plastetik

DR. MED. HANS-HERMANN WÖRL



PATIËNTENINFORMATIE

Fillers met hyaluronzuur en eigen vet

Alles wat belangrijk is over de behandeling, de voorbereiding, de operatiedag en het herstel – om rustig na te lezen en als basis voor uw consult.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Plastetik GmbH · Bürgerstraße 14 · 81925 München · info@dr-woerl.de

Bijgewerkt op 03.11.2026

DEEL 1 · DE BEHANDELING

GEZICHT

Fillers met hyaluronzuur en eigen vet – volume waar het ontbreekt

Niet elke rimpel ontstaat door mimiek. Waar volume verloren gaat, helpen vulmiddelen: hyaluronzuur voor gerichte, corrigeerbare resultaten – of eigen vet voor een vlakdekkende, langdurige opbouw.

HYALURONZUUR	WERKINGSDUUR HYALURONZUUR	EIGEN VET	INGROEI EIGEN VET
ongeveer 15 minuten	ongeveer 4–12 maanden	poliklinische ingreep	een deel blijft blijvend

De huidveroudering begint vroeger dan velen denken: vanaf ongeveer het 25e levensjaar neemt de spankracht af, vanaf ongeveer 30 wordt het zichtbaar. Daarbij zijn er twee soorten rimpels. **Dynamische rimpels** ontstaan door spierbewegingen – die behandelt men met een rimpelbehandeling die de spieren ontspant. **Statische rimpels** en ingezonken partijen ontstaan door volumeverlies – hier helpen vulmiddelen.

Hyaluronzuur

Hyaluronzuur is een lichaamseigen stof die water bindt en de huid volheid geeft. Voor fillers wordt het biotechnologisch geproduceerd en in verschillende mate vernet:

- **dunvloeibare gels** voor fijne lijntjes in de bovenste huidlagen
- **stevigere gels** voor diepe rimpels en het opbouwen van volume, bijvoorbeeld aan wangen of kin
- **bijzonder zachte gels** voor de lippen

Een voordeel: hyaluronzuur kan met een enzym (hyaluronidase) weer worden opgelost, als een resultaat moet worden gecorrigeerd. Allergische reacties zijn zeer zeldzaam. Afhankelijk van product en zone houdt de werking ongeveer **4 tot 12 maanden** aan; dunvloeibare gels worden sneller afgebroken dan stevige.

Typische toepassingsgebieden

- Nasolabiale plooien en marionetlijnen

- Traangoot en kringen onder de ogen
- Lippen en lipcontour
- Volumeopbouw aan wangen, slapen en kin

Eigen vet (lipofilling)

Bij lipofilling wordt lichaamseigen vet gebruikt – bijvoorbeeld van buik of dijen. Het wordt met een fijne canule voorzichtig afgenomen, gezuiverd en vervolgens in kleine porties waaiervormig onder de huid ingebracht. Met eigen vet kunnen ingezonken partijen vlakdekkend worden opgevuld: ingevallen wangen, jukbogen, diepe rimpels, kringen onder de ogen, hangende mondhoeken of onrustige contouren aan de kin.

Eigen vet is lichaamseigen en wordt goed verdragen. Niet al het vet groeit echter in – een deel wordt in de eerste weken afgebroken, het resterende deel blijft doorgaans blijvend. Soms is daarom een tweede sessie zinvol. Omdat vet wordt afgenomen en ingebracht, is lipofilling een kleine operatieve ingreep met enkele dagen herstel.

Welk middel voor wie?

	Hyaluronzuur	Eigen vet
Geschikt voor	gerichte rimpels, lippen, kleinere volumetekorten	vlakdekkende volumeopbouw, grotere ingezonken gebieden
Werkingsduur	ongeveer 4–12 maanden, afhankelijk van het product	een deel wordt afgebroken, de rest blijft doorgaans blijvend
Corrigeerbaar	ja, door oplossen met een enzym	slechts beperkt
Omvang	injectie, ongeveer 15 minuten	kleine ingreep met vetafname
Hersteltijd	meestal geen	enkele dagen tot ongeveer twee weken

Middelen die niet worden afgebroken of niet kunnen worden verwijderd – zoals vrije siliconen of mengpreparaten met deeltjes – raad ik af. Late reacties zijn dan vaak alleen chirurgisch te behandelen.

Verloop

01 **Consult**
Ik bekijk waar volume ontbreekt en of mimiek of weefselverlies de oorzaak is.

02 **Hyaluronzuur**
verdovende crème of plaatselijke verdoving, injectie met een fijne naald of stompe canule, ongeveer 15 minuten.

03 **Eigen vet**
afname en inbrengen onder plaatselijke verdoving of roesje, poliklinisch.

04 **Daarna**
koelen; bij hyaluronzuur meestal direct weer inzetbaar in het dagelijks leven, bij eigen vet enkele dagen rust.

Na de behandeling

Lichte zwellingen, roodheid of kleine blauwe plekken zijn normaal en verdwijnen meestal binnen enkele dagen. De behandelde plekken kunt u de eerste dagen beter niet masseren; van sport, sauna en intensieve zon ziet u korte tijd af. Na behandelingen met eigen vet duurt de zwelling langer – houd rekening met maximaal twee weken.

Risico's en contra-indicaties

Mogelijk zijn blauwe plekken, zwellingen, kleine knobbeltjes of oneffenheden en – zeer zelden – ontstekingen of een injectie in een bloedvat, die onmiddellijk moet worden behandeld. Juist daarom hoort een fillerbehandeling in ervaren handen met nauwkeurige kennis van de anatomie. Er wordt onder meer niet behandeld bij acute ontstekingen in het behandelgebied, tijdens zwangerschap en borstvoeding, bij bepaalde auto-immuunziekten of bij gebruik van sommige medicijnen – dat bespreken we in het voorgesprek.

Veelgestelde vragen

Zie ik er daarna „opgespoten“ uit?

Niet bij een gematigde behandeling. Het doel is verloren volume te vervangen – niet het gezicht te veranderen. Liever in twee stappen behandelen dan te veel in één keer.

Kan hyaluronzuur met een rimpelbehandeling worden gecombineerd?

Ja, dat is vaak zinvol: de rimpelbehandeling ontspant de mimiek, hyaluronzuur vult op wat door volumeverlies is ontstaan.

Wanneer is eigen vet de betere keuze?

Wanneer grotere gebieden vlakdekkend moeten worden opgevuld en u een langdurig resultaat met lichaamseigen materiaal wenst. Voor lippen en fijne correcties is hyaluronzuur meestal beter geschikt.

Uw volgende stap

Niets kan een persoonlijk consult vervangen. Daar beantwoord ik uw vragen en bespreken we samen wat voor u zinvol is.

Online afspraak: www.plastetik.de/nl/afspraak/
Telefoon: +49 89 987855 · **E-mail:** info@dr-woerl.de
Meer informatie: www.plastetik.de/nl/fillers/

Dr. med. Hans-Hermann Wörl · Medisch specialist in plastische en esthetische chirurgie · Plastetik GmbH

Belangrijke opmerking: Deze informatie dient ter algemene voorlichting en vervangt niet het persoonlijke medische consult en voorlichtingsgesprek. Verloop, tijdsduur en herstel zijn typische waarden en kunnen individueel verschillen. Een bepaald resultaat kan niet worden toegezegd.

Deze patiënteninformatie is met behulp van AI vertaald. Vertaalfouten zijn mogelijk – de Duitse versie is maatgevend.

Beeldverantwoording:

- Porträt Dr. Wörl in Praxiskleidung: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP
- Dr. Wörl zeichnet die Zone unter dem Auge an: © Lukas Schramm Fotografie (Nutzungsrechte: Dr. med. Hans-Hermann Wörl), alle Rechte vorbehalten; verkleinert, WebP