plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIËNTENINFORMATIE

# Lipoedeem

Alles wat belangrijk is over de behandeling, de voorbereiding, de operatiedag en het herstel – om rustig na te lezen en als basis voor uw consult.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Bijgewerkt op 06.11.2026

# Lipoedeem – liposuctie tegen ziekelijk vetweefsel

Lipoedeem is een aandoening, geen kwestie van discipline. Liposuctie is de enige werkzame methode om het ziekelijke vetweefsel te verwijderen – en kan klachten merkbaar verlichten.

| AANDOENING | BEHANDELING | NARCOSE | NAZORG |
|---|---|---|---|
| vetverdelingsstoornis | liposuctie | algehele narcose met tumescentie | compressie, lymfedrainage |

Veel vrouwen met lipoedeem hebben een lange weg achter de rug: diëten, sport, de ervaring dat benen of armen toch niet slanker worden – en vaak het verwijt dat ze zich niet genoeg inspannen. Het gaat echter om een zelfstandige aandoening van het vetweefsel.

## Wat is lipoedeem?

Bij lipoedeem neemt het onderhuidse vetweefsel ziekelijk toe, typisch symmetrisch aan benen en heupen, vaak ook aan de armen. Handen en voeten blijven meestal vrij. Bijna uitsluitend vrouwen zijn getroffen; de aandoening begint vaak in fasen van hormonale verandering, zoals puberteit, zwangerschap of overgang.

Typische kenmerken zijn:

- een wanverhouding tussen een slank bovenlichaam en duidelijk forsere benen of armen
- spannings- en drukpijn in het aangedane weefsel
- een opvallende neiging tot blauwe plekken
- een zwaar gevoel dat in de loop van de dag toeneemt
- nauwelijks effect van dieet en sport op de aangedane gebieden

De diagnose wordt na onderzoek door een arts gesteld. Niet elk fors figuur is lipoedeem – en niet elk lipoedeem hoeft te worden geopereerd.

## Lipoedeem, lymfoedeem of overgewicht?

Het onderscheid is belangrijk, omdat de behandeling verschilt. Lipoedeem wordt niet veroorzaakt door overgewicht, maar kan daardoor wel verergeren. Bij **lymfoedeem** hoopt weefselvocht zich op; anders dan bij lipoedeem zijn vaak de voetrug en de tenen gezwollen, en de huid boven de tenen is moeilijk op te tillen (teken van Stemmer). Bij een **zuivere vetverdelingsstoornis** ontbreken pijn en drukgevoeligheid. De diagnose berust op voorgeschiedenis, onderzoek en palpatie.

## Stadia

| Stadium | Huidoppervlak | Onderhuids vetweefsel |
|---|---|---|
| I | glad | fijnknobbelig verdikt |
| II | oneffen, golvend | grofknobbelig |
| III | misvormende kwabben | sterk toegenomen, overhangend |

De stadia beschrijven het uiterlijk – niet noodzakelijk de ernst van de klachten.

## Conservatieve behandeling

Aan het begin staat meestal een conservatieve therapie: vlakgebreide compressiekleding op maat, manuele lymfedrainage, regelmatige beweging – vooral in het water –, een stabiel gewicht en goede huidverzorging. Die verlicht klachten, maar kan het ziekelijke vetweefsel niet verwijderen.

## Liposuctie bij lipoedeem

Liposuctie is de enige werkzame methode om ziekelijk vetweefsel bij lipoedeem te verwijderen. Al tijdens mijn opleiding hoorden liposucties om medische redenen bij lipoedeem er net zo goed bij als esthetische ingrepen.

Ik werk met algehele narcose in combinatie met tumescente lokale anesthesie en met vibratietechnieken en dunne canules die het weefsel – en vooral de lymfevaten – sparen. Bij uitgesproken bevindingen is het vaak zinvol om in meerdere sessies te behandelen.

## Verloop

01 **Diagnose en voorgeschiedenis**
We bespreken klachten, eerdere therapieën en uw doelen.

02 **Planning**
Ik leg vast welke gebieden in welke volgorde worden behandeld – zo nodig in meerdere stappen.

03 **Operatie**
Algehele narcose met tumescentie, weefselsparende afzuiging met vibratietechniek.

04 **Nazorg**
Compressie, lymfedrainage en regelmatige controles.

## Vergoeding van de kosten

Onder bepaalde voorwaarden kan liposuctie bij lipoedeem door de Duitse wettelijke ziektekostenverzekering worden vergoed. De regels daarvoor zijn de afgelopen jaren meermaals gewijzigd en hangen onder meer af van het stadium en van de voorbehandeling. Bij particuliere verzekeringen gelden de betreffende polisvoorwaarden. We bekijken dat per geval – en u dient de aanvraag in voordat de behandeling begint.

## Risico's

De risico's komen in principe overeen met die van een liposuctie: blauwe plekken, seromen, infecties, gevoelsstoornissen en oneffenheden van de huid. Bij grotere hoeveelheden zijn zorgvuldige bewaking en nazorg bijzonder belangrijk.

## Veelgestelde vragen

**Moet ik na de operatie compressie blijven dragen?**
Direct na de ingreep wel, gedurende enkele weken. Of en hoe lang daarna nog compressie nodig is, hangt af van de bevindingen. Veel patiënten kunnen deze na verloop van tijd verminderen.

### Kan lipoedeem terugkomen?

Het verwijderde vetweefsel groeit niet terug. Lipoedeem is echter een chronische aandoening; in niet-behandelde gebieden of bij hormonale veranderingen kan het verergeren.

---

### Hoeveel operaties zijn nodig?

Dat hangt af van de ernst en de uitbreiding. Vaak worden benen en armen in afzonderlijke sessies behandeld.

---

### Is lipoedeem hetzelfde als cellulitis?

Nee. Cellulitis is een onschuldige verandering van het huidoppervlak. Lipoedeem is een aandoening van het vetweefsel met pijn en drukgevoeligheid.

---

### Kan ik lipoedeem met sport wegtrainen?

Beweging verlicht klachten en is zeer belangrijk, maar de ziekelijk toegenomen vetcellen verdwijnen daardoor in de regel niet.

---

DEEL 2 · HET VERLOOP STAP VOOR STAP

LICHAAM · VERLOOP

# Liposuctie bij lipoedeem – het verloop stap voor stap

De behandeling van lipoedeem is vaak een traject in meerdere etappes. Zo verloopt ze doorgaans – van de diagnose tot de nazorg.

| SESSIES | NARCOSE | COMPRESSIE | NAZORG |
|---|---|---|---|
| vaak meerdere | algehele narcose + tumescentie | enkele weken | compressie, lymfedrainage |

Bij lipoedeem gaat het niet om een figuurcorrectie, maar om de behandeling van een aandoening. Daarom staat aan het begin de diagnose – en aan het eind een zorgvuldige nazorg. De stappen tonen het **typische** verloop.

## Het verloop in één oogopslag

01

WEKEN TOT MAANDEN VOORAF

### Diagnose & planning

Diagnose, eerdere conservatieve therapie, planning van de gebieden en etappes, duidelijkheid over de kosten.

02

PER ETAPPE ÉÉN OPERATIEDAG

### Operatie

Liposuctie onder algehele narcose met tumescentie, weefselsparend in de lengterichting van de lymfebanen.

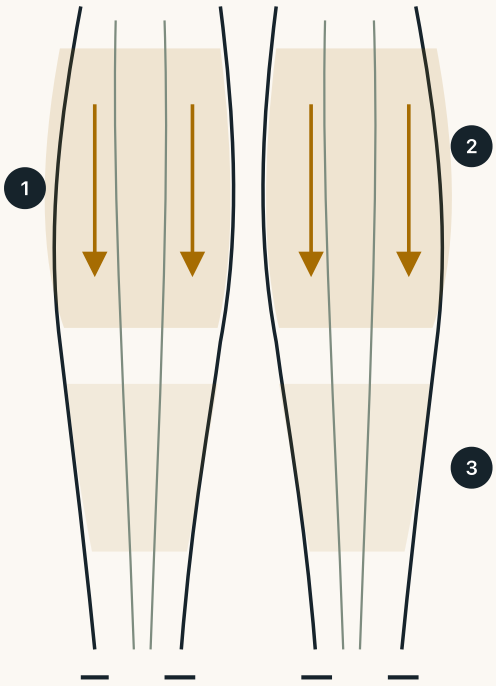
03

WEKEN TOT MAANDEN

### Nazorg

Compressie, lymfedrainage, beweging, controles.

# Wat er tijdens de operatie gebeurt




PRINCIPE

1 **Ziekelijk vetweefsel**
typisch symmetrisch aan heupen, boven- en onderbenen

2 **Afzuiging in de lengterichting**
parallel aan de lymfebanen – om deze te sparen

3 **Lymfebanen**
lopen in de lengte van het been; een weefselsparende techniek is doorslaggevend

Schematische weergave · individuele aanpak op basis van de bevindingen

Schematische weergave. Gebieden en volgorde worden individueel gepland.

# Fase 1: Diagnose en planning

01 **Diagnose**
Klachten, verdeling van het vetweefsel en voorgeschiedenis worden door een arts beoordeeld.

02 **Conservatieve therapie**
Compressie, lymfedrainage en beweging – die verlichten klachten, maar verwijderen het weefsel niet.

03 **Etappes**
Bij uitgesproken bevindingen worden gebieden (bijv. benen en armen) vaak in afzonderlijke sessies behandeld.

04 **Kostenvraag**
Vóór aanvang nagaan of vergoeding in aanmerking komt – de aanvraag dient u vóór de behandeling in.

05 **Compressiekleding**
wordt vooraf aangemeten.

## Fase 2: De operatiedag

01 **Aftekenen**
De te behandelen gebieden worden staand gemarkeerd.

02 **Narcose en tumescentie**
Algehele narcose met tumescente lokale anesthesie.

03 **Afzuiging**
Met vibratietechnieken en dunne canules – in de lengterichting, parallel aan de lymfebanen, om deze te sparen.

04 **Compressie**
Direct na de ingreep.

05 **Bewaking**
Bij grotere hoeveelheden is zorgvuldige bewaking na de ingreep bijzonder belangrijk.

## Fase 3: Nazorg

### Dag 1–3

Zwelling en gespannen gevoel; compressie dag en nacht

### Week 1–2

Lymfedrainage volgens voorschrift; lichte beweging

### Week 3–6

Compressie verder volgens instructie; belasting geleidelijk opvoeren

### Maand 3–6

Controle; planning van de volgende etappe, indien voorzien

### op lange termijn

Compressie afhankelijk van de bevindingen vaak te verminderen; beweging blijft belangrijk

> Neem direct contact op bij koorts, hevige pijn, kortademigheid, een eenzijdig sterk gezwollen been of roodheid rond een toegang.

## Uw checklist

- Documenten over de diagnose en eerdere therapie meenemen
- Vergoeding van de kosten vóór aanvang regelen
- Compressiekleding vooraf laten aanmeten
- Afspraken voor lymfedrainage voor de periode na de operatie inplannen

## Uw volgende stap

Niets kan een persoonlijk consult vervangen. Daar beantwoord ik uw vragen en bespreken we samen wat voor u zinvol is.

**Online afspraak:** www.plastetik.de/nl/afspraak/
**Telefoon:** +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
**Meer informatie:** www.plastetik.de/nl/lipoedeem/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Medisch specialist in plastische en esthetische chirurgie · Plastetik GmbH

---

**Belangrijke opmerking:** Deze informatie dient ter algemene voorlichting en vervangt niet het persoonlijke medische consult en voorlichtingsgesprek. Verloop, tijdsduur en herstel zijn typische waarden en kunnen individueel verschillen. Een bepaald resultaat kan niet worden toegezegd.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

**Beeldverantwoording:**

- Planung Körperformung: © Adobe Stock / detailblick-foto, Adobe-Stock-Lizenz – https://stock.adobe.com/de/contributor/200858622/detailblick-foto; verkleinert, WebP
- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Eucalyptus polyanthemos leaves 1.jpg: Donald Hobern from Canberra, Australia, CC BY 2.0 – https://commons.wikimedia.org/wiki/File:Eucalyptus_polyanthemos_leaves_1.jpg; zugeschnitten, verkleinert, als WebP gespeichert
- Schematische tekeningen: eigen illustraties (KnoCo UG voor Plastetik GmbH)