσης· συμπίεση μέρα και νύχτα

Εβδομάδα 1–2

λεμφική παροχέτευση σύμφωνα με την ιατρική οδηγία· ελαφριά κίνηση

Εβδομάδα 3–6

συνέχιση της συμπίεσης σύμφωνα με τις οδηγίες· σταδιακή αύξηση της επιβάρυνσης

Μήνας 3–6

επανεξέταση· σχεδιασμός του επόμενου σταδίου, εφόσον προβλέπεται

μακροπρόθεσμα

η συμπίεση, ανάλογα με το εύρημα, μπορεί συχνά να μειωθεί· η κίνηση παραμένει σημαντική

Επικοινωνήστε αμέσως μαζί μας σε περίπτωση πυρετού, έντονου πόνου, δύσπνοιας, έντονα πρησμένου ποδιού μόνο στη μία πλευρά ή ερυθρότητας γύρω από μια τομή εισόδου.

Η λίστα ελέγχου σας

- Φέρτε τα έγγραφα για τη διάγνωση και τη μέχρι τώρα θεραπεία
- Διευκρινίστε την κάλυψη του κόστους πριν από την έναρξη
- Ζητήστε να προσαρμοστούν εκ των προτέρων τα ενδύματα συμπίεσης
- Προγραμματίστε ραντεβού λεμφικής παροχέτευσης για το διάστημα μετά την επέμβαση

Το επόμενο βήμα σας

Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει μια προσωπική συμβουλευτική συνάντηση. Εκεί απαντώ στις ερωτήσεις σας και διευκρινίζουμε μαζί τι έχει νόημα για εσάς.

Ραντεβού online: www.plastetik.de/el/rantevou/
Τηλέφωνο: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Περισσότερες πληροφορίες: www.plastetik.de/el/lipoidima/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Ειδικός Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής · Plastetik GmbH

Σημαντική σημείωση: Αυτές οι πληροφορίες έχουν γενικό ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν αντικαθιστούν την προσωπική ιατρική συμβουλευτική και ενημερωτική συζήτηση. Οι διαδικασίες, τα χρονικά διαστήματα και η πορεία της επούλωσης αποτελούν τυπικές τιμές και μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα δεν μπορεί να υποσχεθεί.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Πηγές εικόνων:

- Planung Körperformung: © Adobe Stock / detailblick-foto, Adobe-Stock-Lizenz – https://stock.adobe.com/de/contributor/200858622/detailblick-foto; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Eucalyptus polyanthemos leaves 1.jpg: Donald Hobern from Canberra, Australia, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eucalyptus_polyanthemos_leaves_1.jpg; zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Σχηματικά σχέδια: ίδιες απεικονίσεις (KnoCo UG για την Plastetik GmbH)