plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



INFORMAZIONI PER IL PAZIENTE

Filler con acido ialuronico e grasso autologo

Tutto ciò che è importante sul trattamento, la preparazione, il giorno dell'intervento e la guarigione – da leggere con calma e come base per il colloquio di consulenza.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

PARTE 1 · IL TRATTAMENTO

VISO

Filler con acido ialuronico e grasso autologo – volume dove manca

Non tutte le rughe sono causate dalla mimica. Dove si perde volume, aiutano le sostanze riempitive: l'acido ialuronico per risultati mirati e correggibili – oppure il grasso autologo per un riempimento esteso e di lunga durata.

ACIDO IALURONICO	DURATA ACIDO IALURONICO	GRASSO AUTOLOGO	ATTECCHIMENTO GRASSO AUTOLOGO
circa 15 minuti	circa 4–12 mesi	intervento ambulatoriale	una parte resta in modo permanente

L'invecchiamento cutaneo inizia prima di quanto molti pensino: a partire dai 25 anni circa il tono diminuisce, dai 30 circa diventa visibile. Esistono due tipi di rughe. Le **rughe dinamiche** sono causate dal movimento muscolare – si trattano con un trattamento delle rughe che rilassa i muscoli. Le **rughe statiche** e le zone infossate sono causate dalla perdita di volume – qui aiutano le sostanze riempitive.

Acido ialuronico

L'acido ialuronico è una sostanza prodotta dall'organismo che lega l'acqua e dà pienezza alla pelle. Per i filler viene prodotto con metodi biotecnologici e reticolato in misura diversa:

- **gel fluidi** per linee sottili negli strati superiori della pelle
- **gel più compatti** per rughe profonde e per il ripristino del volume, ad esempio su guance o mento
- **gel particolarmente morbidi** per le labbra

Un vantaggio: l'acido ialuronico può essere sciolto con un enzima (ialuronidasi), qualora un risultato debba essere corretto. Le reazioni allergiche sono molto rare. A seconda del prodotto e della zona, l'effetto dura circa **da 4 a 12 mesi**; i gel fluidi vengono riassorbiti più rapidamente di quelli compatti.

Zone di impiego tipiche

- Solchi nasogenieni e linee della marionetta
- Solco lacrimale e occhiaie

- Labbra e contorno labbra
- Ripristino del volume su guance, tempie e mento

Grasso autologo (lipofilling)

Nel lipofilling si utilizza grasso del proprio corpo – ad esempio da addome o cosce. Viene prelevato delicatamente con una cannula sottile, purificato e poi introdotto sotto la pelle in piccole porzioni a ventaglio. Con il grasso autologo si possono riempire in modo esteso le zone infossate: guance scavate, zigomi, rughe profonde, occhiaie, angoli della bocca cadenti o contorni irregolari del mento.

Il grasso autologo è un materiale del proprio corpo ed è ben tollerato. Tuttavia non tutto il grasso attecchisce – una parte viene riassorbita nelle prime settimane, la parte restante di norma rimane in modo permanente. Per questo a volte è opportuna una seconda seduta. Poiché il grasso viene prelevato e reintrodotto, il lipofilling è un piccolo intervento chirurgico con alcuni giorni di recupero.

Quale sostanza per chi?

	Acido ialuronico	Grasso autologo
Indicato per	rughe mirate, labbra, deficit di volume minori	ripristino esteso del volume, zone infossate più ampie
Durata	circa 4–12 mesi, a seconda del prodotto	una parte viene riassorbita, il resto di norma rimane in modo permanente
Correggibile	sì, mediante scioglimento con enzima	solo in misura limitata
Impegno	iniezione, circa 15 minuti	piccolo intervento con prelievo di grasso
Tempi di inattività	di solito nessuno	da alcuni giorni a circa due settimane

Sconsiglio sostanze che non si riassorbono o non possono essere rimosse – ad esempio silicone libero o preparati misti con particelle. Le reazioni tardive possono spesso essere trattate solo chirurgicamente.

Procedura

01 **Consulenza**
Osservo dove manca volume e se la causa è la mimica o la perdita di tessuto.

02 **Acido ialuronico**
Crema anestetica o anestesia locale, iniezione con ago sottile o cannula smussa, circa 15 minuti.

03 **Grasso autologo**
Prelievo e introduzione in anestesia locale o in sedazione, in regime ambulatoriale.

04 **Dopo**
Raffreddare; con l'acido ialuronico di solito subito pronti per la vita quotidiana, con il grasso autologo alcuni giorni di riposo.

Dopo il trattamento

Lievi gonfiori, arrossamenti o piccoli lividi sono normali e di solito regrediscono nel giro di pochi giorni. Nei primi giorni non dovrebbe massaggiare le zone trattate; per un breve periodo rinunci a sport, sauna e sole intenso. Dopo i trattamenti con grasso autologo il gonfiore dura più a lungo – preveda fino a due settimane.

Rischi e controindicazioni

Sono possibili lividi, gonfiori, piccoli noduli o irregolarità e – molto raramente – infiammazioni o un'iniezione in un vaso sanguigno, che deve essere trattata immediatamente. Proprio per questo i filler vanno affidati a mani esperte con un'accurata conoscenza anatomica. Non si tratta, tra l'altro, in caso di infiammazioni acute nella zona da trattare, in gravidanza e allattamento, in presenza di determinate malattie autoimmuni o durante l'assunzione di alcuni farmaci – lo chiariamo nel colloquio preliminare.

Domande frequenti

Dopo sembrerò "gonfiata"?

Non con un trattamento misurato. L'obiettivo è sostituire il volume perso – non cambiare il viso. Meglio trattare in due fasi che troppo in una sola volta.

Si può combinare l'acido ialuronico con un trattamento delle rughe?

Sì, spesso è opportuno: il trattamento delle rughe rilassa la mimica, l'acido ialuronico riempie ciò che è stato causato dalla perdita di volume.

Quando il grasso autologo è la scelta migliore?

Quando si devono riempire in modo esteso zone più ampie e Lei desidera un risultato di lunga durata con materiale del proprio corpo. Per labbra e correzioni sottili l'acido ialuronico è di solito più adatto.

Il Suo prossimo passo

Nulla può sostituire un colloquio di consulenza personale. In quella sede rispondo alle Sue domande e chiariamo insieme che cosa è indicato per Lei.

Appuntamento online: www.plastetik.de/it/appuntamento/
Telefono: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Maggiori informazioni: www.plastetik.de/it/filler-acido-ialuronico-grasso-autologo/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Specialista in chirurgia plastica ed estetica · Plastetik GmbH

Nota importante: Queste informazioni hanno scopo divulgativo generale e non sostituiscono il colloquio medico personale di consulenza e informazione. Procedure, tempi e decorsi di guarigione sono valori tipici e possono variare individualmente. Non è possibile promettere un risultato specifico.

Queste informazioni per il paziente sono state tradotte con l'aiuto dell'IA. Sono possibili errori di traduzione – fa fede la versione tedesca.

Crediti fotografici:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl zeichnet die Zone unter dem Auge an: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP