plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ ΓΙΑ ΑΣΘΕΝΕΙΣ

Ενέσιμες θεραπείες με υαλουρονικό οξύ και αυτόλογο λίπος

Όλα τα σημαντικά για τη θεραπεία, την προετοιμασία, την ημέρα της επέμβασης και την επούλωση – για να τα διαβάσετε με την ησυχία σας και ως βάση για τη συμβουλευτική σας συνάντηση.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Ενημέρωση 03.11.2026

Ενέσιμες θεραπείες με υαλουρονικό οξύ και αυτόλογο λίπος – όγκος εκεί όπου λείπει

Δεν δημιουργείται κάθε ρυτίδα από τις εκφράσεις του προσώπου. Όπου χάνεται όγκος, βοηθούν οι ουσίες πλήρωσης: υαλουρονικό οξύ για στοχευμένα, διορθώσιμα αποτελέσματα – ή αυτόλογο λίπος για εκτεταμένη αποκατάσταση όγκου μακράς διάρκειας.

ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟ ΟΞΥ	ΔΙΑΡΚΕΙΑ ΥΑΛΟΥΡΟΝΙΚΟΥ ΟΞΕΟΣ	ΑΥΤΟΛΟΓΟ ΛΙΠΟΣ	ΕΝΣΩΜΑΤΩΣΗ ΑΥΤΟΛΟΓΟΥ ΛΙΠΟΥΣ
περίπου 15 λεπτά	περίπου 4–12 μήνες	επέμβαση χωρίς διανυκτέρευση	ένα μέρος παραμένει μόνιμα

Η γήρανση του δέρματος αρχίζει νωρίτερα απ' ό,τι πιστεύουν πολλοί: από περίπου το 25ο έτος της ηλικίας μειώνεται η σφριγηλότητα, από περίπου τα 30 γίνεται ορατή. Υπάρχουν δύο είδη ρυτίδων. Οι **δυναμικές ρυτίδες** δημιουργούνται από την κίνηση των μυών – αντιμετωπίζονται με μια θεραπεία ρυτίδων που χαλαρώνει τους μύες. Οι **στατικές ρυτίδες** και οι βυθισμένες περιοχές δημιουργούνται από απώλεια όγκου – εδώ βοηθούν οι ουσίες πλήρωσης.

Υαλουρονικό οξύ

Το υαλουρονικό οξύ είναι μια ουσία που παράγεται από τον ίδιο τον οργανισμό, δεσμεύει νερό και δίνει στο δέρμα πληρότητα. Για τις ενέσιμες θεραπείες παράγεται βιοτεχνολογικά και διασυνδέεται σε διαφορετικό βαθμό:

- **λεπτόρρευστα τζελ** για λεπτές γραμμές στα ανώτερα στρώματα του δέρματος
- **πιο σταθερά τζελ** για βαθιές ρυτίδες και την αποκατάσταση όγκου, για παράδειγμα στα μάγουλα ή στο πηγούνι
- **ιδιαίτερα μαλακά τζελ** για τα χείλη

Ένα πλεονέκτημα: το υαλουρονικό οξύ μπορεί να διαλυθεί ξανά με ένα ένζυμο (υαλουρονιδάση), εάν ένα αποτέλεσμα χρειάζεται διόρθωση. Οι αλλεργικές αντιδράσεις είναι πολύ σπάνιες. Ανάλογα με το προϊόν και την περιοχή, η δράση διαρκεί περίπου **4 έως 12 μήνες**· τα λεπτόρρευστα τζελ διασπώνται ταχύτερα από τα σταθερά.

Τυπικές περιοχές εφαρμογής

- Ρινοπαρειακές ρυτίδες και ρυτίδες μαριονέτας
- Αύλακα δακρύων και μαύροι κύκλοι
- Χείλη και περίγραμμα χειλιών
- Αποκατάσταση όγκου στα μάγουλα, στους κροτάφους και στο πηγούνι

Αυτόλογο λίπος (lipofilling)

Στο lipofilling χρησιμοποιείται λίπος του ίδιου του οργανισμού – για παράδειγμα από την κοιλιά ή τους μηρούς. Λαμβάνεται ήπια με μια λεπτή κάνουλα, καθαρίζεται και στη συνέχεια εισάγεται σε μικρές ποσότητες βεντάλιας κάτω από το δέρμα. Με αυτόλογο λίπος μπορούν να γεμίσουν εκτεταμένα βυθισμένες περιοχές: βαθουλωμένα μάγουλα, ζυγωματικά τόξα, βαθιές ρυτίδες, μαύροι κύκλοι, πεσμένες γωνίες του στόματος ή ανώμαλο περίγραμμα στο πηγούνι.

Το αυτόλογο λίπος προέρχεται από τον ίδιο τον οργανισμό και γίνεται καλά ανεκτό. Ωστόσο, δεν ενσωματώνεται όλο το λίπος – ένα μέρος διασπάται τις πρώτες εβδομάδες, ενώ το υπόλοιπο μέρος παραμένει κατά κανόνα μόνιμα. Γι' αυτό μερικές φορές είναι σκόπιμη μια δεύτερη συνεδρία. Επειδή λαμβάνεται και εισάγεται λίπος, το lipofilling είναι μια μικρή χειρουργική επέμβαση με μερικές ημέρες ανάρρωσης.

Ποια ουσία για ποιον;

	Υαλουρονικό οξύ	Αυτόλογο λίπος
Κατάλληλο για	στοχευμένες ρυτίδες, χείλη, μικρότερα ελλείμματα όγκου	εκτεταμένη αποκατάσταση όγκου, μεγαλύτερες βυθισμένες περιοχές
Διάρκεια	περίπου 4–12 μήνες, ανάλογα με το προϊόν	ένα μέρος διασπάται, το υπόλοιπο παραμένει κατά κανόνα μόνιμα
Διορθώσιμο	ναι, με διάλυση μέσω ενζύμου	μόνο περιορισμένα
Διαδικασία	ένεση, περίπου 15 λεπτά	μικρή επέμβαση με λήψη λίπους
Χρόνος αποχής	συνήθως κανένας	μερικές ημέρες έως περίπου δύο εβδομάδες

Ουσίες που δεν διασπώνται ή δεν μπορούν να αφαιρεθούν – όπως ελεύθερη σιλικόνη ή μεικτά σκευάσματα με σωματίδια – δεν τις συνιστώ. Οι όψιμες αντιδράσεις μπορούν τότε συχνά να αντιμετωπιστούν μόνο χειρουργικά.

Διαδικασία

01 **Συμβουλευτική συνεδρία**
Εξετάζω πού λείπει όγκος και αν αιτία είναι οι εκφράσεις του προσώπου ή η απώλεια ιστού.

02 **Υαλουρονικό οξύ**
Αναισθητική κρέμα ή τοπική αναισθησία, ένεση με λεπτή βελόνα ή αμβλεία κάνουλα, περίπου 15 λεπτά.

03 **Αυτόλογο λίπος**
Λήψη και εισαγωγή με τοπική αναισθησία ή μέθη (καταστολή), χωρίς διανυκτέρευση.

04 **Μετά**
Ψύξη· με υαλουρονικό οξύ συνήθως άμεση επιστροφή στην καθημερινότητα, με αυτόλογο λίπος μερικές ημέρες ξεκούρασης.

Μετά τη θεραπεία

Ελαφρά οιδήματα, ερυθρότητα ή μικρές εκχυμώσεις είναι φυσιολογικά και συνήθως υποχωρούν μέσα σε λίγες ημέρες. Τις περιοχές που αντιμετωπίστηκαν δεν θα πρέπει να τις μασάζετε τις πρώτες ημέρες· από άθληση, σάουνα και έντονο ήλιο απέχετε για σύντομο διάστημα. Μετά από θεραπείες με αυτόλογο λίπος το οίδημα διαρκεί περισσότερο – υπολογίστε έως δύο εβδομάδες.

Κίνδυνοι και αντενδείξεις

Είναι πιθανές εκχυμώσεις, οιδήματα, μικρά οζίδια ή ανωμαλίες και – πολύ σπάνια – φλεγμονές ή ένεση μέσα σε αγγείο, η οποία πρέπει να αντιμετωπιστεί αμέσως. Ακριβώς γι' αυτό οι ενέσιμες θεραπείες ανήκουν σε έμπειρα χέρια με ακριβή γνώση της ανατομίας. Θεραπεία δεν γίνεται, μεταξύ άλλων, σε οξείες φλεγμονές στην περιοχή θεραπείας, κατά την εγκυμοσύνη και τον θηλασμό, σε ορισμένα αυτοάνοσα νοσήματα ή υπό ορισμένα φάρμακα – αυτό το διευκρινίζουμε στην προκαταρκτική συζήτηση.

Συχνές ερωτήσεις

Θα φαίνομαι μετά «φουσκωμένος/-η»;

Όχι με μια μετρημένη θεραπεία. Στόχος είναι να αντικατασταθεί ο όγκος που χάθηκε – όχι να αλλάξει το πρόσωπο. Καλύτερα θεραπεία σε δύο βήματα παρά υπερβολική ποσότητα μονομιάς.

Μπορεί το υαλουρονικό οξύ να συνδυαστεί με θεραπεία ρυτίδων;

Ναι, αυτό είναι συχνά σκόπιμο: η θεραπεία ρυτίδων χαλαρώνει τις εκφράσεις του προσώπου, το υαλουρονικό οξύ γεμίζει ό,τι δημιουργήθηκε από απώλεια όγκου.

Πότε το αυτόλογο λίπος είναι η καλύτερη επιλογή;

Όταν πρόκειται να γεμίσουν εκτεταμένα μεγαλύτερες περιοχές και επιθυμείτε ένα αποτέλεσμα μακράς διάρκειας με υλικό του ίδιου του οργανισμού. Για τα χείλη και για λεπτές διορθώσεις το υαλουρονικό οξύ είναι συνήθως καταλληλότερο.

Το επόμενο βήμα σας

Τίποτα δεν μπορεί να αντικαταστήσει μια προσωπική συμβουλευτική συνάντηση. Εκεί απαντώ στις ερωτήσεις σας και διευκρινίζουμε μαζί τι έχει νόημα για εσάς.

Ραντεβού online: www.plastetik.de/el/rantevou/
Τηλέφωνο: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Περισσότερες πληροφορίες: www.plastetik.de/el/enesimes-therapeies/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Ειδικός Πλαστικής και Αισθητικής Χειρουργικής · Plastetik GmbH

Σημαντική σημείωση: Αυτές οι πληροφορίες έχουν γενικό ενημερωτικό χαρακτήρα και δεν αντικαθιστούν την προσωπική ιατρική συμβουλευτική και ενημερωτική συζήτηση. Οι διαδικασίες, τα χρονικά διαστήματα και η πορεία της επούλωσης αποτελούν τυπικές τιμές και μπορεί να διαφέρουν από άτομο σε άτομο. Ένα συγκεκριμένο αποτέλεσμα δεν μπορεί να υποσχεθεί.

Αυτές οι πληροφορίες για ασθενείς μεταφράστηκαν με τη βοήθεια τεχνητής νοημοσύνης. Είναι πιθανά μεταφραστικά λάθη – δεσμευτική είναι η γερμανική έκδοση.

Πηγές εικόνων:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl zeichnet die Zone unter dem Auge an: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP