plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Lipedema

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell’intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l’aiuto dell’IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Aggiornato al 06.11.2026

Lipedema – liposuzione contro il tessuto adiposo patologico

Il lipedema è una malattia, non una questione di disciplina. La liposuzione è l'unico metodo efficace per rimuovere il tessuto adiposo patologico – e può alleviare sensibilmente i disturbi.

MALATTIA	TRATTAMENTO	ANESTESIA	FOLLOW-UP
disturbo della distribuzione del grasso	liposuzione	anestesia generale con tumescenza	compressione, linfodrenaggio

Molte donne con lipedema hanno alle spalle un lungo percorso: diete, sport, l'esperienza che gambe o braccia comunque non si snelliscono – e spesso il rimprovero di non impegnarsi abbastanza. Si tratta invece di una malattia autonoma del tessuto adiposo.

Che cos'è il lipedema?

Nel lipedema il tessuto adiposo sottocutaneo aumenta in modo patologico, tipicamente in modo simmetrico su gambe e fianchi, spesso anche sulle braccia. Mani e piedi di solito sono risparmiati. Ne sono colpite quasi esclusivamente le donne; spesso la malattia inizia in fasi di cambiamento ormonale come pubertà, gravidanza o menopausa.

I segni tipici sono:

- una sproporzione tra la parte superiore del corpo snella e gambe o braccia nettamente più robuste
- dolori da tensione e da pressione nel tessuto colpito
- una spiccata tendenza alla formazione di lividi
- sensazione di pesantezza che aumenta nel corso della giornata
- scarso effetto di dieta e sport sulle regioni colpite

> La diagnosi viene posta da una dottoressa o da un medico dopo una visita. Non ogni figura robusta è un lipedema – e non ogni lipedema deve essere operato.

Lipedema, linfedema o sovrappeso?

La distinzione è importante perché il trattamento è diverso. Il lipedema non è causato dal sovrappeso, ma può peggiorare a causa di esso. Nel **linfedema** si accumula liquido nei tessuti; a differenza del lipedema, spesso il dorso del piede e le dita sono gonfi e la pelle sopra le dita si solleva con difficoltà (segno di Stemmer). In un **semplice disturbo della distribuzione del grasso** mancano dolore e sensibilità alla pressione. La diagnosi si basa su anamnesi, visita ed esame palpatorio.

Stadi

Stadio	Superficie cutanea	Tessuto adiposo sottocutaneo
I	liscia	ispessito a piccoli noduli
II	irregolare, ondulata	a grossi noduli
III	lembi deformanti	fortemente aumentato, cadente

Gli stadi descrivono l'aspetto – non necessariamente l'intensità dei disturbi.

Trattamento conservativo

All'inizio si ricorre di norma a una terapia conservativa: indumenti compressivi su misura a maglia piatta, linfodrenaggio manuale, movimento regolare – soprattutto in acqua –, un peso stabile e una buona cura della pelle. Essa allevia i disturbi, ma non può rimuovere il tessuto adiposo patologico.

La liposuzione nel lipedema

La liposuzione è l'unico metodo efficace per rimuovere il tessuto adiposo patologico in caso di lipedema. Già durante la mia formazione le liposuzioni per motivi medici nel lipedema facevano parte del percorso, così come gli interventi estetici.

Lavoro in anestesia generale combinata con anestesia locale per tumescenza, nonché con procedure vibratorie e cannule sottili che rispettano il tessuto – e in particolare i vasi linfatici. In presenza di quadri marcati è spesso opportuno trattare in più sedute.

Procedura

01 **Diagnosi e anamnesi**
Parliamo dei disturbi, delle terapie seguite finora e dei Suoi obiettivi.

02 **Pianificazione**
Stabilisco quali regioni trattare e in quale ordine – eventualmente in più fasi.

03 **Intervento**
Anestesia generale con tumescenza, aspirazione delicata con tecnica vibratoria.

04 **Follow-up**
Compressione, linfodrenaggio e controlli regolari.

Copertura dei costi

A determinate condizioni la liposuzione per lipedema può essere coperta dall'assicurazione sanitaria obbligatoria tedesca. Le relative regole sono cambiate più volte negli ultimi anni e dipendono, tra l'altro, dallo stadio e dai trattamenti precedenti. Per le assicurazioni private valgono le rispettive condizioni tariffarie. Chiariamo la questione caso per caso – e Lei presenta la domanda prima che inizi il trattamento.

Rischi

I rischi corrispondono in linea di principio a quelli di una liposuzione: lividi, sieromi, infezioni, disturbi della sensibilità e irregolarità della pelle. Con quantità maggiori, un monitoraggio e un'assistenza post-operatoria accurati sono particolarmente importanti.

Domande frequenti

Dopo l'intervento devo continuare a indossare la compressione?

Subito dopo l'intervento sì, per diverse settimane. Se e per quanto tempo la compressione sia necessaria anche in seguito dipende dal quadro clinico. Molte pazienti possono ridurla con il tempo.

Il lipedema può ritornare?

Il tessuto adiposo rimosso non ricresce. Il lipedema è però una malattia cronica; nelle regioni non trattate o in caso di cambiamenti ormonali può progredire.

Quanti interventi sono necessari?

Dipende dall'entità e dall'estensione. Spesso gambe e braccia vengono trattate in sedute separate.

Il lipedema è la stessa cosa della cellulite?

No. La cellulite è un'alterazione innocua della superficie cutanea. Il lipedema è una malattia del tessuto adiposo con dolore e sensibilità alla pressione.

Posso eliminare il lipedema con lo sport?

Il movimento allevia i disturbi ed è molto importante, ma di norma le cellule adipose aumentate in modo patologico non scompaiono per questo.

PARTE 2 · LA PROCEDURA PASSO DOPO PASSO

CORPO · PROCEDURA

Liposuzione per lipedema – la procedura passo dopo passo

Il trattamento di un lipedema è spesso un percorso in più tappe. Ecco come si svolge tipicamente – dalla diagnosi al follow-up.

SEDUTE	ANESTESIA	COMPRESSIONE	FOLLOW-UP
spesso più d'una	anestesia generale + tumescenza	diverse settimane	compressione, linfodrenaggio

Nel lipedema non si tratta di una correzione della figura, ma del trattamento di una malattia. Per questo all'inizio c'è la diagnosi – e alla fine un follow-up accurato. Le fasi mostrano la procedura **tipica**.

La procedura in sintesi

01

SETTIMANE O MESI PRIMA

Diagnosi e pianificazione

Diagnosi, terapia conservativa seguita finora, pianificazione delle regioni e delle tappe, chiarimento dei costi.

02

UN GIORNO DI INTERVENTO PER OGNI TAPPA

Intervento

Liposuzione in anestesia generale con tumescenza, delicata e in direzione longitudinale rispetto alle vie linfatiche.

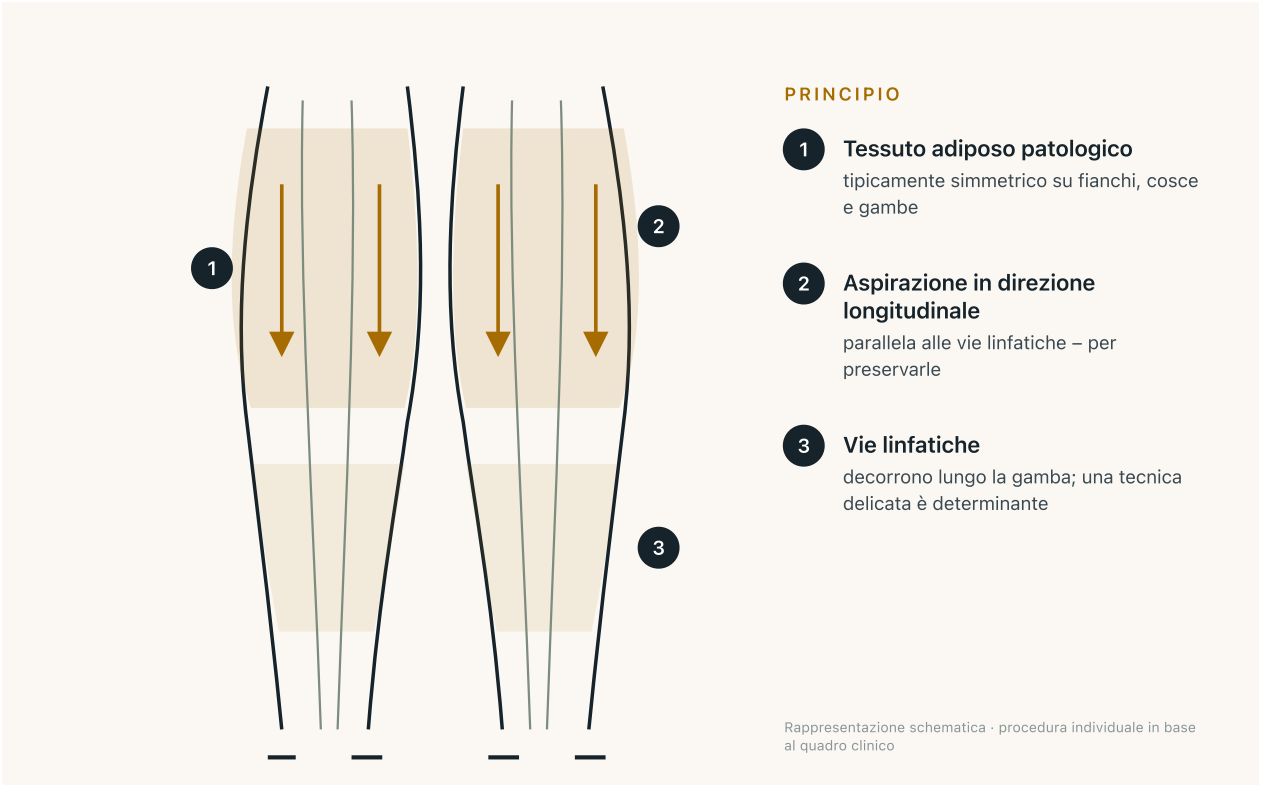
03

SETTIMANE O MESI

Follow-up

Compressione, linfodrenaggio, movimento, controlli.

Cosa avviene durante l'intervento



Rappresentazione schematica. Le regioni e l'ordine vengono pianificati individualmente.

Fase 1: Diagnosi e pianificazione

01 **Diagnosi**
I disturbi, la distribuzione del tessuto adiposo e l'anamnesi vengono valutati dal medico.

02 **Terapia conservativa**
Compressione, linfodrenaggio e movimento – alleviano i disturbi, ma non rimuovono il tessuto.

03 **Tappe**
In presenza di un quadro marcato, le regioni (ad es. gambe e braccia) vengono spesso trattate in sedute separate.

04 **Questione dei costi**
Chiarire prima dell'inizio se è possibile una copertura dei costi – la domanda va presentata da Lei prima del trattamento.

05 **Indumenti compressivi**
vengono adattati in anticipo.

Fase 2: Il giorno dell'intervento

01 **Disegno**
Le regioni da trattare vengono marcate in piedi.

02 **Anestesia e tumescenza**
Anestesia generale con anestesia locale per tumescenza.

03 **Aspirazione**
Con procedure vibratorie e cannule sottili – in direzione longitudinale, parallela alle vie linfatiche, per preservarle.

04 **Compressione**
Subito dopo l'intervento.

05 **Monitoraggio**
Con quantità maggiori è particolarmente importante un monitoraggio accurato dopo l'intervento.

Fase 3: Follow-up

Giorni 1–3

Gonfiore e sensazione di tensione; compressione giorno e notte

Settimane 1–2

Linfodrenaggio secondo prescrizione; movimento leggero

Settimane 3–6

Proseguire la compressione secondo indicazione; aumentare gradualmente il carico

Mesi 3–6

Controllo; pianificazione della tappa successiva, se prevista

a lungo termine

La compressione è spesso riducibile a seconda del quadro; il movimento resta importante

Ci contatti immediatamente in caso di febbre, forti dolori, difficoltà respiratorie, gamba molto gonfia da un solo lato o arrossamento intorno a un accesso.

La Sua checklist

- Portare la documentazione sulla diagnosi e sulla terapia seguita finora
- Chiarire la copertura dei costi prima dell'inizio
- Far adattare in anticipo gli indumenti compressivi
- Pianificare gli appuntamenti di linfodrenaggio per il periodo dopo l'intervento

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/lipedema/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Planung Körperformung: © Adobe Stock / detailblick-foto, Adobe-Stock-Lizenz – https://stock.adobe.com/de/contributor/200858622/detailblick-foto; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Eucalyptus polyanthemos leaves 1.jpg: Donald Hobern from Canberra, Australia, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eucalyptus_polyanthemos_leaves_1.jpg; zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Schemi: illustrazioni proprie (KnoCo UG per Plastetik GmbH)