plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMATION PATIENT

Injections d’acide hyaluronique et de graisse autologue

L’essentiel sur le traitement, la préparation, le jour de l’opération et la cicatrisation – à lire tranquillement et comme base pour votre consultation.

Cette information patient a été traduite à l’aide de l’IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

PARTIE 1 · LE TRAITEMENT

VISAGE

Injections d’acide hyaluronique et de graisse autologue – du volume là où il manque

Toutes les rides ne sont pas dues aux mimiques. Là où le volume diminue, les produits de comblement aident : l’acide hyaluronique pour des résultats ciblés et corrigeables – ou la graisse autologue pour une restauration étendue et durable.

ACIDE HYALURONIQUE	DURÉE D’ACTION DE L’ACIDE HYALURONIQUE	GRAISSE AUTOLOGUE	PRISE DE LA GREFFE GRAISSEUSE
environ 15 minutes	environ 4–12 mois	intervention ambulatoire	une partie reste durablement

Le vieillissement cutané commence plus tôt qu’on ne le pense souvent : à partir d’environ 25 ans, la tonicité diminue ; à partir d’environ 30 ans, cela devient visible. Il existe deux types de rides. Les **rides dynamiques** sont dues aux mouvements musculaires – on les traite par un traitement des rides qui détend les muscles. Les **rides statiques** et les zones creusées sont dues à une perte de volume – ici, les produits de comblement aident.

Acide hyaluronique

L’acide hyaluronique est une substance naturellement présente dans l’organisme ; il fixe l’eau et donne du volume à la peau. Pour les injections, il est fabriqué par biotechnologie et réticulé à des degrés divers :

- **des gels fluides** pour les ridules des couches superficielles de la peau
- **des gels plus fermes** pour les rides profondes et la restauration du volume, par exemple au niveau des joues ou du menton
- **des gels particulièrement souples** pour les lèvres

Un avantage : l’acide hyaluronique peut être dissous par une enzyme (hyaluronidase) si un résultat doit être corrigé. Les réactions allergiques sont très rares. Selon le produit et la région, l’effet dure environ **4 à 12 mois** ; les gels fluides sont dégradés plus rapidement que les gels fermes.

Indications typiques

- Sillons nasogéniens et plis d’amertume
- Vallée des larmes et cernes
- Lèvres et contour des lèvres
- Restauration du volume des joues, des tempes et du menton

Graisse autologue (lipofilling)

Le lipofilling utilise la propre graisse du patient – prélevée par exemple sur le ventre ou les cuisses. Elle est prélevée en douceur à l’aide d’une fine canule, purifiée, puis injectée sous la peau en petites portions, en éventail. La graisse autologue permet de combler de manière étendue les zones creusées : joues creuses, pommettes, rides profondes, cernes, coins de la bouche tombants ou contours irréguliers du menton.

La graisse autologue provient de l’organisme et est bien tolérée. Toutefois, toute la graisse ne prend pas – une partie est résorbée au cours des premières semaines, la part restante demeure en règle générale durablement. C’est pourquoi une deuxième séance est parfois judicieuse. Comme de la graisse est prélevée puis réinjectée, le lipofilling est une petite intervention chirurgicale nécessitant quelques jours de récupération.

Quelle substance pour qui ?

	Acide hyaluronique	Graisse autologue
Indiqué pour	rides ciblées, lèvres, petits déficits de volume	restauration étendue du volume, zones creusées plus importantes
Durée	environ 4–12 mois, selon le produit	une partie est résorbée, le reste demeure en règle générale durablement
Corrigeable	oui, par dissolution enzymatique	seulement de façon limitée
Contrainte	injection, environ 15 minutes	petite intervention avec prélèvement de graisse
Éviction sociale	le plus souvent aucune	quelques jours à environ deux semaines

Je déconseille les substances qui ne se dégradent pas ou ne peuvent pas être retirées – par exemple le silicone libre ou les préparations mixtes contenant des particules. Les réactions tardives ne peuvent alors souvent être traitées que chirurgicalement.

Déroulement

01 **Consultation**
j'examine où le volume manque et si la cause en est la mimique ou une perte tissulaire.

02 **Acide hyaluronique**
crème anesthésiante ou anesthésie locale, injection avec une aiguille fine ou une canule mousse, environ 15 minutes.

03 **Graisse autologue**
prélèvement et injection sous anesthésie locale ou sous sédation, en ambulatoire.

04 **Ensuite**
refroidissement ; avec l'acide hyaluronique, le plus souvent reprise immédiate des activités quotidiennes, avec la graisse autologue, quelques jours de repos.

Après le traitement

De légers gonflements, rougeurs ou petites ecchymoses sont normaux et disparaissent le plus souvent en quelques jours. Vous ne devriez pas masser les zones traitées les premiers jours ; renoncez brièvement au sport, au sauna et au soleil intense. Après un traitement par graisse autologue, le gonflement dure plus longtemps – prévoyez jusqu'à deux semaines.

Risques et contre-indications

Peuvent survenir des ecchymoses, des gonflements, de petits nodules ou des irrégularités et – très rarement – des inflammations ou une injection dans un vaisseau, qui doit être traitée immédiatement. C'est précisément pour cela que les injections doivent être confiées à des mains expérimentées, avec une connaissance précise de l'anatomie. Aucun traitement n'est réalisé notamment en cas d'inflammation aiguë dans la zone à traiter, pendant la grossesse et l'allaitement, en cas de certaines maladies auto-immunes ou sous certains médicaments – nous clarifions cela lors de l'entretien préalable.

Questions fréquentes

Aurai-je l’air « gonflé(e) » après ?

Pas avec un traitement mesuré. L’objectif est de remplacer le volume perdu – pas de modifier le visage. Mieux vaut traiter en deux étapes que trop en une seule fois.

Peut-on associer l’acide hyaluronique à un traitement des rides ?

Oui, c’est souvent judicieux : le traitement des rides détend la mimique, l’acide hyaluronique comble ce qui résulte de la perte de volume.

Quand la graisse autologue est-elle le meilleur choix ?

Lorsque des zones plus grandes doivent être comblées de manière étendue et que vous souhaitez un résultat durable avec un matériau provenant de votre propre corps. Pour les lèvres et les corrections fines, l’acide hyaluronique est le plus souvent mieux adapté.

Votre prochaine étape

Rien ne remplace un entretien personnel. J'y réponds à vos questions et nous déterminons ensemble ce qui est judicieux pour vous.

Rendez-vous en ligne : www.plastetik.de/fr/rendez-vous/
Téléphone : +49 89 987855 · **E-mail :** info@dr-woerl.de
Plus d'informations : www.plastetik.de/fr/injections-acide-hyaluronique-graisse-autologue/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Médecin spécialiste en chirurgie plastique et esthétique · Plastetik GmbH

Remarque importante : Cette information sert à l'information générale et ne remplace pas l'entretien médical personnel de conseil et d'information. Les déroulements, durées et évolutions de la cicatrisation sont des valeurs typiques et peuvent varier individuellement. Aucun résultat précis ne peut être garanti.

Cette information patient a été traduite à l'aide de l'IA. Des erreurs de traduction sont possibles – seule la version allemande fait foi.

Crédits photos :

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl zeichnet die Zone unter dem Auge an: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP