plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



معلومات للمرضى

الحقن بحمض الهيالورونيك والدهون الذاتية

كل ما هو مهم حول العلاج والتحضير ويوم العملية والتعافي – للقراءة بهدوء وكأساس لجلسة الاستشارة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

بتاريخ 02.11.2026

الحقن بحمض الهيالورونيك والدهون الذاتية – حجم حيث ينقص

ليست كل التجاعيد ناتجة عن تعابير الوجه. حيث يُفقَد الحجم تساعد مواد الحشو: حمض الهيالورونيك لنتائج موجَّهة قابلة للتصحيح – أو الدهون الذاتية لبناء واسع وطويل الأمد.

الهيالورونيك	ديمومة الهيالورونيك	الدهون الذاتية	ثبات الدهون الذاتية
نحو 15 دقيقة	نحو 4–12 شهرًا	عملية دون مبيت	يبقى جزء منها بشكل دائم

تبدأ شيخوخة الجلد في وقت أبكر مما يظن كثيرون: فمنذ نحو سن الخامسة والعشرين تتراجع قوة الشد، ومنذ نحو سن الثلاثين يصبح ذلك مرئيًا. وهناك نوعان من التجاعيد. **التجاعيد الديناميكية** تنشأ عن حركة العضلات – وتُعالَج بـعلاج التجاعيد الذي يُرخي العضلات. أما **التجاعيد الثابتة** والمناطق الغائرة فتنشأ عن فقدان الحجم – وهنا تساعد مواد الحشو.

حمض الهيالورونيك

حمض الهيالورونيك مادة ينتجها الجسم بنفسه، تربط الماء وتمنح الجلد امتلاءً. ولأغراض الحقن يُصنَّع بالتقنية الحيوية ويُربط بدرجات مختلفة:

- **هلام سائل خفيف** للخطوط الدقيقة في الطبقات العليا من الجلد
- **هلام أكثر تماسكًا** للتجاعيد العميقة ولبناء الحجم، مثلًا في الخدين أو الذقن
- **هلام ناعم بشكل خاص** للشفتين

من المزايا: يمكن إذابة حمض الهيالورونيك مجددًا بإنزيم (Hyaluronidase) إذا لزم تصحيح نتيجة ما. والتفاعلات التحسسية نادرة جدًا. وحسب المنتج والمنطقة يدوم التأثير نحو **4 إلى 12 شهرًا**؛ ويتحلل الهلام السائل الخفيف أسرع من الهلام المتماسك.

مجالات الاستخدام النموذجية

- الطيات الأنفية الشفوية وتجاعيد الدمية (خطوط الماريونيت)
- الأخدود الدمعي والهالات تحت العينين
- الشفتان وحدود الشفتين
- بناء الحجم في الخدين والصدغين والذقن

الدهون الذاتية (Lipofilling)

في حقن الدهون الذاتية تُستخدم دهون من جسم المريض نفسه – مثلًا من البطن أو الفخذين. تُسحب بلطف بقنية دقيقة، وتُنقّى، ثم تُحقن تحت الجلد بكميات صغيرة على شكل مروحة. وبالدهون الذاتية يمكن ملء المناطق الغائرة على مساحة واسعة: الخدود الغائرة، والأقواس الوجنية، والتجاعيد العميقة، والهالات تحت العينين، وزوايا الفم المتدلية، أو الملامح غير المنتظمة في الذقن.

الدهون الذاتية من الجسم نفسه ويتقبلها الجسم جيدًا. غير أن الدهون لا تثبت كلها – فجزء منها يتحلل في الأسابيع الأولى، أما الجزء المتبقي فيبقى عادةً بشكل دائم. لذلك قد تكون جلسة ثانية مفيدة أحيانًا. ولأن الدهون تُسحب ثم تُحقن، فإن حقن الدهون الذاتية عملية جراحية صغيرة تتطلب بضعة أيام من التعافي.

أي مادة لمن؟

	حمض الهيالورونيك	الدهون الذاتية
مناسب لـ	تجاعيد محددة، والشفتين، ونقص الحجم الأصغر	بناء الحجم على مساحة واسعة، والمناطق الغائرة الأكبر
الديمومة	نحو 4–12 شهرًا، حسب المنتج	يتحلل جزء منها، ويبقى الباقي عادةً بشكل دائم
قابلية التصحيح	نعم، بالإذابة بالإنزيم	بشكل محدود فقط
الجهد	حقن، نحو 15 دقيقة	عملية صغيرة مع سحب الدهون
فترة التوقف	في الغالب لا توجد	بضعة أيام حتى نحو أسبوعين

لا أنصح بالمواد التي لا تتحلل أو لا يمكن إزالتها – مثل السيليكون الحر أو المستحضرات المختلطة التي تحتوي على جزيئات. فالتفاعلات المتأخرة لا يمكن علاجها حينئذٍ في كثير من الأحيان إلا جراحيًا.

سير العلاج

01 **الاستشارة**
أفحص أين ينقص الحجم وما إذا كانت تعابير الوجه أو فقدان الأنسجة هي السبب.

02 **الهيالورونيك**
كريم مخدر أو تخدير موضعي، والحقن بإبرة دقيقة أو بقنية غير حادة، نحو 15 دقيقة.

03 **الدهون الذاتية**

السحب والحقن تحت التخدير الموضعي أو التخدير الواعي، دون مبيت.

04 **بعد ذلك**

التبريد؛ وبعد الهيالورونيك تكون العودة إلى الحياة اليومية فورية في الغالب، وبعد الدهون الذاتية بضعة أيام من الراحة.

بعد العلاج

التورمات الخفيفة أو الاحمرار أو الكدمات الصغيرة أمر طبيعي، وتزول في الغالب خلال أيام قليلة. لا ينبغي تدليك المناطق المعالَجة في الأيام الأولى؛ وتمتنعون لفترة قصيرة عن الرياضة والساونا والشمس القوية. وبعد علاجات الدهون الذاتية يستمر التورم مدة أطول – خططوا لما يصل إلى أسبوعين.

المخاطر وموانع العلاج

من الممكن حدوث كدمات، وتورمات، وعُقيدات صغيرة أو عدم انتظام، و– نادرًا جدًا – التهابات أو حقن داخل وعاء دموي يتطلب علاجًا فوريًا. ولهذا السبب بالذات ينبغي أن يكون الحقن في أيدٍ خبيرة ذات معرفة دقيقة بالتشريح. ولا يُجرى العلاج، من بين حالات أخرى، في حال وجود التهابات حادة في منطقة العلاج، وأثناء الحمل والرضاعة، وفي بعض أمراض المناعة الذاتية، أو مع تناول بعض الأدوية – ونوضح ذلك في الحديث التمهيدي.

الأسئلة الشائعة

هل سأبدو بعد ذلك "منفوخًا"؟

ليس مع العلاج المعتدل. الهدف هو تعويض الحجم المفقود – لا تغيير الوجه. ومن الأفضل العلاج على خطوتين بدلًا من الإفراط دفعة واحدة.

هل يمكن الجمع بين الهيالورونيك وعلاج التجاعيد؟

نعم، فذلك مفيد في كثير من الأحيان: يُرخي علاج التجاعيد تعابير الوجه، ويملأ الهيالورونيك ما نشأ عن فقدان الحجم.

متى تكون الدهون الذاتية الخيار الأفضل؟

عندما يُراد ملء مناطق أكبر على مساحة واسعة وترغبون في نتيجة طويلة الأمد بمادة من جسمكم. أما للشفتين والتصحيحات الدقيقة فالهيالورونيك هو الأنسب في الغالب.

خطوتك التالية

لا شيء يُغني عن الاستشارة الشخصية. فيها أجيب عن أسئلتك ونحدد معًا ما هو مناسب لك.

الحجز عبر الإنترنت: /www.plastetik.de/ar/appointment
الهاتف: 987855 89 49+ · **البريد الإلكتروني:** info@dr-woerl.de
مزيد من المعلومات: /www.plastetik.de/ar/dermal-fillers

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · طبيب أخصائي في الجراحة التجميلية والترميمية · Plastetik GmbH

ملاحظة مهمة: تهدف هذه المعلومات إلى التوعية العامة ولا تُغني عن الاستشارة الطبية الشخصية وجلسة التوضيح. المراحل والمدد الزمنية ومسارات التعافي قيم نموذجية وقد تختلف من شخص لآخر. ولا يمكن التعهد بنتيجة محددة.

تمت ترجمة معلومات المرضى هذه بمساعدة الذكاء الاصطناعي. قد تحدث أخطاء في الترجمة – والنسخة الألمانية هي المعتمدة.

مصادر الصور:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl zeichnet die Zone unter dem Auge an: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP